

ママたちの表紙討論

おもちゃ

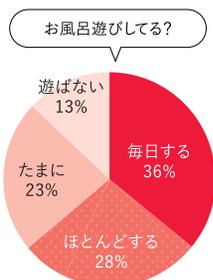
- ◆ 水鉄砲で「シャンプー」やボディソープに当てたら「勝ち」というゲームをしています。
- ◆ 3COINNSのアイスクリームメーカー(ボディソープの泡でソフトクリームをつくる玩具)で遊んでいます。
- ◆ こどもちゃれんじのお風呂セットが大活躍しています!
- ◆ お湯をかけると色が変わる玩具で遊ぶ。
- ◆ たまにですがシャボン玉をします。
- ◆ ボールプール用のボールを何球か持ち込んで遊んでいます。

お風呂遊び、何してる?

- ◆ 最近では割れない水風船にハマっています。
- ◆ **ごっこ遊び**
- ◆ 入浴剤を入れた日は「ジュース屋さん。今日は白っぽいから牛乳とカルピス屋さんとか。」
- ◆ じょうろを使って美容院「ごっこなど。」
- ◆ おもちゃの魚釣りをして、釣った魚でおまます。
- ◆ 人形遊びが好きなので、泡でぶくぶくにしたスポンジの人形を使ってお掃除「ごっこ。掃除も兼ねてありがたいです。
- ◆ 洗面器とスコップで料理「ごっこ」をすることが多いです。

知育系

- ◆ お風呂の壁に貼る日本地図のパズルでクイズをしています。
- ◆ 計量カップを数種類用意して、移し替えながら体積に触れさせています。
- ◆ **こんなアイデアも**
- ◆ いろいろなお風呂用のマスコットを沈めて、どれが一番早く浮かんでくるかを予想する。
- ◆ スプレーの空き容器に湯を入れて遊ぶ。
- ◆ ペットボトルに穴を開けて手作りシャワー! 買うよりもなぜか喜びます。
- ◆ 洗い場に小さなプールを入れて遊んでいます。子ども達はそこでアヒルやスノーボールで遊び、その間に大人はゆっくり浴槽へ。
- ◆ 豆腐の空き箱などに水を入れて作った氷をお風呂に持ち込んで、いろいろな形を経て溶けてなくなっていく過程を楽しむ。容器は捨てればいいので清掃の手間がなくて楽です。



募集中のテーマ 園の先生に伝えたい「ありがとう」

あなたの意見が誌面に載るかも?表紙討論に投稿しませんか?下段のプレゼントと合わせてWebサイトから受付中!

ママと子どもの明日を応援

Little mama

九州版 Kyushu

2024 Vol.261

リトル・ママ フェスタ
マタニティ&ファミリー
3/29(金)・30(土)
福岡国際センター

子どもだけの冒険絵本

みんなで乗り越えよう!

イヤイヤ期大作戦

表紙制作/日本おひるねアート協会 認定講師 さとうあやこ

子育て経験を「キャリア」にしよう

ビジネススクール

Little mama Business School

卒業生の満足度 **91%**
※自社調べ

無料体験会 毎月開催!

卒業生が在宅ワークで多数活躍中!
2024年新しいこと始めませんか?

在宅ワークにつなげる講座!

- New 動画クリエイター講座
- ママライター講座
- Instagram運用講座
- WordPress講座
- Webデザイン講座
- イベントディレクター講座 など

詳細・お申込みは

主催:一般社団法人リトル・ママキャリア 〒105-0014 東京都港区芝2-30-6 ファインラック芝2F

editor's Note

いつか反抗期がきたときには

私には忘れられない事件があります。それは、子どもたちがまだ小さく、家事や育児、仕事に追われていたある日のこと。大急ぎでなんとか作り上げた夕食のナポリタンを運ぼうとして、盛大に転んでしまったのです。麺と具は床に散らばり、白い壁はケチャップまみれ。心が限界に達し、その場に座り込んでわんわん大声を上げて泣いてしまいました。すると、子どもたちが「ママ、大丈夫よ」と頭をなでてくれたんです。その優しさに触れ、鬱々とした気持ちが晴れたのを覚えています。

実はイヤイヤ期のなかつたうちの子も私たち。いつか反抗期がやってきたときには、あの子どもたちがしてくれたように、私も大きな優しさで包んであげられたらと思います。

編集スタッフ 田村

2024年度2月スタート! 新入会・無料体験受付中!

新春ご入会キャンペーン

期間 2024年5月末まで

入会金 **無料**
※受験クラスは対象外

お友だちと一緒にご入会で **5000円分の商品券プレゼント**

体験教室参加 & その場でご入会で **知育玩具プレゼント**

常識 図形 言語 記憶 制作 運動

未来へつながる幼小一貫教育

1歳 2歳 3歳 年少 年中 年長 小学生

1歳児・2歳児 **知能開発コース**
保護者の方と一緒にコース
お友だちとの物の貸し借りなどルールや協調性を身に付ける自由遊びから始まり、「体操・音楽・制作・本の読み聞かせ」など様々な知育活動を取り入れ保護者の方と一緒に楽しく体験します。
気になる育児相談も!

福教大附属小、西南学院小、福岡雙葉GC、各特設クラス開講!

小学校受験クラス

新年度開講曜日
薬院教室 水・土曜日
西新教室 木・土曜日
香椎教室 火曜日

2024年度 **合格実績** 今年も **高合格率達成!**
93.5%

福教大附属小、西南学院小、福岡雙葉小、(GCコース) リンデンホール小学部、志明館小学校

私立小合格率(2023年11月末現在)

1歳からはじめる楽しく学ぶ幼児教室

こどもクラブ

0120-115-181
受付/9:30~17:00(日祝除)

薬院教室・西新教室・香椎教室

Present

応募方法 Webのアンケートに回答のうえご応募ください。
※プレゼントの応募にはリトル・ママサイトへの会員登録(無料)が必要となります

2024年 2/14(金) 応募締切

どこでも どうぶつしょうぎ **3名様**

フィノ プレミアムタッチ 濃厚美容液ヘアマスク (ヘアトリートメント) **5名様**

美容液成分が髪を内側から満たし、凹凸のない髪表面を作るダメージサージ機能により、「手ぐしがつまらないとうる髪」に。上品で心地よいグレースフローラルの香り。

株式会社ファイントゥデイ www.finetoday.com/jp/brands/fino/

AQUAGIFT **10名様**

アトピー肌ケア専門企業と共同開発した自然成分100%のバスソルト。赤ちゃんから利用可能で、お風呂につかるだけで乾燥から肌を守る手助けをします。

株式会社Growth canvas aquagift.co.jp

PIKAPRO DX (ピカプロ ディーエックス) **5名様**

スマホなどガラス面に塗るだけで抗菌&保護効果がある液体ガラスコーティング剤。硬化後赤ちゃんが舐めても安心な素材を使用し、効果は1年以上。花粉や黄砂の汚れ対策にも。

マッチングワールド株式会社 matching-world.com

リトル・ママ九州版[2月号] ■発行日/2024年1月15日 ■企画・制作・発行/株式会社エンファミン
■住所/〒810-0042 福岡市中央区赤坂3-6-23 エンファミンビル ■発行人/森光太郎 ■営業責任者/日光信夫
■編集/高石彩 田村麻記 ■ライター/小林亜紗子 清水真由美 ■デザイン/岸 真弓 ■印刷/株式会社ゼネラルアサヒ
※本誌に掲載されている情報は2023年12月19日現在のものです。

みんなで
乗り越えよう!



リトル・ママ読者のイヤイヤ期データ



もっと詳しい
アンケート
結果はこちら!



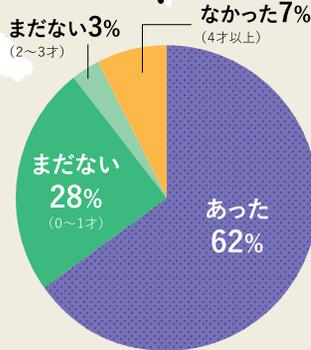
※2023年12月リトル・ママ会員にアンケート

イヤイヤ期 大作戦

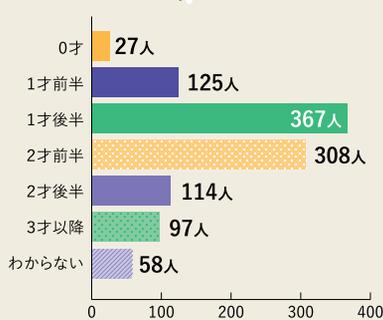
何をしても「イヤ!」、何を言っても「イヤ!」。
「もう～、どうしたらいいの!?!」と
ママパパも思わず泣きたくてしまうイヤイヤ期。
子育ての大きな山場のひとつともいわれるこの時期を、
みんなはどうやって乗り越えているの?
リトル・ママ会員に聞きました!

構成・文/田村 麻記

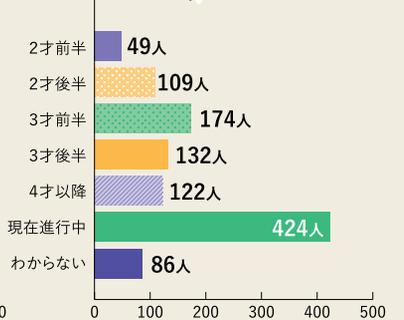
イヤイヤ期は
ありましたか?



イヤイヤ期が
はじまったのは
いつごろですか?



イヤイヤ期が
「終わった!」と感じたのは
いつごろですか?



イヤイヤ期の忘れられない エピソードを教えてください!

- 朝起きて第一声が「いや」。(かわ)
- 服をどうしても着替えてくれず、肌着のまま保育園に登園。(まもも)
- お店で駄々をこねたので、わざと私だけ店を出たら、泣きながらほふく前進で追いかけてきた。(むろ)
- 2人目妊娠中の大きなお腹でスーパーで追いかけてこになり、注目を浴びたこと。(さん)
- 靴を履きたくないと言い、履かせると一歩踏み出す度に脱いでしまう。(チーポー)
- 保育園から帰宅するとき、自転車に乗るまでに15分、自宅に着いても降りて手を洗うまでに30分かかるとなりました。(ルナ)
- 幼稚園の制服を玄関から全部投げた。(はあな)
- 加減を知らないで本気で殴られると結構痛く、親はあざが絶えなかった。(陽)
- スーパーで大泣きし、パパが抱っこして外に連れて行こうとしたら「たちけてー!」と周囲に助けを求められたこと。誘拐犯だと思われなくてよかった。(mii)
- 雨上がりの道路に寝っ転がったこと。(はひふへほ母さん)
- 夜寝てくれなくて、子どもとずっと泣きました。(benny)
- パパがやると「ママがいい!」、ママがやると「パパがいい!」(こりん)
- 年子の姉妹が大泣きしていた時、通りすがりの方に「少し抱っこしてあげれば良いのよ」と言われたが、心の余裕が無く「そんな事わかってます」と言い捨て家で号泣しました。(たえ)

効果的だった声掛けや 技はありますか?

- 定番ですが、選択肢を与えること!「これとこれ、どっちにする?」と選べせると少しはマシになることが多かった。(みんな)
- イヤイヤしても「ちくわ」を持たせると落ち着くので、「なんでちくわ?」と思っていた。(こん)
- ダメとは言わない。「いいよ」と言ってから条件をつける。(ゆきぼ)
- いっしょになって「イヤイヤ」言っていると、子どもが冷静になることがあった。(ぴいちゃん)
- 「あっちに何かあるかも」と誘うと、ときどき成功します。(benny)
- ハンディファン。ピタリと泣き止むので持ち歩くようにしている。(ずーみー太郎)
- まずは「いやなんだね」と共感してあげて、何がいやか話を聞いてあげるとだんだん落ち着いていた。(るう)
- イヤイヤしている子どもの行動を実況する。自分も楽しくなってくるし、子どもも笑い、みんなも笑って終われる。(みほ)
- お人形を使って声掛け。ママが言ってもダメなことも、お人形に代わりに言うてもらおうとすんなりいくこと多数。(ばんじー)
- 大きな声で笑うと怒っている子どももつられて笑う。(つつん)
- 「よーいどん!」と突然競争をはじめ、その場から離れて気持ちをそらす。(マキティ)
- とにかくぎゅっと抱きしめて落ち着くのを待つ。(トミー)

イヤイヤ期中はどんな気持ちだった? リフレッシュ方法も教えてください!

- 昼寝のときはいっしょに寝ました。寝て忘れる、これが一番です。(あやちゃん)
- アレクサに悩みを聞いてもらいます。(れおママ)
- 本当に疲れ切っていたけど、同じ境遇のママと話をしてリフレッシュしていた。(ルチル)
- お母さんいやなことあるよ!仕事もいや!家事もいや!といっしょにイヤイヤした。(こん)
- イヤイヤ期の出来事をネタにしてインスタに載せた。(るな)
- 「あーはじまったか」という諦めの気持ち。成長のために必要な過程、と心の中で唱えるようにしている。(M)
- 1人目のときは必死でツラかったけど、2人目のときは「イヤイヤ」と言われれば言われるほど楽しくなる。(オバケイドロ)
- これも笑い話になると思って広い心で受け止める!母の子育ての話や苦労話を聞いていたから、20年後は私も笑って話していると思って臨みます!(えり)
- 他の人に迷惑をかけていないかばかり気にしていました。夜は月に1回、パパに任せて出かけてリフレッシュ!(まどもん)
- 幼稚園の未就園児向けのイベントに積極的に出かける。家で2人きりだとしんどいので、先生たちとおしゃべりしてリフレッシュしています。(みーる)

「おむつと安心定期便」始めました!

福岡市は、子どもを育てる家庭を見守りながら定期的におむつなどの育児用品を届ける「おむつと安心定期便」を始めました。市の子育て関連施設やサービスを利用すると電子スタンプがもらえ、専用サイトで育児用品と交換することができます。

スタンプと交換できる育児用品

おむつ以外にも約200種類の中から好きなものを選べます。

- ◎おしりふき ◎おむつが臭わない袋(ゴミ袋) ◎保湿剤 ◎ボディソープ・シャンプー
- ◎食器・お箸 ◎ストローマグ ◎ミルク ◎離乳食・幼児食 など

スタンプを受け取れる施設・サービス

対象のお子さまと一緒に利用するとスタンプを受け取れます。

- ◎保育園 ◎小児科 ◎子どもプラザ ◎公民館 ◎子育て交流サロン
- ◎産後ケア ◎産後ヘルパー ◎ファミリーサポートセンター など

※一部対象外の施設・サービスもあります。詳しくは、専用WEBサイトでご確認ください。

※ 対象者 ※

福岡市に住所を有する、
0~2歳のお子さまを
育てるご家庭
対象者には福岡市が
利用案内をお送りします。



福岡市 おむつと 安心定期便



福岡市 おむつと安心定期便事務局コールセンター

TEL 092-292-5431

営業時間 9:00~19:00
定休日:水・日・祝/年末年始:12/29~1/3

詳しくは専用WEBサイトをご覧ください。

https://fuk-omutsu.com





親の唾液に接触するの

「そうなんです。ホッとしました！」私の説明を聞いた後のママの言葉です。

2才の男の子。奥歯がむし歯になったのではと気になって以来、定期的にフッ素をしています。歯科衛生士がおこなっている間にママから質問がありました。「大人が使う食器を子どもにも使わなかったら、むし歯にならないんですか？」。つい同じスプーンやコップを使ってしまふことがあり、パパの家族から注意されたとのこと。

私は「むし歯の原因菌は子どもの口の中にいて、食器だけがむし歯の原因ではないんですよ」と説明しました。

こども歯科

情報クリップ

スキんシップは大事

気になる歯並び。矯正はいつから？

生後2カ月から予防接種

ふかざわ先生の「こどものお医者さん」

生後2カ月から予防接種

2カ月の予防接種

4月開講先行予約

キッズパルを体験しよう



近藤 嘉人先生

vol.187

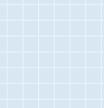
「こどもはスゴイ！」



下飛田 道子院長

vol.190

とび先生のキッズ歯科



先日、日本口腔衛生学会から食器の共有についての意見書が出されました。最近の研究で、生後4カ月に母親の口腔細菌が子どもの口の中に見つかることが確認され、食器を使用するようになる離乳食の開始(生後5〜6カ月)より前に感染しているため「日々のスキんシップを通して子どもは親の唾液に接触するの

「こども歯科」

診療科目 小児歯科・矯正歯科

診療時間 9:00~18:30 (昼休み12:30~14:00) 【休診】木曜・祝日

福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F

☎092(551)8080

http://kodomonoshika.com



「絵本の日アワードinFUKUOKA」に全国から応募いただいた。心あたたまるエピソードを集めた本ができました!『絵本はホスピタリティの宝箱 エピソード33』全国の書店で絶賛発売中です!詳しくは【公式】ホームページをご覧ください。『絵本の日』で検索してください。

さらに意見書は、食器の共有を避けることがむし歯予防に効果があるのかも記されています。むし歯に関連する複数の要因を調べた日本の研究では、3才児において親との食器共有とむし歯との関連性は認められず「食器の共有に気を付けていても、子どものむし歯に差はなかった」と記されています。

例えば子どもの顔に近づいて話しかけると親の唾液が入りやすくなり、最近では親の唾液接触が子どものアレルギーを予防する可能性が報告されました。親の唾液が子どもを守ることもあるので、フッ素のあと「なによりお子さんとの触れ合いを大切にしてください」とお話ししました。

3才頃までに乳歯が生え揃った後、6才頃になると乳臼歯の奥に「6歳臼歯」と呼ばれる永久歯が生え、前歯も生え変わり始めます。隣接する乳歯を押し開きながら、生えてくる永久歯。生える時に多少の痛みを訴えることもあり、その部分で噛まないようにしている痛みは落ちています。

「こどものお医者さん」

「お口の中を綺麗に保つこと」は感染症の予防になるだけでなく重症化を防ぐためにも大切なことです。毎日の手洗いうがいの習慣に加え、歯磨きも頑張りましょうね。

親御さんも多いと思いますが、永久歯が生えることで顎も成長します。前歯4本が生え変わると、顎の横への成長が一段落するので、それを待つと歯並びを調整しても遅くはありません。個人差もあるため、気になる場合はかかりつけの歯医者さんにご相談を。

肝臓予防のためのB型肝炎ワクチン、そして嘔吐下痢を予防するロタワクチンの5つがあります。

いずれも赤ちゃんが重症化する可能性のある病気です。2カ月になったらできるだけ早く接種し、免疫をつけましょう。

ふかざわ先生の「こどものお医者さん」

「こどものお医者さん」

「こどものお医者さん」

生後2カ月から予防接種

生後2カ月から予防接種

生後2カ月から予防接種

2カ月の予防接種

2カ月の予防接種

2カ月の予防接種

4月開講先行予約

4月開講先行予約

4月開講先行予約

キッズパルを体験しよう

キッズパルを体験しよう

キッズパルを体験しよう

生後2カ月から予防接種

生後2カ月から予防接種

生後2カ月から予防接種

2カ月の予防接種

2カ月の予防接種

2カ月の予防接種

4月開講先行予約

4月開講先行予約

4月開講先行予約

キッズパルを体験しよう

ふかざわ小児科

小児科・アレルギー科・病児保育

福岡市東区若宮3丁目2-33(舞松原バス停前)

ふかざわ先生の「こどものお医者さん」

「こどものお医者さん」

「こどものお医者さん」

生後2カ月から予防接種

生後2カ月から予防接種

生後2カ月から予防接種

2カ月の予防接種

2カ月の予防接種

2カ月の予防接種

4月開講先行予約

4月開講先行予約

4月開講先行予約

キッズパルを体験しよう

キッズパルを体験しよう

キッズパルを体験しよう

キッズパルを体験しよう

キッズパルを体験しよう

キッズパルを体験しよう

生後2カ月から予防接種

生後2カ月から予防接種

生後2カ月から予防接種

2カ月の予防接種

2カ月の予防接種

2カ月の予防接種

4月開講先行予約

4月開講先行予約

4月開講先行予約

キッズパルを体験しよう

生後2カ月から予防接種

生後2カ月から予防接種

生後2カ月から予防接種

2カ月の予防接種

2カ月の予防接種

2カ月の予防接種

4月開講先行予約

4月開講先行予約

4月開講先行予約

キッズパルを体験しよう

生後2カ月から予防接種

生後2カ月から予防接種

生後2カ月から予防接種

2カ月の予防接種

2カ月の予防接種

2カ月の予防接種

4月開講先行予約

4月開講先行予約

4月開講先行予約

キッズパルを体験しよう

生後2カ月から予防接種

生後2カ月から予防接種

生後2カ月から予防接種

2カ月の予防接種

2カ月の予防接種

2カ月の予防接種

4月開講先行予約

4月開講先行予約

4月開講先行予約

キッズパルを体験しよう

生後2カ月から予防接種

生後2カ月から予防接種

生後2カ月から予防接種

2カ月の予防接種

2カ月の予防接種

2カ月の予防接種

4月開講先行予約

4月開講先行予約

4月開講先行予約

キッズパルを体験しよう

絵本で子育て

子どもだけの冒険を描いた絵本

昔はあった「小さな子どもだけで遊ぶ」という経験。当然のことながら、昨今では難しいですね。でも絵本の中なら…?子どもと一緒にドキドキワクワクを体験しましょう!
※対象年齢は各出版社サイトに明記がある場合のみ記載しています

今月の案内人

谷口亜優美/ayumi @ayufurtea3

京都にて絵本のある子育てを楽しむ絵本講座「さんじのえほん。」を主催する絵本講師。3才・5才・10才の3児のママ。

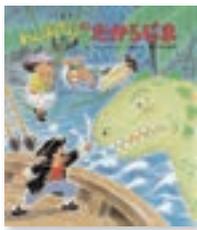


4才から

『こんとあき』

林 明子/作
福音館書店

あきが生まれる時、おばあちゃんが作ってくれたキツネのぬいぐるみ「こん」。腕のほころびを直してもらうために、2人はおばあちゃんの家に向かいます。ハラハラドキドキの連続ながら、どこか温かな空気をまとう冒険物語の名作。



4・5才から

『わんぱくだんのたからじま』

ゆきのゆみこ・上野与志/作
末崎茂樹/絵
ひさかたチャイルド

けん、ひろし、くみの仲良し3人組。どんな不思議な困難も、3人揃えば勇気と知恵で乗り越えられます。世代を超えて愛され続ける大人気シリーズ。特にこの「たからじま」は、子どもたちが一度は憧れる宝探しの冒険を味わえます。



『ひみつのぼしよ』

ひがしちから/作・絵
PHP研究所

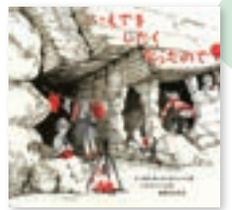
さやちゃんが公園で見つけた秘密の場所。そこにいたのは、たくさん動物のお友達でした。しげみの中は、子どもにとって不思議が満ちている魅力的な場所。自分だけの秘密基地を探してみたくなる、大人も懐かしい気持ちになる絵本です。



『ぼくといっしょに』

シャルロット・デマトーン/作
野坂悦子/訳
ブロンズ新社

お母さんにリンゴのおつかいを頼まれた、ぼく。その道中には危険がいっぱい!ドラゴンが住んでいた、岩山を越えたり…。大人にはなんの変哲もない道のりも、子どもの想像力をもってすればこんなに豊かで刺激的な世界になるんです。



2・3才から

『いえでをしたくなったので』

リーゼル・モーク・スコーベン/文
ドリス・バーン/絵 松井るり子/訳
ほるぷ出版

家出をしたくなった4人のきょうだいがある日、みんなで荷物を詰めて、大好きな木の上にお引っ越し。自分たちだけの家、自分たちだけのルール、自分たちだけの空間。そんな禁断のワクワクを疑似体験できる絵本。

リトル・ママフェスタ

マタニティ&ファミリー

3/29(金)・30(土) 10:00-16:00

福岡国際センター

主催:リトル・ママフェスタ実行委員会 株式会社エンファム

入場無料 予約制

来場者におみやげプレゼント!

おひるねアート撮影会 2月下旬~予約開始

キッズレース 2月下旬~予約開始

親子向け講座 3月上旬~予約開始

入場チケット OPEN 1月下旬

詳細・予約はここから

リトルママフェスタ

花まる学習会 新規生募集中

「情熱大陸」「カンパリア宮殿」等 数々のTV番組出演で話題沸騰!!

年長・小3生

HANAMARU 花まる学習会

お申し込み・お問い合わせは右記二次元コードからご確認ください。

専用TEL ☎092-718-7870

[平日]午後1時~午後8時 [日曜]午前10時~午後6時

花まるHP

国語的算数教室

9歳までにイメージ力。算数も長文も具体化して考えられる力をつける英才教育プログラム。

●「国語的算数教室」カリキュラムは、子どもたちに「文字を読んで状況をイメージする力」が自然に身につくよう開発されました。

●アニメーション動画を見ながらテキストを進めていく授業形式。

無料体験実施中!

■設置教場/英進館 天神本館3号館・野間教室・藤崎校・久留米本館

お申し込みはこちら

無料! 英進館ではじめる 小学準備!

現年長さん対象 英進館各教場で実施!

- 入学後に必要な「コミュニケーション能力」や「ルールとマナー」を身につけ「よみ・かき・すうじ」まで学習します。
- 英進館にしかできないオリジナリティあふれる授業で、お子様の興味と学習意欲が芽生えます。
- 保護者の方の入学準備に対する不安を解消します。

2月の予定

テーマ1ねんせいになりきりたいけんじゅぎょう!

小学1年生で学習する「こくご」「さんすう」の導入授業を行いますので、1年生の「なりきり体験」ができます。

もってきてね! えんぴつ・けしごむ・すいとう・バッグ・ハンカチ・ティッシュ・マスク

※授業内容・テーマは変更になる場合があります。