

ママたちの 紙 討 論

赤ちゃんおもちゃ

- 音の鳴るリモコンのおもちゃ。
- ベビー用の吸盤付きハンドスピナー。
- 生後7カ月。ピープルの「なめられ太郎」はお出かけの必需品。
- ポーネルトのウインケルというおもちゃ。カミカミできて、つかむ部分がたくさんあるのので持ちやすいのがお気に入りです。
- 子どもがぐずったときは、スーパリーの袋に少し空気を入れて口を結んで即席ポンポンを作ります。カシヤカシヤ鳴る音と持ち手の部分が気

に入って、よく遊んでくれます！

- 後ろ向きチャイルドシートなので、子どもの顔が見られる鏡は必須です。
- 幼児さんおもちゃ**
- 車のハンドルのおもちゃです！
- 車専用の小さいおもちゃを置いてます。車移動のときにしか遊べないので、ちょっと特別感があつちやです。
- シールブックかマグネットブック。でもマグネットは重いです。指で押して遊ぶブックは永遠に遊んでくれる。

100均で新しい玩具を買って温存しておく。

- 「スイッチくるくる」という音と光の出る絵本。たくさんのスイッチがあり、押したり回したりと飽きずに遊んでくれます。
- おすすめのおやつ**
- 「はぐくみたろう」という歯固めのおやつ。1枚を30分ぐらいカミカミしています。
- 「おしゃぶー」という干し芋。長持ちしてアムアムしてくれるので助かっています。

デジタルの活用法

- 車では好きなDVDを流すのが定番！ファミリーカーにした時にフリップダウンモニターを付けて大正解でした。
- DVDを見られる画面をそれぞれの席につけ、ぐずったら動画に頼っています。
- 普段YouTubeは見せていないので、特別な時に見られるものとして効果を発揮します。
- その他のアイデア**
- スマホで撮った子どもの動画を見せると意外と面白がって飽きずに見てくれます。
- 子どもたちのフォトブック！自分を見ると泣き止んで、「動物園行った！」や「りんごを見た」と1〜2時間は集中してくれます。
- 「動物が見えたら教えて」と頼んでおくと看板の絵を必死に探して教えてくれます。

おでかけや長時間移動の必須アイテムを教えてください

ママと子どもの明日を応援

Little mama

九州版 Kyushu

10 2024 vol.269

お月様の絵本 まちがいさがし

リトル・ママ フェスタ 熊本・北九州 12月開催!

LITTLE MAMA

アルバムは作ってる？ データの整理は？

子どもの写真、どうしてる？

表紙制作/日本おひるねアート協会 認定講師/西原ゆみ

募集中のテーマ 薬を飲ませる工夫どうしてる？

あなたの意見が誌面に載るかも!?表紙討論に投稿しませんか?P3のプレゼントと合わせてWebサイトから受付中!

リトル・ママが作ったオンラインスクール

ビジネススクール

Little mama Business School

無料体験会 毎月開催!

卒業生の満足度 91% ※自社調べ

あなたの子育て経験を「キャリア」にしませんか?

- 1日15分～隙間時間で学べる
- 在宅ワークで年収150万円以上の卒業生も

在宅ワークにつなげる講座!

- 動画クリエイター講座
- ママライター講座
- Instagram運用講座
- WordPress講座
- Webデザイン講座
- イベントディレクター講座 など

主催:一般社団法人リトル・ママキャリア 〒105-0014 東京都港区芝2-30-6 ファインラック芝2F

editor's Note

育児を支えてくれた Perfumeに感謝!

福岡市内の自宅から義実家のある宮崎県まで、家族で年に1〜2回出かけます。小学生と中学生になった今は、思い思いに車内で楽しんでくれていますが、未就学児だった頃は飽きてしまいがちで大変でした。そんなふたりが長距離移動を楽しめるようになったきっかけは、音楽ユニット「Perfume(パフューム)」のファンになったこと。ある日、テレビで偶然流れしてきたPerfumeのダンスに心を奪われた子どもたち。それから家でも子ども番組ではなくPerfumeのDVDを観るようになり、車での移動中もDVDを流しさえすればずっと大人しく観ていてくれるようになったのです。

他の音楽を聴けないのは辛いところですがおかげで私もPerfumeに詳しくなりました。

編集スタッフ 田村

ご希望の方には **無料の託児付き!**

●お子様は訓練を受けたシッターが託児ルームでお預かりします

●お子様と一緒に受講は出来ません

●託児は首の据わった3ヶ月〜小学生のお子様までとさせていただきます

家計の見直しを考えている **20代~40代の方必見!!**

目からウロコの「なるほど投資信託説明ガイド・NISAがいろいろ」を無料プレゼント!

TVでもよく報道されている「新NISA」、いまいち中身がよくわからない方必見!

知って得する!

お金と貯蓄の勉強会

整理収納アドバイザーがこっそり教える収納術33連発

業界歴20年のベテランFPによる、お金と貯蓄の勉強会を開催。2024年1月から始まった「新NISA」や「iDeCo」をスッキリ理解できるよう解説!値上げラッシュの今、資産を守る・お金を殖やすための基礎基本もお教えます!

また、整理収納アドバイザーの高橋美穂さんを講師に迎え、生活に役立つ驚きの収納術をレクチャー!テレワークなどにより家で過ごす時間が多くなった今、すっきり片付いたお部屋で快適に過ごす方法を学べるチャンス。セミナー後は美味しい豪華ランチ付き!お一人様、ご夫婦、ご友人と、どなたでも手ぶらでお気軽どうぞ!

10月20(日)・27(日)・30(水)

【受付・託児受付】10:00~ 【セミナー】10:30~13:00 【ランチ】13:00~

参加費 **無料** 定員 3日間各回 15名様限定

申込 右記2次元コードよりお申込みください 締切:各回2日前

セミナー講師 **FP 河邊晴彦先生**

元旅行会社の添乗員、各地のセミナーや講演会等で活躍中。全国トップクラスの個別相談件数を誇る、業界歴20年のベテランFP。クライアントは3000名以上にのぼる。

整理収納アドバイザー **高橋美穂さん**

お家のモヤモヤ解消しませんか?家を整理して暮らしをリセットすることは、家計改善にも繋がります。家計と同じように、整理収納にも正解を導く方程式があります。絶対にリバンドしない、すぐに実践できるノウハウを、余すことなく伝授します。

※ご希望の方にはFPの個別相談を後日、無料で受けられる特典があります。 ※一度、河邊講師のセミナーにご参加いただいた方、証券・保険・不動産営業の方のご参加はご遠慮ください。

お問合せ・お申込み **092-408-7187**

時間外は080-2727-7674(河邊)までご連絡ください

Haru Financial Planner Office **F.P. みるFP事務所**

〒812-0011 福岡県福岡市博多区博多駅前2丁目10-12 ハイラーズ博多駅前411号室

受付時間/ 10:00-17:00(土・日・祝日除く)

はるFP事務所 検索 <https://www.haruff.jp>

アルバムは作る？ データの整理は？ 子どもの写真、どうしてる？

スマホやデジカメで撮影した子どもの写真。日に日にデータは増えていくけど、どうやって整理していますか？リトル・ママ読者サポーターにそれぞれの「写真整理術」について聞きました。

構成・文/田村 麻記

POINT 01 イベントごとにフォトブックを作成

私のおすすめは「しまうまブック」のアプリ。七五三など大きなイベントの際は、フォトブックを3冊作成し、1冊は自宅用、残り2冊は両親&義両親にプレゼントしています。以前は写真館で撮影をしていましたが、出費がかさむので自分で撮影するようになりました。



自分で撮影することでデータもたっぶり残せます

あゆみさん (8才・4才男の子のママ)

POINT 02 無料サービスをどんどん活用！

毎月無料で10枚程度の写真を注文することができる「ALBUS」と「Famm」のアプリを愛用。月末になると通知が来るので、忘れることなく注文できます。表紙を含め21枚の写真を使い、送料だけで月に1冊無料でフォトブックを注文できる「ノハナ」アプリもお気に入りです。



毎月継続すれば子どもたちの成長記録に

△わが家では1TBのものを使っています



金崎 瀬里奈さん (3才・1才男の子のママ)

POINT 03 BUFFALOのおもいでばこが大活躍

スマホのアプリから簡単に写真や動画を送ることができ、ラベリングで検索も簡単。この1台に複数の端末やSDカードなどからデータが集められるので、思い出を一括管理&整理しやすいのが魅力です。テレビ画面に映し出せるので、いつでも見返して楽しめます。



リビングに飾り、思い出を語り合う機会を大切に

△データの整理に便利な「おもいでばこ」



内田 京子さん (4才男の子のママ)

POINT 04 特別な宝物になる成長記録ノートに

じいじ&ばあばとの写真の共有には「みてね」のアプリを活用。子どもはあっという間に成長してしまうので、月に1回、成長記録ノートを付けるのが習慣。「ALBUS」のアプリでプリントした写真をノートに貼り、思い出や子どもへのメッセージを書き込んでいます。



過去の写真や文章を見返して思い出に浸る時間が楽しい！



樋口さん (5才・0才男の子、5才・3才女の子のママ)

POINT 05 容量無制限のAmazon Photosを活用

Amazonのプライム会員になると、静止画を容量無制限で自動バックアップしてくれるので便利。一眼レフカメラもよく使うので、画質を下げずそのままの解像度で保存できるのも魅力です。人物や場所などで検索できるのも◎。探している写真がすぐに見つかります。



アルバムは「Canva」でフレックシブルを作ってかわいい♪



若松さん (5才・0才女の子のママ)

編集スタッフのおすすめ



イベントではない何気ない日常を特集

大きなイベントのフォトブックだけでなく、何気ない日常を特集するのも楽しくおすすめ！息子がただスパゲッティを食べているだけの1冊は宝物です。(田村)

ズボラなので…あえてのフィルム

時代に逆行していますが…、私はフィルム派。データの整理が苦手なのでシンプルなフィルム現像が楽なんです。どんな写真が上がってくるかも毎回楽しみ♪(高石)



リトルまちがいきがし VOL.20 まちがいを6こみつけてね

イラスト:はたこ @hatako_draw



いっぴりついたらかたかた

このページのイラストは、はたこ (@hatako_draw) さんが描きました。

防災、これやってみよう！

第1回 家族で防災キャンプ

在宅避難を想定した防災キャンプを実践すれば、予行練習になるだけでなく、自分たちに合った備えが見えてきます！



災害時の暮らしを試していれば、いざというときにもパニックになりません。ぜひ実践してみてください！

わたなべ えりかさん
防災士、保育防災スペシャリスト。中3、小5、年長の3人のママ
@dakkodegyu



防災キャンプのルール

- ルール1 停電や断水を想定し、電気・水道・ガスが使えない設定で丸一日を過ごす。(暑い時期はエアコンのみ可)
- ルール2 食事は備蓄しているものだけで賅う。(外食や買い物はNG)
- ルール3 家の中の安全な場所に集まり、家族みんなで過ごす。

防災キャンプのメリット

- シミュレーションしておくことで災害時に落ち着いて行動ができる。
- トイレの使い方や食事の作り方の練習になる。
- 不足している備蓄品がわかる。

わたなべさんファミリーの気づき

- 7人家族なので、バックご飯よりポリ袋で炊いた方が効率的。
- トイレに行くときは手持ちライトよりもヘッドライトが便利。
- ポリ袋や手袋、カトラリーの備えが足りない。



水を無駄なく上手に使う方法も覚えられます
まな板シートは災害時の食事づくりの必需品♪



むし歯の原因には菌が関わっているのですが、食べ物や飲み物を食べた後、口の中に入ると菌が繁殖してむし歯の原因になります。甘いものを多く食べると、菌が口の中に入ったからむし歯になるのではなく、「甘いものを多く食べる」「お菓子をダラダラ食べて炭酸やジュースが好き」などの生活習慣が長く続くとむし歯が発症することがわかっていま

す。ということは、その逆のことをしていけば、発症リスクを下げることもできます。糖尿病などと同じことなのです。

また、歯科の定期健診も有効です。健診ではむし歯の確認だけでなく、生活習慣も見渡したお話をします。男の子がテニスを始めたと聞き、スポーツ飲料は控えて、水やお茶などでゆすぐようにアドバイスしました。男の子はそれを実践しています。

感染ではない？

歯科では、むし歯は「感染症」というよりは「生活習慣病」である、との考え方が主流になっています。

子どもの生活習慣をコントロールするカギは、周りの大人が握っています。食事や間食に気を付けて、自分でできるようなるまでは大人がフロアも使って、毎日決まった時間に仕上げ磨きしていくのが有効です。

歯を育てるとは?!



お話しいただいたのは
近藤 嘉人先生

vol.195

こんどーせんせいの「こどもはスゴイ！」



ある研究によれば、最もむし歯ができる確率を下げるのは、「定期的な歯科健診を受けること」だそうです。健診を受けることで健康についての関心が高くなり、自然と生活習慣が整うでしょう。

子どもを中心に社会が見守る、そんな姿は親ペンギンが「コロニー」を作っている様子と重なります。私たちも健診で育児に役立つ情報をお伝えして、子どもを取り囲む輪

の中にいたいと思います。

最近、PFAS(ペーファス)という有機フッ素化合物の問題が取り上げられています。歯科医院で塗布するフッ素や歯磨剤に含まれるフッ素はPFASとは全く異なる無機フッ素化合物であり、安全です。

不安がある方は、歯科医師に確認してください。

のちにいたいと思います。

フッ素

のちにいたいと思います。

こどもの歯科

診療科目 小児歯科・矯正歯科
診療時間 9:00~18:30 (昼休み12:30~14:00) [休診]木曜・祝日

福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F
☎092(551)8080
http://kodomonoshika.com

情報クリップ

『絵本はホスピタリティの宝箱 エピソード33』が全国の書店で絶賛発売中です!詳しくは「絵本の日」【公式】サイトまで。「絵本の日」で検索できます。今月も待合室で絵本を楽しむ「げんきわくわくおはなし会」を開きます。医院受付に参加お問い合わせください。日程は医院HPに掲載しています。

当院では、待合室に絵本コーナーを設けています。だた置いておくだけではなく、月に1回、テーマを決めて30分の間に4~5冊の読み聞かせと、受付保育士と一緒に手遊び歌を演奏も時間を設けています。子どもたちに敬遠されがちな歯医者さんでのおはなし会というのがミソなんです。非日常な場所のおはなし会、「楽しかった」と歯医者さんへのハード

Present

2024年10/14(月) 応募締切

応募方法 Webのアンケートに回答のうえ応募ください。
※プレゼントの応募にはリトル・ママサイトへの会員登録(無料)が必要となります

木製組み立て工具セット 5名様

さまざまな体験ができる組み立て工具セット。それぞれのパーツも大きく2~6才頃の男の子や女の子へのプレゼントにも最適!

イトショップ屋 090-9881-6499

スティックラスク20本入 ショコラ 3名様

こだわり抜いた素材を使い、職人が一つひとつ手作り。ベルギーチョコのコーティングに花やドライフルーツ、ナッツを豪華にデコレーション!

CAFE OHZAN onlineshop.cafe-ohzan.com

エージーデオ 24デオドラントボディミルク 5名様

(ヴァンミニョン)(医薬部外品)180mL
うるっとすべすべ感!全身のストレス臭・汗臭*に賢沢ミルクでボディ&ニオイケア。
※ストレス臭・加齢臭を包み込んで嫌なニオイを目立たなくするハーモナージュ香料配合

株式会社ファイントウデイ brand.finetoday.com/jp/ag/premium_bodymilk_lp/

『息子が生まれてすぐシングルファーザーになった僕の365日ワンオペ日記』 4名様

著:二か月のパパ
どんなことがあっても、我が子は可愛い!息子が生後2ヵ月で離婚した、シングルファーザー目線のあたらしい子育てエッセイ。共感必至の子育てネタ満載でお届け!

株式会社 KADOKAWA store.kadokawa.co.jp

KiD's 歯科べふ

診療科目 小児歯科・矯正歯科
診療時間 9:00~18:30 (昼休み12:30~14:00) [休診]木曜・祝日

福岡市城南区鳥飼5-2-30 凱旋門ビルIF
☎092(821)8080
http://www.kidsshika-befu.com

コナミスポーツクラブのご利用ください



お話しいただいたのは
下飛田 道子院長

vol.198

とび先生のキッズ歯科



歯医者さんのおはなし会

ルが下がると嬉しいですね。絵本の読み聞かせがもたらす効果には、「想像力を育む」「言葉の理解・語彙力の増加」「集中力を高める」等があげられます。また、子どもたちはもちろん、親同士のコミュニケーションの場にもなっているようです。どうぞお気軽にご参加ください。

情報クリップ

「お口の中を綺麗に保つこと」は感染症の予防になるだけでなく重症化を防ぐためにも大切なことです。毎日の手洗い・うがいの習慣に加え、歯磨きも頑張りましょうね。

2024 Little mama Festa リトルママフェスタ マタニティ & ファミリー

入場無料 要予約

公式サイトで事前に 入場チケットを予約!

まずはじめに! 公式サイトで事前に 入場チケットを予約!

キッズレース・おひるねアート撮影会

事前予約&当日枠があるよ!

子育て応援企業ブース

スタンプを集めて豪華賞品をGET!

嬉しいサンプルやお得情報がいっぱい!ブースをまわってスタンプを集めると、豪華賞品が当たる抽選会に参加できます。

親子向け講座・ファミリーマルシェ

子どもの成長を思い出に残そう!

ステージ

熊本 ミツル&りょうた

北九州 山本真一

歌やダンスのステージと一緒に盛り上がりましょう!

後援:熊本市(熊本会場) 協力:北九州市立子育てふれあい交流プラザ(北九州会場)
主催:リトル・ママフェスタ実行委員会/株式会社エンファム

絵本で子育て

月夜に読みたくなる絵本

秋は1年で最も月がきれいに見える季節。素敵な物語の数々を、月明かりの下で楽しんでください。

※対象年齢は各出版社サイトに明記がある場合のみ記載しています

今月の案内人

喜久 たみさん @kinouta.kotake

約900冊の蔵書を持つ福岡県鞍手郡の絵本専門ライブラリー・ギャラリー・カフェ・ショップ「こたけまち絵本館 木のうた」館主。



0才から

『おつきさまこんばんは』

林明子/作
福音館書店

濃紺の夜空に、シンプルにやさしく描かれた黄金色のまんまるおつきさま。やわらかな微笑みから一転、月夜をさえぎる真っ黒な雲さんが…。でも、そんな雲さんとのコミカルなやりとりもまた心やさしくなれる癒しの一冊です。



『ぼくのともだち おつきさま』

アンドレ・ダーハン/作
きたやまようこ/文
講談社

「ぼく」と「おつきさま」の出会いからはじまり、ともだちになるまでの物語。ページをめくるたびに、少しずつ仲良しになっていく展開がとても心にしみみます。言葉を越えた心と心の交流が、温かみのあるタッチで描かれた絵本です。



『うきわねこ』

蜂飼耳/作
牧野千穂/絵
プロンズ新社

待ちに待った満月の夜。子猫の「えびお」がおじいちゃんからもらったうきわをふくらませると、月へ月へと引き寄せられ…。えびおとおじいちゃんの幻想的な一夜の大冒険。誰もが思い描く「空飛ぶ夢」が独特の世界観で描かれています。



『おやすみなさい おつきさま』

マーガレット・ワイズ・ブラウン/作
クレメント・G・ハード/絵 瀬田貞二/訳
評論社

大きな緑の部屋の中。窓から見える夜空。子うさぎは、ベッドの中から目に映るものすべてに「おやすみなさい」と呼びかけます。部屋は少しずつ暗くなり、夜空は一層きらめいていく。静かな夜の世界の時間の流れが心地よい絵本です。



4・5才から

『星どろぼう』

アンドレア・ディノ/作
アーノルド・ローベル/絵 やぎたよしこ/訳
ほるぷ出版

ある晩、空にはしごをかけ、どろぼうが星をすべて盗んでしまいました。星のない夜空に気づいた村人たちの作戦とは…。軽妙なタッチで描かれた無数の星たちが、村人の願いによって空へと戻っていく、心あたたまるファンタジー。

リトル・ママ撮影会レポ

秋仕様のスノードームに入ってニコリ笑顔！
さいたまスーパーアリーナで行われた表紙撮影会に参加してくれたキッズ&ベビーの一部をご紹介します



今月の表紙



次回の表紙撮影会

「リトル・ママフェスタ北九州」
12/14(土)西日本総合展示場(北九州)
※他エリアでもセルフカメラで撮影する「おひるねアート撮影会」は実施します



共催：一般社団法人 日本おひるねアート協会 アート制作：西原ゆみ

「情熱大陸」「カンブリア宮殿」等 数々のTV番組出演で話題沸騰!!

年長 小3生

HANAMARU 花まる学習会

花まる学習会 新規生募集中

お申し込み・お問い合わせは右記二次元コードからご確認ください。

花まるのHP

専用TEL ☎092-718-7870
[平日]午後1時~午後8時 [日曜]午前10時~午後6時

無料! 英進館ではじめる

小学準備!

現年長さん対象 英進館各教場で実施!

10月の予定 第2回 テーマ 「きせつがわかるよ! ひづけがよめるよ!」
★きせつ ★カレンダー ★しりとり

お申し込みはこちら

もってきてね! えんぴつ・けしごむ・すいとろ
※授業内容は変更になる場合があります。 バッグ・ハンカチ・ティッシュ

対象 年長 小3生

9歳までにイメージ力。算数も長文も具体化して考えられる力をつける英才教育プログラム。

国語的算数教室

●「国語的算数教室」カリキュラムは、子どもたちに「文字を読んで状況をイメージする力」が自然に身につくように開発されました。
●アニメーション動画を見ながらテキストを進めていく授業形式。

無料体験実施中!

設置教場/英進館 天神本館3号館・野間教室・藤崎校・久留米本館

お申し込みはこちら

年長生対象

福教大附属小対策講座スタート!

第1弾 (9・10月) コミュニケーション力強化講座
附属小模試の内容を題材に、「発表」や「グループ行動観察」に特化した指導を行います!

第2弾 (11・12月) 入試シミュレーション講座
入試本番さながらの運営で合格力完成をめざします! ペーパー問題・発表・グループ行動観察を毎回実施します!

お申し込みはこちら

自立した社会人の育成を目指す総合学習塾

お申し込みは、必ず下記フリーダイヤルまで、よろしくお願ひします。電話番号をご確認の上、おかけ間違いにご注意ください。



英進館

英進館 お問い合わせセンター
☎ 0120-509-044

四谷大塚進学教室提携塾
総本部/福岡市中央区今泉1-11-12 TEL 092-715-7788

お問い合わせセンター受付時間
平日/午前10時~午後7時
日曜/午前10時~午後6時(休館日)月曜、祝日

英進館 インターネットホームページ <https://www.eishinkan.net/>