

ママと子どもの明日を応援

Little mama

2024 Spring Summer vol.88

埼玉版 Saitama

リトルましがし

子どもだけの冒険絵本

みんなで乗り越えよう!

イヤイヤ期大作戦

リトル・ママフェスタ マタニティ & ファミリー

6/21(金)・22(土) さいたまスーパーアリーナ 開催!

表紙制作/日本おひるねアート協会 認定講師 sumiyo

2024スペシャルVer.

Little mama Festa

リトル・ママフェスタ

マタニティ & ファミリー

入場無料 要予約

6/21(金)・22(土) 10:00~16:00

さいたまスーパーアリーナ コミュニティアリーナ

パパも!

キッズ&ファミリー大運動会

ファミリーマーケット

21日(金) たにぞう (谷口園博)

21日(金) きのしたももか

21日(金) タニケン (谷本賢一郎)

22日(土) いっちー&なる (谷本賢一郎)

22日(土) 横山だいすけ

ミニプレゼント 交換チケット

本紙を持って 来場してくれた方に ミニプレゼントをご用意!

本紙限定 特別プレゼント

全員もらえる プレゼント付き!

ご予約はこちら

主催:リトル・ママフェスタ実行委員会 後援:埼玉県・さいたま市 協力:chaTomo

子育て経験を“キャリア”にしよう

Little mama ビジネススクール

Little mama Business School

卒業生が在宅ワークで多数活躍中!

この春、新しいこと始めませんか?

在宅ワークにつなげる講座!

- New 動画クリエイター講座
- Instagram運用講座
- Webデザイン講座
- ママライター講座
- WordPress講座
- イベントディレクター講座 など

無料体験会 毎月開催!

卒業生の満足度 91% ※自社調べ

詳細・お申込みは

主催:一般社団法人リトル・ママキャリア 〒105-0014 東京都港区芝2-30-6 ファインラック芝2F

editor's Note

泣きそうになった話

スーパーで

娘が歩き始めた1才頃、大変だったことのひとつがスーパーでの買い物。抱っこ紐やカート嫌がり、歩きながらあらゆる商品を触ろうとする我が子を、あの手の手で止める日々...

買い物かごを片手に神経をすり減らしていたところ、通りすがりのおばあちゃんが娘に声をかけてくれました。「面白いよね。触っていいんだよ」。それで触らせるという事はなかったですが、その一言でどれだけ救われたことか。

今思い返すと、大人の事情ではなく、子どもの気持ちに寄り添ってくれたことが嬉しかったんだと思います。1才児にとってはすべてがワクワクの世界。我慢なんてできないですよ!

編集スタッフ/高石

Little mama Festa

リトル・ママフェスタを家族で楽しもう!

入場無料 要予約

全国各地でリトル・ママがお届けしているファミリーイベント。プレママ&パパ、じいじばあばも、家族みんなで遊びにきてね。

子育て応援企業ブース

スタンプを集めて豪華賞品をGET!

嬉しいサンプルやお得情報がいっぱい!ブースをまわってスタンプを集めると、豪華賞品が当たる抽選会に参加できます。

親子向け講座・ママブース

子育てに役立つ情報やプチレッスンを体験できるよ!ハンドメイド作品などがずらりと並んだママブースも必見。

ステージ♪

歌やダンスのステージと一緒に盛り上がる!

チケットの申し込みやイベント詳細は公式サイトをチェックしてね!

子どもの成長を思い出に残そう!

まずはじめに!

公式サイトで事前に入場チケットを予約!

当日、お土産がもらえるよ♡

キッズレース・おひるねアート撮影会

事前予約&当日枠があるよ!

大人1人につき1枚予約してね!

※過去の一例

※イメージ

主催:リトル・ママフェスタ実行委員会/株式会社エンファム。

みんなで乗り越えよう!



リトル・ママ読者のイヤイヤ期データ

もっと詳しいアンケート結果はこちら!

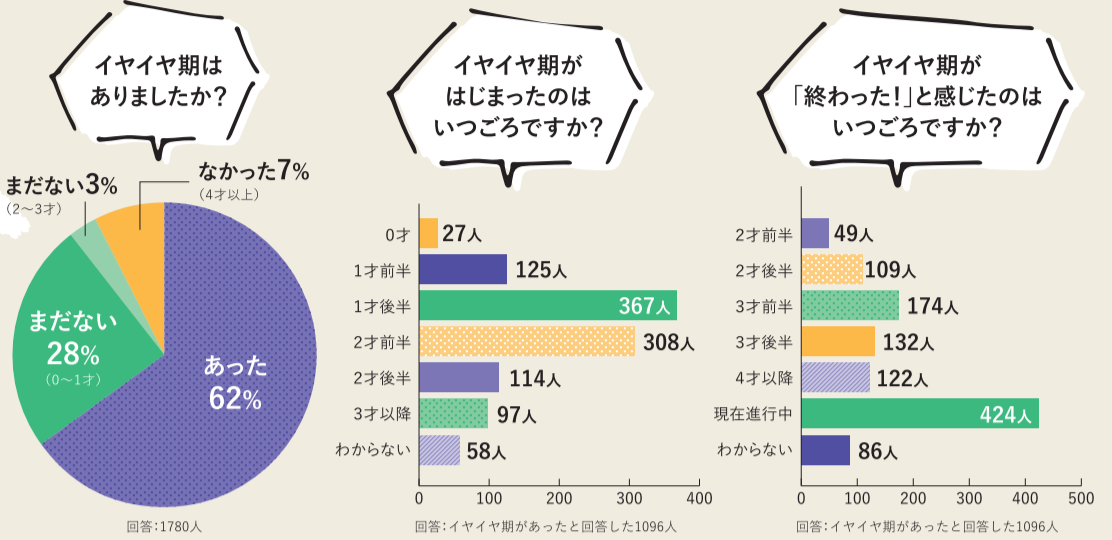


※2023年12月リトル・ママ会員にアンケート

イヤイヤ期大作戦

何をしても「イヤ!」、何を言っても「イヤ!」。「もう〜、どうしたらいいの!?!」とママパパも思わず泣きたくてしまうイヤイヤ期。子育ての大きな山場のひとつともいわれるこの時期を、みんなはどうやって乗り越えているの? リトル・ママ会員に聞きました!

構成・文/田村 麻記



イヤイヤ期の忘れられないエピソードを教えてください!

- 朝起きて第一声が「いや」。(かわ)
- 服をどうしても着替えてくれず、肌着のまま保育園に登園。(まもも)
- お店で駄々をこねたので、わざと私だけ店を出たら、泣きながらはふく前進で追いかけてきた。(むろ)
- 2人目妊娠中の大きなお腹でスーパーで追いかけてこになり、注目を浴びたこと。(さん)
- 靴を履きたくないと言い、履かせると一歩踏み出す度に脱いでしまう。(チーボー)
- 保育園から帰宅するとき、自転車に乗るまでに15分、自宅に着いても降りて手を洗うまでに30分かかることが続きました。(ルナ)
- 幼稚園の制服を玄関から全部投げた。(はあな)
- 加減を知らないで本気で殴られると結構痛く、親はあさが絶えなかった。(陽)
- スーパーで大泣きし、パパが抱っこして外に連れて行こうとしたら「たちけてー!」と周囲に助けを求められたこと。誘拐犯だと思われなくてよかった。(mii)
- 雨上がりの道路に寝転がったこと。(はひふへほ母さん)
- 夜寝てくれなくて、子どもとっしょに泣きました。(benny)
- パパがやると「ママがいい!」、ママがやると「パパがいい!」(こりん、)
- 年子の姉妹が大泣きしていた時、通りすがりの方に「少し抱っこしてあげれば良いのよ」と言われたが、心の余裕が無く「そんな事わかってます」と言い捨て家で号泣しました。(たえ)

効果的だった声掛けや技はありますか?

- 定番ですが、選択肢を与えること!「これとこれ、どっちにする?」と選ばせると少しはマシになることが多かった。(みんみん)
- イヤイヤしても「ちくわ」を持たせると落ち着くので、「なんでちくわ?」と思っていた。(こん)
- ダメとは言わない。「いいよ」と言ってから条件をつける。(ゆきぼ)
- いっしょになって「イヤイヤ」言っていると、子どもが冷静になることがあった。(ぴいちゃん)
- 「あっちに何かあるかも」と誘うと、ときどき成功します。(benny)
- ハンディファン。ピタリと泣き止むので持ち歩くようにしている。(ずーみー太郎)
- まずは「いやなんだね」と共感してあげて、何がいやか話を聞いてあげるとだんだん落ち着いていた。(るう)
- イヤイヤしている子どもの行動を実況する。自分も楽しくなってくるし、子どもも笑い、みんなも笑って終われる。(みほ)
- お人形を使って声掛け。ママが言ってもダメなことも、お人形に代わりに言うてもらおうとすんなりいくこと多数。(ばんじー)
- 大きな声で笑うと怒っている子どももつられて笑う。(つつん)
- 「よーいどん!」と突然競争をはじめて、その場から離れて気持ちをそらす。(マキティ)
- とにかくぎゅっと抱きしめて落ち着くのを待つ。(トミー)

イヤイヤ期中はどんな気持ちだった? リフレッシュ方法も教えてください!

- 昼寝のときはいっしょに寝ました。寝て忘れる、これが一番です。(あやちゃん)
- アレクサに悩みを聞いてもらいます。(れおママ)
- 本当に疲れ切っていたけど、同じ境遇のママと話をしてリフレッシュしていた。(ルルル)
- お母さんもいやなことあるよ!仕事もいや!家事もいや!とっしょにイヤイヤした。(こん)
- イヤイヤ期の出来事をネタにしてインスタに載せた。(るな)
- 「あーはじまったか」という諦めの気持ち。成長のために必要な過程、と心の中で唱えるようにしている。(M)
- 1人目のときは必死でツラかったけど、2人目のときは「イヤイヤ」と言われれば言われるほど楽しくなる。(オバケイドロ)
- これも笑い話になると思って広い心で受け止める!母の子育ての話や苦勞話を聞いていたから、20年後は私も笑って話していると思って臨みます!(えり)
- 他の人に迷惑をかけていないかばかり気にしていました。夜は月に1回、パパに任せて出かけてリフレッシュ!(まどもん)
- 幼稚園の未就園児向けのイベントに積極的に出かける。家で2人きりだとしんどいので、先生たちとおしゃべりしてリフレッシュしています。(みーる)

リトルま ち が い さ が し VOL.18 まちがいを6こみつけてね

イラスト:はたこ @hatako_draw

このイラストは、リトルママの「まちがいを6こみつけてね」キャンペーンの18号目です。イラストははたこ (@hatako_draw) さんが作成しました。

このイラストは、リトルママの「まちがいを6こみつけてね」キャンペーンの18号目です。イラストははたこ (@hatako_draw) さんが作成しました。

リトル*ママ 1day お金の学校 オンライン スマホから参加OK!

お金と子育ての不安を90分で解消

講師は子育てコーチングプロスピーカーの資格を持ち、トップクラスのファイナンシャルプランナー「MDRT」会員でもあるお金のプロ。これからお金の勉強を始めたいという初心者ママ・パパのための、明日から役立つセミナーです。

- これまで 5,500名以上のママが受講
- 参加者全員 プレゼント付
- 料金は 完全無料

受講後「参考になった」と答えたママは **98%** ※2023年11月参加者アンケートより

非常に参考になった **35%**

参考になった **63%**

チャットで質問できる参加型の講座で、今まで気になっていたことがすっきりしました!

5種類から選べるプレゼント!

- Shupatto コンパクトバッグ
- おかしセット
- 編集部 おすすめの絵本

詳細・お申込はこちら

お問合せ 株式会社エンファム money_school@l-ma.co.jp

リトルママ お金の学校

※画像は一例です ※プレゼント内容は変更になる場合があります



子どもだけの冒険を描いた絵本

昔はあった「小さな子どもだけで遊ぶ」という経験。当然のことながら、昨今では難しいですね。でも絵本の中なら…?子どもと一緒にドキドキワクワクを体験しましょう!
※対象年齢は各出版社サイトに明記がある場合のみ記載しています

今月の案内人

谷口亜優美/ayumi @ayufurtea3

京都にて絵本のある子育てを楽しむ絵本講座「さんじのえほん。」を主催する絵本講師。3才・5才・10才の3児のママ。

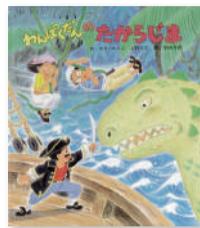


4才から

『こんとあき』

林 明子/作
福音館書店

あきが生まれる時、おばあちゃんが作ってくれたキツネのぬいぐるみ「こん」。腕のほころびを直してもらうために、2人はおばあちゃんの家に向かいます。ハラハラドキドキの連続ながら、どこか温かな空気をまとった冒険物語の名作。



4・5才から

『わんぱくだんのたからじま』

ゆきのゆみこ・上野与志/作
末崎茂樹/絵
ひさかたチャイルド

けん、ひろし、くみの仲良し3人組。どんな不思議な困難も、3人揃えば勇気と知恵で乗り越えられます。世代を超えて愛され続ける大人気シリーズ。特にこの「たからじま」は、子どもたちが一度は憧れる宝探しの冒険を味わえます。



『ひみつのぼしよ』

ひがしちから/作・絵
PHP研究所

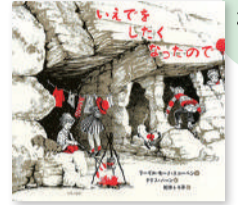
さやちゃんが公園で見つけた秘密の場所。そこにいたのは、たくさんの動物のお友達でした。しげみの中は、子どもにとって不思議が満ちている魅力的な場所。自分だけの秘密基地を探してみたい。大人も懐かしい気持ちになる絵本です。



『ぼくといっしょに』

シャルロット・デマトーン/作
野坂悦子/訳
ブロンズ新社

お母さんにリンゴのおつかいを頼まれた、ぼく。その道中には危険がいっぱい!ドラゴンが住んでいたり、岩山を越えたり…。大人にはなんの変哲もない道のりも、子どもの想像力をもってすればこんなに豊かで刺激的な世界になるんです。



2・3才から

『いえでをしなくなったので』

リーゼル・モーク・スコopen/文
ドリス・バーン/絵 松井るり子/訳
ほるぷ出版

家出をしたくなった4人のきょうだいがある日、みんなで荷物を詰めて、大好きな木の上にお引っ越し。自分たちだけの家、自分たちだけのルール、自分たちだけの空間。そんな禁断のワクワクを疑似体験できる絵本。

2025年春
小学校
入学向け

有名32ブランドの紹介と最新トレンドがわかる

『ランドセル読本2025』でラン活はじめよう!

全国の私立幼稚園で毎年2月に配布されているラン活のバイブルが今年も発刊!ランドセルブランド各社のこだわりやラン活をはじめの前に知っておきたい基本情報&最新トレンドをお届けしています。

2/15
発刊



ランドセル読本とは?

全日本私立幼稚園連合会「こどもがまんなかPROJECT」が監修するランドセルの公式情報誌です。



公式Instagram @randoseru_dokuhon



本当に知りたいランドセル情報を掲載

- 2025年度入学用ラン活大予想
- 購入のタイミングはいつ?
- 早期化をあおる情報に注意!
- ランドセルが選ばれる理由
- 注目32ブランドの紹介 \ 2/15更新 /



Webでも読めます▶

ランドセル読本

★2025年版の情報は2月に更新します



合同オンライン説明会

ランドセル読本の掲載企業が一堂に会し、Instagramライブでオンライン説明会を開催!

オンラインでラン活しよう!

3/23(土) 10:00~16:00 (予定)

参加予定ブランド

フィットちゃんランドセル、ピピコロbyらんどせる屋さん、鞆工房山本、羽倉ランドセル、村瀬鞆行、ARTIFACT、京都ランドセル工房、オオバランドセル、ランドセル工房生田、赤ずきんちゃんのランドセル、神田屋鞆製作所、萬勇鞆、ココホーのランドセル、conosaki、地球NASAランドセル、ララちゃんランドセル、松山カバン、ハネッセル、池田屋ランドセル

掲載ブランド一覧

ikedaya 池田屋 | FITTCHAN 万勇鞆 | PiPiCOLO by SUCI&KAWA | 鞆 五房山本

HAKURA 羽倉ランドセル | KIDS AMI キッズ フォミ | MURASE KABANKO | 神田屋の手作りランドセル 堀江鞆製造 | 京都ランドセル工房 | ARTIFACT

ランドセルのユー・アンド・アイ | オオバランドセル | KOKUHO | Handmade Randsel IKUTA & Co. | CHIKYU | Nino Y Nino

万勇鞆 | くるピタ ランドセル | akazukin | conosaki | 神田屋鞆製作所 | MOGI KIRYU SINCE 1929

土屋鞆製造所 | ララちゃんランドセル Iola chan | LIRICO | HIBUYA randsel シブヤランドセル | 株式会社Jムラ | 松山鞆

フィットちゃんランドセルの三輪かばん | ハネッセル | RandS | 中村鞆製作所

賞金総額
100万円

我が子がモデルに!?

キッズモデル大募集

全国0歳~15歳の
ベビー&キッズ集まれ~

無料エントリー
はコチラ!



リトル・ママ 撮影会レポ

3月に東京・TOCビルで開催した
リトル・ママフェスタ内
「表紙撮影会」に参加してくれた
ベビー&キッズの一部をご紹介します。
風船のブランコに乗って、
笑顔がいっぱいの撮影会に
なりました♪

共催：一般社団法人 日本おひるねアート協会
アート制作：sumiyo

今号の表紙



今後の開催スケジュール

全国のリトル・ママフェスタで撮影会を
開催しています♪スケジュールは二次元
コードからチェックしてね!



ママたちの 表紙 討論

見せる

◆ 良いことも悪いこと
も、知ることは大事だか
ら。(0才・2才)

◆ 特に子ども関連の事
件や事故などは、あえて
見せて、説明して危険回
避策を教えてください！
(1才・6才)

◆ 世の中で起きていて
限するのはおかしい。子
どもが疑問に思ったこと
は、親の考えや事実を正
直に伝える方が子どもの
ためになるから。(5才)

◆ テレビのニュースは過
度にショッキングな映像
が流れてくるわけでは
ないので。(1才・3才)

見せない

◆ 自分たちがどれだけ
幸せか、子どもにも知っ
てほしい。(3才・6才)

◆ 本当は見せたくない
が、親が見るのでつい見
せてしまう。(4才)

◆ 突然番組を変えること
から。(6才・小学生)

◆ 大人でも見えていて気持
ちが沈むので子どもには
重すぎると感じる。(0才)

◆ 世界が怖いものだと
植え付ける可能性がある
ので、知るのはまだ早
いと思う。(5才)

◆ 火事のニュースで大
泣きしてから、怖がりそ
うなものは見せていな
い。(2才・6才)

見せたい

◆ 自分自身の意見や気持ち
をうまく伝えたり、コン
トロールができるよう
になるまでは見せなく
ていいと思う。(0才)

◆ 感受性が強すぎて、
非常に重く受け止めて
しまうため、映像ではな
く親が言葉にして教え
ています。(6才)

◆ 子どもがニュースに
興味を持たず、「見てー」
と言っても逃げていく。
(1才・3才・5才)

◆ 戦争などはまだ理解
ができなく、戦いごっこ
のネタになるだけだか
ら。(2才・6才)

◆ 自分自身が中学生の
時に阪神大震災のニュー
スが怖かったから、トラ
ウマになりやすいと思
う。(6才・小学生)

どちらとも言えない

◆ 子どもの性質による
と思います。(1才)

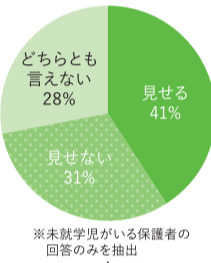
◆ 見せすぎないように
、でもやっぱり世界情
勢を伝えていきます。(2
才・小学生)

◆ 殺人などのニュース
はあまり見せたくないけど、
災害のニュースは見せま
す。(2才・5才)

◆ あまりテレビ自体を見
せていない。(0才・2才)

◆ まだ幼いので、子ど
も番組以外は見たがら
ないし、見てもよくわか
らない様子。(2才)

※()内は子どもの年齢



みんなの意見を募集中!

あなたの意見が誌面に載るかも?表紙討論に投稿しませんか?下段のプレゼントと合わせてWebサイトから受付中♪

リトル・ママ [2024年春・夏号] ■企画・制作・発行/株式会社エンファミ ■住所/〒105-0014 東京都港区芝2-30-6 ファインラック芝2F ■発行人/森 光太郎 ■営業責任者/森 梓 ■編集/高石彩 田村麻記 ■デザイン/岸真弓 ■印刷/藤本コーポレーション

頑張るママ・パパに

毎月当たるプレゼント

リトル・ママでは育児&生活の便利グッズ
やママ・パパの癒しになる商品を毎月プレ
ゼントしています。気軽に応募してね!

※応募にはリトル・ママサイトへの会員登録(無料)が必要となります。

毎月のプレゼント情報はInstagramでもお届け!
@littlemama_official

※画像は4~6月の一部です。プレゼント内容は毎月異なります

リトルママ プレゼント

年末大掃除にさよなら

月イチ 大掃除

第4回 トイレ

子育てをしながらの大掃除、
毎年困っていませんか?
掃除のプロ、みいさんと一緒に
月1ヵ所ずつ大掃除していきましょう。

過去の記事は
こちら

基本のポイント

忘れがちな場所をおさらい!
定期的には掃除するトイレですが、
意外と忘れていた部分が多いんです。

profile **みいさん**
整理収納アドバイザーやクリンネストの
資格を持ち、これまでに100組以上の家
庭を訪問してきた時短家事のプロ。6才双
子・8才の3姉妹のママ。
@ myym_home

check 1 換気扇→天井→壁の 順でほこりを払う



換気扇のカバーは柔らかい布
や歯ブラシでほこりを払い、プ
ロペラが取り外せる場合は水
洗いしましょう。フィルターを
付けておけば掃除が楽に♪
天井や壁は住宅用ワイパー
で軽くほこりを払えばOK。



最後に
アルコール製剤を
スプレーすれば
臭い防止にも

check 2 便器にフィルターが あるの知ってる?



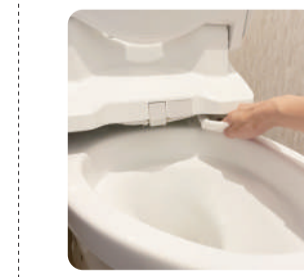
意外と知られていないのが、
便器の脱臭フィルター。取り
外して歯ブラシなどでほこり
を取り除きましょう。場所や取
り外し方はメーカーによっ
て異なるので確認してくだ
さいね。



取り出した
瞬間に
悲鳴でした...

住宅購入から10年、脱臭フィルターの存
在を知らなかった担当編集が撮影

check 3 便座を持ち上げて すき間を掃除!



ウォシュレット機能のある便
器は、横のボタン等の操作で
便座の土台が持ち上がるも
のがあります。使用している
メーカーのサイトで確認し
てみて。すき間の飛び散りやほ
こりを拭き取ればスッキリ!



ウォシュレットのノズルはトイレ用掃
除シートなどで優しく拭き掃除

ここも忘れてない?

便器の裏

忘れがちな
便器の裏にも
ほこりがた
まっています。
ふわふわタイ
プのワイパー
でササッと掃
除しましょう!

手洗いシンク

手洗いシンクは水をこまめに拭い
ておけば水垢になりません。水垢
がこびりついてしまった場合は、研
磨剤入りのクリーム洗剤やヘラを
使って落としましょう。