ママたちの 表紙討論

「やっぱり親子だな」と思うところ

ママと似てるところ

◆お茶を飲むときに、匂いを嗅いでから飲むところ。
◆食いしん坊な我が子は両手に食べ物を持って、片手が空くと次の食べ物を確保。母いわく、私も同じ食べ方をしていたそうです。
◆娘は知らない人でも手を振って、振り返してもらえると笑顔で拍手してアピールしまくり。お調子者の私に似たのかな(笑)。
◆カメラを向けられると眉間にしわを寄せてしかめ面をしていた私。息子も同じ顔をします。
◆クシャミをした後に鼻を触るところ。
◆5才長男は私の小さい頃に顔がそっくり。しかも天然パーマまで(笑)。
◆3才になる娘が私に似て毛深くなってきた。今から脱毛費用を貯めなければ！
◆身体の同じ場所にホクロがある！
◆家でどんなにわんぱくでも、人前では緊張して弱気に。私の性格に似てしまったみたい。
◆赤ちゃんながらTVの同じシーンで笑う。ツボが一緒。
◆しゃべるのがゆっくりな私と同じスピードで話す息子を見たとき。
◆霊感の強い私。娘も見えるらしい…(汗)。
◆息子のクシャミを見て、実母から「あなたのクシャミとそっくり」と言われた。

パパに似てるところ

◆カメラを向けると変顔をする6才長男。ダンナそっくりで「この親にしてこの子あり」という感じ。
◆夫は好きなものを最後に食べる癖が。長男も最後に食べます。
◆寝相。同じ方向で片手を上げ、お口が半開きなのもそっくり。さすがジュニア！
◆夫は大事な物を壊されても怒りません。息子も園で大事な水筒を落とされ壊れた時に、「物はいつか壊れるから」と言ったそうです。
◆2才娘がいたずらをするときの顔がパパそっくり！
◆いびきが同じ音(笑)。

その他

◆トイレのタイミングが一緒。
◆誕生日が同じ！計画出産ではないです。
◆子どもの言葉遣いにハッとします。私はこういうふうに言っていたのか…。
◆私は大のジャニーズ好き。娘も恐ろしいくらいジャニオタです。
◆夫は私と母の後ろ姿の区別がつかないそうです(笑)。

★**9月号のテーマは「将来子どもと一緒にやりたいこと」。**
★あなたの意見が誌面に載るかも!?表紙討論に投稿しませんか？P6の読者プレゼント応募と併せてWebサイトから受付中。



editor's Note

娘の憂うつ

家族全員天然パーマという夫のDNAを受け継ぎ、娘は天パです。湿気が多い時期には〝ベルばら〟並みの縦ロールになる見事な毛質。そのおかげで、乳幼児期はたくさんの方から声をかけてもらい、孤独だったワンオペ育児ではずいぶん救われました。

一方で、夫から天パの苦労を散々聞かされていた私。娘の髪の毛のことで声をかけられた時は、本人がポジティブに受け取れるような返答を心掛けていました。「かわいいですよね！」なんて親バカ全開で(笑)。

そして小6の今、ゆるふわパーマ程度に落ち着いたものの、本人はやはり気になるよう。どんなセットも打ち消す直毛の私からすると羨ましいくらいなのですが…。もう親の「かわいいよ！」は無力のようです。

編集スタッフ 高石

毎月更新
リトル・ママの表紙モデルになりきろう
スマホで簡単に作れちゃう！
無料
日本おひるねアート協会 コラボ企画♪
※イメージ

子育て 幼稚園 小学校入試 小学校準備について何でもご相談ください！
子どもたちの興味の芽を育てましょう
夏からはじめよう！新入会・無料体験
受付中！
夏にがんばる！小学校受験対策
ペーパー対策のほか、行動観察・表現力・巧緻性など
小学校受験にとって必要な力を身につけ、確認していきます
年中・年少 3講座
8/8(月)・9(火)・10(水)
年長 6講座
7/25(月)・26(火)・27(水)
8/22(月)・23(火)・24(水)
会場 こどもクラブ 薬院教室
時間・会費はお問い合わせください。振替日もございます。
楽しい夏期講座
年少・年中・年長
楽しい体験がいっぱい！自由研究や宿題のヒントも！
会場 こどもクラブ 西新教室
8/2(火)・3(水)・4(木)
テスト会 会場 こどもクラブ 薬院教室
年長 7/3(日)・9/18(日) 10:30〜
年中 7/17(日) 13:00〜
※会費等についてはお問い合わせください
西南学院小特別講座
会場 こどもクラブ 薬院教室
※会費等についてはお問い合わせください
6/19(日)・7/17(日)・8/7(日)・9/11(日)・25(日)・10/2(日)・30(日)・11/3(木)
無料体験は完全予約制です。お問い合わせ・お申し込みはフリーダイヤル・ホームページからお気軽に！
1歳からはじめる楽しく学ぶ幼児教室
こどもクラブ
NEW! 薬院/西新/香椎/博多駅 こどもクラブ
(受付/9:30〜17:00[日・祝日除く]) いいこ いつばい
携帯・PHS OK 0120-115-181

賞金総額100万円
BEST KIDS AUDITION
我が子がモデルに!?
全国0歳〜15歳のベビー&キッズ集まれ〜
キッズモデル大募集
詳しくはこちらからチェック!!
ベストキッズオーディション事務局 お問合せ先 TEL 03-6627-3555

＼夏休みのおやつに／　＼おやこ時間にも／

子どもといっしょに作りたい！ ひんやりスイーツ

汗ばむ季節になると、冷たくて涼しげなスイーツを食べたくなりますよね。
身体に優しくて夏休みのおうち時間にも重宝する、お手軽＆かわいいレシピをご紹介します。

取材・文／門司智子



mayukoさん
食育アドバイザー・スポーツ栄養アドバイザー・野菜ソムリエと3つの資格を持つ人気インスタグラマー。
@yoshimayu_

recipe 1 簡単ミルクアイス



［材料］製氷皿1枚分

牛乳…200ml
砂糖（上白糖などお好みで）…大さじ2
フルーツ、ゆで小豆（お好みで）…適量

［用意するもの］

製氷皿、アイス用の木製スプーンやスティック、輪ゴム



［作り方］

①中に入れる具材を用意する。フルーツは小さめにカットする。

point 缶詰や冷凍フルーツを使用するとよりお手軽に。

②牛乳を耐熱容器に入れてレンジ（500Wで1分30秒）で温め、砂糖を入れて溶かし、冷ましておく。

point 抹茶をいっしょに溶かせば抹茶ミルク金時風に。

③製氷皿に①の具材を入れ、スプーンを固定するための輪ゴムを、1列につき2本ずつかける（写真下参照）。

④製氷皿に②をゆっくりと流し込み、2本の輪ゴムの間に垂直にスプーンをさして固定する。

⑤④を冷凍庫で冷やし、しっかり凍ったら、製氷皿から取り出す。



仕上げにナッツやチョコクランチなどをトッピングするのもおすすめ。

recipe 2 アガー（クーロンキュウ）の九龍球



［材料］大サイズ3個分、または小サイズ20個分

ミネラルウォーターまたは浄水…400ml
アガー…15g ※ゼラチンや寒天でも可
（分量は各製品の表示を参考に）
グラニュー糖…40g
好みのフルーツ…適量（缶詰や冷凍フルーツでも可）

［用意するもの］

丸い氷を作る製氷皿



100円ショップなどで購入可能

［作り方］

①フルーツをカットし、製氷皿の穴があいていない方に入れる。

②鍋に水を入れ、アガーとグラニュー糖を混ぜ合わせたものを少量ずつ加えながら、ダマにならないようによく混ぜる。

point 透明度の高いアガーを使うことで、中のフルーツがより美しく見え、プルっとした食感に。常温で固まるので素早く作業すること。

③鍋を火にかけ、静かに混ぜながら軽く沸騰したら、火を止める。

④③の粗熱が少し取れたら、固まらないうちに①の製氷皿の端から、溢れない程度にお玉で静かに流し入れる。

⑤製氷皿の蓋を静かにぴったりとかぶせる。ゼリー液が穴から溢れ出てくるくらいが◎。固まるまでは決して傾けないこと。

⑥冷蔵庫で冷やし固めた後、スプーンやつまようじで球のまわりをなぞって、くり抜くようにして取り出す。



ミニトマトは皮を湯むきしてから入れると、フルーツみたいにおいしい！

recipe 3 豆腐アイスの青空＆海パフェ



［材料］各1個（計2個分）

絹ごし豆腐…150g　牛乳…50ml　練乳…大さじ2
グラニュー糖…大さじ1
バタフライピーパウダー…小さじ1/4くらい
（※天然の着色料。青色の食用色素でも可）
白玉粉（青空パフェの雲用）
ゼラチン粉（海パフェのゼリー用）…5g+グラニュー糖大さじ1強
トッピング用のクッキー…適量（あれば）

［用意するもの］フリーザーバッグ…1枚

［作り方］

①【豆腐アイス】軽く水気を切った豆腐、牛乳、練乳、グラニュー糖をボウルに入れ、泡立て器で滑らかになるまでよく混ぜる。

②バタフライピーパウダーをぬるま湯少々（分量外）で溶かし、好みの濃さのブルーになるまで①に少量ずつ加えてよく混ぜる。

point バタフライピーパウダーは少量で濃いブルーになるので注意。

③フリーザーバッグに②を入れて封をし、平らにのばし、冷凍庫で凍らせる。滑らかな食感になるように、途中で1、2回フリーザーバッグの上から揉む。

④【雲の白玉団子】白玉粉の表示の作り方を参考に、丸める工程で平たい楕円形にし、ヘラなどで切り込みを入れて雲の形に整え、茹でて水で冷やす。



⑤【ゼリー】200mlの水を入れた鍋に②の残りのバタフライピーパウダーを少量ずつ入れ、好みのブルーにする。グラニュー糖を入れて沸騰直前まで火にかけた後、ゼラチンを加えてよく溶かす。容器に移して冷蔵庫で冷やし、固まったらさいの目切りにする。



⑥器に盛り、お好みでクッキーなどをトッピングする。

バタフライピーパウダーの代わりに抹茶やココアでもOK。パウダーを入れないでミルク味にしても◎。



\おいしいはしあわせ/
#西部ガスフォトコンテスト

食卓の写真を撮影して、Instagramに投稿しよう♪
募集テーマ『我が家の食卓』
募集期間：5/25～6/30

グランプリ1名様に素敵なプレゼント！

【応募方法】
①「我が家の食卓」を撮影してください
② #西部ガス #我が家の食卓
@saibugas を付けてご自身の
インスタグラムアカウントに
投稿してください

【応募締切】2022年6/30（木）まで



グランプリの方1名様に
DRESSのリネンエプロンを
プレゼント！ 色／モカ



@saibugas｜【公式】西部ガス
応募・フォローはこちらから→
「丁寧な暮らし」や「豊かな食卓」を
テーマにした素敵なアカウントをご紹介しています♪

絵本で子育て



『プリンちゃん』
なかがわちひろ／作
たかおゆうこ／絵
理論社

“おしゃれな女の子にぴったりの絵本”というだけあって、かわいいの大渋滞（笑）。お菓子の国のお菓子の家に住んでいるプリンちゃんと一緒に、チョコレートのドレスやさくらんぼの髪飾りを選びながら読み進めます。HPでは着せ替えやプリンちゃんの歌のダウンロードも。



『かようびのドレス』
ボニ・アッシュバーン／作
ジュリア・デーノス／絵
小川糸／訳
ほるぷ出版

「お気に入りのドレスの丈が短くなっちゃった！どうしよう！」と女の子が悲しんでいると、ママがワンピースをチョキチョキ切り始めて…。なんと、スカートやシャツにどんどんリメイク！「これからもずっと一緒だね」と女の子の弾けるような笑顔に元気をもらえる絵本です。

今月の案内人は



@fuwahane
ふわはね さん

関西を拠点に“絵本のつなぎて”として、わらべ歌や手遊びなどを織り交ぜた絵本の読み聞かせ「ふわはね絵本のある時間」を開催。インスタでも人気の絵本講師。

『おめでとう、ブルーカンガルー！』
エマ・チチェスター・クラーク／作
まつかわまゆみ／訳
評論社



ブルーカンガルーはリリーのお気に入りのぬいぐるみ。今日はリリーとブルーカンガルーのお誕生日。何もかもがピンクのお誕生日パーティ。「この中で青いのはぼくだけ」とブルーカンガルーもピンクになる努力をしますが…。最後のリリーの言葉がとっても素敵。

『まあちゃんのながいかみ』
たかどの ほうこ／作
福音館書店
3才から



おかっぱ頭のまあちゃん。「これからはずっと髪を伸ばすんだ」と友達に自慢します。それは、シャンプーをつけて洗うと雲まで届く、大きなソフトクリームになるくらい！女の子なら一度は憧れる長い髪を、まあちゃんの愉快な想像力と共に、表紙から裏表紙までたっぷりと楽しめます。

『でこちゃん』
つちだ のぶこ／作・絵
PHP研究所



お母さんに前髪を短く切られたてこちゃん。「てこちゃんがでこちゃんになった」とみんなに大笑いされます。難しいお年頃だけど、ちょっとした言葉や行動が硬くなった心を魔法のようにとかしてくれることも。明日の朝、前髪をパチンと留めたくなる一冊です。

絵本を紹介する時になるべく「かわいい」というワードを使いたくないと思っている私。でもやっぱりかわいいは最強（笑）。お気に入りはそれだけで気分が上がり、幸せな気持ちにしてくれます。今回の絵本もかわいいがいっぱい。でもそこには一本芯がある。絵本と一緒にセンスも学んでいきましょ！

※対象年齢は各出版社サイトに明記がある場合のみ記載しています。

今月の質問

最近、急におしゃれに目覚めた娘。そんな娘に、ワクワク楽しめるようなかわいい絵本を読んであげたいです。（4才女の子のママ）

グローバルシティズンの育成を目指す
世界の友だちとつながる「生きた英語力」を育てます！



子どもたちの成長をしっかりサポートします！
福岡雙葉小学校は「徳においては純真に　義務においては堅実に」の校訓のもと、「祈る」「学ぶ」「援け合う」児童の育成を目指しています。心の教育を土台に、これからの社会を生きていくために必要な学力をしっかりと身に付けます。特に、「英語力」と「情報活用能力」の育成には力を入れています。また、6名の外国人教員が在籍しており、多様な文化や価値観に自然な形で触れることができます。



校長 河野千春





心の教育
英語教育
専科教育
奉仕活動・国際理解教育



■オープンスクール（要予約）
6月25日（土）
9:30～12:00 スクールバス運行します。

情報教育（ICT）環境の充実
ネット環境に関係なく利用可能なセルラーモデルiPadを採用。小学校にはApple社認定資格を取得した教員が多数在籍しており各教科でICT環境を活用。

公式インスタグラム始めました！詳細については小学校HPをご覧ください。

学校法人福岡雙葉学園 〒810-0027 福岡市中央区御所ケ谷7-1
福岡雙葉小学校（ふたば）
TEL 092-531-1215
小学校HP

通学も安心のスクールバス
詳細はオープンスクール時にお尋ね下さい

夏期講習 予約受付開始！
小学受験講座（年中～）・才能開発講座（年少～）
※各クラス定員がございます。詳しくはお問い合わせください。

若菜会 2022年度合格実績！
福岡教育大学附属小
78名
合格
※テスト会生、季節受講生は含まれておりません。

7/3（日）（福岡・香椎） 第2回 年中児テスト
［受験料］2,200円（税込）

7/2（土）3（日）9（土）（福岡） 7/3（日）（香椎）
附属・私立小合格判定テスト
［受験料］5,500円（税込）

7/9（土）（福岡） 西南学院小校長先生来訪 学校説明会開催（定員制※講座生優先）

リトル・ママ読者特典 上記の受験料全て…「リトル・ママを見た」で1,100円（税込）引き！

学びの楽しさをともに。新しい未来をキミに。
全教研 若菜会
小学受験・早期才能開発
〒810-0042 福岡市中央区赤坂1-15-9（全教研 赤坂ビル 1F）
〒813-0013 福岡市東区香椎駅前1-18-45（香椎マーケットビル 3F）



まずはお気軽にお問い合わせください
フリーダイヤル 0120-883-882
《受付時間》月～金10:00～13:00、14:00～18:00
土日祝10:00～13:00、14:00～17:00
※お申し込み・お問い合わせは、必ず上記電話番号までお願いします。
※各テスト会は、座席数に限りがあります。満席の際はお断りする場合がありますので、お早めにお申し込みください。
ホームページからもお申込いただけます。
全教研若菜会 検索

Little trip

リトル・トリップ 九州版

福岡在住のモニターママ、
九州各地のサポーターママがおすすめの、
子どもと行きたいスポットをご紹介♪

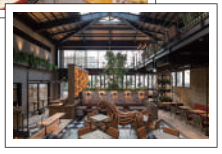
今月は…　**中央区、西区、城南区、古賀市、東区、佐賀県、熊本県、宮崎県、鹿児島県**

※新型コロナ対策のため、状況により営業時間などが異なる場合がございます。行かれる前に必ず各スポットへ確認をお願いいたします。本誌発刊時に営業自粛となっている場合は、今後のストック情報としてお使いください。

中央区 Restaurant

グラナリーカフェ





オシャレで開放感あるイタリアン。ランチはメインの料理にパンとドリンクのブッフェ付き。パンは20種類以上もあってブッフェの時間制限がないのも嬉しい！ドリンクとデザートのみの利用もでき、ママ友とのカフェタイムにぴったり。

福岡市中央区大名1-2-10
092-717-7577
営業／ランチ11:00〜15:30(LO14:30)、土・日・祝日11:00〜16:00(LO15:00)。
ディナー金・土曜18:00〜24:00(フードLO23:00,ドリンクLO23:30)、
日〜木曜18:00〜23:00(フードLO22:00,ドリンクLO22:30)
休み／年始　駐車場／なし
※子ども用ランチプレートあり
※子ども用食器、椅子、おむつ替え台あり


坂本さん

西区 Park

野方中央公園



竪穴式住居や高床倉庫跡などの遺跡がある広い公園。走り回るようになった子どもにおすすめ。我が子はブランコなどの遊具で遊んだ後は虫捕りに夢中。歴史に興味を持つようになったら、野方遺跡住居跡展示館にも行ってみたいです。

福岡市西区野方5-11
092-895-7048
(西区管理調整課公園管理係)
駐車場／なし


若松さん



城南区 Cake Shop

patisserie nicotto パティスリー ニコット

ショーケースの中には定番のいちごショートやチーズケーキなど美味しそうなケーキがずらり。中でも季節のフルーツを使用したケーキは最高です。子どもたちはキャラクターのホールケーキに大喜びでした！



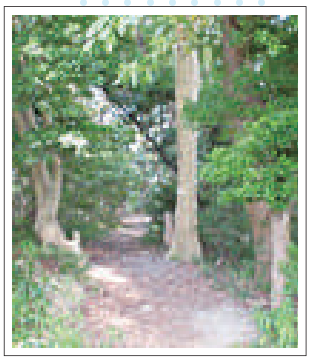
福岡市城南区
東油山1-2-16
092-836-7733
営業／10:00〜19:00
休み／水曜
駐車場／あり（2台）


市村さん

古賀市 Park

鹿部山公園（ししぶやま）

桜や紅葉など四季折々の自然が楽しめる公園です。山頂までは遊歩道が整備されているので散歩にも最適。子どもは自然観察をしながら楽しんでいます。天気が良ければ、展望台から玄界灘や相島も見渡せます！



古賀市美明1-19-1
092-944-3150
(古賀市公園管理センター)
駐車場／あり


長崎さん

東区 Bakery

フルフル風の森

明太フランスで有名なフルフルの、風の森店。併設のカフェでは焼きたてのパンをいただくことができます。テラス席でコーヒーを飲みながら、海を眺めるのが至福の時間です。天気のいい日はガーデンテラスを散歩するのもおすすめ！





福岡市東区香住ヶ丘7-4-2
092-410-0582
営業／8:00〜18:00
休み／火曜
駐車場／あり
※キッズスペース、授乳室あり


宮本さん

佐賀県 Play

天山



3つあるトレッキングコースの中でも小城ルートは初心者におすすめ。山頂近くまで車で行けるので子どもでも気軽に登山体験ができます。山頂からは佐賀平野が一望でき、そこで食べるお弁当は最高。子どもたちも達成感でいっぱいです。

小城市小城町畑田（天山上宮駐車場）
0952-37-6129（小城市役所商工観光課）
駐車場／あり


amiさん

熊本県 Park

坪井川緑地 ひごっこジャングル



いつも子どもたちで賑わっている無料の大型児童遊具施設です。長さ30メートルのロングスライダーやアスレチックはスリル満点。小さい子向けの遊具も充実しているので、年が離れた兄弟姉妹どちらも飽きずに遊べます。

熊本市北区清水町打越字上河原25-1
096-245-5054(熊本市北区土木センター)
営業／8:30〜18:00（4〜9月）
8:30〜17:00（10〜3月）
休み／年末年始
駐車場／あり


平川さん

宮崎県 Restaurant

オーガニックレストラン sizen シゼン



地元の有機、無農薬の食材だけを使った手作りビュッフェレストラン。お料理には化学調味料や添加物を使用していないので子どもにも安心。15種類のドリンクは何杯でもおかわりしたくなります。客席から調理風景が見えるのも嬉しいポイント。

宮崎市下北方町越ケ迫6146 平和台公園レストハウス1F
0985-31-3693
営業／ランチ11:00〜15:30（入店14:30まで）、
ディナー（土・日・祝日のみ）
17:30〜21:00（入店20:00まで）
休み／月・火曜（祝日の場合は営業）
料金／平日シルバー1,580円、大人1,780円、
4才〜小学生1,080円、3才以下無料。
土・日・祝日シルバー1,680円、大人1,880円、
4才〜小学生1,180円、3才以下無料
駐車場／あり


猪俣さん

鹿児島県 Restaurant

つばめcafe



滑り台やブロックなどのおもちゃが充実したキッズスペースがあるので、子どもを見守りながらゆっくり食事が楽しめます。チキンオーバーライスやタコライスなどのお料理はリーズナブル。ココナッツチキンカレーはクセになる美味しさ！

鹿児島市呉服町5-9 井料ビル2F
099-227-1885
営業／10:30〜15:00(LO14:00)
休み／月曜
駐車場／あり
※キッズチェアあり
※テイクアウトメニューあり


ゆかりさん

Mom's Lovely Day

モニターママの日常をちょっと覗き見♪

不定期連載 Vol.3

モニターママたちが今ハマっていることやお気に入りなどを紹介するコーナー。今月は、2人の男の子のママ・朱雀さんのリアルな日常をご紹介。趣味のハンドメイドの作品も見せていただきました♪



モニターOG
朱雀亜唯美さん
【5才と2才男の子のママ】

＊朱雀さんの1日＊

6:20	**起床** 朝食の支度、夫の見送り
6:30	**子ども達起床** 朝食、幼稚園の支度、時間があれば通信講座
8:20	**長男登園**（バスお見送り）
8:30	**次男と遊びの合間に家事**
11:00	**次男の習いごと**（スイミング）**または買い物**
12:30	**昼食**
13:30	**次男が昼寝をしたら夕食の準備**
15:10	**長男帰宅**（スイミングなど。何もない日は動画を見たり遊んだり）
18:00	**夕食**（作れていない時はレトルトや冷食も活用）
19:30	**お風呂**
20:30	**寝かしつけ**
21:30	**一緒に寝落ちしなかったら、残りの家事&フリータイム。夫帰宅後、子ども達の様子など話す**
23:00	**就寝**

※子ども達と寝落ちした時は、4:00ごろ起きてフリータイムになることも

子ども達と一緒におもちゃ作り



段ボールとビニールテープで作った電車。長男は毛布持参で寝床にすることも！



トイレットペーパーの芯、紙皿、厚紙、ビニールテープで作ったパウステーション

子ども服や小物など こんなものを手作りしました！





マリオの衣装もハンドメイドです！

子育ての合間に趣味のハンドメイド、ライターの仕事を楽しみながらやっています



5年前、出産を機に糸島市へ引っ越してきました。自然あふれるおしゃれな糸島がとても気に入っています。今は、2人の息子のお世話でバタバタの毎日ですが、空いた時間でハンドメイドを楽しんだり、子ども達と一緒に工作したり…。そして最近、ライターの仕事も始めました！



今回はみぃさんが愛用する
時短に欠かせないキッチンツールをご紹介！

キッチン時短 item 1 「洗う」「ゆでる」「保存」がこれひとつで！ ボウル・コランダー





耐熱ボウル、ざる、ふた付きのボウル・コランダーなら、蒸し野菜やパスタが簡単に完成します。洗い物も最小限に！

キッチン時短 item 2 揚げ物のお掃除もらくちんに♪ 油はね防止ネット

網目の細かいものを選ぶのがポイントです。



調理後のお掃除が大変な揚げ物ですが、鍋にネットをのせるだけでコンロが汚れにくくなります。

キッチン時短 item 3 片手でささっと切れる！ towerのペーパーホルダー



マグネットタイプなので換気扇や冷蔵庫にぴたっ！

片手でキッチンペーパーをカットできるので、手が汚れているときや調理しているときに便利。



みぃ／整理収納アドバイザーなど家事に関する様々な資格を持つAmeba公式トップブロガー。7才、5才双子の3姉妹のママ。 myym_home

子連れのおでかけ情報満載！

Little mama

リトル・ママ公式アプリダウンロードはこちら

アプリストアで検索
リトルママ
App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう





"ママ"であることに価値がある！
Little mama ビジネススクール
Little mama Business School
リニューアル準備中！

リトル・ママビジネススクールは「子育て経験をキャリアにしよう！」をテーマにオンライン講座を開講しています。

新しい働き方を見つけよう♪
- ママライター講座
- WordPress講座
- Instagram講座



スクールの卒業生がリトル・ママでも多数活躍中♪

卒業生の声も掲載！
詳細・お問合せはHPから



¡LA VIDA en ESPAÑA! スペイン子育てRepo Vol.9

Report of parenting in Spain



スペインで2児の出産経験があるNenaさん。11年前の初出産後のことを語っていただきました。



Nenaさん
英国留学中に知り合ったスペイン人の彼と結婚、マドリード在住歴20年。10才、8才男の子のママ



次男も無事生まれました！

連載のバックナンバーは
リトル・ママWeb
(media.l-ma.co.jp)で公開中！→



生まれたての次男を抱っこする長男



次男の授乳を見て真似している長男

スペイン出産事情その②

入院は長くても3泊。通常は1泊か2泊

新生児はカンガルーケアをした後、検査し、問題なければあっという間に母子一緒にベッドに乗せられ病室へ。公立病院の場合、8人の相部屋もあるんですが、私は個室でラッキー！相部屋だった友達は、他の入院者の家族や友達がたくさんやってきて、陽気なスペイン人達が歌うわ踊るわ…でうるさかった、と言ってました。

看護師が来て、赤ちゃんの口の開け方などを教えてくれ、授乳の練習。最初は全然出ないし、痛くて辛かった。おっぱいマッサージなどは特になく、自力で頑張るしかなかったです。産後すぐに、病院から出生証明書をもらって役所に出生届を提出。今は、オンラインで全てできます。

病院食はスペインスタイル！

翌朝、看護師が来て、部屋に備え付けのでっかいステンレス製の流し台に赤ちゃんをムンズと掴んで入れ、「お腹を手の平に乗せてこう沐浴させるのよ～」と指導してくれました。朝食はコーヒー（デカフェ）、ビスケット、サンドイッチ、果物。昼食はチキンレッグなど。パエリアが出てくる病院もあります。入院中は、とにかく赤ちゃんにおっぱい吸わせてねと指導が入りました。

特に問題なければ出産後1～3泊（72時間以内）で退院。公立病院の場合、帰りのタクシー代などは税金で賄ってくれます。

スペインは育児しやすい環境

10年前、女性の育児休暇は4ヵ月、さらに半年以内に2週間取れました。男性は2週間＋3日でしたが、今年から半年取れるようになりました。スペイン人は子ども好きな人が多く、街中でもみんな助けてくれるし、シッターも安くお願いできるので、割と子育てしやすい環境だと思います。

No.171

とび先生のキッズ歯科

「指しゃぶり」のこと



お話しいただいたのは
下飛田 道子院長

子どもは成長するにつれ、自分が置かれている環境に適応するためのリズムを作ろうとして、色々な行動を起こします。

「指をしゃぶる」「髪をさわったり引っぱったりする」「タオルを離さない」など、自分の体や身近にあるものを使う傾向があります。

＊　＊　＊

同じ行為を何度も繰り返すことで、身についてしまう行動を「癖」と言います。

子どもは癖について自分でも意識していないことがほとんどなのですが、「癖がひどくなるのは精神的に不安定だから」という説が広く浸透しているために、親としても責められているような気持になり、心配されているお母さまもいらっしゃるようです。

＊　＊　＊

よく相談される癖に「指しゃぶり」があります。赤ちゃんには唇に触れるものに対して、無意識に何でも吸い付く本能があり、これは母乳やミルクを飲むために必要なものです。

生後2～3ヵ月頃に、偶然口の周りに触れた手や指に吸い付こうとして指しゃぶりが始まります。まだ指という認識はなく、口の中で指の感覚や吸い付く力を学んでいるのです。

この時期は、遊びの延長と考え、無理にやめさせなくてもいいでしょう。

＊　＊　＊

基本的に指しゃぶりは、発達の経過中に見られる一過性の生理的な行動と考えられています。

1～2才頃になり、手を使う遊びが増えてくると、昼間の指しゃぶりは次第に減っていき、退屈な時や眠い時に見られるようになります。3才以降になると、外で友達と遊ぶようになり、さらに減っていきます。

＊　＊　＊

乳歯がある程度生えそろっても指しゃぶりを続けていると、上下の前歯が接しなくなったり、出っ歯になったりと、歯並びに影響することがあります。

頻度や吸う強さによりその影響は様々ですが、「癖」はすぐになくなるものではありません。叱るのではなく、「してはいけないこと」だと教えることから始め、手を使う遊びへと誘導していきましょう。

どうしてもなおらない頑固な指しゃぶりの場合は、小児歯科医にご相談ください。

情報クリップ

「お口の中を清潔に保つこと」新型コロナウイルスの感染予防になるだけでなく重症化を防ぐためにはとても大切なのです。毎日のマスク・手洗い・うがいの習慣に加え、歯磨きも頑張りましょうね。



KiD's歯科べふ
診療科目 小児歯科・矯正歯科
診療時間 ●9:00～18:30（昼休み12:30～14:00）
●休診／木曜・祝日
日曜日も診察しています
院長経歴 福岡歯科大学卒業
九州大学歯学部小児歯科学教室入局
H18年3月に移転開業
H30年5月医院名変更
〈コナミスポーツクラブのⓅご利用ください〉
福岡市城南区鳥飼5-2-30 凱旋門ビルIF
☎092（821）8080
ホームページ http://www.kidsshika-befu.com/


No.168

こんどーせんせいの「こどもはスゴイ！」

ゆっくりでいいよ



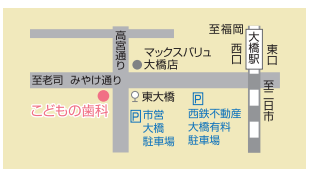
もうすぐ3才の男の子。フッ素のマウスピースをお口の中に入れて、じっと待つのが苦手です。

個別のメモに「キャラクターの絵本を見ながら頑張れました」と前回の様子があったので、同じ絵本を用意しましたが、今回は目を向けず歯科衛生士の手を振り払おうとします。一旦マウスピースをはずしてブレイクを入れました。すると「最近、海の生き物図鑑にハマっているんです」とお母さまからの情報が！早速「深海生物図鑑」を持ってくると、ページをめくって「オッ！ダイオウイカ！」と夢中です。そのあとは、図鑑を見ながらフッ素ができました。

「今日も頑張ってできたね」私が手を振ると、バイバイと返してくれたあと、大きな図鑑を抱えて待合室にダッシュしていきました。

情報クリップ

「絵本の日エピソード大賞授賞式」はYouTubeで配信中です。心あたたまるエピソードをぜひご覧ください。駐車料金が無料になる契約駐車場が増えました。詳しくはホームページでご確認を。

医療法人 元気が湧く
こどもの歯科
診療科目 小児歯科・矯正歯科
診療時間 9:00～18:30
●昼休み 12:30～14:00
●休 診 木曜・祝日（土日診療）
先生経歴 H2 九州大学歯学部卒業 九州大学歯科矯正学講座入局
H8 日本矯正歯科学会認定医取得 小児歯科はまの勤務
H19 こどもの歯科に名称変更 院長に就任


福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F
☎092（551）8080
ホームページ http://kodomonoshika.com/



お話しいただいたのは
近藤 嘉人先生

PRESENT
応募方法 Webのアンケートにお答えの上、ご応募ください。
※読者プレゼントの応募にはリトル・ママサイトへの会員登録（無料）が必要となります
2022年7/8㈮応募締切

#1 3名様

光るIQつみき
くっつけたり、はがしたり、自由に造形を作って遊べる100%シリコンゴムのつみき。壊れにくく、水につけても問題ないので、お風呂などでも遊べます。暗いところで光る蓄光タイプ。
株式会社榊原工業 sakakibara-kogyo.com

#2 2名様

梅の花 ちょっとずつセット
湯葉と豆腐の店「梅の花」、自慢の6つの美味しさをすべて楽しめるセット。消費期限が冷蔵5日（配送日数含む）のため、当選者にはメールにて発送日時を確認します。
株式会社梅の花 www.umenohana.co.jp ※提供元より発送

#3 2名様

e-3X（イースリーエックス）
水道水だけで、消臭・除菌・防カビ・アレルゲン除去効果を持つ中性電解水をつくるスプレー型生成器。ベビー用品・ペット用品・キッチン用品にも安心して使用可。
株式会社MTG
www.atlife-official.com

#4 3名様

『でんしゃごっこ』
著／新井洋行
絵本を広げてみると1つの輪に！かぶってみると360度おはなしの世界が広がり、まるで電車の車窓からの風景を楽しんでいるかのよう。
マイクロマガジン社
kodomono-hon.com/detail/?titleid=79280

リトル・ママ［九州版］7月号 ■発行日／2022年6月15日 ■企画・制作・発行／株式会社エンファム. ■〒810-0042 福岡市中央区赤坂3-6-23 エンファム.ビル
■発行人／森光太郎 ■営業責任者／日光信夫 ■編集／新保敦子 高石彩 ■ライター／江浦麻衣子 佐野恵子 清水真由美 門司智子
■印刷／株式会社ゼネラルアサヒ
※本誌に掲載されている情報は2022年5月24日現在のものです。

Gakken
子どもは
み～んな違って
あたりまえ。
学研教室は、子どもの個性に
合わせたやり方で学習を進めます。
それぞれの性格や持ち味を見極めて、
選ぶ教材もスピードも声のかけ方も、
一人一人に合わせます。
子どもをよく見ている、知っている、学研教室。
勉強が好きになっちゃう！ひみつです。


夏の無料体験学習 受付中
子どもたちを応援！価格
幼児［週1回］さんすう・こくご 2教科 6,600円～（月額・税込み）
さらに応援！ 6/1-9/1付入会の方 全員が対象
入会金 0円（通常5,500円（税込み））キャンペーン実施中！
幼児さんは通年0円
0・1・2歳の学研教室 プティパ Petit Pas
ちいさなわくわく、おおきくそだつ！
絵本の読み聞かせ 楽しいワーク
参加親子募集中！
詳しくはお問い合わせください。（祝休日を除く月～金 9時～17時）
お近くの学研教室事務局につながります。イイヨ イコーヨ
0120-114-154
公式LINEからお申し込みいただけます！
読む力・考える力── 伸びる学力
学研教室
幼児/算数・数学・国語/英語

ママがせんせい ご自宅開室も可
学研教室の先生募集！


指導経験がなくても安心
教室運営のサポートも万全
お子さまには月謝優遇制度が！
学習指導要領に沿ったプログラム教材を使って、子どもたちが自学自習できるよう導くのが先生のお仕事です。指導マニュアルや研修なども完備！指導経験のない方もご安心ください。
自分のスタイルに合わせて働き方を選べます。
Wワークで運営することも可能！
仕事内容 幼児・小学生中心の算数・国語（英語）の個別指導 その他教室運営全般（英会話・理科社会等多彩なコース有）
募集対象 教える仕事に興味がある方、短大卒業程度の学力を有する方
曜日・時間 週2日～ 午後3時～6時くらい
就業場所 自宅・集会所・貸店舗・レンタルスペースなど
その他 充実した研修制度あり
ご契約いただいた方に 最大11万円 オープン支援します！
せんせいのお仕事説明会やオンラインイベント実施中！
学研教室指導者のお仕事内容はこちら
お仕事説明会日程はこちら
読む力・考える力── 伸びる学力
学研教室
幼児/算数・数学・国語/英語
（株）学研エデュケーショナル 福岡事務局
福岡県 福岡市博多区博多駅東1丁目10-1 信用組合会館ビル 5F
0120-889-100 9:00～17:00 月～金（祝祭日を除く）

私の

\ 福岡のモニターママに聞きました♪ /

家事・育児便利グッズ

［ 市販の物が意外な使い方で便利グッズに変身？みなさんが気になっていたアイテムも？毎日、家事・育児に頑張っているママ達に少しでも役に立てるような便利グッズをモニターママに教えてもらいました♪ ］



内田さん（1才男の子のママ） 西区





【 生活雑貨を知育おもちゃに！】

『DAISOの木製お皿立てと5カラーゴムバンド』を、モンテッソーリでよく見る輪ゴムかけのお仕事道具に変身させました！手指の巧緻性を高めるトレーニングができ、点図形の認識にもつながります。ゴムの色で工夫することもでき、息子は大好きで集中して取り組んでいます。





田邊さん（10才・7才・1才男の子のママ） 南区



【 苦痛な洗濯が楽になりました♪】

特に男の子ママには必須アイテム！ユニフォームなどの泥汚れ、毎週持って帰る上靴は『ウタマロ』を擦り付けて放置→ブラシで洗えば真っ白に！安くてかなりコスパ良し。『くつピカ泡せっけん』は水いらず。ちょっと汚れた赤ちゃんの靴に泡をつけてブラシでこすって拭くだけ！



【 娘たちの「手伝いたい」にピッタリ！】

『セリアのこども用キッチンはさみ、ミニ計量カップ』は、娘たちがキッチンでお料理を手伝ってくれる時に使っています。計量カップは、小3＝大1など、メモリが分かりやすく、子どもが使いやすくておすすめです。



早良区 藤村さん（8才・5才女の子のママ）



【300円グッズが赤ちゃんグッズに変身！】

『キャンドゥのフラフープ』『セリアのアンクルウエイト』は連結タイプなので、ねんね期はクロスさせて赤ちゃんの上に、ずり這い期からは半分をアンクルウエイトで安定させて壁際に。何でもぶら下げられるので飽きずに楽しんでました。



博多区 長峰さん（0才男の子のママ）



【 手軽に使える乾燥野菜フレーク】

離乳食の他、時短食材として活躍している北海道産の“大望”、“北かり”の『乾燥野菜のフレーク』。おやつのプリンやゼリー、パンケーキなどの生地にも簡単に混ぜられて便利！タマネギは切る暇がない時、スープに入れるだけで風味も出て◎！



城南区 Wing brosさん（3才・1才男の子のママ）



【 3カ月の赤ちゃんに重宝しています 】

3月に第2子が生まれたので、この『クーファン』を愛用中です。寝室が2階にあるので、1階で寝てしまった時にはここに寝かせて、起こさず2階まで運べて便利。毎日使っています♪



糸島市 税所さん（3才・0才男の子のママ）



【 おでかけ先でも自宅でも重宝！】

『ベビーチェアベルト』はどんな椅子にも取り付けができる優れもの。コンパクトに畳めるので便利です。子どもが立ち上がらないので落下する心配もなく安心感もありました！



中央区 田中さん（5才女の子、4才男の子のママ）



【 除菌アイテムは必須です！】

セリアで買った『蓋付ウェットシートケース』は手放せません。アルコール除菌シートはプーさん、ノンアルコール除菌シートは別の柄など、自分がわかりやすいように使い分けています Lサイズも売ってますよ。



東区 道下さん（4才・2才男の子のママ）









【“こんなのあったらいいね”を製作！】

パパが仕事兼趣味で使っている『3Dプリンター』。ストライダーの目印＆スタンド、家族の記念作品、シャボン玉液をこぼさず遊ぶための入れ物、などを作っています。壊れた部品を作ったりもでき、我が家の生活便利グッズです！



糟屋郡 樋口さん（3才男の子双子、1才女の子のママ）



【 頼りになる時短調理家電 】

電気自動調理鍋『シャープのホットクック』は、材料を入れてボタンを押すだけ！予約機能もあり、帰りが遅くなりそうな日や子どもがグズってなかなか調理できない時に便利。とても柔らかく仕上がり、息子はチキンのトマト煮がお気に入り♪



太宰府市 金崎さん（1才男の子のママ）



無料の託児付き!!

0歳～6歳以下の子どもを持つ、子育て中のママさん～

子育て&お金のお勉強会

相談件数 2,000世帯 以上の子育て診断士・FPによる

1時間目は「子どもの個性と才能発見講座」。子どもの才能を開花させるコミュニケーションのノウハウ、タイプ診断方法をお教えします。また、セミナー中にお子様のトリセツを作成し、プレゼント致します！2時間目は「子育てママ・パパのためのハッピーマネー講座」。マイナス金利時の教育費形成、住宅購入に関すること、生涯500万円以上を節約する術など、お金との上手なつきあい方をお伝えします。

参加費 無料

定員 各回15名様限定

申込 右記2次元コードよりお申込みください 締切：各回2日前

●お子様は訓練を受けたシッターが託児ルームでお預かりします。
●お子様と一緒の受講は出来ません。
●託児は首の据わった3か月以上から小学生のお子様までとさせていただきます。

※ご希望の方にはFPの個別相談を後日、無料で受けられる特典があります。※一度、河邉講師のセミナーにご参加いただいた方、証券・保険・不動産営業の方のご参加はご遠慮ください。

参加特典『お子様タイプ別接し方講座テキスト』

7月24日（日）・7月25日（月）

受付・託児受付/ 10:00～
セミナー/ 10:30～13:00　ランチ/ 13:00～

ANAクラウンプラザホテル福岡
福岡県福岡市博多区博多駅前3-3-3

ホテル直結 駐車場4時間無料!



ANAクラウンプラザホテル福岡 豪華ランチ&嬉しいデザート付き（ランチ内容は季節により変わります）

7月28日（木）

この勉強会でわかること!
●子どもの個性や隠れた才能を発見
●ほめ方（注意の仕方）などの適切なアプローチ手法
●学資積立や教育資金、子育てに関するお金のこと

受付・託児受付/ 10:00～
セミナー/ 10:30～13:00　ランチ/ 13:00～

ロイヤルチェスター福岡
福岡県大野城市雑餉隈町3-3-15

敷地内 無料駐車場完備!



ロイヤルチェスター福岡 豪華ランチ付き（ランチ内容は季節により変わります）

［新型コロナ対策の為、会場を通常より広めに準備しております］ 感染症予防対策 ●セミナースタッフのマスク着用 ●換気の徹底 ●隣席との間隔確保 ●アルコール消毒の実施 ●セミナーにご参加される皆様への検温実施

セミナー講師 FP 河邉晴彦 先生

元旅行会社の添乗員、各地のセミナーや講演会等で活躍中。全国トップクラスの個別相談件数を誇る、業界歴16年目のベテランFP。クライアントは2700名以上にのぼる。



お問合せ・お申込み
092-408-7187
時間外は080-2727-7674(河邉)までご連絡ください

Haru Financial Planner Office
FP はるFP事務所
受付時間/ 9:00-18:00(土・日・祝日除く)

〒812-0011 福岡県福岡市博多区博多駅前2丁目10-12 ハイラーク博多駅前411号室
はるFP事務所 検索 https://www.harufp.jp

タカラベルモント100周年イベント にリトル・ママ読者が参加！

親子でわくわくビューティー体験

プロ御用達の理美容機器を取り扱う<タカラベルモント>が初開催したワークショップに、理美容師のお仕事に興味津々の読者親子2組が参加！ママも子どももわくわくドキドキの体験になりました。

※撮影時のみマスクを外しています

取材・文／江浦麻衣子　撮影／スタジオジューシー　デザイン／琴尾かおり

体験したのはこの2組！



よしこさん
いぶきくん（10才）＆
あさひくん（5才）
シャンプー作りが楽しみ！



まいさん
うたちゃん（5才）
お母さんの髪で三つ編みを練習してるよ！

Event 1 世界でひとつのシャンプー作り

研究員になりきり！ オリジナルシャンプーの手作り体験。



さっぱり・しっとりなど洗いあがりをイメージしながら、保湿成分、4種類ある香りや色を組み合わせて自分たち好みを探していきます。





ベースのシャンプーに、チョイスした色や香りを加えてかき混ぜ、ボトルに入れます。きれいな色のシャンプーが完成してテンションUP！

Event 2 プロに教わる！理美容師体験

ハサミやバリカンを使ってヘアスタイルをつくります。気分はもうカリスマ美容師♪



プロも練習用に使うヘアマネキンで本格的なヘアカット体験。インストラクターから基本を教わり、ちょっぴり緊張しながら切っていきます。



イベントを終えて



「材料や道具が本格的で、貴重な体験でした。くしやハサミを器用に使っていて、完成像を思い浮かべながら取り組む姿が頼もしかったです」　（よしこママ）

「子どもの『やりたい』意欲がどんどん溢れてきて夢中で楽しんでいました。ヘアカットする時の真剣な眼差しが印象的でした！」　（まいママ）

今回お邪魔したのは

タカラベルモント TB-SQUARE osaka



今年、創業100周年目のタカラベルモントは、全国の理美容室やエステ、医療クリニックなどの設備機器販売から空間プロデュースまで幅広く手掛ける業界最大手。「みなさんが通う理美容室にきっと当社の機器があるはずですよ。ぜひ探してみてくださいね」（ショールームスタッフ）

理美容業界のプロしか立ち入れないショールームを見学！



いつも使っている美容室の椅子やシャンプー台もこの会社が作っているんだね



座りごこちがいいね

こんなにたくさんの種類があるんだね

イベント開催決定 参加無料

理美容師体験やシャンプー作り、ショールームのスタンプラリーなど内容盛りだくさん。嬉しいおみやげも（1家族1つ）。

- 東　京　7月18日（祝）〈 代々木美容会館 〉
- 名古屋　7月31日（日）〈 タカラベルモント名古屋ショールーム 〉
- 大　阪　8月24日（水）〈 TB-SQUARE osaka 〉

詳細・参加申込はこちら！

※感染症の拡大状況により延期や中止の可能性がございます。詳しくは二次元コードよりご確認ください。

リトル・ママ

撮影会レポ

Photo event

5／21、ヒット住宅展示場マリナ通り会場で開催された表紙撮影会に、たくさんのキッズが集まってくれました♪撮影したかわいい写真の一部をご紹介♪

撮影／クリエイティブスタジオ イノセンス

今月のグランプリ



撮影協力

CREATIVE STUDIO INNOCENCE
クリエイティブスタジオ イノセンス 博多店
福岡県福岡市博多区吉塚3-31-62　092-402-1301

4／28（木）
ガーデンズ千早に
福岡2店舗目の「ガーデンズ千早店」が
グランドオープン！
福岡県福岡市東区千早3-6-37

イノセンスの詳細はこちら

次回表紙撮影会情報

7/6（水）・7（木） 10時〜16時

ヒット住宅展示場マリナ通り会場

福岡市西区愛宕4-21

参加費：無料

要事前申込み。
右記よりお申し込みください！