

# ママ・パパたちの 表紙討論

## 年末年始の 過ごし方を教えて♪ みなさんはどんな年末年始でしたか?

※2024年12月読者アンケートより

**主 実家に帰省派**

- 実家に帰省。義理のこ家族と食事会。
- 祖父母宅に帰省したいと思いつつ、子ども達3人順番に風邪を引いていつているので、自宅でおとなしく療養することになる可能性が高いです。ただし子ども達のあとは親がダウンすること多し。
- 実家でおせち料理をいただき、ゆつくりと過ごす。自分では作らない。
- 義実家に帰省します！
- 祖父の家でお正月パーティー。
- 出かけたけれど、正月はどこの人が多いので、実家に帰省して家族でゆつくり過ごします！
- 岩手の実家に帰省して、子ども達と毎日の雪かきを頑張ります。
- 旦那さんの実家に帰省するか、旦那さん家族をお迎えするかのどちらか。

**主 自宅で過ごす派**

- 年末は、私の実家である関東で過ごし、年明けから義実家である熊本に帰省予定です。あとは主人の友人夫婦とパーティー予定！
- 妻は子どもを連れていいじとばあばのところへ。パパは一人寂しく仕事です。
- 妊娠中なので産まれていたら実家に産まれてなければ自宅です。
- あったかい家の中でのんびり親子で遊ぼうと思います。子どもたちより私がハマリつつある今日この頃。
- 自宅でのんびりします。
- 家族でゆつくり過ごし、初詣に行き箱根駅伝を見る！両家にもご挨拶に行きます。
- 初詣以外は毎年特にプランはない。静かに過ごすのが我が家流です。
- 大型連休になりそうなので部屋の大掃除！
- 出産するので、とにかく引きこもって、ゆつくり自宅で

**主 お出かけ派**

- 過ごす予定です。
- 我が家に親戚一同集まるので大掃除、準備、おせち作り、おもてなしと大忙しです。
- 家での子びり！天気が良ければ臼杵石仏に初詣に行きたいなあと思ってます！空いておすすめてです！
- 去年、おとしと佐野植物公園に遊びに行ったので、また行きたいです。そろそろ初詣も行ってみたいけど人混みは色々大変なので考え中です。
- どのも多いので、初詣と実家に行くくらいで済ませたいのが、親の希望。困ったら子ども達を連れて、ゲームセンターのコインゲームをしに行きます。
- 家族みんなで作ったお餅を食べ、芝のある広い公園で子どもの自転車の練習をしたいと思っています。家庭菜園でブロッコリーを育てているので子どもたちと野菜が大きく

成長する過程を楽しみたいです。特に大きな旅行の計画はありませんが、ポーナス次第で別府でゆつくり温泉もいいなあ。

- 大晦日我が家に両家が来て、1日昼からは家族で県内で遊んだりまったりお正月。
- 神社にお参りしたり、屋台のお仕事も入っていて忙しくなりそうな予感です。
- 両実家へ順番に帰って年越しをしようと思います。今年が私が転職して祝日も休めることになったので、長期休み。テーマパークやちよっとお出かけしてもいいなとか思ってます。

**募集のテーマ**  
入園・入学準備で困ったことは？

あなたの意見をぜひ投稿してください！表紙討論に載るかも！本ページの読者プレゼント応募と合わせてWebサイトから受付中です！

ママと子どもの明日を応援

# リトルママ

2025  
2  
February  
VOL.24

おおいたスール

大分香りの博物館で特別な1日を！  
香水作りを親子de体験！

＜ちいさな絵本のへや＞  
雪にちなんだ絵本

専門家に聞きました  
発達のサポート  
～児童発達支援所の役割とは～

モデル: 菜花ちゃん(4才)

撮影: アート(ラクマト・ヒダヤト)[株式会社Fun] 協力: 株式会社コレクションワーク

12月23日(月)に開催された『リトル・ママおおいたBAS E』初のクリスマス会。50組ものキャンセル待ちで、ご参加できなかった皆さま大変申し訳ございません！ご参加いただいた方もありがとうございます。スタッフ一同、当日まで「あいでもない、こーでもない」と話し合い、直前まで歌のリハーサルを行ったり、試行錯誤を重ねました。サンタのおじさんも登場して大変盛り上がったのではなにかと思います。個人的には現役バンドマンである僕のギター弾き納めが、子どもたちへ向けてのものとなり、いい年の締めくくりになったなあと思えました。やっぱり生の音って、子どもたちにダイレクトに伝わりますね。今年もいろんなイベントで「ギターおじさん」として頑張りたいと思います。(編集スタッフベッコ)

**\*大盛況!?!のクリスマス会\***

# Present!

応募方法 Webのアンケートにお答えの上、ご応募ください。

応募締切 2025年2月17日

応募はこちらから

(1) うみたま体験パーク つくみイルカ島ご招待券

3名様

津久見市大字四浦2218-10  
営業時間/10:00~16:00  
(季節によって延長あり)

公式HP

(2) しゃぶしゃぶ温野菜大分高城店 お一人様3,278円(120分)食べ放題ペアご招待券 ※平日のみ使用可

2組 4名様

大分市萩原3-20-33  
営業時間/17:00~23:00  
(L:22:30、土・日・祝は16:00より営業)

公式HP

(3) サンリオキャラクターパーク ハーモニーランド ペアパスポートチケット

5組 10名様

速見郡日出町大字藤原5933  
営業時間/変動制  
\*HP・お電話にてご確認ください。

公式HP

(4) 寿司めいじん(全店舗共通) お食事券500円分

5名様

大分市大字鶯野971-11  
営業時間/17:00~22:00  
(店舗により異なる)

公式HP

(5) 大分香りの博物館 ペアご招待券

5組 10名様

〒874-0000  
別府市北石垣48-1  
営業時間/10:00-18:00

公式HP

リトル・ママおおいたスール[2月号] ■発行日/2025年1月20日 ■企画・制作・発行/株式会社Fun ■住所/〒870-0156 大分県大分市高城新町1-29-2F ■発行人/山口恵子 ■営業責任者/日野智子 ■編集/安部浩二 廣田鉄也 ■ライター/安部浩二 甲斐理恵 ■印刷/福博印刷株式会社

※本誌に掲載されている情報は2024年12月25日現在のものです。





大分香りの博物館で特別な1日を!

# 香りの魅力と香水作りを親子de体験!

体験したのは...



つばさ 翼沙ちゃん(6才)とママ

今回、読者モニターのママと翼沙ちゃんが、「大分香りの博物館」で香水作りを体験してきました! 館長の高橋さんに香りの魅力と世界についてもたくさん教えていただきましたよ。

## 香りの魅力が詰まった館内へ!

### 1 お気に入りの香りと出会う!

館内に入ると高橋館長がお出迎え。そして1階の「プロダクトギャラリー」へ。ここでは、入館前に自分の好きな香りを選び、その香りを身につけて館内を楽しめるといううれしい体験ができます。入館証と一緒に渡された紙のプレスレットに香りを付け、好きな香りをまわっていざ入館! 翼沙ちゃんはフローラル系、ママはシトラス系の爽やかな香りを選びました♪

いってきます!



### 2 香水の秘密を知ろう!

ギャラリーには実物の蒸留器が展示されており、香りがどのように抽出されるのかを知ることができます。さらに、調香師が香水を作る作業場を再現した「オルガン台」では、数百種類もの香りが調合されていた様子を間近で見ることができます。はじめて見た翼沙ちゃんは「こんなにたくさんの香りがあるの!」とびっくりした様子でした。

高橋館長から香水の原料について教えてもらいました。香水は主に次の3つの原料から作られています。

#### 主な3つの原料



1. 香料 ※



2. 水



3. アルコール

※合成香料の他に天然香料が使用されることもあります。



### 3 ボトルやフレグランス大賞の名品がいっぱい!

ギャラリーには様々な香水ボトルが展示されており、そのデザインも見どころのひとつ。世界中の香水やフレグランス大賞を受賞した香水も展示されていて、あの有名な「シャネルNo.5」など名品の数々を楽しみました。



## 「オリジナル香水作り」を体験!

事前予約すれば、自分だけの香りが作れる「香水作り体験」に参加できます。旅行サイト「じゃらんnet」の「じゃらん遊び・体験ランキングクラフト工芸部門」(九州・沖縄ブロック)で4位に選ばれた人気の体験イベントです。

#### ステップ1

##### ボトル選びとラベル選び

最初に香水を入れるボトルとラベルを選びます。たくさんの形状やデザインの中から、翼沙ちゃんは四角い大人っぽいボトルとおしゃれなデザインのラベルをチョイスしました。



これに決めた!

#### ステップ2

##### いよいよ香水作り!

###### ●香水のベースを調合

香水は3つの「ノート」に分かれ、時間の経過とともに香りが変化していきます。それぞれのノートから好みの香りを選び、調合をスタート。翼沙ちゃんはフルーティーな香りを多めに調合しました。

- トップノート (香りの第一印象: 20~30分持続)
- ミドルノート (香りの第一印象: 2~3時間持続)
- エンドノート (香りの第一印象: 6時間持続)

###### ●香水のテイasting

調合が終わったら、香りをテイastingします。温度や時間の変化で香りがどう変わるかを確認しながら、移り変わる香りを楽しむことができます。翼沙ちゃんは、「初めての香りがすごくいい!」とトップノートに夢中。



#### ステップ3

##### アクセントをプラス!

ベースにさらに10mlの香水を足して、アクセントを加えます。全16種類の中からお気に入りの香りを選んで最後の仕上げを行い、香りのバランスを整えます。この調整で、香水が自分だけの特別な一品に仕上がります!



#### ステップ4

##### 完成と記念撮影

出来上がった香水をボトルに移し、ラベルを貼れば完成!最後に完成した香水を手に記念撮影。翼沙ちゃんもママも満面の笑顔で、素敵な思い出ができました。



できた~!

### 自分だけの香りを作る感動体験!

「香水作り体験」は、香りの深さや変化を楽しみながら、自分の個性を反映させた香水を作る特別な体験です。親子や友人同士で参加すれば、さらに思い出深い時間になること間違いありません。ぜひ大分香りの博物館であなただけの香りに出会ってみてください!

▶ 香水作り体験(参加料2,800円)の他に、匂い袋作り体験(参加料2,500円)も開催しています。全て事前予約が必要です。

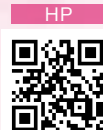


#### 大分香りの博物館

〒 大分県別府市北石垣48-1  
☎ 10:00~18:00 ☎ 0977-27-7272  
🗓 毎月第3木曜、12/31、1/1~1/3

#### <入館料>

一般:700(630)円/高校生・大学生:500(450)円  
小学生・中学生:300(270)円  
※( )内は、20名様以上の団体割引料金



HP

取材・文・撮影/  
リトル・ママおいたスール編集部  
取材協力/大分香りの博物館



# 編集部がピックアップ 子育ての現場

取材・文：日野智子、甲斐理恵



全国的にも珍しい自治会立の『小中島保育園』。農繁期の季節限定託児所としてスタートし、昭和41年、保育園として認可を受けました。「設立の経緯もあって、地域とのつながりが強いのが特徴です。園の行事で公民館を使わせてもらったり、地元企業がサポートしてくれたり。敬老会などのイベントで地域の人と触れ合う機会も多いです」。そう話すのは園長の佐藤さん。コロナ

**地域と共に歩む 自治会立の保育園**

社会福祉法人 小中島保育園



宗方小学校に隣接する『市立宗方幼稚園』の一番の特徴は「幼小連携」に力を入れていること。双方の教育課程に交流を組み込み、連携を深めています。「一学期の顔合わせから始まり、七夕や運動会などの行事を通じて関係を育んでいます。園児は小学校入学に希望や期待を持つようになり、児童も園児と接することで様々な学びを得て、一方通行ではなく、双方にいい影響が生ま

**小学校と密に連携し、健やかな成長をサポート**

大分市立 宗方幼稚園

社会福祉法人 小中島保育園  
097-527-3403  
大分市小中島3-1-28

HP



禍以降、交流は控えめにしているといいますが、長年築いてきた信頼関係が揺らぐことはありません。園児たちは地域の大人たちに見守られながら子どもらしく伸び伸びと過ごしています。

また、外部講師を招いての「リズム遊び」、地域のスイミングスクールと提携した本格的な「水泳教室」、近隣の自然豊かな公園や土手を歩く「お散歩」、社会のルールを学ぶ「町中探索、食育の一環である」「ごはんの日（お米を炊く体験）」「野菜栽培」などの体験活動にも注力。保育士が楽しくなければ、子どもも楽しくないをモットーに、保育士も楽しみながら子どもたちが自然と学び、好きなこと、興味のあることを見つけれ保育の在り方を考えています。

大分市立 宗方幼稚園  
097-541-4949  
大分市松が丘1-24-2

naana



れています」と園長の倉原さん。取材当日もハーモニランドこっこに五年生を招き、園児たちが自ら「どう楽しんでもらうか」を考えながら、手作りの遊具やパレードで一生懸命おもてなしをしていました。児童に限らず、保護者や地域の高齢者、未就園児などを招くことも多いといいます。

日々の交流や遊びの中で自主性や協調性、思考力、思いやりの心など生きる力を育てている園児たち。たくさんの人とふれあう中で「人とのつながりの大切さ」を学び、支援が必要なお友達も自然に受け入れ、共に成長しています。

小学校へのスムーズな接続のサポート、支援が必要なお子さんの受け入れ、一時預かりなど様々な役割を果たす同園は、地域になくてはならない子育て拠点です。

## 大分県立図書館イベント情報

大分市王子西町14-1 TEL.097-546-9981

1歳からのおはなし会	日時 2月5日(水) 11:00~11:20	場所 子ども室おはなしのへや	対象 1歳から3歳児	参加費無料、事前申込不要
おはなし会	日時 2月8日(土)、22日(土) 10:30~11:30	場所 子ども室おはなしのへや	対象 幼児から小学生	参加費無料、事前申込不要
読み聞かせひろば	日時 2月9日(日)、16日(日)、23日(日) 10:00~11:00	※不定期で平日も開催 場所 子ども室マツコーナー	対象 幼児から小学生	参加費無料、事前申込不要
アニメ映画上映会	日時 2月11日(火)、23日(日) 14:00~(終了時刻は、上映時間により変わります)	場所 視聴覚ホール	対象 幼児から小学生	参加費無料、事前申込不要
手話のおはなし会	日時 2月16日(日) 14:00~14:30	場所 子ども室おはなしのへや	対象 幼児から小学生	参加費無料、事前申込不要
あかちゃんのためのおはなし会	日時 2月19日(水) ①10:30~11:00 ②11:15~11:45(2回とも同じ内容)	場所 第6研修室	対象 0歳児(5ヶ月~)とその保護者	参加費無料、事前申込必要(大分県立図書館ホームページから申請、または大分県立図書館で申込書を提出。受付期間1月15日から2月5日)

開催時間については、変更の可能性があります。詳しくは当館ホームページ等を、ご確認ください。

HP

## 米麹甘ざけ はあとの雫

アルコール 0%

毎日の健康は甘ざけから健康と美容に「飲む点滴」妊娠中の方や小さなお子様でも安心して飲みたいいただけます。

●180ml 350円(税込) ●500ml 750円(税込)  
●900ml 1,200円(税込)

商品のご購入はこちらから!

株式会社 メリッサ  
〒870-0308 大分県大分市坂ノ市南町  
melissa ☎080-7819-4155

## リトルママ おおいたスール

### おおいたキッズポートフォリオ

表紙モデルに応募してくれたキッズたちの写真を一部紹介♪ 次回の表紙モデルはどんな子になるのか楽しみにしててください♪

表紙モデルは随時募集中! 詳しくはP6をご覧ください。



# プロに聞く! 子育て世帯の家づくり

大分・福岡の住宅建築を手がける「エイト」のスタッフさんにプロの目線で様々なアドバイスをいただきます。参考にして家族みんなが笑顔で過ごせるマイホームを目指しましょう! 質問も大歓迎です。

Vol.24

今回の  
テーマ

## 新築住宅の補助金・減税

家を建てる際、どうしても気になるのが「お金」のこと。せっかくなら賢く、お得に建てたいですね。今回はすでにスタートしている2025年度の住宅の補助金と減税制度についてご紹介します。



対象になる「GX志向型住宅」「長期優良住宅」「ZEH水準住宅」には、それぞれに断熱性能等級や1次エネルギー消費量の削減率の基準が設けられています。簡単にいうと、家の断熱性能を上げたり、太陽光など再生可能エネルギーを活用して住宅を省エネ化しよう! ということです。特に、新設された「GX志向型住宅」は、断熱性能等級6以上、再生可能エネルギーを除いた1次エネルギー消費量の削減率35%以上、再生可能エネルギーを含む1次エネルギー消費量の削減率100%以上(寒冷地は同75%以上)と厳しい基準をクリアする必要があります。



住宅省エネキャンペーンにおける3省連携



### 2025年度 住宅省エネキャンペーン

対象世帯	対象住宅	補助額
すべての世帯	GX志向型住宅	160万円/戸
子育て世帯等*	長期優良住宅	最大100万円/戸
	ZEH水準住宅	最大60万円/戸

\*「18歳未満の子を有する世帯(子育て世帯)」又は「夫婦のいずれかが39歳以下の世帯(若者夫婦世帯)」

蓄電池を設置する場合の補助事業	補助概要	補助率
DR※に対応したリソース導入 拡大支援事業(仮)	DRに活用可能な家庭用等蓄電システムの導入を支援	1/3以内

※ディマンド・リスポンスの略称。電力需要を制御することで、電力需給バランスを調整する仕組み ※出典元:国土交通省ホームページ

すでに今年度の補助金が発表されました。柱となるのは3省(国土交通省、経済産業省、環境省)連携の「住宅省エネキャンペーン」。新築リフォーム共に対象ですが、今回は新築に絞ってご紹介します。このキャンペーンは昨年度実施された「子育てエコホーム支援事業」に変わるものです。今年度は補助金の選択肢が増え、子育て世帯以外も利用できるようになりました。

2025年度の補助金制度は?

国が省エネ住宅を推奨している理由は?

今回の補助金に「GX志向型住宅」が加わったことで、国が住宅の省エネ化をこれまで以上に強く推進していることが分かります。その理由は主に2つです。

#### 地球環境を守る

石油や石炭などの化石燃料を燃焼する際に排出されるCO<sub>2</sub>は地球温暖化の大きな原因になっています。地球温暖化は食料供給や水資源の枯渇など私たちの暮らしに深刻な影響をもたらします。

#### エネルギーの安定供給確保

世界的にエネルギーの需要は増えていますが、エネルギー資源(石油や天然ガスなど)には限りがあります。今後も安定供給を続けるためには、今ある資源を大切に使うことが重要です。

住宅の省エネ化は地球環境、ひいては子ども達の未来のために必要不可欠な取り組みといえます。

#### 省エネ住宅に住むメリット

省エネ住宅は住む人に「直接的な」メリットを多くもたらします。

#### 経済的

断熱性能を上げたり、再生可能エネルギーを活用することで光熱費を削減することができます。

#### 健康的&快適に過ごせる

高断熱・高気密の家は夏は涼しく、冬はあったか。睡眠の質の向上「家の中の寒暖差をなくすこと」でヒートショックのリスクを軽減できる。「結露を抑制できる(お掃除がラク)」など様々な効果が期待できます。

#### 災害への備え

太陽光発電や蓄電池を設置すると災害時の停電対策になります。地球の環境を守り、快適な生活を叶える「省エネ住宅」は住宅業界においてスタンダードになりつつあります。



住宅ローン減税

家を立てる際にもう一つチェックしておきたいのが「減税制度」。住宅ローンの年末残高の合計額等をもとに計算した金額を一定期間(2025年は13年間)所得税額から控除することが出来ます。家の性能や所得によって控除額が変わるので事前にチェックしておきましょう。また、子育て世帯には「期間延長」など優遇措置が取られることもあります。

2025年	
認定長期優良住宅	4,500万円[13年間]
認定低炭素住宅	3,500万円[13年間]
ZEH水準省エネ住宅	3,000万円[13年間]
省エネ基準適合住宅	0万円
その他の住宅	0万円

※出典元:国税庁ホームページ

### 伊東さんのワンポイントアドバイス

補助金の条件である「住宅の省エネ化」は長期的に見ると大きなメリットのある選択肢です。ただ、住宅の性能を上げれば、当然、予算も上がります。補助金だけで賄うことはできません。予算、先の計画などを考えながら決めるようにしましょう。また、補助金には締め切り(予算に達した場合はその前に終了)があります。しっかりと減税は年々減少しています。しっかりと使いたい人は早めに動くことをお勧めします。それぞれに細かい条件がありますので、気になる人は家を建てる前の段階で、住宅会社にしっかり相談しましょう。



Profile

エイト 営業 伊東 貴志さん

お客様に寄り添い、様々な角度から快適な暮らしを提案する熱血営業マン。高1、中2、小2の3児のパパでもあり、自身の家づくりの失敗談などリアルなトークに「説得力がある」と評判。

取材・文/甲斐理恵 取材協力/エイト

## 三角屋根がかわいい! 一階主寝室タイプの平屋ライクのお家 Model house Open



詳しくはこちらをご覧ください。



こだわり派のママに人気のアイデアがいっぱい!

### “「美」と「快適」を追求したVILLAXシリーズ”



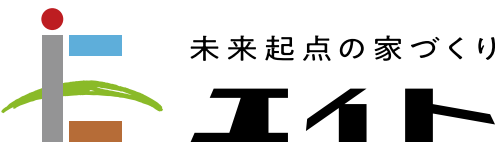
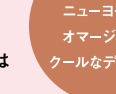
白を基調とした爽やかな明さが特徴のスタイリッシュなデザイン。

詳しくはこちら



古き良きニューヨークをオマージュしたクールなデザイン。

詳しくはこちら



未来起点の家づくり

〒870-0954 大分県大分市下郡中央1丁目2番20号 TEL.0800-200-2588

<https://eito-h.com> エイト大分 検索

●一級建築士事務所/大分県知事登録第22T-13273号 ●建設業登録/大分県知事許可(特-3)第10505号 ●宅建業登録/国土交通大臣(4)第7586号 ●九州不動産公正取引協議会会員 ●大分県宅地建物取引業協会会員

YouTubeはじめました! 動画はコチラから



### 発達障害の「グレーゾーン」とは？

発達障害とまではいえないけれど、それに近い特性がある状態で、何らかの支援が必要な状況にある時に使います。

発達障害の2才〜4才の未就学児においては診断がつくことは少なく、支援は予防的なものが多いです。



### こちらの事業所ではどのような支援計画が作成されていますか？

「いつかできる」を「できた」にかえるという理念のもと、年齢の発達に応じた土台作りを行っています。支援計画は、お子さんの発達段階や個別のニーズに基づいて作成されます。



### 土台作りを行っているとのことですが、具体的にどのような方法で支援をしていますか？

例えば支援の一つとして、感覚を得るために色々な音の出るおもちゃ等を使い、「ドンドン」という太鼓の音を聞いて「ドンドン」という言葉を入れていきます。「キラキラ」というものを視覚で捉えて「これはキラキラだよ」と教えていきます。

そこから身近な食べ物などの「もの」と「言葉」のマッチングをすることで土台を作っていきます。



落ち着きがない    こだわりが強い    かんしゃくを起こす

# 発達のサポート

## 児童発達支援所の役割とは

近年、発達障害のグレーゾーンに対する認識が広まり、児童発達支援所でも、個々の子どもに合わせた支援が行われています。どんな支援がなされているのか児童発達支援所「えだは」の小手川先生にお話を聞きました。



### 集団活動に参加する際、どのようなことに気をつけたらいいのでしょうか？

まずはお友達とのコミュニケーションを促すことが大切です。

おもちゃの貸し借りや簡単な声掛けを通じて社会性を育み、また自分の気持ちを言葉で伝える練習をすることで、誤解やトラブルを減らすことができます。

例えば、意図的におもちゃを手の届かないところに置いて「これを取って」と具体的な自分の気持ちを相手に伝える練習などを行います。

### 悩んでいる人にひと言メッセージを

子育てに関する悩みや不安は、多くの保護者が抱える共通のものですが、

特にお子さんの発達について気になることがあると、どう対応するか迷ってしまうこともありますよね。大切なのはまずお子さんの行動を理解することです。「なぜこの行動をとるのか」という視点を持つことで、子ども自身の気持ちや状況を理解しやすくなります。

早急に対応することが大切ですので、自分一人で抱え込まずお気軽にご相談下さい。



profile

**小手川 育美先生**

保育士、児童発達支援管理責任者

保育士として10年、保育園園長として3年、障がい児保育に6年従事。現在は児童発達支援管理責任者として4年にわたり従事しています。

大分市 明野東 売マンション

ペットの飼育可能！公園や商業施設など徒歩圏内の快適なエリア

サンパーク明野東

明野東小学校 徒歩約7分 (約450m)

明野中学校 徒歩約12分 (約950m)

人気の南東向きの角部屋！

3LDK 販売価格 **2,580** (税込) 万円

●所在地:大分市明野東2丁目34-13 ●交通:JR日豊本線「高城」徒歩約39分 ●構造・規模:RC11階建/3階部分 ●総戸数:62戸 ●専有面積:77.16㎡(壁芯) ●バルコニー面積:12.25㎡ ●間取:3LDK ●土地建物権利:所有権 ●用途地域:第1種中高層住居専用 ●築年月:2009年12月 ●管理費:7,720円/月 ●積立金:7,330円/月 ●駐車場:有(2,500円/月) ●町内会費:500円/月 ●管理形態:全部委託/日動 ●現況:空家 ●引渡日:即時 ●取引態様:売主

丸萬産業のおすすめ物件情報!

お問い合わせ先 097-513-5388

丸萬産業 株式会社

あ〜っ! やっちゃんね!

子どもが破ってしまった障子、そのままにしませんか？

自分で張り替えるのは、時間もかかるし面倒で大変そう...そんな方は、朝日タタミにおまかせください!プロの職人技で丁寧に仕上げます!!

- 障子張り替え 大サイズ1枚 **2,000円**~
- ふすま張り替え 大サイズ1枚 **1,800円**~

大分市内は全域にお伺いできます!お気軽にお問い合わせください!

株式会社 朝日タタミ

見積無料 国産畳専門店

0120-50-3488

大分店 大分市弁天1-4-8



第16回

# パパの教科書



今回は大分短期大学園芸科の助教で、パークプレイス大分で開催した早稲田大学とJAとのコラボイベント「ウエルカムガーデン」を5回も成功させ、園芸療法を大分に確立させた小石先生。子育て中での園芸、ガーデニングのあり方、食育についてお伺いしました。



今回の先生

大分短期大学 園芸科

園芸療法士・作業療法士・助教・早稲田大学 先端科学研究所 招聘研究員

小石 鉄兵さん

「園芸療法」とは園芸、農業、ガーデニングなど、植物と関わるあらゆる活動を通じて人が得られる効能について、療法的、福祉的視点から分析を行なう学問ですが、子育て世帯に身近なところで考えると、子どもの野菜嫌いがあります。

例えば、ピーマンが食べられない子どもと一緒に、お庭でピーマンを育ててみましょう。子どもと植物を育て、観察し、収穫してみると、自分で育てたものには愛着が湧き、嫌いなものであっても不思議と抵抗なく食べられたりします。園芸療法には食育という面もあり、植物を育てることで自分の思い通りにいかないことに直面することで考える力が身につく、他者に対する思いやりなどが芽生えます。

子育ての中でうまくいかないことがあれば、子どもと一緒に植物や野菜を育ててみることをお勧めします。実際、学生の実習にも、幼稚園児たちとの収穫体験などがありますが、子どもには大人では気づかない視点が多く、毎回驚かされます。土に触れて、何かを育て、収穫する作業は、子どもが成長する上でも重要な要素だと考えています。

学生の中には実習を通して、福祉や教育の現場に進路変更する子もいます。地元大分で、植物を通じていろいろな輪が広がっていけばいいなと思っています。



パークプレイス大分で開催された「ウエルカムガーデン2024」の様子



今年はリトル・ママ おおいたBASEで人気の読み聞かせメンバーが出張参加してきました♪



大分短期大学園芸科の学生たちと幼稚園児の実習風景

大分県内の子育てママへ



ママと子どもの明日を応援  
リトル・ママ  
おおいたスール

リトル・ママおおいたスールを一緒に盛り上げませんか？

応募資格

大分県内在住のリトル・ママ配布エリアにお住いの子育てをしているママ

## 読者サポーター募集!

応募人数若干名 エントリーはLINEの友だち登録から!



友達登録

リトル・ママ おおいたスール

# 表紙モデル募集!

- 1才～未就学のお子さまが対象です。
- 表紙モデルとしてお願いする方のみ、編集部よりご連絡いたします。

大分市内にてプロのカメラマンがお子さまを撮影します!

エントリーフォームはこちらから



エントリーは上の二次元コードから!  
応募締切/2025年2月18日[火]締切





『ゆきのうえ ゆきのした』

ケイト・メスナー 図 / クリストファー・サイラス・ニール 監  
小梨直 訳 / 福音館書店 / 1,540円



雪の上は静かでまっ白。でも雪の下にはひみつの世界が広がっていて、色んな生き物たちが暮らしているって本当なのかな？女の子が雪の上をおとうさんとスキーしながら、自然の風景に見えるもの、見えない雪の下の生き物のことを考えながら滑ります。色々な生き物の冬の過ごし方がわかるお話です。

『ゆきのひ くるくま』

たかいよしかず 監 / くもん出版 / 880円



寒い冬、くるくまの住む森にも雪が降り、あたり一面真っ白に。早速雪だるまを作ったのですが、次の日、雪だるまを見てみると、小さな雪だるまが増えていました。誰が作ったの？と不思議に思ったくるくまは、一晩中雪だるまを見ることに…。その雪だるまを作っていたのはなんと…！かわいいくるくまと雪だるまのお話。

『はりねずみくんのゆきだるま』

はらだよしこ 監 / 講談社 / 1,540円



雪がたくさん降った日、ひつじばあは家に届く予定の荷物がなかなか来ないのが心配です。はりねずみくんも心配になり、郵便屋さんが雪が降っていてもわかるようにと目印にゆきだるまを作ります。優しいはりねずみくんの一生懸命な姿と、ひつじばあばの優しさに心温まる一冊です。

『ゆきあそび』

たちもとみちこ 監 / 教育画劇 / 1,430円



朝、目が覚めて外を見てみると、あたり一面真っ白な雪の世界に！こぶたちゃんは雪に足跡をつけて遊びます。すると違う足跡に出会って…。こぶたちゃんとおともだちは雪の日の遊びを思いっきり楽しめます。色々な冬の遊びを知ることができるだけでなく、楽しい仕掛けも盛りだくさんの絵本。

お気に入りの1冊が見つかる

ちいさな 絵本のへや

素敵な絵本あり

大分市内の「絵本屋かのこ」の店主 岸本由紀子さんがセレクトする絵本をご紹介します

[テーマ] 雪にちなんだ絵本

『ゆきのこえ』

おーなり由子 図 / はたこうしろう 監  
講談社 / 1,760円



雪が積もって真っ白で静かな朝。でも耳を澄ましてみると色々な雪の音が聞こえてきます。雪の声を聞きながら思いっきり遊んでいると、みんなの遊んでいる声が雪が聞いています。オノマトペがたくさん詰まった、さまざまな雪の表現を体験できる絵本です。



絵本の案内人 Profile

岸本由紀子さん @ehonyakanoko

大分市内、絵本屋かのこ店主。美容師のご主人と2人の娘さんと猫3匹の家族。ご主人と長女と本格的な農業も展開中。

イベント出店はSNSをチェックしてね！

絵本屋かのこ

大分市中央町2-2-22 豊陽ビル3F SAIPOOL内  
TEL/097-594-3100  
営業時間/10:00~18:00 定休日/月曜



初めての方・お一人様でも参加OK

ご夫婦・お友達とペア参加OK

無理な勧誘や追加料金は一切なし

無料託児あり！(託児ご希望の方は申込時に  
お子様の人数と年齢をご記入ください。)

このセミナーでは、  
以下のような内容が聞けます

物価高に負けない【食費&光熱費】戦力

老後が不安な私たちに最適な答えとは

世代別に解説！絶対貯まる家計になる秘訣

お金の不安を払拭したい人たちの貯蓄&投資術

お金の基礎知識を学びませんか？

今すぐお申し込みを 完全予約制

- ①QRを読み込む ②このマークを押す
- ③「新NISAが始まって1年入ってみたけど、本当にこれで大丈夫と不安になっているそのあなたへ!」を選択し「適用する」を押す
- ④カレンダーの中から日時を選択 ⑤内容を確認して予約を進めて完了

お申し込み・お問い合わせWEBからのお申し込みはこちらから

hlcy1110@gmail.com ☎080-7950-5301

※お申し込みの際、参加希望日・氏名・電話番号をお知らせください。



無料 新NISAが始まって1年  
入ってみたけど、本当にこれで大丈夫と  
不安になっているそのあなたへ!

子育て中のママ・パパのための

新NISA、家計の見直しなどなど、  
気になることが聞ける 貯める&増やす初心者向けセミナー



2025年 3月13日(木)・19日(水) 完全予約制

時間 10:00~セミナー開始(受付9:30~)  
12:00~ランチ(ランチ終了後は各自解散)

会場 セミナー/レンブラントホテル大分3F 瀬戸の間  
ランチ/レンブラントホテル大分1F フォーリーフガーデン

レンブラントホテル大分フォーリーフガーデンのホテルビュッフェ付き!



※料理写真はイメージです。



講師 幸 賢俊氏 profile

ファイナンシャルプランナー事務所  
「ハッピーライフコンサルティング」代表

営業職を経て、税理士事務所で税務、会計、経営コンサル、保険など資金に関する知識を学んだあとに開業。年間約327組の相談実績を誇る。



# くろちゃんカフェリトル\*ママおおいだBASE

## 2025年2月のイベント情報



### 2/1(土) 節分パーティー

開催時間/11:30~

みんなで節分を楽しもう♪現役アナウンサーの富松明菜さんの絵本の読み聞かせやプロカメラマンによる思い出に残るポートフォリオ撮影会や親子鬼退治競争など盛りだくさんの内容で待っています♪



先着 7組

事前受付 参加無料

富松明菜さん  
プロフィール

鹿児島県出身。元OBS大分放送アナウンサー。ニュースをはじめ、「私の作文」「おはなしワールド」など、朗読の番組を担当。現在、OBSラジオ「村津孝仁のオルケスタラジオ」に出演中。



富松明菜さん



※予約は下記、QRコードから

### 2/12(水) 26(水) お誕生日会

各回先着 6組

開催時間 (各2回) ①11:00~12:00 ②14:00~15:00

プロカメラマンによる記念撮影 & 手形のバースデーカードをプレゼント!



お誕生日会風景

事前受付 参加無料  
対象 1~3才まで

※予約は下記、QRコードから

### 2/7(金) 2月の絵本読み聞かせ

現役アナウンサーによる

当日OK 参加無料

開催時間/ 13:30~14:00

猪野ゆりかさん  
プロフィール

フリーリポーター。TOS・OBSラジオ・FM大分など出演中。桐朋学園芸術短期大学ミュージカル専攻卒業。県内の子どもたちのミュージカル制作にも携わる。近年はイベント制作・マネージメントも行う。プライベートでは5才女の子のママ。



猪野ゆりかさん

### さわたり先生の科学あそび!

開催時間/11:30~12:15 事前受付 参加無料 | 対象:2才から

各日先着 7組

### 2/8(土) 22(土)

シュワシュワの秘密!? バスボムをつくろう!



※予約は下記、QRコードから



さわたり先生  
プロフィール

科学の面白さを子どもたちに楽しく伝えるサイエンスコンダクター。幼児の年齢や発達に合わせた科学あそび、実験、サイエンスショーを行っている。高校教員一種免許(理科)、子育て支援員の資格を持つ。

### 2/19(水) 表紙撮影体験会

リトル・ママおおいだスール

開催時間(2回) ①11:00~②12:00~

事前受付 参加無料 | 当日のセットは2025年3月号の撮影で使用したのになります。

各回先着 5組



応募の  
ご注意

※撮影時間は1組10分とさせていただきます。  
※多くの方にご参加いただけますよう、前回応募された方や複数回の応募は、ご遠慮いただきますようお願いください。

体験会風景公開中!



※予約は下記、QRコードから

アミュプラザおおいだ シティ屋上ひろば  
くろちゃんカフェ  
リトル\*ママ  
おおいだBASE

くろちゃんカフェリトル・ママおおいだBASE  
イベント予約フォーム  
※イベントは予告なく開催日時など変更になる場合がございます。  
※全てのイベントは予定数が埋まり次第、受付を終了させていただきます。



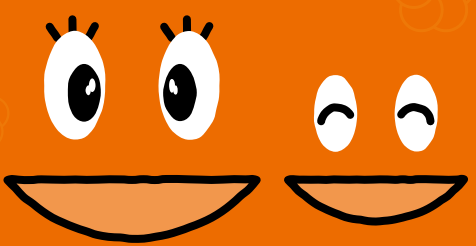
〒870-0831 大分県大分市要町1-14  
営業時間/11:00~17:00  
TEL.080-5296-9088

大分の子育てを もっと楽しく、もっと身近に!

リトル\*ママおおいだスール 公式Instagram

# フォロー & いいね♪ キャンペーン!

follow us /



「リトル・ママおおいだスール」は、親子で参加できるイベントや子育てに関する情報をフリーペーパーとInstagramで発信中。子育て中のママ・パパがもっと笑顔になるお手伝いをします! 公式Instagramをフォローして、親子の新しい楽しみを見つけませんか?

抽選で20名様に  
新米2kgプレゼント!

キャンペーン期間

2025年  
2月15日(土)まで実施中!

ぜひキャンペーンに  
参加してみましよう!

【当選発表】

当選者の方には  
キャンペーン終了後、  
DMIにてご連絡いたします。

【応募方法】  
リトル・ママおおいだスールのInstagramを「フォロー」と「いいね」をしてコメント欄から応募してください。

【応募のご注意】  
コメント欄には、個人名、電話番号など個人情報は記入しないでください。

詳細はInstagramにてご確認ください。

※1家族1袋限り

リトル・ママおおいだBASEからプレゼント!

2月にお誕生日を迎えるお子さまへ

※3~6才の未就学のお子さま(※3才未満は無料)  
30日間何度でも1回100円で「ぶんぶん号」に乗れるパスポートをプレゼント!

2月中にこの記事(WEBも可)と生年月日がわかる物と一緒にくろちゃんカフェカウンターにお持ちください。

くろちゃんぶんぶん号  
通常料金 300円 ▶ 100円

アミュプラザ駐車場 2時間無料付

