

ママたちの 表紙討論

「やっぱり親子だな」と思うところ

ママと似るところ

- ◆お茶を飲むときに、匂いを嗅いでから飲むところ。
- ◆食いつく坊な我が子は両手に食べ物を持って、片手が空くと次の食べ物を確保。母いわく、私も同じ食べ方をしていたそうです。
- ◆娘は知らない人でも手を振って、振り返してもらえると笑顔で拍手してアピールしまくります。お調子者の私に似たのかな(笑)。
- ◆カメラを向けられると眉間にしわを寄せてしかめ面をしていた私。息子も同じ顔をします。
- ◆クシャミをした後に鼻を触るところ。
- ◆5才長男は私の小さい頃に顔がそっくり。しかも天然パーマまで(笑)。
- ◆3才になる娘が私に似て毛深くなってきた。今から脱毛費用を貯めなければ! 身体と同じ場所にホクロがある!

家でどんなにわんぱくでも、人前では緊張して弱気に。私の性格に似てしまったみたい。

◆赤ちゃんながら、テレビの同じシーンで笑う。ツボが一緒。

◆しゃべるのがゆっくりな私と同じスピードで話す息子を見たとき。

◆靈感の強い私。娘も見えないらしい。(汗)。

◆息子のクシャミを見て、実母から「あなたのクシャミとそっくり」と言われた。

パパに似るところ

◆カメラを向けると変顔をする6才長男。ダンナそっくりで「この親にしてこの子あり」という感じ。

◆夫は好きなものを最後に食べる癖が。長男も最後に食べます。

◆寝相。同じ方向で片手を上げ、お口が半開きなのもそっくり。さすがジュニア!

◆夫は大事な物を壊されても怒りません。息子も園で大

事な水筒を落とされ壊れた時に、「物はいつか壊れるから」と言ったそうです。

◆2才娘がいたずらをするときの顔がパパそっくり! いびきが同じ音(笑)。

その他

◆トイレのタイミングが一緒。

◆誕生日が同じ! 計画出産ではないです。

◆子どもの言葉遣いにハッとします。私はこういうふうに言っていたのか…。

◆私は大のジャニーズ好き。娘も恐ろしいくらいジャニオタです。

◆夫は私と母の後ろ姿の区別がつかないそうです(笑)。

★秋号のテーマは「うちの子の名言・迷言」。

★あなたの意見が誌面に載るかも! 表紙討論に投稿しませんが? P2の読者プレゼント応募と併せてWebサイトから受付中。

<お知らせ>リトル・ママ関西版は、次号より季刊発行となります。次は秋号(9/20発行)です。お楽しみに♪

ママと子どもの明日を応援

Little mama

7 2022 vol.28

関西版 Kansai

子どもと作る
簡単ひんやり
スイーツ

おしゃれ好きな子に
ぴったりの絵本

第6期
リトル・ママ
読者サポーター
決定!

表紙制作/日本おひるねアート協会 認定講師 きだにじゅんこ

毎月更新

リトル・ママの 表紙モデルに なりきろう

日本おひるねアート協会 コラボ企画

スマホで簡単に作れちゃう!

無料で

子どもと作る
簡単ひんやり
デザート

osharekikinari no ehon

※イメージ

editor's Note

娘の憂うつ

家族全員天然パーマという夫のDNAを受け継ぎ、娘は天パです。湿気が多い時期には「べルぱら」並みの縦ロールになる見事な毛質。そのおかげで、乳幼児期は沢山の方から声をかけてもらい、孤独だったワンオペ育児ではずいぶん救われました。

一方で、夫から天パの苦労を散々聞かされていた私。娘の髪の毛のことで声をかけられた時は、本人がポジティブに受け取れるような返答を心掛けていました。「かわいいですよ!」なんて親バカ全開で(笑)。

そして小6の今、ゆるふわパーマ程度に落ち着いたものの、本人はやはり気になるよう。どんなセットも打ち消す直毛の私からすると羨ましいくらいなのですが…。もう親の「かわいいよ!」は無効のようです。

編集スタッフ 高石

リトル*ママ 1day お金の学校 オンライン

お金と子育ての不安を90分で解消

講師は子育てコーチングプロスピーカーの資格を持ち、トップクラスのファイナンシャルプランナー「MDRT」会員でもあるお金のプロ。これからお金の勉強を始めたいという初心者ママのための、明日から役立つセミナーです。

受講後、「非常に参考になった!」と答えたママは **80%**

ふつう参考になった **10%**

非常に参考になった! **80%**

※2020年10月~2021年8月
リトル・ママお金の学校参加者アンケートより

保険に入りすぎていることに気づいたので、見直したいと思いました。子どもの教育費も、学資保険以外の商品も検討しようと思います。

チャットで質問できる参加型の講座で、今まで気になっていたことがすっきりしました!

資産運用の始め方がとても分かりやすく、子どもが多いわが家はお金もたくさんかかるので助かりました。

5種類から選べるプレゼント!

- Shupatto コンパクトバッグ S
- manma 四季の離乳食
- 編集部おすすめの絵本

※画像は一例です
※プレゼント内容は変更になる場合があります

詳細・お申込はこちら

リトルママ お金の学校 検索

問い合わせ先
株式会社エンファム
money_school@l-ma.co.jp

子どもといっしょに作りたい! ひんやりスイーツ

汗ばむ季節になると、冷たくて涼しげなスイーツを食べたくなりますよね。
身体に優しくて夏休みのおうち時間にも重宝する、お手軽&かわいいレシピをご紹介します。

取材・文／門司智子



mayukoさん

食育アドバイザー・スポーツ栄養アドバイザー・野菜ソムリエと3つの資格を持つ人気インスタグラマー。
@yoshimayu_

recipe 1 簡単ミルクアイス



【材料】製氷皿1枚分

牛乳…200ml
砂糖(上白糖などお好みで)…大さじ2
フルーツ、ゆで小豆(お好みで)…適量

【用意するもの】

製氷皿、アイス用の木製スプーンやスティック、輪ゴム

【作り方】

- ①中に入れる具材を用意する。フルーツは小さめにカットする。
point 缶詰や冷凍フルーツを使用するとよりお手軽に。
- ②牛乳を耐熱容器に入れてレンジ(500Wで1分30秒)で温め、砂糖を入れて溶かし、冷ましておく。
point 抹茶をいっしょに溶かせば抹茶ミルク金時風。
- ③製氷皿に①の具材を入れ、スプーンを固定するための輪ゴムを、1列につき2本ずつかける(写真参照)。
- ④製氷皿に②をゆっくりと流し込み、2本の輪ゴムの間に垂直にスプーンをさして固定する。
- ⑤④を冷凍庫で冷やし、しっかり凍ったら、製氷皿から取り出す。



仕上げにナッツやチョコランチなどを
トッピングするのもおすすめ。

recipe 2 アガーの九龍球



【材料】大サイズ3個分、または小サイズ20個分

ミネラルウォーターまたは浄水…400ml
アガー…15g※ゼラチンや寒天でも可
(分量は各製品の表示を参考に)
グラニュー糖…40g
好みのフルーツ…適量(缶詰や冷凍フルーツでも可)

【用意するもの】丸い氷を作る製氷皿

【作り方】

- ①フルーツをカットし、製氷皿の穴があいていない方に入れる。
- ②鍋に水を入れ、アガーとグラニュー糖を混ぜ合わせたものを少量ずつ加えながら、ダマにならないようによく混ぜる。
point 透明度の高いアガーを使うことで、中のフルーツがより美しく見え、プルッとした食感に。常温で固まるので早く作業すること。
- ③鍋を火にかけ、静かに混ぜながら軽く沸騰したら、火を止める。
- ④③の粗熱が少し取れたら、固まらないうちに①の製氷皿の端から、溢れない程度にお玉で静かに流し入れる。
- ⑤製氷皿の蓋を静かにぴったりとかぶせる。ゼリー液が穴から溢れ出てくるくらいが◎。固まるまでは決して傾けないこと。
- ⑥冷蔵庫で冷やし固めた後、スプーンやつまようじで球のまわりをなぞって、くり抜くようにして取り出す。



ミニトマトは皮を湯むきしてから入れると、
フルーツみたいにおいしい!

recipe 3 豆腐アイスの青空&海パフェ



【材料】各1個(計2個分)

絹ごし豆腐…150g 牛乳…50ml 練乳…大さじ2 グラニュー糖…大さじ1
バターフライバーパウダー…小さじ1/4くらい
※天然の着色料 ※青色の食用色素でも可

白玉粉(青空パフェの雲用)
ゼラチン粉(海パフェのゼリー用)…5g+グラニュー糖大さじ1強
トッピング用のクッキー…適量(あれば)

【用意するもの】フリーザーバッグ…1枚

【作り方】

- ①【豆腐アイス】軽く水気を切った豆腐、牛乳、練乳、グラニュー糖をボウルに入れ、泡立て器で滑らかになるまでよく混ぜる。
- ②バターフライバーパウダーをぬるま湯少々(分量外)で溶かし、好みの濃さのブルーになるまで①に少量ずつ加えてよく混ぜる。
point バターフライバーパウダーは少量で濃いブルーになるので注意。
- ③フリーザーバッグに②を入れて封をし、平らにのばし、冷凍庫で凍らせる。滑らかな食感になるように、途中で1、2回フリーザーバッグの上から揉む。
- ④【雲の白玉団子】白玉粉の表示の作り方を参考に、丸める工程で平たい楕円形にし、ヘラなどで切り込みを入れて雲の形に整え、茹でて水で冷やす。
- ⑤【ゼリー】200mlの水を入れた鍋に②の残りのバターフライバーパウダーを少量ずつ入れ、好みのブルーにする。グラニュー糖を入れて沸騰直前まで火にかけた後、ゼラチンを加えてよく溶かす。容器に移して冷蔵庫で冷やし、固まったらさいの目切りにする。
- ⑥器に盛り、お好みでクッキーなどをトッピングする。



バターフライバーパウダーの代わりに抹茶やココアでも
OK。パウダーを入れないでミルク味にしても◎。

ガラプリ

リトル・ママ 表紙撮影会レポート

4月8日・9日に京セラドーム大阪で
開催した表紙撮影会に参加してくれた
ベビー&キッズの一部をご紹介します

共催：一般社団法人日本おひるねアート協会
アート制作：きだにじゅんこ

今後の撮影会
スケジュール

PRESENT

応募方法 Webのアンケートにお答えの上、
ご応募ください。
※読者プレゼントの応募にはリトル・ママサイト
への会員登録(無料)が必要となります

2022年
7/8
応募締切

#1 3名様

光るIQつみき

くっつけたり、はがしたり、自由に造形を作って遊べる100%シリコンゴムのつみき。壊れにくく、水につけても問題ないので、お風呂などでも遊べます。暗いところで光る蓄光タイプ。
株式会社榊原工業 sakakibara-kogyo.com

#2 2名様

梅の花 ちょっとずつセット

湯葉と豆腐の店「梅の花」、自慢の6つの美味しさをすべて楽しめるセット。消費期限が冷蔵5日(配送日数含む)のため、当選者にはメールにて発送日時を確認します。
株式会社梅の花 www.umenohana.co.jp ※提供元より発送

#3 2名様

e-3X(イースリーエックス)

水道水だけで、消臭・除菌・防カビ・アレルゲン除去効果を持つ中性電解水をつくるスプレー型生成器。ベビー用品・ペット用品・キッチン用品にも安心して使用可。
株式会社MTG
www.atlife-official.com

#4 3名様

『でんしゃごっこ』

著／新井洋行
絵本を広げてみると1つの輪に!かぶってみると360度おはなしの世界が広がり、まるで電車の車窓からの風景を楽しんでいるかのよう。
マイクログガジン社
kodomonon-hon.com/detail/?titleid=79280

リトル・ママ[関西版] 7月号 ■発行日/2022年6月15日 ■企画・制作・発行/株式会社エンファミン ■〒541-0052 大阪市中央区安土町2-5-5 本町明大ビル506
■発行人/森光太郎 ■営業責任者/森梓 ■編集/高石彩 新保敦子 ■ライター/井みどり 江浦麻衣子 佐野恵子 清水真由美 門司智子
■印刷/株式会社ゼネラルアサヒ

※本誌に掲載されている情報は2022年5月24日現在のものです。

¡LA VIDA en ESPAÑA!



スペイン子育てRepo

Vol.8

Report of parenting in Spain

スペインで2児の出産経験があるNenaさん。今回は10年前の初出産時の体験談を語っていただきました。日本と違うことも多いようですね!



Nenaさん
英国留学中に知り合った
スペイン人の彼と結婚、
マドリッド在住歴20年。
10才、8才男の子のママ



スペインの妊娠手帳。
私と子どものワクチンなどの
記録も記入

鉗子で引っ張られたので、
息子の顔にはアザが(泣)



4,150gなので
顔も体も
むっちり!



10年後、ケガの絶え
ないやんちゃな子に
成長しました!



久しぶりに妊娠時の体重記
録やエコー写真を引っ張り出
しました。懐かしい!

スペイン出産事情その①

妊娠から出産まで

スペインで不妊治療をしていましたが結果が出ないので、日本に一時帰国し、神戸のクリニックへ転院。その後授かり、安定期の少し前にスペインに戻りました。

スペインでは公立病院で出産の場合、ホームドクターを通して産婦人科に予約を入れます。毎月の診察は体重測定とエコー。エコーは妊娠中3回だけ、と聞いていましたが、私の病院はなぜか毎回してくれました。日本の母子手帳のような妊娠手

帳ももらいます。様々な検査を受けいよいよ臨月。40週過ぎて
も陣痛がこない場合は計画分娩になり出産日を決められます。
クリスマスやバカンスシーズンにかかる、先生が休みたが
ために帝王切開で出産日を決められる、というスペインらしい
噂もよく聞いていました(笑)。

いよいよ出産当日!

スペインは基本、無痛分娩です。入院手続き後、全裸にパン
ツ一丁でベッドに入り、促進剤の入ったナプキンの様なものを
付けて待ちますが、子宮口がなかなか開かない。「とりあえず無
痛分娩の注射打とうか」となり、打ちましたが、まだ子宮口

が開かない。そのうち「あまり開いてないけど産んじやおうか」
と、いざ出産へ! 出産態勢に入ったらベッドの背中が上がり、股
のところがくぼみ、分娩台に早変わり。助産師さんが「お腹に
乗って押すから、いきまないと肋骨折れるわよ」と。ひい〜! お
腹をゴリゴリ押されながら鉗子(かんし)で引っ張ったので、尾
てい骨がボキボキ! 麻酔が切れた後は痛くて泣きました。絶対、
折れてたと今でも思うわ!

やっとの思いで4,150gのビッグベイビーが誕生! ちなみに公
立病院で出産する場合、検査・出産費用の他、入院中の子ども
のおむつや着替えの貸出もすべて無料です。

★出産〜退院後の話は次回に続きます。お楽しみに♪

連載のバックナンバーはリトル・ママWeb(media.l-ma.co.jp)で公開中! →



AKANEさん
(2才女の子、0才男の子のママ)
@premium_mother

4月に第2子を出産し、現在は育休中の幼稚園教諭
です。インスタでは子どもたちの成長記録や子育て
の日常を投稿しています。産休中に購入したミラー
レスカメラで写真の練習中!

2022年度 第6期

* Little mama

読者サポーター決定!!

親子で誌面やイベントに登場したり、企画のアイデアを提案したり、
リトル・ママと一緒に盛り上げてくれる読者サポーターが決定しました!
たくさんの応募の中から選ばれた7名をご紹介します。
1年間よろしくお願いします♪



Riisaさん
(3才女の子、2才男の子のママ)
@ochibi_girl

趣味は「子ども」と言えるほど子どもが大好き! ペ
ビーカー5台、抱っこひも10本を所有する育児用
品マニアで、おもちゃコンサルタント、シューフィッ
ターなど子ども関係の資格も取得しています♪



あきこさん
(6才男の子のママ)
@kakkou32

編み物をしたり、漫画を描いたり、動画を作って
YouTube配信をしたり...いつも何かを作ります。
仕事では簿記1級の資格を生かして経理を担当。電
気工事士&宅建士&AFPの資格も持っています。



あやかさん
(2才女の子のママ)
@mayuyu_531

色々なところにお出かけすることや洋服が大好き。
フットワーク軽めのアクティブ女子だと思っていま
す(笑)。インスタではお出かけ写真や、歌や踊りが
大好きな娘の動画、洋服の紹介などを行っています♡



えりさん
(1才男の子のママ)

新生児科医として病院のNICUで働いています。子
どもが喜ぶ姿は元気の源♪お出かけが大好きなの
で、子連れスポットや旅行先などを見つけては足を
伸ばしています。我が子の成長が日々の楽しみです。



このみさん
(5才女の子ママ、第2子妊娠中)
@kaechanmama123

元小学校教諭で、現在は小・中学生向けのオンライ
ン講師をしています。料理やお菓子作りが大好きで
娘と一緒によく作っています。幼児食インストラク
ターの資格あり。家族でお出かけすることも大好き。



まなかさん
(3才女の子、2才男の子のママ)

夫婦ともに旅行が趣味で、基本的に毎月どこかへ出
かけています。アウトドアメーカーで働いているの
で、家族で楽しめるアウトドア情報を発信していき
たいです。現在、子連れキャンプデビューを計画中!

突然、肋骨に痛みが!
それが「がん」からのサイン

ある朝、目が覚めると左の肋骨
に痛みが走りました。それ以降も、
くしゃみをした重い物を持った
りする時に痛みがあったので、念
のために受診してみると、なんと
骨折していたのです。2〜3週間
で治るはずが別の所も痛くなり、
再受診。レントゲンを見た先生か
ら「骨が透けて見える、骨密度を調
べたほうがいい」と。当時39才の私
は、その言葉をまだ深刻には受け

一人でも多くの方、
特にママたちに自分
の身体をもっと大切
にしてみたい。
そんな思いから私の
経験をお伝えします。

同じ血液がんと闘う
友人と、闘病中の方
の支援コミュニティ
「SUN-ey(サニー)」
を立ち上げました!
@sun_ey0302



病気が気づかせてくれた
何気ない日々の幸せ

私は約2年前に「多発性骨髄腫」と
いう「血液のがん」の診断を受け
ました。この病気が「がん化した骨
髄中の血液細胞が骨を溶かして
スカスカな状態にするため、骨が
脆くなります。
病気をブログやテレビ等で公表
すると、たくさんの方から応援
メッセージをいただき、一緒に病氣
と戦う仲間もできました。
がんになって感じたのは「病氣
をして、何気ない日常のありがた
みが分かる」という
こと。

忙しいママだけど

身体のこと後は後回しにせず



治療前、髪の毛があるうちに
家族写真を撮りました

止めていませんでした。
数日後、洗濯物を干す時にバラ
ンスを崩して今度は右肋骨を骨
折。「さすがにこれはおかしい」と
感じて受診すると、すぐに総合病
院を紹介され、CTと血液検査。さ
らに大きな総合病院の血液・腫瘍
内科を紹介され、骨髄液を検査し
た結果、「血液のがん」と知らされ
たのです。

ある日突然、ママが病気になったら

今日も
大活躍中!

Vol.1

約2年前に病気が発覚したタレントの
えみりーさん。「がん」になったことで
「何気ない日常が宝物」と気づいた
日々のことを、不定期連載でお届け
します。

熊本豪雨の
復興支援Tシャツを
作りました!
「あつ!アシキタ」で
販売しています!



えみりー●熊本・福岡で活躍するタレントで3人
の子どもを育てるママ。2019年6月に「多発性骨
髄腫(血液のがん)」と診断。翌年1月に自家末梢
血幹細胞移植。ブログやSNSにて闘病や育児の
様子を公開。出身地・芦北町の「あしきた親善大
使」として活動中。
@emily.0206

次回子どもやママ友に
伝えた時のお話します。

皆さんも「まだいいよね」「自分
は大丈夫」と思っていないですか?
私はとても後悔しています。家族
のためにも、自分のことをちゃん
と大切にしてくださいね。



タカラベルモント100周年イベント にリトル・ママ読者が参加！

親子でわくわくビューティー体験

プロ御用達の理美容機器を取り扱う「タカラベルモント」が初開催したワークショップに、理美容師のお仕事に興味津々の読者親子2組が参加！ママも子どももわくわくドキドキの体験になりました。

※撮影時のみマスクを外しています

取材・文／江浦麻衣子 撮影／スタジオジュシー デザイン／琴尾かおり

Event

1 世界でひとつのシャンプー作り

研究員になりきり！オリジナルシャンプーの手作り体験。



ぶどうの
香りがいいー♪

さっぱり・しっとりなど洗
いあがりをイメージしなが
ら、保湿成分、4種類ある
香りや色を組み合わせ
て自分たち好みを探してい
きます。



オリジナル
シャンプーの
できあがり

ピンク色に
なったね



今日は
このシャンプーで
洗おうね！

シールを貼って
デコレーション♡

ベースのシャンプーに、チョイスした色や香りを加
えてかき混ぜ、ボトルに入れます。きれいな色の
シャンプーが完成してテンションUP！

Event

2 プロに教わる！理美容師体験

ハサミやバリカンを使ってヘアスタイルをつくります。
気分はもうカリスマ美容師♪



まっすぐ
切るのって
むずかしい

プロも練習用に使うヘアマネキン
で本格的なヘアカット体験。インス
トラクターから基本を教わり、
ちょっぴり緊張しながら切ってい
きます。



いつも切る
真似だから
楽しい〜♪

イベントを終えて

楽しかったー！



「材料や道具が本格的で、貴重な
体験でした。くしやハサミを器用に
使っていて、完成像を思い浮かべ
ながら取り組む姿が頼もしかった
です」
(よしこママ)

「子どもの『やりたい』意欲がどんど
ん溢れてきて夢中で楽しんでいま
した。ヘアカットする時の真剣な眼
差しが印象的でした！」
(まいママ)

体験したのはこの2組！



よしこさん
いぶきくん(10才) &
あさひくん(5才)
シャンプー作りが
楽しみ！



まいさん
うたちゃん(5才)
お母さんの髪で三つ
編みを練習してるよ！

今回お邪魔したのは

タカラベルモント TB-SQUARE osaka

今年、創業100周年目の
タカラベルモントは、全国
の理美容室やエステ、医
療クリニックなどの設備
機器販売から空間プロ
デュースまで幅広く手掛
ける業界最大手。「みなさ
んが通う理美容室にきつと当社の機器があるはずですよ。
ぜひ探してみてくださいね」(ショールームスタッフ)



理美容業界のプロしか立ち入れない
ショールームを見学！



いつも使っている
美容室の椅子や
シャンプー台も
この会社が
作っているんだね



座り心地が
うーん

たくさん
あるんだね
こんなん

イベント開催決定

参加
無料

理美容師体験やシャンプー作り、
ショールームのスタンプラリーなど内容盛りだくさん。
嬉しいおみやげも(1家族1つ)。

- 東京 7月18日(祝) < 代々木美容会館 >
- 名古屋 7月31日(日) < タカラベルモント 名古屋ショールーム >
- 大阪 8月24日(水) < TB-SQUARE osaka >

詳細・参加申込はこちら！

※感染症の拡大状況により延期や中止の可能性がご
ざいます。詳しくは二次元コードよりご確認ください。



"ママ"であることに価値がある！
ビジネススクール リニューアル準備中！
Little mama Business School

リトル・ママビジネススクールは「子育て経験をキャリアにしよう！」を
テーマにオンライン講座を開講しています。

新しい働き方を見つけよう！

- ママライター講座
- WordPress講座
- Instagram講座

スクールの卒業生が
リトル・ママでも多数活躍中！

卒業生の声も掲載！
詳細・お問合せはHPから

賞金総額
100万円

我が子が
モデルに!?

全国0歳~15歳の
ベビー&キッズ集まれ~
**キッズモデル
大募集**

詳しくは
こちらから
チェック!!

BEST KIDS AUDITION ベストキッズオーディション事務局 お問合せ先 TEL 03-6627-3555

『プリンちゃん』

なががわちひろ/作
たかおゆうこ/絵
理論社

“女の子のために作った絵本”というだけあ
って、かわいいの大渋滞(笑)。お菓子の国のお菓
子の家に住んでいるプリンちゃんと一緒に、
チョコレートのドレスやさくらんぼの髪飾り
を選びながら読み進めます。HPでは着せ替えや
プリンちゃんの歌のダウンロードも。

『かようびのドレス』

ボニ・アッシュバーン/作
ジュリア・デーノス/絵
小川糸/訳
ほるぶ出版

「お気に入りのドレスの丈が短くなっちゃった！
どうしよう！」と女の子が悲しんでいると、ママ
がワンピースをチョキチョキ切り始めて…。なん
と、スカートやシャツにどんどんメイク！「こ
れからもずっと一緒だね」と女の子の弾けるよ
うな笑顔に元気をもらえる絵本です。

『おめでとう、ブルーカンガルー!』

エマ・チチェスター・クラーク/作
まつかわまゆみ/訳
評論社

ブルーカンガルーはリリーののお気に入りのぬい
ぐるみ。今日はリリーとブルーカンガルーのお
誕生日。何もかもがピンクのお誕生日パー
ティ。「この中で青いのはぼくだけ」とブルー
カンガルーもピンクになる努力をしますが…。最
後のリリーの言葉がとっても素敵。

『まあちゃんのながいかみ』

たかどの ほうこ/作
福音館書店

3才から

おかつぱ頭のまあちゃん。「これからはずっと髪
を伸ばすんだ」と友達に自慢します。それは、
シャンプーをつけて洗うと雲まで届く、大きなソ
フトクリームになるくらい!女の子なら一度は憧
れる長い髪を、まあちゃんの愉快な想像力と共
に、表紙から裏表紙までたっぷり楽しめます。

『でこちゃん』

つちだのぶこ/作・絵
PHP研究所

お母さんに前髪を短く切られたでこちゃん。「で
こちゃんがでこちゃんになった」とみんなに大
笑いされます。難しいお年頃だけど、ちょっとした
言葉や行動が硬くなった心を魔法のようにと
かしてくれることも。明日の朝、前髪をパチンと
留めなくなる一冊です。

今月の
案内人は

@fuwahane
ふわはねさん

関西を拠点に“絵本のつなぎ”として、わ
らべ歌や手遊びなどを織り交ぜた絵本の
読み聞かせ「ふわはね絵本のある時間」を
開催。インスタでも人気の絵本講師。

今月の質問

最近、急におしゃれに目覚めた娘。そ
んな娘に、ワクワク楽しめるようなか
わいい絵本を読んであげたいです。
(4才女の子のママ)

絵本を紹介する時になるべく「か
わいい」というワードを使いたく
な
い
思
っ
て
い
る
私
。でもやっぱりか
わ
い
い
は
最
強
(笑)。お気に入り
は
そ
れ
だ
け
で
気
分
が
上
が
り
、幸
せ
な
気
持
ち
に
し
て
く
れ
ま
す。今
回
の
絵
本
も
か
わ
い
い
が
い
っ
ぱ
い。でもそこには一
本
芯
が
あ
る。絵
本
と一
緒
に
セ
ン
ス
も
学
ん
で
い
き
ま
し
よ!

※対象年齢は各出版社サイトに明記がある
場合のみ記載しています。