

◆どんなときでも家族のイベントを大事にし、様々な思い出を作ってくれたこと。自分の子どもにもしてあげたい。

◆とにかく愛情を伝えること！毎日ぎゅーっしたり、大好きと伝えるようにしています。母が同じようにしてくれてきた記憶がしっかり私に残っていて自信に繋がるし、今でも母が大好きです。

◆「収納は8割まで」といつも言われて育てられました。それが今も生きていて物を持ちすぎないし、うっかり買いすぎてもしっかり収納でき

◆自分の親が働きながら家事も育児も全力投球してくれたことに感謝しているのが、お手本にしています。

◆笑顔でいること。いつも目を見て子どもと接してくれることが嬉しいし、お手本になる！

◆親がシングルマザーで大変だったろうに、人生を楽しんでいた記憶がある。何かあっても「そんな時もあるよね」と思っただけで人生を楽しんでほしい。

◆品数が多く、栄養たっぷりの献立にすること。

◆父は母、母は父のことをいらないところをよく褒めていて、子どもな

◆「だけん言ったでしようが！」と怒られるのが嫌だったので娘には言わないようにしています。でも言っちゃったこともあります(笑)。

◆機嫌を全面的に出してしまうこと。今でも親の顔を伺うクセがついてしまったため。

◆姉妹で格差なく愛情

◆子どもが話しているときに途中でさえぎらないように気をつけている。

◆将来、子どもに「自分は親に大切にされなかった」とは思わせたくないぞ！という気持ちで子育てしています。

◆良いこと悪いことを親が決めつけすぎないようにしている。

◆脅し育児をしない。

◆朝、優しく起こすこと！私が子どもの時はいつも叩き起こされて、寝起きから気分が悪い記憶しかない。

◆お手本、反面教師は半々くらい。その子の持っているものもあり、同じように育てても、個人個人で違う。正解がわからない分、自分なりに育てています。もちろん寝た後は反省タイムです。

募集中のテーマ 男の子・女の子の育児の違い、感じたことある？

あなたの意見が誌面に載るかも!?表紙紙論に投稿しませんか?P3のプレゼントと合わせてWebサイトから受付中♪

ママたちの
紙論
表紙

親をお手本にしていること & 反面教師にしていること

お手本

反面教師

こんな声も

ママと子どもの明日を応援

Little mama

九州版 Kyushu

2 2025 vol.273

絵本で子育て 笑える絵本

月イチ大掃除 「冷蔵庫」

それって ウソ?ホント?

入学準備「ウワサの真相」

表紙制作/日本おひるねアート協会 認定講師 につみみさ

リトル・ママ フェスタ 福岡・佐賀 開催!

Little mama ビジネススクール

在宅ワークのスキル 身につけませんか?

卒業生の満足度 **91%** ※自社調べ

無料体験会に参加で受講♪

1815分～隙間時間で学べる

在宅ワークで年収150万円以上の卒業生も

在宅ワークにつなげる講座!

- 動画クリエイター講座
- ママライター講座
- Instagram運用講座
- WordPress講座
- Webデザイン講座
- イベントディレクター講座など

あなたの子育てで経験がキャリアになります

詳細・お申込みは

主催：一般社団法人リトル・ママキャリア 〒105-0014 東京都港区芝2-30-6 ファインラック芝2F

editor's Note

母を真似して 受け継いだクセ

私の母のクセは、知らない人にすぐに話しかけること。スーパーでもバスの中でも、気づけば知らない人とおしゃべりしながら笑っています。子どもの頃は恥ずかしかったのですが、大きくなるにつれ、それが人助けにつながっていると気づきました。「誰にでもすぐに話しかける」困っている人がいればすぐに声をかける」だったのです。

それを知ってから、私は母のクセを密かに真似してきました。今度は私の娘が隣で恥ずかしがっていたのですが、中学生になった頃から困っている人を見かけたから率先して声をかけるようになったではありませんか。母から受け継いだちよっぴり素敵なクセが、娘にも受け継がれていてうれしくなりました。 編集スタッフ 田村

2025 Little mama Festa

リトル・ママ フェスタ

マタニティ & ファミリー

SAGATV Presents

福岡 2/21(金)・22(土) 10:00~16:00

佐賀 3/15(土) 10:00~16:00

会場 マリンメッセ福岡B館 (佐賀会場) 武雄ケーブルワン・スポーツパーク

家族みんなで楽しめる子育てイベント!

- まずはじめに! 公式サイトで事前に 入場チケットを予約!
- キッズレース おひるねアート撮影会
- 子育て応援企業ブース
- 親子向け講座 ファミリーマルシェ
- ステージ♪
- いちごくらぶ
- ミツル&りょうた
- たいちろー☆

入場無料 要予約

入場券を1枚ずつ集めて豪華賞品をGET!

嬉しいサンプルやお得情報がいっぱい!ブースをまわってスタンプを集めると、豪華賞品が当たる抽選会に参加できます。

子育てに役立つ情報やプチレッスンを体験できるよ♪ハンドメイド作品などがずらりと並んだマブースも必見。

子どもの成長を思い出に残そう!

歌やダンスのステージと一緒に盛り上がりましょう!

それってウソ?ホント?

先輩ママたちに聞いた

入学準備「ウワサの真相」

構成・文/田村 麻記

わくわく楽しい小学校入学だけど、気になることもいっぱい!
ネットで見かける「入学準備のウワサ」って、実際はどうなの?先輩ママたちに聞いてみました。
この春お子さんの入学を控えているママパパはもちろん、「まだ少し先」という方もぜひ参考にしてくださいね。

教えてくれたのは小学生の子どもを持つ読者サポーターの3人



SKたくんママさん
(7才・4才男の子のママ)
長男は小学1年生、これから次男のラン活がはじまります。



みずぼんさん
(11才・7才女の子のママ)
小学5年生と2年生の姉妹のワーキングママです。



あゆみさん
(8才・5才男の子のママ)
長男は小学2年生。次男は年中さんなので来年は小学生です。

気になるウワサ

お勉強編 その1

「ひらがな」の読み書きはできないとダメ?



少しでもできると小学校の勉強に抵抗なく、スムーズに入りやすいと思います。「読めるけど書くのは難しい」というお子さんは、自分の名前だけでも書けるようになってくると良いかも。



読めるようになっておくのは大切かも。お友だちの名札を読んだり、黒板を見るためにも必要です。個人的には、できればカタカナも入学前に読めるようにしておくのがおすすめ。授業でひらがなの練習は比較的じっくり行われますが、カタカナはサラッと進みます。



できれば読めるようにはなっておいた方が良いでしょう。興味があれば覚えてくれませんが、小学校の先生はしっかり教えてくれるので大丈夫ですよ!

ウワサの真相は…

できれば読めるようになっておいた方が良いでしょう。小学校でしっかり教えてくれるので難しい場合は焦る必要なし。

気になるウワサ

生活編

給食の時間が20分しかないってほんと?



確かに短いのですが、長男の小学校は自分で食べられる量だけをお皿に取るので、時間内に食べられない子は少ない様子。おしゃべりする時間はないけど、食と向き合う大事な時間になっているのかも。



本当にそれぐらいの時間なので、一気に食べられない娘たちは「食べるのが遅いです」と先生からの指摘が…。2年生になると時間内にどのくらい食べられるかがわかり、調整できるようになったみたいです。



短いと聞いていたので、食べるのが遅く少食の長男には入学前にそのことを伝えました。しかも低血糖になりやすい体質なので、これも入学前に学校に伝え配慮してもらっています。心配事は事前に相談が一番です。

ウワサの真相は…

20分程度と短いのは真実とのこと…!自分の食べられる量を知っておく、食べているときに遊ばないなどの練習が必要かもしれません。

気になるウワサ

お勉強編 その2

勉強習慣を身につけた方がいいってほんと?



机に座る習慣はつけておいた方が良いでしょう。それができないと授業も勉強も嫌いになるので、学ぶための土台として必要です。我が家では遊びと学びを混ぜていました。かるたやしりとり、親子でのお手紙交換はひらがなの練習におすすめ。あと、『賢くなるパズル』というドリルにハマり、机に座ることが増えました。



『こどもちゃれんじ』で遊び感覚のワークをしていたので、宿題に取り組む習慣は自然とついていました。勉強=苦行になってはいけないので、学習は生活の一部だということをうっすら理解させるよう心がけていました。



本人がチランを見て「やりたい!」と言い出し、年少の冬から『スマイルゼミ』をしていました。1日15分程度の勉強習慣はついたと思います。

ウワサの真相は…

勉強習慣…まではいなくても、机に座る練習はしておくとうれやう。入学準備ができる通信教材を活用するのもgood!

気になるウワサ

ママパパ編

PTA活動って避けては通れないらしい



確かに私の子どもの小学校は6年間のうち1度は必ずするという決まりになっています。高学年の方が行事が多く、PTAも大変になるので、低学年のうち済ませた方が良いでしょう。



うちの小学校はPTA活動がゆるく、行事はその都度手伝える人を募るというやり方なので、PTA委員や役員をやらないうち卒業する人も多いです。でも、小学校に行く機会って意外と少ないので、やってみても良いかなと考えています。



避けて通ることもできますが、役によっては普段見られない子どもたちの様子を見る機会に恵まれます。そこをラッキーと思って楽しむのもアリです。がんばり過ぎないのが大事(笑)。

ウワサの真相は…

小学校によって真相は異なる様子。でも、PTA活動をする良さもあるので、チャレンジしてみるのも良さそう!

先輩ママちょっと教えて!

Q 「自分のことを自分でできるようになる」ためにどんなことをした?

- SKたくんママさん** 年長さんになってから、「給食セットや水筒を自分でキッチンに持っていき、「タオルは洗濯機に入れる」を教えました。
- みずぼんさん** 私は「鉛筆を削る」、「ハンドタオルをランドセルに入れる」といった毎日の学校準備に関することを入学直前になって練習しました。
- あゆみさん** 入学に向けた身支度練習は年少さんのときから徐々にやってきました。年少さんのときはいっしょに準備し、年中さんではできないところを手伝う程度に。年長さんになったら自分の準備は1人です…といったように段階を踏んでやると、いつの間にかできるようになっているのでおすすめです!

先輩ママちょっと教えて!

Q ほかに「これをやって良かった!」、「これをやっておけば良かった!」と思ったことは?

- SKたくんママさん** 国語の物語を読み解く力が弱いなぁと感じているので、絵本の読み聞かせをもっとあげてあげべきだったと後悔しています。
- あゆみさん** 幼稚園や習い事で仲良かった子とのつながりを絶たなくて良かったと思います。もし学校で何かあっても、他にたくさんお友だちがいるというのは大事。



「お前、すごいな！本当
にびっくりしたよ!!」と、
5才男の子のパパ。初めて
のむし歯治療の様子を、
診療台のすぐそばでずつ
と見ていましたが、男の
子はとても上手にやり遂
げて、思わず出た言葉で
した。

早期発見のコツ

きつかけは、仕上げ磨
き担当のパパが、奥歯に
通すフロスに引っかかり
を感じて「もしや」と思っ
たことでした。

男の子は1才6カ月健
診を機にフッ素塗布を始
め、4才までむし歯予防
を定期的に行っていたの
ですが「見た目も問題なさ
そうだし」と、この1年歯
科受診をしていなかった
そうです。

視診だけでむし歯を
見つけることは困難で
す。器具を使つての触診、
そしてレントゲン写真の
撮影により、早期の対応
が可能になります。

歯に穴があいていなく
ても、痛みがなくても、歯
科で定期的に検査するこ
とをおすすめします。



お話しいただいたのは
近藤 嘉人先生

vol.199

こんどーせんせいの 「こどもはスゴイ!」



かわいい子に旅をさせませんか

オープン

ストレスがない治療に
は子どもの不安を取り
除く必要があります。小児歯
科ではその工夫がいくつ
もありません。「自分が昔
通っていた歯医者で全然
違う。まず思ったのは『白
衣じゃないんだ』だった」
とパパ。診療着は普段よ
く見かける服装にしてい
ます。

待合室と診療室をへだ
てる壁がないことも工夫
点です。保護者は待合室
から診療の様子を見守る
ことも、診療台のそばで
見守ることもできます。

声かけのパワー

言葉の理解がすすんで
いる場合は、周りの大人
からの励ましと頑張り
をほめる声かけが、子ど
もの不安除去に何よりも
効果があります。

ヒトは「安全基地」か
ら離れて外の世界を經
験してまた基地に戻る
「サークル(周回)」を積み
重ねて成熟するといわれ
ています。「安全基地」と
は外を探検したあとに
戻つてこられる確実な避
難所となる人のことで、
親だけとは限りません。

何かあればすぐに居心
地のいい場所に帰れると
いう安心感があれば、子
どもは不安なく新しい経
験の旅に出ることができ
るのです。

むし歯治療も、子ども
にとっては冒険の旅なの

こどもの歯科

診療科目 小児歯科・矯正歯科
診療時間 9:00~18:30
(昼休み12:30~14:00)
【休診】木曜・祝日

福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F
☎092(551)8080
http://kodomonoshika.com

情報クリップ

『絵本はホスピタリティの宝箱 エピソード33』
全国の書店で絶賛発売中です!詳しくは「絵本
の日」【公式】サイトまで。
今月も待合室で絵本を楽しむ「げんきわくわく
おはなし会」を開きます。詳しくは受付にお問
合わせください。日程は医院HPまで。

で、医療者も含めて周り
の大人がその子の基地と
なりたいたいものです。
パパは治療中に「大丈
夫」と何度も声をかけ、
治療が終わると男の子
の頭を豪快に撫でなが
ら「帰ったらごほうびを
考えないとね!」とうれ
しそうでした。



お話しいただいたのは
下飛田 道子院長

vol.202

とび先生の キッズ歯科



歯科の予防処置は保険適用です

小児専門の歯科医院で
は、むし歯や歯肉炎の治療
は勿論、予防にも力をいれ
ています。日本では医療保
険への加入が義務づけら
れており、医療費の1/3
割が自己負担となってい
ます。病気の予防処置には
保険が適用されませんが、
歯科での予防処置(定期健
診や歯磨き指導等)は、保
険で受けられます。



情報クリップ

「お口の中を綺麗に保つこ
と」は感染症の予防になるだ
けでなく重症化を防ぐため
にも大切なことです。毎
日の手洗い・うがいの習慣
に加え、歯磨きも頑張りま
しょうね。

KiD's歯科べふ

診療科目 小児歯科・矯正歯科
診療時間 9:00~18:30
(昼休み12:30~14:00)
【休診】木曜・祝日

福岡市城南区鳥飼5-2-30 凱旋門ビルIF
☎092(821)8080
http://www.kidsshika-befu.com

Present

2025年
2/14
応募締切

応募方法 Webのアンケートに回答のうえ応募ください。
※プレゼントの応募にはリトル・ママサイトへの会員登録(無料)が必要となります

Ark 館ヶ森 生產品セット 10名様
脂身の旨味と赤身のコクが特徴の「館ヶ森高原豚」2種と、忙しいママパパにも嬉しい温めるだけ・8大アレルギー不使用の焼ハンバーグをセットでお届け!
提供元より発送
株式会社アーク www.arkfarm.net

おふるDEミニカー 1名様
クレーンで運べ!建設現場ブルドーザー&ダンプトラックセット
建設現場でお仕事いっぱい!クレーンを操作してミニカーを建設現場に入ると、色が変わりドロドロに。ミニカーは氷水で色が変わり、お湯で元の色に戻ります。
株式会社パイロットコーポレーション www.pilot-toy.com

サボリーノ メガショット セットで5名様
・朝用ツヤビールマスクCC 32枚入
・夜用白玉美容マスク 32枚入
シートマスク1枚に美容液1本分の液たっぷりマスク!朝は1分、夜は3分の使用時間(目安)で1ヵ月のスペシャルケア。
株式会社スタイリングライフ・ホールディングス BCLカンパニー www.bcl-brand.jp/brand/saborino/

+tmr プラストゥモロー セットで5名様
(モイストシャンプー&モイストトリートメント)
ダメージを受けて空洞化した髪をタンパク質の元となるアミノ酸で補修する+tmrからしっとりまとまるモイストシリーズ登場。心落ち着くスイートフローラルの香り。
株式会社ファイントゥデイ www.finetoday.com/jp

リトル・ママ九州版[2月号] ■発行日/2024年1月15日 ■企画・制作・発行/株式会社エンファミ
■住所/〒810-0042 福岡県福岡市中央区赤坂3-6-23 エンファミビル ■発行人/森光太郎 ■営業責任者/日光信夫
■編集/高石彩 田村麻記 ■デザイン/岸 真弓 ■印刷/株式会社ゼネラルサビ
※本誌に掲載されている情報は2024年12月17日現在のものです。

年末大掃除にさよなら

月イチ大掃除 第6回 冷蔵庫

子育てをしながらの大掃除、毎年困っていませんか? 掃除のプロ、みいさんと一緒に月1ヵ所ずつ大掃除していきましょう。

基本のポイント

長持ちさせることを最優先に
24時間運転し続ける冷蔵庫。安全に、少しでも長く使うために、メーカー推奨の掃除を心がけましょう。

point 1 拭き掃除に洗剤はNG!

洗剤やクエン酸水などの使用は故障の原因になるため、推奨していないメーカーも。私はマイクロファイバークロスで水拭きをしています。拭く順番は冷蔵庫棚→表面→上部→裏がおすすめ。

point 2 給水タンクは水道水で洗う

こちらも洗剤は使わず、週1程度ぬめりを水道水で優しく洗い流す程度で、「余計なことをしない」のが原則!浄水フィルターは3~4年ごとに純正品に交換してください。

point 3 裏の掃除も長持ちの秘訣

ほこりや汚れがたまりやすい冷蔵庫周りですが、年に1回は裏側も掃除しましょう。ほこりや汚れが溜まると故障に繋がるほか、電気代の無駄づかいにもなります。

冷蔵庫の詰め込みすぎは食材が傷みやすくなり、日頃の整理収納も心がけてくださいね

「そうじの神様」パタタクロスは2枚重ねだから、めくるとまた新しい面が出てきて便利です

製氷機はお手入れ不要な場合も。メーカーによって異なるため、必ず説明書で確認を

冷蔵庫は脚カバーを外して調整脚のねじを回すことで、前にスライドさせることができます ※説明書で確認を

これはやめて! 実はNGな家事ラク技

少し前にSNSで流行った「冷蔵庫の上にラップをしておけば掃除がラク」という情報。実は機種によっては放熱の妨げになるだけでなく、発火や故障の原因にもなります。こちらもマイクロファイバークロスで水拭きすれば簡単にキレイになりますよ。

冷蔵庫の詰め込みすぎは食材が傷みやすくなり、日頃の整理収納も心がけてくださいね

絵本で子育て

思わず笑っちゃう絵本

子どもたちはもちろん、ママもパパもいっしょに楽しめるおもしろ絵本が大集合。みんなで笑えば、寒い冬も心がぽかぽかになりそう♪

※対象年齢は各出版社サイトに明記がある場合のみ記載しています

今月の案内人

カタヨリ絵本店 店主 塩川宏樹さん

絵本とパンと焼き菓子の店を営む保育士。お店には、主に保育の現場で子どもたちと遊んできた絵本が並んでいます。

@katayori_ehonten 福岡市中央区六本松1-4-34



3才～

『はじめての大喜利えほん うさぎ』

倉本美津留/作 長田悠幸/絵 ポプラ社

有名放送作家と人気漫画家が子どもに向けて本気で考えた大喜利絵本。「次はこうるだろう」という予想がページをめくる度に裏切られる!話が進むにつれ笑いが生まれ、頭がやわらかくなります。



『どんめくり』

やぎたみこ/作 ブロンズ新社

ページをバタバタめくると、いろいろな井が完成する仕掛けが。おいしそうな井からとても食べられない井まで、組み合わせによってはとんでもない井が完成するので、笑わずにはいられません。



『おふろでなんでやねん』

鈴木翼/作 あおきひろえ/絵 世界文化社

お風呂屋さんに行ったら、中はハワイのビーチだった…「なんでやねん!」と、物語を読みながらツッコミたくなること間違いなし!これを読めば、しばらく家族の間でツッコミが流行るかも!?



3才～

『てんてんきょうだい』

山田慶太/作 田口麻由/絵 ポプラ社

いつも使っている言葉が、濁点をつけるだけで変身!思わず関心するものから笑っちゃうものまで、言葉遊びがたくさん詰まっています。遊びながら&笑いながら言葉を学べるのが魅力です。



3才～

『うちのピーマン』

川之上英子・健/文 柴田ケイコ/絵 アリス館

野菜炒めをつくりたいお母さんと食べられたくないピーマンの土俵際の攻防に思わずクスリ。漫才がはじまったり、なぞかけをしたり、シュールなやり取りで大人もハマってしまうと評判です。

リトル・ママ撮影会レポ

東京・サンシャインシティで行われた「リトル・ママフェスタ」の表紙撮影会に参加してくれたベビー&キッズの一部をご紹介します。かわいいマジシャンになりきってもらいました♪

今月の表紙



リトル・ママフェスタで撮影会開催中!

リトル・ママフェスタ

共催:一般社団法人日本おひるねアート協会 アート制作:にったみさ

「情熱大陸」「カンブリア宮殿」等数々のTV番組出演で話題沸騰!!

年長
小3生



花まる学習会 新規生募集中



お申し込み・お問い合わせは右記二次元コードからご確認ください。



専用TEL ☎092-718-7870

[平日]午後1時~午後8時 [日曜]午前10時~午後6時

無料! 2月度 英進館ではじめる **小学準備!** 現年長さん対象 英進館各教場で実施!

第4回 2月の予定 テーマ「1ねんせいになりきり! たいけんじゅぎょう!!」

★さんすう ★くご ★おたのしみこうさく

もってきてね! えんぴつ・けしごむ・すいとう・バッグ・ハンカチ・ティッシュ

※授業内容は変更になる場合があります。

お申し込みはこちら

対象 年長~小3生

9歳までにイメージング力。算数も長文も具体化して考えられる力をつける英才教育プログラム。

国語的算数教室

- 「国語的算数教室」カリキュラムは、子どもたちに「文字を読んで状況をイメージする力」が自然に身につくよう開発されました。
- アニメーション動画を見ながらテキストを進めていく授業形式。

無料体験実施中!

■設置教場/英進館 天神本館3号館・野間教室・藤崎校・久留米本館

お申し込みはこちら

2/16 新小1(現年長)対象 入学へのやる気をアップ!「できた」が見つかるテスト

受験料無料 **新小1はじめてのテスト**

- 会場…英進館各教場 ※朝倉街道校をのぞく。 ●対象…新小1生(現年長生) ●受験料…無料 ※その他、詳細は右記二次元コードまたはHPよりご確認ください。

はじめてのテストの **ポイント1** 「できている」ところがみつけられる!入学への期待とやる気がアップ!

はじめてのテストの **ポイント2** 受験者全員に「保護者の方へ」冊子と「個人成績表」を進呈!

はじめてのテストの **ポイント3** 学習のプロによる無料個別アドバイスも!

同日開催 「新小1はじめてのテスト」より一歩すすんだ問題にチャレンジ! **春季応用力診断テスト** 受験料 **無料!**

希望者のみの受験(はじめてのテスト含む) 「特別オナクラス」をご希望の方はこちらから受験ください。

自立した社会人の育成を目指す総合学習塾

各講座に関する問い合わせは下記フリーダイヤルまで、よろしく申し上げます。電話番号をご確認の上、おかけ間違いにご注意ください。



英進館 お問い合わせセンター ☎0120-509-044

四谷大塚進学教室提携塾 総本部/福岡市中央区今泉1-11-12 TEL 092-715-7788

お問い合わせセンター受付時間 平日/午前10時~午後7時 日曜/午前10時~午後6時(休館日)月曜、祝日

英進館 インターネットホームページ <https://www.eishinkan.net/>