ママたちの
# 表紙討論

## これだけは譲れない！我が家の「教育のモットー」

**やってみよう**

◆「まだできないだろう」と決めつけない！
◆親が先回りしないで、最初に1回は子どもに考えさせる。自分の親が過保護＆過干渉でとても苦労したので。
◆遊びも勉強もおふざけも、何事も全力で！

**尊重する！**

◆なんでも個人それぞれ。
◆子どもを一人の人間として尊重して接すること。
◆子どもの「見て見て！」をスルーしない。必ずちゃんと見てあげて、ちゃんとリアクションをとるようにしています。
◆比べちゃうけど、比べない。

**様々なモットー**

◆「お友だちを仲間はずれにしないこと」です。これだけは、絶対に曲げられません。
◆ご飯粒は残さない！大事に食べるように伝えています。
◆自分の言いたいことを「言葉にする」。察することも必要ですが、基本的には言葉にしないと伝わらないと思っています。自分の気持ちを言語化することで、気持ちの整理にもつながります。
◆相手も自分も大切にする子になってほしいので、たくさんの人と交流して経験値を高め、いろんな価値観を認められるようにしたいです。
◆あとの人のことを考える。我が、我がではなく、周りを見渡す気持ちを持てるように。

**親の決めごと**

◆「大好き」を毎日伝える！
◆毎日絵本を5冊以上読み聞かせる。
◆子どもに「ダメ！」と言うとキツくなるので「ノンノン」と言う（笑）。
◆小さいうちは甘えることも大切。着替えなど「してほしい」となったときにはその甘えをきちんと聞く。
◆ノーメディアデーをつくる！YouTubeやゲームをしない日を週1回作って思いっきり子どもと関わる日を設けています。

**親も、楽しく**

◆ママが楽しく生きる。なるべく、笑顔で過ごす。
◆親も無理をしない！そのためにも自分から動く子になる子育てをしています（笑）。
◆家族一緒に楽しい時間を共有すること。

**その他**

◆教育ではありませんが、「一度の人生、面白おかしく生きること」が家訓です。
◆まだ赤ちゃんなのでこれといったモットーは決めていません。健康に育ってくれるのが一番。

**募集中のテーマ**　自分の子育て、甘い？厳しい？

あなたの意見が誌面に載るかも!?表紙討論に投稿しませんか？P3のプレゼントと併せてWebサイトから受付中♪









editor's Note

## 小さな出来事でも喜びを分かち合う

「教育のモットー」と呼べるほど立派なものではないのですが、私が大切にしているのは、ほんの小さな出来事であっても、家族みんなで喜びを分かち合うこと。

我が家では、誕生日や入学式だけでなく、「友だちができた」、「先生に褒められた」など、ちょっとしたことでも何かあればすぐに〝お祝いのパーティー〟を開きます。もちろんセレブのようなパーティーではありません。餃子パーティーだったりたこ焼きパーティーだったり、内容はとてもささやかなもの。それでも〝パーティー〟と名がつくだけで楽しい時間に。

この経験を通して、周囲の人の喜びや悲しみに寄り添える人になってくれたらうれしいな、と思っています。

編集スタッフ　田村




# 夏に行きたい キッズプールがあるホテル

子どもたちの夏の楽しみといえば、やっぱりプール！キッズプールが評判のホテルに出かけて、家族の素敵な思い出を作りませんか？

構成・文／田村 麻記

## 福岡 fukuoka

### くつろぎの森 グリーンピア八女

### 自然の中で1日中思いっきり遊べる

キッズプールにアスレチックプール、スライダーなど充実のプール施設に加え、屋根付き＆人工芝の休憩所や軽食コーナーがあり、ゆったりと休憩しながら遊べるのもポイント。屋外バーベキューが楽しめる施設も隣接しています。

キッズプール　水深50cm、70cm





標高460メートルの大自然の中に各種スポーツ施設やレストラン、天然温泉があるほか、犬と泊まれるドッグコテージも

DATA

住所：八女市黒木町木屋10905
予約・お問い合わせ：
0943-42-2400（7:00～22:00）
プールオープン期間：7/13（土）～15（月）・7/20（土）～8/25（日）※ビジター利用可
プール料金：宿泊者 大人800円、小人（4才～小学生）500円／ビジター 大人1,050円、小人（4才～小学生）700円

## 熊本 kumamoto

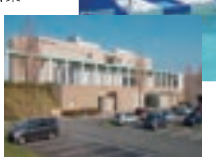
### 阿蘇 熊本空港ホテル エミナース

### 冒険心をくすぐる話題のプール

低年齢でもできるショートスライダーやユニークなアトラクションの数々、ナイトプールでのイルミネーションに子どもたちは大興奮間違いなし。夏の楽しみがギュッと詰まったリゾート施設です。

キッズプール　水深40cm





自然の中でゆったりくつろぎながら、新鮮でおいしい熊本の食や天然温泉を満喫。車で30分程度で熊本の中心部なので観光にも◎

DATA

住所：上益城郡益城町田原2071-1
予約・お問い合わせ：096-286-1111
プールオープン期間：7/13（土）～夏期の間営業
※ビジター利用可
プール料金：平日 大人1,600円、小学生1,100円、幼児（3才以上）600円／土日祝（8/13～8/16含む）大人2,000円、小学生1,500円、幼児（3才以上）1,000円
※スライダー＆アトラクションのフリーパスは1,500円

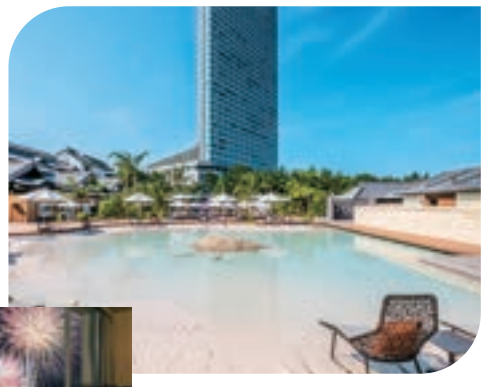
## 宮崎 miyazaki

### シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート

### 砂遊びも楽しめちゃう驚きのプール

リゾート気分を盛り上げてくれるおしゃれなガーデンプールには、白くてきれいな砂が敷き詰められた珍しいキッズプールが。水遊びを楽しみながら海よりも安全に砂遊びも楽しめるとあって、子どもだけでなく大人も夢中に。

キッズプール　水深約40cm





心地よい部屋やレベルの高い朝食ビュッフェに加え、7月13日（土）～8月31日（土）は、毎晩迫力満点の花火が楽しめる

DATA

住所：宮崎市山崎町浜山880-8545
予約・お問い合わせ：0985-21-1113（10:00～17:00）
プールオープン期間：7/13（土）～9/23（月）
※期間によって時間が変わります
※宿泊者専用
プール料金：宿泊者無料

## 大分 oita

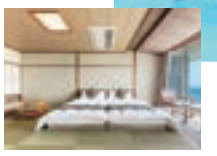
### ホテルソラージュ大分・日出

### プール遊びも海遊びもどちらも満喫！

ぞうさんプール、流れるプール、小学生から利用できるスライダーなど、年齢差のあるきょうだいも大満足。ホテルのすぐそばには遠浅の海岸もあるので、プールだけでなく海でも遊べるのが魅力です。

キッズプール　水深30cm～40cm





プールで思いっきり遊んだ後は、別府湾が一望できる露天風呂や全室パノラマ・オーシャンビューの部屋でくつろげる

DATA

住所：速見郡日出町大神7505
予約・お問い合わせ：0977-72-1800
プールオープン期間：7/13（土）～9/29（日）
※ビジター利用可
※9/1からは土日祝日のみ
プール料金：宿泊者無料／ビジター平日 中学生以上2,000円、4才以上1,000円、3才以下無料
※8/6～8/15は中学生以上2,500円、4才以上1,700円
※詳しくはHPでご確認ください


食事・託児・セミナー含め、参加者の負担金や勧誘は一切なし！

20代～60代 女性限定 各回20名

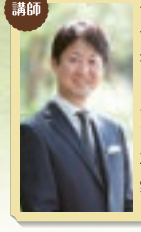
参加費・託児 無料 / 初心者にわかりやすい / ご夫婦でもお1人様でも参加OK / 駐車場4時間無料

今ならさらに 当日アンケートに答えていただいた方に スターバックスのデジタルチケット1,000円分プレゼント！

目から鱗のお金のセミナー

家計のやりくり、住宅ローンや老後の備えのこと…
値上げや増税もあってお金に関する心配や不安が増していませんか？
「教育資金」「住宅購入」「クレジットカード活用」
「iDeCo・新NISA」「老後資金」等。大人気の講師が『今』こそ始める、
固定費の削減から資産運用まで徹底解説。

講師 夏山豊起 先生



全国各地で社会人や子育てママ向けの講演を年間350回以上実施する大人気のファイナンシャルプランナー。
プライベートでは2016年に住宅を購入し、2人の娘のパパでもある。教育費や住宅購入、資産運用など、実体験に基づくライフプランニングが好評。

☑1つでも当てはまった方は参加をおすすめします
□お金が上手に貯められない
□家計改善を真剣に考えたい
□子どもの教育費を効率的に貯めたい
□住宅を購入するとき、ローンの組み方はどうしたらいい？
□「資産運用」に興味があるけど、難しそう
□新NISA・iDeCoって何？
□クレジットカードの上手な活用法を知りたい
□ゆとりある老後のプランを考えたい

会場 オリエンタルホテル福岡 博多ステーション
博多区博多駅中央街4-23
※駐車料金4時間無料　契約駐車場「オオイパーキング博多駅東」

2024 6月 27日（木） 28日（金） 29日（土）
■9:45～ セミナー受付　■10:00～11:45 セミナー
■12:00～ 食事・自由解散

託児無料 6月27日（木）・28日（金）のみ
無料の託児サービスあり♪（セミナー中、お子様は託児にてお預りいたします。）
【託児ご利用の場合ご用意ください】
● 飲み物・おやつ・替えオムツ・汚れ物入れ用ビニール袋、（乳児の場合）ほ乳瓶・お湯・1回ずつに小分けしたミルク

食事：サルヴァトーレクオモ市場のランチ



※写真はイメージです。

申込方法 詳細・お申込みは二次元コードで 090-1369-2894（担当：中村）平日9時～18時 fukuoka@lifechoice-woman.com
※参加希望日・氏名・電話番号・託児無・有（お子様のお名前・月齢）をお知らせください。

主催（株）Life Choice

注意事項
●連絡なしのキャンセルはご遠慮ください。次回以降お断りさせていただく場合がございます。
●夏山先生のセミナーを一度受講されたことがある方はお申し込みいただけません。
●保険会社および保険代理店で営業職をされている方のご参加はご遠慮ください。
●お子様および学生にはランチやプレゼントの特典はございません。

安心と安全を第一に考慮し開催致します
●筆記用具をご準備ください。
●30分超遅れた場合は入場できません。



お話しいただいたのは
近藤 嘉人先生

vol.191

# こんどーせんせいの「こどもはスゴイ！」

## 永久歯が生えるすき間が少ないけど大丈夫？

「せんせい、あのね、こどものはをとったけど、そこにおとなのはがはいるのかしらって、ママがいってたよ」

「とくに前歯は、乳歯より次に生える永久歯の方が大きいから、重なりあう歯並びになってしまうことがよくあるね。

でも、いつのまにか不揃いの歯並びが治っていた、なんてこともよくあるよ」

「そうなの？」

### みにくいアヒルの子

「そのときだけを見るときれいではないけれど、成長すればきれいになることがわかっている、ということから、小児歯科では前歯の生えかわりの時期を『みにくいアヒルの子の階段』と呼んでいるくらい、よく知られたことなんだ。

歯は生えたあとでも、いろんな力によって動かされるんだよ。まだ根が長くできあがっていない、生えたばかりの時がとくにね。つまり、歯並びは変化するものなんだ」

「ふ～ん」



### 自然の力・不自然の力

「歯を動かす力は、無意識な〝自然な力〟と、くせや矯正による〝不自然な力〟に分けて考えるといいね。

自然な力は歯の周りの筋肉から伝わるもので、唇や頬の筋肉は歯を外側から押す力になるし、舌の筋肉は歯を内側から押す力になるんだ。これらの筋肉が無意識に歯を押す力のバランスがとれていると、歯並びがきれいに揃うんだね。

爪や鉛筆を咬んだり、下唇や指を吸ったりするのは歯並びを悪くするから、意識してくせを止める方がいいよ」

### 歯並びの成長

「成長も歯並びがきれいに揃うように後押ししてくれるよ。

永久歯が前方へ傾斜したり、土台となる顎の骨の幅や前後が拡がったりして歯並びはゆっくり大きくなるんだけど、それは前歯がある程度の本数生えたあとなんだ」

### 矯正の限界

「よく『矯正で顎を広げる方がいいか』と聞かれるけど、矯正で変えられるのは歯の向きや場所、それから顎の成長の向きや量だけで、顎を拡げるのは自然な成長だけなんだよ。

だから、歯並びの成長を見極めるまでは、隣の乳歯を抜歯したり、矯正して永久歯を動かしたりする必要はないと思うよ」

「よかった！またぬくのかなってどきどきしてたんだ！」

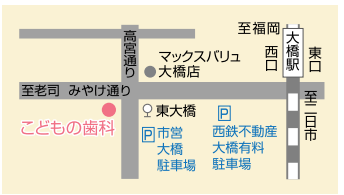



こどもの歯科

日曜日も診察しています

診療科目　小児歯科・矯正歯科
診療時間　9:00～18:30
（昼休み12:30～14:00）
［休診］木曜・祝日

福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F
☎092（551）8080
http://kodomonoshika.com





### 情報クリップ

「絵本の日アワードinFUKUOKA」に全国から応募いただいた、心あたたまるエピソードを集めた本『絵本はホスピタリティーの宝箱 エピソード33』が全国の書店で絶賛発売中です。詳しくは公式HPでご覧いただけます。



お話しいただいたのは
下飛田 道子院長

vol.194

# とび先生のキッズ歯科

## 歯ぎしりの原因

歯ぎしりは、乳幼児期でも頻繁に見られる症状です。

歯が生えてくる時には、歯ぐきがむずがゆくなるので、歯ぎしりで解消していると言われています。前歯しか生えていなくても、上下の歯ぐきを擦り合わせて「ここに歯があるんだな」と確認しているのです。下顎を少し突き出すようにして歯ぎしりをするので、その時だけ受け口になります。奥歯が生えてしっかり噛むようになれば自然と解消されるのでご安心ください。

乳歯が生え揃った後でも、上下の歯の当たりが強いところがでてくると、無意識に歯ぎしりをすることで歯をすり減らし、歯列全体で噛めるようにしていきます。

歯ぎしりの原因はストレスだとよく言われますが、成長過程の副作用だと考えていいでしょう。



### 情報クリップ

「お口の中を綺麗に保つこと」は感染症の予防になるだけでなく重症化を防ぐためにとても大切なのです。毎日の手洗い・うがいの習慣に加え、歯磨きも頑張りましょうね。


KiD's歯科べふ

日曜日も診察しています

診療科目　小児歯科・矯正歯科
診療時間　9:00～18:30
（昼休み12:30～14:00）
［休診］木曜・祝日

福岡市城南区鳥飼5-2-30 凱旋門ビルIF
☎092（821）8080
http://www.kidsshika-befu.com

コナミスポーツクラブのⓅご利用ください






# Present

2024年 6/14(金) 応募締切

応募方法　Webのアンケートに回答のうえご応募ください。
※プレゼントの応募にはリトル・ママサイトへの会員登録（無料）が必要となります

**Piclet トイカメラ レインボーパープルユニコーン**　5名様

子どもと一緒に読めるひらがな説明書つきで簡単に操作できる優れもの！ネックストラップがついているので、落とす心配なし。



エコ設備株式会社
item.rakuten.co.jp/eco-sethubi-inc/piclet

**＋tmr（プラストゥモロー）**　セットで5名様
・スムース シャンプー
・スムース トリートメント

ダメージを受けて空洞化した髪をタンパク質の元となるアミノ酸で補修。頬ずりしたくなるほど、やわらかな髪へと導きます。



株式会社ファイントゥデイ
www.finetoday.com/jp

**Pointelle Henley Tee&Shorts Set**　6名様

肌に優しいオーガニックベビー服のL'ovedbabyより、サマーニットのような柔らかな透かし編みが人気のTシャツとショートパンツのセット。



株式会社若翔
lovedbaby.shop　※サイズ・カラーは応募サイトでご確認ください。

**『全国 恐竜めぐり』**　5名様
ジー・ビー／編

博物館から化石探し、恐竜ホテルまで、全国にある恐竜スポット全82ヵ所を紹介！恐竜を学んで、見つけて、遊んで、楽しむ、新しい恐竜のガイドブック。



株式会社ジー・ビー
www.gbnet.co.jp



リトル・ママ九州版［6月号］　■発行日／2024年5月15日　■企画・制作・発行／株式会社エンファム.
■住所／〒810-0042 福岡市中央区赤坂3-6-23 エンファム.ビル　■発行人／森光太郎　■営業責任者／日光信夫
■編集／高石彩　田村麻記　■デザイン／岸 真弓　■印刷／株式会社ゼネラルアサヒ
※本誌に掲載されている情報は2024年4月23日現在のものです。



入場無料 要予約

2024
Little mama Festa
# リトル・ママ フェスタ
マタニティ＆ファミリー

| 北九州 | 熊本 | 鹿児島 |
|---|---|---|
| KAB熊本朝日放送 Presents | | ミライへ 鹿児島放送 Presents |
| 5/18(土) | 6/15(土) | 7/6(土) |
| 10:00~16:00 | 10:00~16:00 | 10:00~16:00 |
| 西日本総合展示場 本館 中展示場 | グランメッセ熊本 展示ホールC | オロシティホール |

後援：北九州市立子育てふれあい交流プラザ（北九州会場）／熊本市（熊本会場）／鹿児島市（鹿児島会場）
主催：リトル・ママフェスタ実行委員会／株式会社エンファム.

## 家族みんなで楽しめる子育てイベント！

**まず、はじめに！** 公式サイトで事前に入場チケットを予約！



当日、お土産がもらえるよ♡
※過去の一例
大人1人につき1枚予約してね！

**キッズレース・おひるねアート撮影会**



事前予約＆当日枠があるよ！
子どもの成長を思い出に残そう！
※イメージ

**子育て応援企業ブース**



スタンプを集めて豪華賞品をGET！
嬉しいサンプルやお得情報がいっぱい！ブースをまわってスタンプを集めると、豪華賞品が当たる抽選会に参加できます。

**親子向け講座・ママブース**



子育てに役立つ情報やプチレッスンを体験できるよ♪ハンドメイド作品などがずらりと並んだママブースも必見。

**ステージ♪**

鹿児島

かば☆うま

熊本

山本真一
歌やダンスのステージで一緒に盛り上がろう！

北九州

小沢かづと

チケットの申し込みやイベント詳細は公式サイトをチェックしてね！

# 絵本で子育て

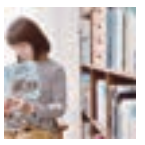
## パパが大活躍する絵本

6月16日は「父の日」。「普段忙しくて読み聞かせがなかなかできない」というパパも、読んでいて楽しくなるような絵本を集めました。ママの絵本もあわせてご紹介♪

※対象年齢は各出版社サイトに明記がある場合のみ記載しています

今月の案内人

谷口亜優美／ayumi　@ayufurtea3
京都にて絵本のある子育てを楽しむ絵本講座「さんじのえほん。」を主催する絵本講師。3才・5才・10才の子どもを育てる3児のママ。





### 『はなちゃんおふろ』

中川ひろたか／著
長新太／絵
主婦の友社

はなちゃんはつるっとすべった石けんを追いかけて、お父さんと大冒険！お風呂は子どもにとって無限に広がる遊び場のひとつです。ダイナミックでひたすら楽しい奇想天外な世界観に、大人も引き込まれるはず。



### 『ピッツァぼうや』

ウィリアム・スタイグ／作
木坂涼／訳
らんか社

雨が降って外で遊べず、ご機嫌斜めのピート。そんなピートを見てお父さんは楽しい遊びを思い付きます。読んだら実際にやってみたくなること間違いなし！我が家でも夫と子どもで何度も「ピザ作り」を楽しんでいました。



2才から

### 『おうまさんしてー！』

三浦太郎／作
こぐま社

お父さんの背に乗った子どもが次々と動物たちの背に乗っていきます。ダイナミックな遊びに繋がる、低年齢から楽しめる絵本。読み聞かせが得意ではないお父さんも、この絵本なら子どもと楽しみながら読めると思います。



### 『あたしのすきなもの、なぁんだ？』

バーナード・ウェーバー／作
スージー・リー／絵　松川真弓／訳
評論社

あたしの好きなもの、大好きなお父さんならきっとわかるはず。お父さんとのやりとりが、美しい景色と共に優しく描かれています。大切な人と「好き」を共有できる幸せを感じられる一冊。

ママの絵本も！



### 『ぼくおかあさんのこと…』

酒井駒子／作・絵
文溪堂

「大好き」を伝える絵本が多い中で、冒頭から「お母さんのことが嫌い！」とくるので衝撃。でも読み進めていくと、「嫌い」の中にあふれんばかりの大好きが伝わってきます。共感できるお母さん像に救われる人も多いのでは？

## リトル・ママ撮影会レポ

3/29に福岡国際センターで開催された「リトル・ママフェスタ福岡」の表紙撮影会に参加してくれたベビー＆キッズの一部を紹介♪

今月の表紙






次回の撮影会

「リトル・ママフェスタ」
5/18(土)西日本総合展示場（北九州）
6/15(土)グランメッセ熊本
7/6(土)オロシティホール（鹿児島）

共催：一般社団法人 日本おひるねアート協会　アート制作：sumiyo

教えて！くもんの先生！

くもんの先生って実際どうなの？聞きたかったあんなことやこんなこと、先生のリアルな声をお届けします！

KUMON




先生の1日
午前中　子どもを送り出し、家事
13:00　教室準備（整理整頓、清掃、教材準備など）
14:00　教室スタート
19:00　教室終了
20:00　帰宅、家族との時間

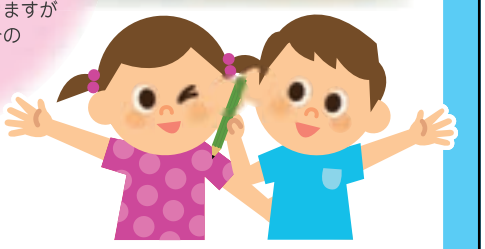
くもんの先生になったきっかけ
もともと、子どもと関わる仕事に就きたかったんです。ある時、公文式創始者公文公（くもん・とおる）さんの「やってみよう、やってみなければわからない」ということばに出会ったのを機に、くもんの先生説明会に参加しました。

どんな人に合う仕事？
「なんとかなる！」という楽観的な人、きちんと計画を立てる人、一人で仕事を進める事が好きな人、くもんの先生には色々な人がいます。だから、どんな人にも合う仕事だと思います！



私にできるかな…不安です
「先生」の経験はなく、昔から勉強が苦手…そんな私だからこそ、わからない子の気持ちに寄り添えるのではないかと思いました。研修会・勉強会など、学ぶ機会が多いので安心。近隣の教室の先生とも悩みを話したりアドバイスをいただいたり。頑張っている先生の存在は元気の源です。

くもんの仕事の魅力は？
初めはできなくて泣いていた子ができるようになったり。反対に、できていた子がつまずいてそこから更に頑張る姿も。一人ひとりの成長に携わり、喜びを感じられる仕事です。教室時間以外の「働き方」は自分でデザインできるので、工夫次第！うまくいかない事も時にはありますが子どもたちだけでなく自分の成長にも繋がっています。



荒木先生より、くもんの先生に興味があるあなたへメッセージ

「やってみよう、やってみなければわからない」私はこの言葉がきっかけで、イキイキと働ける「くもんの先生」という仕事に出会う事が出来ました。素敵なあなたに、くもんの先生の仲間になって欲しいと思っています！

WEB説明会で聞いてみよう！ 随時実施中

テストや面談はありません！ほんの少しでも興味をもったら、まずは気軽にギモンや質問を聞いてみませんか。お子さまが近くにいる場合も安心してご参加いただけます。

会場での説明会も実施中！ 完全予約制

実施日の3日前までにお申し込みください。日時が合わない場合は、個別に説明会をさせて頂きます。お気軽にご相談ください。

詳細はこちらから▶

現在、北九州市（ひびきの小校区、皿倉小校区、西小倉小校区、三郎丸小校区）、宮若市（光陵小校区）、行橋市（行橋小校区、行橋北小校区）で開設いただける方を特に募集しています。

他の地域での開設も可能です。是非、ご相談ください。

くもんの先生に関する説明会予約・資料請求・お問い合わせは右記まで

公文教育研究会 福岡ブランチ 1チーム
〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1-13-1 九勧承天寺通りビル7階

やってみよう　よいしごと
0120-834-414
【受付】9:30～17:30（土日祝除く）