

◆ 夜寝る前に「ママ生まれてきてくれてありがとう」と言ってくれること。
 ◆ 全力で笑っている顔を見ている時。
 ◆ 「ママ、結婚しよう!」と2才の息子から突然言われたこと。
 ◆ 「ママ、ママ」と、手を広げて抱っこを求められる時。
 ◆ 3才の娘に「ごはん作ってくれてありがとう美味

創刊からたくさんのママ・パパの声を届けてきた表紙討論。ラストを飾るのはこのテーマ「嬉しい瞬間があるから、今日も明日も頑張れる!」

ママたちの 紙討論

子育てをしていて 嬉しかったこと

◆ 休日に夫婦と子の3人で手を繋ぎながらイオンとかをブラブラしている時にも幸せを感じます。昔からそのシチュエーションに憧れがあったので、それができている今がとても嬉しい。
 ◆ 早産で生まれた我が子が無事に成長曲線の中に入り、フォローアップを卒業した時。笑って生きているだけでいい、と思っています。
 ◆ 生まれたばかりなので、無事に生まれてくれたことが何より嬉しい! 子どもを中心に家族が仲良しなこと。子どもがいて、と、親戚や道行く方々が笑顔になってくれる。
 ◆ 朝起きたら隣で寝ていることです。
 ◆ 新生児期から寝てくれない我が子の育てに苦しんでいたのが、一番はじめて声を出して笑ってくれた時はすっごく嬉しかった!

◆ 私自身が自信がなく、自己肯定感が低めなのですが、ママになって「そんなこと言ったらいい!」ってくらい少し強くなったことです。
 ◆ 子どもがいなかったら知り合えなかった人たち(ママ友、保育園の先生方、近所のみなさん)と出会え、身近にあった社会があったことに気付けたこと。
 ◆ 仕事から帰ってきたとき、声を聞いて探し始めて、顔を見て満面の笑みになる娘に、日々一番の嬉しさを更新しています。
 ◆ 子どもが「お弁当、おいしかった。また作って!」と言ってくれた時。

これまでたくさんの声をお聞かせいただきありがとうございました!

ママパパと子どもの明日を応援

Little mama

6 2025 vol.277

九州版 最終号

23年間ありがとう

読者ママたちのマザーズバッグ見せて
編集スタッフ思い出の絵本

表紙制作/日本おひるねアート協会 認定講師 たかぎさち

23年間 ありがとう ございました

2002年3月、「ママたちの孤独を解消したい」という思いで創刊した「リトル・ママ」。当初は福岡限定の情報誌でしたが、2015年には東京版が創刊され、全国での配布へと繋がっていきました。紙媒体という形での発信は終了となりますが、その思いはこれからもイベント事業などを通して伝え続けていきます。

リトル・ママは様々なコンテンツでこれからもママ・パパの育児を応援していきます。

リトル・ママフェスタ

マタニティ&ファミリー

入場無料で全国開催するリトル・ママフェスタは、子育てを応援する企業のブースがズラリと並び、お得なサービスを紹介。試飲や試食ができた、おみやげがもらえることも!? ハイハイレースやおひるねアート撮影会など人気コンテンツも盛りだくさん。家族みんなで楽しめるイベントです。



2025年は約40都市で開催。
2026年は47都道府県で開催を目指しています!

ビジネススクール

Little mama Business School

“子育て経験がキャリアになる”をキャッチフレーズに、ママたちの学びを応援! Instagram講座やライター講座、イベントディレクター講座など、子育てのすきま時間にオンラインで学ぶことができます。学んで終わりではなく、在宅ワークを始めるサポートとしてお仕事紹介や無料の勉強会も開催!



多数の卒業生が在宅ワークで活躍中!

卒業生の満足度
91%
※自社調べ



フォロワー約11万人



リトル・ママ公式SNS
@littlemama_official



子育て中のみんな集まれ~! 育児に役立つ情報や癒し動画、心が軽くなるような投稿でみんなと繋がっていききたいアカウントです。まずはこちらのフォローをお願いします!



リトル・ママフェスタの開催情報を発信しています。



リトル・ママフェスタの入場予約がLINEでできるように準備中です。お楽しみに!

準備中



editor's Note

娘への感謝を込めて

この編集部に入った時に小2だった娘が、中学3年生になりました。2才から保育園に通い、就学後は学童へ、と頑張ってくれた我が子。当時は苦しい気持ちもたくさんありましたが、家族で協力しながら私たちなりに進んでこれたと思います。

誌面でみなさんにいろいろな情報を届けながら、きちんとした料理や掃除も、早期教育も、あまりできていなかった私ですが、一つ大切にしていたのが、子どもにとって家がリラックスできる場所であることでした。現在、心配なくらい休日も家にいる娘ですが(笑)、学業も趣味も、自分らしく努力できる子になっているなと思います。

家庭によって状況は様々ですが、愛があれば、その子自身を尊重できていればきっと大丈夫。これからもみなさんの育児を応援しています! 編集部 高石



日本おひるねアート協会によるかわいアートが毎号の表紙を飾りました! 撮影会にはたくさんのお子さんに参加いただきました♡

マザーズバッグの中身 見せてもらいました♪

読者ママから大募集!

「他のママはどうしてるのかな?」「おすすめアイテムを知りたい!」
なんて、ついつい気になるみんなのマザーズバッグの中身を読者ママから大募集!
おすすめのマイバッグやアイテムについても紹介してもらいました♪ 構成・文/田村 麻記



オムツは上の子&下の子それぞれ4枚ずつ。おしり拭きとお口拭きを兼用にすることで、荷物を減らしています。ミルクはコンパクトなスティックタイプを活用中です。



私のマザーズバッグ♪

シンプルなのでパパが持っけていても違和感なし! ガバッと開いて物が入りやすいものを選びました

PICKUP ITEM



どこにでもバッグを吊るせるバッグハンガーを入れておけば、大切なバッグを床に置かなくても良いので便利

とにかく荷物を減らせるよう努力してます。着替えとオムツはジップロックに入ると圧縮できるのでおすすめです



かなこさん
(0才・2才のママ)



ワークマンのマザーズリュックは、見た目よりも収納力がありますが、荷物はできるだけ少なめに。子どものお気に入りのおもちゃも忘れずに持ち歩いています。



私のマザーズバッグ♪

私のイチオシはワークマンのマザーズリュック♪ポケットがたくさんあって仕分けしやすいです

PICKUP ITEM



使用済オムツ入れは防臭袋の代わりにパン袋を使用。パン袋の収納には、セリアのウェットティッシュケースがぴったりです

抱っこ紐をよく使う私には、トートバッグよりもリュックの方が使いやすく便利です。パパにも「使いやすい」と好評です



とっぴーさん
(0才のママ)



母子手帳・診察カード・保険証・お薬手帳・ボールペン・お札をマルチポーチにまとめて入れておくと、いざという時に忘れ物をしなくて済むのでおすすめです。

私のマザーズバッグ♪



普段使いもできて洋服に合わせやすいマリメッコのショルダーバッグ「My Things」を使用。見た目より大容量です

液体ミルクはお湯が準備できない時や急な空腹に対応できるだけでなく防災用にもなるので、いつも1本持ち歩いています

PICKUP ITEM



このバッグは外側にも内側にも小さな収納があるところがおすすめ。小物をたくさん入れていても、すぐに取り出せます



ももさん
(0才のママ)



お祝いにいただいた名入りバスタオルのおかげで、どこにお出かけしてもいろいろな名前に名前を呼んでもらえるのでお気に入り

PICKUP ITEM



まだ首が据わっていないので、必要なものがまとめてすぐに取り出せるよう、用途ごとにポーチにまとめて入れています



ばびこさん
(0才のママ)



お姉ちゃんのお機嫌を取るためのお菓子は必須アイテム。食べるのに時間がかかる棒つきキャンディなら10分は大人しくしてくれます

PICKUP ITEM



日によっては、子どもたちのイラストが描かれたトートバッグに、着替え・財布・スマホを入れて身軽にお出かけしています



すいあおママさん
(0才・2才のママ)



新生児から使える低流用のファーストエッセンシャルズボトル。軽くて持ち運びに便利なので、BPA不使用なところも安心です

PICKUP ITEM



もともとマザーズバッグとして売られていないものでも、ポケットが多く大容量なら活用可。わざわざ買う必要はないかも♪



miさん
(0才のママ)



私のマザーズバッグ♪

10年以上前に旅行先で出会った一点もののバッグ。布作家のオキノミヨコさんの作品です

左上にあるのは、ボックスティッシュを持ち運べてどこにでも吊るせるカラビナ付きのポーチ。男の子なのでオムツ替え中におしっこが飛んできた時のための必需品です。



4才の男の子。今日は初めてのむし歯治療です。「ギョーしない?」「いたくないの?」「心配で不安でたまらずに繰り返して聞いているのですが、ママがすぐそばに座って手を握ってくれているからでしょう、自分から診療台の上にあがりました。

信頼できる人が近くにいる自分のことを見てくれている環境、いつでも帰って落ち着ける場所があるのとわかると、子どもは何か新しいことに挑戦できるのだそうです。

私たちの診療室には、待合室と診療の現場をへだてる壁がありません。大人が待合室にいても、頑張っているお子さまの姿を、いつでも見ることがするための配慮です。

また、治療が始まる前に、絵本や木製のおもちゃ、たくさんのおいぐらみを使って大人と楽しい時間を過ごすことで、診療室という、いつもと違う環境で新しいことに挑戦する、その予行演習ができます。

ありがとう、だいすきだよ!



お話しいただいたのは
近藤 嘉人先生

vol.203

こんどーせんせいの
「こどもはスゴイ!」



寄り添う治療

診療の現場では、私たちは子どもたちに絶えず話しかけるようにしています。手鏡で器具を見てもいい、診療の手順を説明して、少しでも不安なく新しい体験ができるようにお手伝いします。

小児歯科の現場で子どもたちからもらう元氣、驚き、感動に、少しでも心が動いていただけたなら、こんなうれしいことはありません。

男の子はお話がしっかりできて、とても上手に治療を終えました。

ありがとう

「初めてのことが上手にできたね」声をかけると男の子は、ペコリ頭を下げて「ありがとうございしました!」と言ってくれました。

こちらこそ、ありがとう! あんなにドキドキしていた4才さんの言葉が、ママも、私たちも、待合室にいる他のお友だちも、みんなを笑顔にしてくれました。

元氣いっぱいみんな、だいすきだよ!



Message

18年間
感謝でいっぱいです

私たちは、子どもたちをまんなか、笑顔で包みこむ、ホスピタリティーにあふれた場所でありたいと願っています。

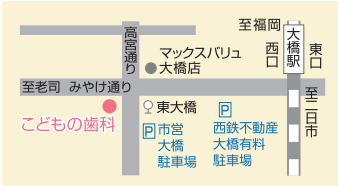
情報クリップ

『絵本はホスピタリティの宝箱 エピソード33』全国の書店で絶賛発売中です! 詳しくは「絵本の日」【公式】サイトまで。待合室で絵本を楽しむ「げんきわくわくおはなし会」について、詳しくは受付にてお問い合わせください。日程は医院HPまで。

こどもの歯科

診療科目 小児歯科・矯正歯科
診療時間 9:00~18:30
(昼休み12:30~14:00)
【休診】木曜・祝日

福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F
☎092(551)8080
http://kodomonoshika.com



「我が子には、自分が苦労したむし歯を作らないようにしたい」と思っている親が多くなりました。1才頃には上下前歯が4本ずつ生え、1才半頃には奥歯が生えてきます。口の中はよく見えなため、「どのタイミング

で歯医者デビューをするの?」と、皆さん悩まれているようです。市町村の1才6カ月児と3才児歯科健診がありますので、これを利用するのもいいかもしれません。

むし歯や異常がなくても歯科医院での健診は受けることができます。かかりつけの歯医者がいれば、歯の磨き方やフッ素塗布などの予防、歯の生え方のアドバイスも受けられます。さらに定期的に歯科医院を受診することで、むし歯のリスクを減らし、健康なお口を育てていきましょう。

歯医者デビューは何歳ごろ?



お話しいただいたのは
下飛田 道子院長

vol.206

とび先生の
キッズ歯科



Present

応募方法

Webのアンケートに回答のうえご応募ください。
※プレゼントの応募にはリトル・ママサイトへの会員登録(無料)が必要となります

2025年
6/14(土)
応募締切



Hugoo 二層式マザーズバッグ

整理しやすい、取り出しやすい! 大容量×二層構造のHugooのマザーズバッグ。男女兼用デザイン&保冷保温素材のポーチもセットに!

株式会社GRIT
hugoo-official.com

1
名様



SENKAプレミアム パーフェクトホイップ クリア

(医薬部外品)
古い角質や毛穴の汚れを洗い流す美容泡ピーリング洗顔。マイクロ美容泡が薬用成分サリチル酸に(ニキビ予防)を抱え込み肌に届けます。香りはハーバルフローティー。

株式会社ファイントゥデイ
www.finetoday.com/jp

5
名様



紀文『SURIMI』 QUOカード(1,000円分)

紀文は、日本の練りもの文化を次世代へ継承するため、そのおいしさと魅力を「すりみのちから」として発信。記念にQUOカードプレゼント実施中!

株式会社紀文食品
www.kibun.co.jp

3
名様



『ちいさなエリオット あそびにいこう』

著/マイク・クラトウ 翻訳/福本友美子

エリオットとねずみ君は遊園地へ行きました。でも、臆病なエリオットは怖がってばかり。ふたりは一緒に楽しむことができるかな? 思いやりの心を育む絵本。

株式会社マイクロマガジン社
kodomo-hon.com

3
名様



リトル・ママ九州版[6月号] ■発行日/2025年5月15日 ■企画・制作・発行/株式会社エンファム。
■住所/〒810-0042 福岡県福岡市中央区赤坂3-6-23 エンファムビル ■発行人/森光太郎 ■営業責任者/日光信夫
■編集/高石彩 田村麻記 ■デザイン/岸 真弓 ■印刷/株式会社ゼネラルアサヒ
※本誌に掲載されている情報は2025年4月21日現在のものです。

家族みんなで楽しめる子育てイベント!

まずはじめに! 公式サイトで事前に入場チケットを予約!



大人1人につき
1枚予約してね!



キッズレース おひるねアート撮影会



子どもの成長を
思い出に残そう!

※画像は過去開催のイメージです

子育て応援企業ブース



スタンプを集めて
豪華賞品を
GET!

嬉しいサンプルや
お得情報がいっぱい!
ブースをまわってスタンプを
集めると、豪華賞品が当たる
抽選会に参加できます。

親子向け講座・ ファミリーマルシェ



子育てに役立つ情報やプチ
レッスンを体験できるよ!
ハンドメイド作品などがずら
りと並んだマルシェも必見。

ビンゴ大会



ステージ♪



あそびひろば



ニコニコ相撲



※イメージ

2025
*Little mama Festa
リトル・ママ
フェスタ
マタニティ & ファミリー
主催: リトル・ママフェスタ実行委員会
株式会社エンファム。
Event Schedule
5/25(日) 北九州 西日本総合展示場 本館大展示場
6/7(土) 長崎 出島メッセ長崎 イベント・展示ホール
8/9(土) 熊本 グランメッセ熊本 Dホール
8/29(金)・30(土) 福岡 福岡国際センター
8/30(土) 鹿児島 西原商会アリーナ メインアリーナ

マタニティー & ファミリー フェスタ

HakataCCo

は か た っ こ

2025.5.25 [SUN] 10:00~16:00

福岡アイランドシティフォーラム
福岡市東区香椎照葉6丁目6番6号

特別協賛 大賀薬局
OHGA Pharmacy

NOW PRINTING
お楽しみに!

オーガマン
オリジナル
バッグを
GETしよう!!

来場予約の方
限定!

入場無料
※来場予約が必要です

親子で楽しめる豪華プログラムが盛りだくさん!

13:30 atステージ



**12人産んだ助産師YouTuber
「HISAKO」トークショー**

登録者数約60万人! 大人気YouTuber-HISAKOさんのトークショー、大好評につき3年連続で開催!
12人のママであり助産師であるHISAKOさんが、子育てのお悩みをすっきり解決! 気になるお悩みを相談しませんか? きっと元気になれるはず!!

11:40/15:20 atステージ



ドゲンジャーズショー

大人気ドゲンジャーズが今年もやってくる!!
どのヒーローが出るかは楽しみ!

九州のヒーローがやってくる!!

カタカタレース



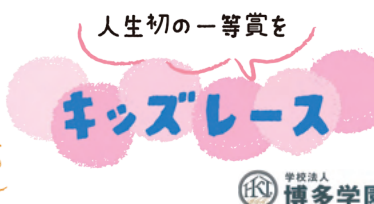
学校法人博多学園幼稚園グループ
& 志明館小学校プレゼンツ

ハイハイレース



人生初の一等賞を

キッズレース



学校法人 博多学園

子育て応援する40社が出展!



出展企業ブース

ブースを回ってサンプルをゲットしよう!

お仕事たいけんしてみよう!!



こども薬剤師体験

目指せ! ちびっこ薬剤師!
お菓子をお薬に見立てて体験してみよう!



来場予約
詳細はコチラ

主催/株式会社エムマーケットエージェンシー [お問い合わせ] HakataCCo運営事務局 info@mmarketagency.com

©DGN6



**絵本で
子育て**

リトル・ママ編集スタッフがおすすめ!

私の子育てを支えてくれた絵本たち

編集スタッフの思い出絵本をご紹介♪
子どもたちのお気に入り、ぜひ読者の皆さまも親子でご覧ください♪

※対象年齢は各出版社サイトに明記がある場合のみ記載しています

娘と選んだ2冊

娘は絵本の読み聞かせが大好きで、小3、4頃までは寝る前に必ず読んでいました。今も刊行されている作品の中から「これは思い入れがある」という2冊を一緒に選びました。



『ねんどろん』
荒井良二/作 講談社

ねんねんどろん、ねんどろん♪ 節をつけながら一気に読んで、シュールな雰囲気が私も読んでいて楽しかった一冊。短いので、その点でも助かります(笑)。荒井良二さんの作品は娘も大好きで『グミとさちこさん』もよく読みました。

編集スタッフ・高石 (中3女の子のママ)

3才から



『てぶくろをかいに』
新美南吉/作 柿本幸造/絵 講談社

新美南吉さんは執筆時20歳前後だったと思うのですが、母子の描写がとてリアルで、若い方が書いたとは思えないほど。長めの絵本ですが、小さい子にも伝わりやすい。特にこの講談社版は絵がかわいくて親子でお気に入りです。

親子で笑顔に!

ママが「おもしろい!」と感じる絵本なら、読み聞かせもきっと力が入るはず。私のお気に入りの2冊は、読み始めると子どもたちが必ず大爆笑。親子で盛り上げられますよ。



『しろくまのパンツ』
tupera tupera/作 ブロンズ新社

「これ しろくまさんのパンツ?」というセリフを、子どもの名前に変えて読むだけで大爆笑。ページをめくる度に盛り上がるので、ママも読むのが楽しくなること間違いなし。おしゃれなデザインのパンツたちにも注目です。

編集スタッフ・田村 (中2女の子・小6男の子のママ)



『たぶの里』
藤岡拓太郎/作・絵 ナナロク社

擬音語のみで構成されているので、0才児さんの読み聞かせにもおすすめ。ギャグ漫画家・藤岡拓太郎さんのセンスが光るコミカルな絵本です。どんな風に読むかもその日の気分次第で変えてみると、いつまでも飽きずに楽しめます。