

ママたちの **表紙討論**

◆「ママのこと富士山とビルとキリンと…を重ねたくらい大好き」と私のことがどれだけ好きかを一生懸命に伝えようとしてくれる。◆ボロボロのパジャマでも、ボサボサの頭でも、「ママは可愛い」と言ってくれる3才の次女。ラブビームが嬉しくてたまりません!◆「ありがとう」「大好き」という言葉は、嫌なことを全部忘れるくらい嬉しい。言葉が出てくるようになつて、いろんな思いを伝えてくれます。

◆ママじゃなきやダメ
◆2人目の後追い期に上の子がやきもちを焼いた時。両手抱っこ寝る時も2人が乗つてきて大変だけど、今しか味わえない幸せ。

◆パパの前で「ママが絵本読んでー。ママとお風呂入りたー！」と言われると、夫には要り！けど、嬉しい気持ちに。

★7月号のテーマは「夫の実家で家事はどこまでしてる?」
あなたの意見が誌面に載るかも!? 表紙討論に投稿しませんか? P7の読者プレゼント応募と併せて Web サイトから受付中。

「子どもから
『愛されてる』と感じる時

◆保育園で朝別れる時に
「ママ大好き！宝物！」と
ギュッとしてくれます。

◆ご飯の配膳中に私がこぼ
してしまい落ち込んでいる
時、4才の息子が「おかあさ
ん、だいじょうぶ。いつも『
はんありがと』と一緒に拭
いてくれました。惚れてま
うやろ！」

◆保育園で朝別れる時に「ママ大好き！宝物！」とギュッとしてくれます。◆ご飯の配膳中に私がこぼしてしまい落ち込んでいる時、4才の息子が「おかあさん、だいじょうぶ。いつも、はんありがと」と一緒に拭いてくれました。惚れてくれました。うやろ！◆「ママのこと富士山とビルとキリンと…」を重ねたくら大好き」と私のことがどれだけ好きかを一生懸命に伝えようとしてくれる。

- ◆ 生後3ヵ月ですが、まだまだぼやけている視力でも私の姿が見えなくなると、一生懸命あたりを見回して探し
- ◆ 手に持っているおもちゃを、全部私に渡してくれる時(笑)。
- ◆ 疲れている時に何かを察したのか、いきなり頭をナデナデしてニコッと笑いかけてくれたことがあります。
- ◆ 小さな体の短い腕でで力強くギューっとハグしても

◆寝る時は必ず私に子ども3人が密集。窮屈で大変ですが：こんなに全身で好きをしてくれるのも今だけなんだろうな。

◆その他

◆現在2才、イヤイヤを全くで向けてくる(笑)。

◆寝言で「ママ」と私のことを幸せそうに呼んでいた。

◆パパです。砂遊びで木のやごはんを作ってくれて、「パパの分(作つたから来て)ーと、見てほしくて何度も呼びに来た時。

◆色んなところに「ママ大好き

ママと子どもの明日を応援

Little mama

5
2022
vol.240

第8期 リトル・ママ モニター 決定!

大人も子どもも大満足!
家族みんなが
楽しい道の駅

九州版
Kyushu

九州在住
サポーター
募集開始

人気連載
リトル
まちかど
さがし

みんなどう解決したの？

入園後の困りごと

表紙制作／日本おひるねアート協会 認定講師：たかむくともこ

editor's Note

これぞ無償の愛

edit
ことがわかりました。
生まれて数年までの子どもは、どんなママでも好きと言つてくれるし、ダメな姿を見返りを求めず愛してくれます。これぞまさに、究極の肯定！もちろんそこにあぐらをかいてはいけないですが、「3才までに一生分の親孝行をしてくれる」という話は本当でした。

我が家子はこの春から小学6年生。いよいよ本格的に思春期に突入し、親は黒子になつてバツクアップする立場に。たくさんの幸せを貰つた分、「これからどう恩返しをしていこうか」と腕まくりをしているところです。

ママのためのアプリ

Little mama

リトル・ママ公式アプリ

Little mama

※人気記事のバックナンバーや
Web限定記事が読み放題

※全国のママとつながれる
リトル・ママ限定コミュニティ

※子連れのおでかけ情報も!

アプリストアで検索

リトルママ

QRコード

これぞ無償の愛

editor's Note

昔から「親は子に無償の愛を与える」と言います。が、実際に子どもを育ててみると、それが全く逆だということがわかりました。

生まれて数年までの子どもは、どんなママでも好きと言つてくれるし、ダメな姿を見せて、怒りすぎてしまっても、見返りを求めて愛してくれます。これぞまさに、究極の肯定！もちろんそこにはぐらをかいてはいけないですが、「3才までに一生分の親孝行をしてくれる」という話は本当でした。

我が子はこの春から小学6年生。いよいよ本格的に思春期に突入し、親は黒子になつてバックアップする立場に。たくさん幸せを貰つた分、これからどう恩返しをしていこうか、と腕まくりをしているところです。

**葵院教室オープン
キャンペーン**

期間 / 2022年 5月末まで 葵院2丁目に
移転リニューアル!

未来へつながる幼小一貫教育
1歳 2歳 3歳 年少 年中 年長 小学生

新入会・無料体験受付中! 要予約

1歳児・2歳児 知能開発コース
お母さんと一緒に学ぶ
お友だちとの物の貸し借りなどルールや協調性を身に付ける自由遊びから始まり、「体操・音楽・制作・本の読み聞かせ」など様々な知育活動を取り入れお母様と一緒に楽しく体験します。
気になる育児相談も!

現会員様からの
ご紹介キャンペーンも実施中!

入会金通常 ¥6,600
入会金 無料
※受講クラスは対象外

お友だちと
一緒に二入会で
5000円分の
商品券
プレゼント

体験教室参加 &
その場でご入会で
知育玩具
プレゼント

常識 図形
言語 数
記憶 制作
運動

福教大附属小、西南学院小、福岡雙葉GC、各特設クラス開講!

小学校受験クラス

過去の入試問題を徹底分析。ペーパー教材のほか、「行動観察・表現力・巧緻性」の分野にも重点を置き、合格を目指します。また、面接・願書の書き方などの指導も行います。

2022年度 合格実績
今年も
高合格率達成!!

福教大附属小、西南学院小、福岡雙葉GCコース・雙葉コース、リンデンホール小学校部・麻生小、海星小

私立小合格率(2月末現在) 95.8%

1歳からはじめる楽しく学ぶ幼稚教室

こどもクラブ

全国70教室 海外4教室 1971年創業

0120-115-181
受付:9:30~17:00(日祝除)

葵院・西新・博多駅・香椎

リトル・ママ主催

ベビー& キッズ 未来応援 キャンペーン

Baby & Kids Future support campaign

全員に!

抽選で
3名様

BRUNO
コンパクトホットプレート

※プレゼント内容は変更になる場合があります

リトル・ママと子育て応援企業による
子どもの未来応援キャンペーン!
気になる企業をチェックして、
お得な情報とプレゼントをGETしよう!

詳しくはこちら



子どもたちに聞いてみました! 「入園したこと、おぼえてる?」

すみれ組
(3才児クラス)のときは
パパとママとはなれるのが
イヤだった。新しいクラスが
かっこいいって言われると
うれしいんだよ

みとくん
保育園・年長

うへん、忘れちゃった。
幼稚園は運動会と
ブロック遊びが
楽しくていい感じ~!

とうまくん
幼稚園・年長

急な休み・早退

熱や感染症で頻繁に園から電話がかかってきて、会社を休したり休んだりした。預けた1年目は有給休暇がなくなるかと思った。

◆保育園卒 7才女の子のママ

どう対策した?

お迎えが必要な時は夫と連絡を取り合って、行ける方が対応。1年も経てばひと通り免疫がつくのか、病気になることも減ったので最初の1年を頑張れば乗り越えられます!

元気が良すぎて入園後1ヵ月で頭を切って病院騒ぎに。

◆幼稚園 6才・4才・0才男の子のママ

どう対策した?

園から電話がきた時は血の気が引く思いでしたが、今では園でのケガなんて日常茶飯事。電話がきても落ち着いて先生とやり取りできるようになりました。

トイレ

先生や新しいお友達に慣れず、トイレに行きたいと言えなくて何度もお漏らし。先生からこまめに「トイレは大丈夫?」と聞いてもらい、慣れると自分から言えるようになった。

◆幼稚園 4才男の子のママ

おむつが外れていないことが心配でしたが、何とかなる!園も協力してくれます!

◆幼稚園 5才女の子のママ

幼稚園に行くとき、さみしくて泣いちゃったけど、ママが手に小さくお守りマークを書いてくれたよ。

ひまちゃん
幼稚園・年中

どう対策した?

年中になると自然と落ちつきました!

登園しぶり、赤ちゃん返り、持ちものの失敗etc…

リトル・ママ読者はどうしているの?

入園後の困りごと

無事に入園を迎えたものの、これまでの環境とは大きく変わることで、親子ともに戸惑いの多いこの時期。そこで、読者ママたちが入園してから直面した困りごとや対策したことをアンケートで聞いてみました。

※2022年2月実施 リトル・ママ読者アンケートより

構成/井みどり

通園



行くの嫌がり、保育園に着くとしがみついて離れない。

◆保育園 8才男の子・5才女の子のママ

どう対策した?
時間を見計らって送迎するようにしました。事故だけは避けたいので、焦らずに送迎できるタイミングで行くようにします。

幼稚園からなかなか帰ったがらず、毎日泣きながら帰ったこと。

◆幼稚園 4才女の子のママ

どう対策した?
毎朝、「帰る時はすっと帰ってくるんだよ、ママが帰るよって言ったら帰るんだよ」と言い聞かせていました。

乗りもの大好きな息子が園バスから降りたがらなかった。「おうち帰るのヤダ!」と毎日言われて恥ずかしかった…。

◆幼稚園 5才男の子のママ

どう対策した?
年中になると自然と落ちつきました!

どう対策した?
心苦しいけどさと先生に預ける!すぐ離れた方が子どもも早く気持ちを切り替えられるし、先生も助かるみたいです。

連休明けの登園をしぶる時。

一番伝わる言葉かけは何だろう?と悩みました。

◆幼稚園 5才女の子のママ

どう対策した?
行けば楽しい、でも行くまでが辛い…。というのは大人も子どもも一緒なので、「帰ってきたら幼稚園でいちばん楽しかったお話を聞かせてね!」と、声をかけて見送りました。

どう対策した?
登園しぶりが激しく毎朝が戦い。園に着いても門に入らないので、1学期が終わるまでは苦労しました。

◆幼稚園 4才男の子のママ

どう対策した?
先生にアドバイスを求めるのが一番だと思います。どうして園に入りたくないのか、何が嫌なのか、私が尋ねても答えなかったことを先生がうまく聞き出してくれました。理由は「ママと離れたくなかった」ということで、大変ながらも愛しい気持ちになりました。

どう対策した?
準備をするのが遅いことです。

◆幼稚園 5才男の子のママ

どう対策した?
「ここはお手伝いするね、これはあなたがしてね」と準備する時に分担して、少しずつ分担の割合を増やし、最終的に一人でできるようになりました。

月1,800円から習える! 児童クラブそろばん教室

春の無料体験受付中!

新1年生、新年長 先着10名様入会金(5,500円)無料!

※教室によってはお席に限りがあります。

年少から通える「児童クラブ」の魅力!

- 「数のしくみ」を理解し、小学校からの算数の成績があがるよう指導します。
- 右脳と左脳を鍛え、集中力ができます。
- 1グループ5名まで!レベルごとに女性講師が一人一人丁寧に指導します。
- お勉強だけでなく、礼儀、あいさつもしっかり教えます。

《キッズコース》18時~コースあります。詳細はお問合せください。

全教室で無料体験授業実施中♪

東区 箱崎/千早/和白小前
南区 三宅/鶴田/柏原/清水/高宮/大橋団地/井尻/中尾/長住
博多区 那珂/城南/別府/小笠/長尾 早良区 西新/西区 姪浜
春日市 春日原/昇町/博多南駅
糟屋郡 新宮/柏原仲原/新宮北小前/新宮小前

週1回 3才~年長 1,800円/月 年長~小6 3,700円/月
(料金はいずれも税別)

※満席の教室もあります。お早めにお問合せを!

092-211-0479

受付10時30分~18時(土日祝休み)



←こちらからも無料体験申込OK!
Coupon クーポン
入会金5,500円
↓
12周年記念1,100円に!

※初回レッスンに本券を持参の方
(先着10名様、体験月に限る)
有効期限2022年7月31日

児童クラブそろばん教室

リトルまちがいさがし

Vol.8
まちがいを
5こみつけてね



タマゴの卵⑤
タマゴの卵⑥
タマゴの卵⑦
タマゴの卵⑧
タマゴの卵⑨

お友達

入園してしばらく経った頃、突然行きたくないと泣き出しました。理由を聞くと、お友達に嫌なことをされているのは分かったものの、言葉があまり明瞭でなかったのでよく分からず…。先生に言ってもいいのか迷いました。

◆幼稚園 4才女の子のママ

先生へ手紙を書いたところ気にしてくださり電話で話して解決しました。こんなことで手を煩わせていいのか?と迷っていましたが、思い切って相談して良かったです。

どう対策した?

お友達に刺激を受け乱暴な言葉遣いをするようになり、どう指導していくべきか悩んだ。また、お友達の輪に入れてもらえなかったと相談され、子どもながらに抱える悩みに直面した時。

◆幼稚園 6才・0才女の子のママ

お友達の悪い面だけでなく、優しいところなどを話し、自分から輪に入れるように声かけをしてみよう提案した。

どう対策した?



友達ができるようになると私もがんばろうと思えたし、友達と一緒に楽しかった!

ひなちゃん／幼稚園卒・7才

卒園ママからのメッセージ

最後に、「毎日抱っこで登園していた」というママからの素敵なコメントを紹介します。

園長先生の『2学期が始まる頃には落ち着きますから、今大変だと思うことも懐かしく可愛く感じますよ』という言葉で、今だけの可愛い甘えなんだと思え、抱っこ登園を頑張りました。もうすぐ卒園ですが、一緒に登園する毎日を噛み締めています。子どもの成長はあっという間です。1日1日、親子時間を大切にしてほしいです。

◆幼稚園卒 6才男の子のママ

園生活の中では簡単に解決できないことも度々発生しますが、子どもにとって思い出に残る行事や遊びもたくさん!みんなの対策を参考にしつつ、園生活を楽しんでくださいね。

(リトル・ママ編集部)

お子様連れも

大歓迎♪

無料託児付き

子供たちのためにも、
もっと賢くお金を増やしたい!

♪

無料の託児サービス付き
飲み物・おやつ・替えのオムツ等
必要なものをご準備ください。
6ヶ月未満のお子様はご同席でお願いいたします。

親世代とは違う!

**参加無料
マネーセミナー**

教育資金の本当の話

女性も男性も参加OK! 友達同士・カップル・ご夫婦での参加も大歓迎!

*勧説や商品の販売等はございませんので安心してご参加ください。
*新型コロナウイルス感染症の拡大状況によりオンライン開催になる場合や、
事情によりイベント内容の変更がある場合がございます。

衣類・持ち物の

シンプルなタオルを準備したら他の子はキャラクターものなどカラフルなタオルで…。参観日にハッとして買い直しました。

◆幼稚園 6才・3才男の子・1才女の子のママ

最初に買いだめやまとめ買いをせず、様子を見てから買い足す方がいいと思いました。

初登園の日。帰ってきたら大きなビニール袋の中にびしょびしょのリュックが!?なんと、水筒の蓋が閉まっておらず、新しい連絡帳など中身も全滅でした。

◆幼稚園 5才男の子のママ

「カチッと音がなるまで閉めてね」と、水筒の蓋の閉め方を家で練習しました。

靴や上履きがいくら教てもなぜか左右反対に。

◆幼稚園 13才男の子・11才女の子・6才男の子のママ

左右半分ずつ絵を描いて、揃えるとひとつの絵になるようにして繰り返し教えました。上履きの後ろにひもをつけて履きやすいように工夫も。

着せていった服が先生から「脱ぎ着しにくい」と言われ、服を買い直すことになりました。

◆保育園 5才・2才男の子のママ

事前に子どもが自分で脱ぎ着できるかなどを確認した方が良いです。

洗濯ものが多いのと、オムツの持ち帰りが困った。

◆保育園 5才男の子・1才女の子のママ

年中になると持ちものや持ち帰るもののが減るので、それまでは気合いで頑張るしかない!!

複数の保育園を経験しましたが、園によって服装の許容範囲が異なり困惑。前の園ではOKだったのに、新しい園ではNGということが多々。

◆こども園 6才女の子・0才男の子のママ

遠慮せず先生に聞いて確認するしかないです。使えるか不安なものは事前に現物を持参して確認しました。

その他

私が叱っている時の言葉「〇〇しないで!
分かったの!?'を、娘がお友達に使っていた
のを見てびっくり。それからは「〇〇はしない
ようにしてね。OKかな?」と、高圧的な言葉遣いをしないよう心がけました。

◆幼稚園 4才女の子の子・1才男の子のママ

洗濯がとにかく間に合わず、特に毎週靴を洗うのが大変!
ネットで紹介されていたジッパー付き保存袋を使ったつけ置き洗いがおすすめです。

◆こども園 1才
女の子のママ

息子は言葉が少し遅いので、その日
あたることを聞いても園での様子がよ
くわからなかった。入園前に息子の発
達の不安を担任の先生や園長先生に
伝えていたので、先生が園での様子を
こまめに連絡してくれました。

◆幼稚園 6才・2才
男の子のママ

とにかく野菜を食べない!

緑色はすべて口にしないので困っていました。

◆幼稚園 6才女の子のママ

周りが食べると食べるようになりますよ」と
先生にアドバイスをいただき様子を見ました。
すると、本当に年少の中頃から食べるよう!

給食に出ていた牛乳を毎日残していたようです。

家であり牛乳を飲ませていなかったので練習しておけばよかったと後悔。

◆幼稚園 4才女の子・1才男の子のママ

まずはココアから慣れさせていきました。夏に
なると喉が渇くから、急に牛乳を飲めるよう
になりました。

夫婦参加
OK!!



株式会社FPサンライズ 代表取締役・ファイナンシャルプランナー。
30代・40代の方を中心に貯蓄・
運用などのマネーセミナーや住
宅ローンの説明会を開催。セミ
ナー講師育成のプロからの依頼
も来る人気FP。一男三女、4児の
パパプランナー

セミナー内容

こんな人はやっちゃダメ! iDeCoとつみたてNISAの違い

赤ちゃんができるたら知っておきたい
大学費用の最強の貯め方

まったく新しい住宅ローンの考え方
できるだけ長く借りて
繰り上げ返済はしない!

子育て中でも貯金ゼロでも
無理なく1,000万円貯められる
基礎知識

5月15日(日)・5月22日(日)

ランチ付き



※写真はイメージです

10:00~ 受付

10:30~ セミナー

セミナー終了後、
ランチ

14:00 終了(予定)

ご予約はこちら 【主催】(株)FPサンライズ

〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神4-4-26 ベストアメニティ天神ビル6F

○電話受付 / 9:00~18:00(担当:日野・相川)※土日祝はメールのみ

TEL 0120-383-777

○申込受付用メールアドレス(メールはいつでも受付OK) info@fp-sunrise.co.jp

※ご希望日・参加者のお名前・人数・ご連絡先の電話番号・託児が必要なお子様の人数・年齢を記載の上、ご応募ください。

お申し込みはコチラ



会場
ザ・ライブリー福岡博多

福岡市博多区中洲5-2-18

地下鉄空港線「中洲川端」駅2番出口より徒歩1分



「リトル・ママ モニター&サポートー」のオススメ!

家族で楽しむ道の駅

地元の特産品やグルメが揃う道の駅は、立ち寄るだけでワクワク♪今回はリトル・ママのモニター&サポートーに、子どもも楽しめる道の駅を教えてもらいました！ドライブ途中にぜひ立ち寄ってみてくださいね。



※令和4年3月の情報です。
今後、価格変更の場合もあります。

取材・文／佐藤理奈

道の駅でアウトドア!
ディキャンプ&川遊び

ほし柿を使った商品がたくさん！

特産品のほし柿が大きくてびっくり！ほし柿ソフトクリームは子どもも喜んで食べていました。夏は川遊びによく出かけます。

佐賀

椿茶”を家族で愛飲中です

紅茶のような風味の椿茶がオススメ。生活習慣病対策にもなるそうで、定期的に買って家族で飲んでいます！

モニター
若松さん

道の駅 大和・そよかぜ館

大和町の特産品であるほし柿を使った羊羹やアイスが名物。隣接のオートキャンプ場や嘉瀬川河畔では水遊びもでき、これからの季節にピッタリ！

営9:00~18:00

休1/1~3

佐賀県佐賀市大和町梅野805

0952-64-2296

ほうれん草のペーストを練り込んだ「ほうれん草メロンパン」(180円)

①道の駅の裏手にある嘉瀬川では水遊びができる

グルメ
情報

野菜嫌いさ
克服!?

山々に囲まれた公園が魅力
鯛生金山で“砂金”探しも！

砂金を見つけて大喜び！

広場で遊んだり、ご飯を吃了たりとゆっくり過ごせます。敷地内にある「鯛生金山」のゴールドハンティングは大人も夢中になります！

大分

サポーター
森崎さん

道の駅 鯛生金山

自然がたっぷりの憩いの場所には、公園やキャンプ場、レストランなどが充実。敷地内にある地底博物館「鯛生金山」では、砂金探しの体験ができる。

営9:00~17:00

休不定休 ※HPにて要確認

大分県日田市中津江村合瀬3750

0973-56-5316

①「子どもの宝の石さがし」は小学1年生までOK(10分330円)

グルメ
情報

金粉入り!
キラキラの
黄金うどん

①特産品のシイタケと金粉入りの「黄金うどん」(830円)

海に沈む夕陽の眺め
子どもも感動間違いなし！

海を眺めるだけで
テンションUP

長崎旅行の帰りに立ち寄ったら、夕陽がとってもキレイでした！遊具などはありませんが、子どもたちも「キレイだね♪」と喜んでいました。

長崎

モニター
amiさん

道の駅 夕陽が丘そとめ

海を眺めるロケーションが気持ちよく、特に夕陽が海に沈む光景は息を呑む美しさ。レストランでも海を眺めながら定食などがいただける。

営9:00~19:00

休1/1~3

長崎県長崎市東出津町149-2

0959-25-1430

①夕暮れ時に合わせて訪れる見物客の姿も！

グルメ
情報

麺好き
子どもに◎

①特産品でもあるコシの強さが特徴の「ド・ロさまうめん(唐揚げ・おにぎり付き)」(700円)

広い公園&天然温泉で、
家族で1日中楽しめる！

①楽しい遊具がたくさん
揃う公園は、多くの
家族連れで賑わう

①家族風呂なら子連れでもゆっくり入浴できる
(60分1,100円・別途入浴料)

福岡

遊んだ後は
温泉が定番です！

ミニSLやゴーカートがお気に入りでよく家族で出かけます。総工費“1億円のトイレ”は、キレイで豪華だし、オムツ替えベッドや子ども用トイレもあるので安心。家族風呂もあります！

モニター
長崎さん

道の駅 おおとう桜街道

約37,000m²の敷地内には物産館、食事処、天然温泉などが勢揃い。アスレチック、ローラーすべり台、ゴーカートなど遊具もたくさん！花まつりや冬のイルミネーションなど、季節のイベントも開催され、1年中楽しめる。

営9:00~18:30(物産館)、10:00~22:00(温泉)
休不定休

福岡県田川郡大任町今任原1339
0947-63-4430(物産館)

グルメ
情報

スープが
美味しい！

①特産品でもあるシジミのうま味が詰まった
「シジミラーメン」(980円)

阿蘇の大自然を満喫!
芝生でピクニックもOK

大自然の中で
思いっきり遊べます！

熊本

道の駅 あそぼの郷 くぎの

阿蘇の大パノラマを背景に、芝生広場や無料のドッグラン、眺めのいいレストランなどが揃い、ドライブ途中に立ち寄りやすい。約3,000坪の芝生広場では、草スキー(持ち込み可)やボール遊びをする子どもたちの姿も！

営9:00~17:00

休不定休

熊本県阿蘇郡南阿蘇村久石2801
0967-67-3010

グルメ
情報

濃厚さが
たまらない！

①阿蘇のジャージー牛乳を使った濃厚な
「ソフトクリーム」(350円)

まだまだあるよ！道の駅情報

●「道の駅 むなかた」(福岡)のワカメがとっても美味しいです！(モニター長崎さん)

●「道の駅 うきは」(福岡)はフルーツがたくさん！おすすめは8月～9月頃のぶどうの季節。いろんな種類のぶどうが、スーパーで買うよりも安いですよ。(モニター河野さん・朱雀さん)

●「道の駅 不知火」(熊本)の大きな器にアサリがどっさり入った貝汁定食がオススメ！子どもが大好きです。(モニター宮本さん)

●「道の駅 水辺の郷おおやま」(大分)の特産品の梅干しをお土産によく買って帰ります。(モニター芦刈さん)

はかたっこ
Hakataっこ
~マタニティー&ファミリーフェスタ~
2022年5月28日(土)10:00~16:00
会場 博多国際展示場&カンファレンスセンター 4階
福岡市博多区東光2-22-15
詳細&参加チケットはこちらから!
※感染症対策をしっかり行って今年も開催します。
OHGA Pharmacy × rkb × Enfam.

入場無料!
※要事前申し込み
オーガマンがやっている!
オーガマン薬育ショー開催!

ふうせんひねりの
Marcoも登場!

佐賀・長崎・熊本・大分・宮崎・鹿児島在住の リトル・ママ サポーター募集!

現在、九州各県で配布している「リトル・ママ九州版」。誌面制作にご協力いただく、九州各県在住のサポーターを募集します!リトル・トリップで地元のおすすめスポットを紹介していただいたり、誌面に登場していただいたり…ぜひ一緒にリトル・ママを盛り上げてください!(福岡県在住の方はご応募できません)

毎月リトル・トリップで
地元の情報を
紹介していただきます

佐賀在住のサポーターが
親子モデルとして
ドクターへ質問!

ご応募はこちらから!

締切
6/30木

2022年 第8期 リトル・ママ 読者モニター 決定!

親子で誌面にモデルとして登場していただいたり、企画のアイデアや誌面の感想を聞かせてもらったり…リトル・ママの誌面作りには欠かせない読者モニターが決定しました!
1年間、よろしくお願いします♪

田中 央子さん
@chikayanyan0121
(5才女の子、4才男の子のママ)
*モットーは「外へ出て様々なものとふれあう」こと!元気いっぱいの年子姉弟を連れて、幼稚園後に動物園や科学館、公園、休日はちょっと遠出して登山したり滝を見に行ったり…今ある貴重な時間を家族で共有していきたいです。

田邊 見奈子さん
@hinatabo._.kko
(10才・7才・1才男の子のママ)
*結婚前は、障がい者の自立支援の仕事をしていました。今は、男の子3人の子育てで毎日大変ですが、趣味を活かして、去年から羊毛フェルトでアクセサリーなどを作って委託販売を始めました。皆様に素敵なお話を届けたいです。

長峰 由貴さん
@yuruppii
(0才男の子のママ)
*子ども服の輸入販売を行っています。子育てが楽しくなるようなイベントや活動に積極的に取り組み、息子にもたくさん良い刺激を与えることです。イベントご飯作り、フォトコンテストで入賞経験もある写真などが得意です!

藤村 瑞穂さん
(8才・5才女の子のママ)
*福岡育ちですが、夫の転勤で福岡を離れてみて、福岡の良さが改めて分かり、できるだけお金をかけずに楽しんでいます♪スパイスカレー作りと美術館巡りが趣味です。現在、簿記を勉強中。時短勤務のワーママです。

Wing brosさん
@2wing_bros
(3才・1才男の子のママ)
*結婚前は産婦人科に勤務していました。エステ教室に通いコルギ、リンパドレナージュ、痩身、骨盤・顔筋ストレッチの技術を取得したので、落ちていたら子連れもOKのエステサロンと、和装着付け教室を開設したいと考えています。

内田 京子さん
(1才男の子のママ)
*教員でしたが、現在育児に専念中です。四季折々の味覚や風景を楽しめるスポットを探索することが大好きです。また、記録が得意で、育児日記や発語記録をつけて楽しんでいます。フトワークの軽さを生かし、みなさんとときめきをシェアできたら幸せです。

道下 紗香さん
@hughug.baby_
(4才・2才男の子のママ)
*次男出産後正社員を辞め、ベビーマッサージ講師の資格を取得。現在福岡全域で活動中です!とにかく赤ちゃんが大好き♪ママと赤ちゃんがホッと一息つける場所になれたたらと思っています。フォトの資格にも挑戦中!男の子の可愛い服を見つけるのが趣味です♪

税所 早綾さん
@atsuki2018
(3才・0才男の子のママ)
*結婚前は幼稚園教諭をしていました。現在、博多阪急のアンバサダーhakatamamaとして活動中です。ファッションが好きなのでトレンドを取り入れたママファッションやリンクコーデなどの紹介がしたいです。3月に第2児出産しました。

樋口和美さん
@_tm.s2_
(3才男女双子・1才女の子のママ)
*出産を機に6年間勤めた看護師を退職。双子、1才8ヶ月差で娘が生まれ、3~4年間子育てに専念しました。今はマイホームで自宅保育をしながら夫の会社で働いています。双子ママをサポートできるような情報提供をしたいです。

金崎 瀬里奈さん
@serinu18
(1才男の子のママ)
*出産前まで病棟看護師をしていましたが、産前に退職。1年間育児に専念し、現在、派遣看護師として月数回勤務しています。仕事以外の日は息子と支援センターに行ったり、子育てイベントに参加したりして毎日楽しんでいます。

まん延防止法が解除された3月中旬、初めての顔合わせ会を開催。8名の方が参加してくださいました。みなさん一気に仲良くなつて和気あいあい、賑やかなとても楽しい会になりました♪

「こうや豆腐」は幼児食に最適！

煮物のイメージが強いけど、実はいろんなアレンジが楽しめるんです。子どもにおすすめの2つのレシピをご紹介します♪

【下味1分！こうや豆腐の白だし唐揚げ】
カロリー 258kcal、塩分 1.7g/1人分

調理時間 約10分

■材料(2人分)
『新あさひ豆腐』…1個
鶏小間切れ肉…100g
たまねぎ(みじん切り)…1/2個
ほうれん草(茹でて3cmに切る)…3株
油…大さじ1
水…300ml
カレールウ…40g(2人分)
ごはん…適量

■作り方
①野菜を切る。『新あさひ豆腐』を水で戻し、しっかりとしづらし、小さめに切る
②鍋に油を熱し、たまねぎ、鶏肉を強火で3分炒め、『新あさひ豆腐』を加えて中火で3分ほど炒める
③いったん火を止め、水とルウを加えて溶かす
④火をつけ、弱火～中火で4分ほどろみがつくまで煮込む
⑤ほうれん草を加えてひと煮立ちさせる

【ほうれん草とこうや豆腐のチキンカレー】
カロリー 535kcal、塩分 2.2g/1人分

調理時間 約20分

■材料(2人分)
『新あさひ豆腐』…3個
片栗粉…適量
揚げ油…適量
A
白だし…大さじ2、おろしにんにく…小さじ1、
おろししょうが…小さじ2

■作り方
①水またはぬるま湯で『新あさひ豆腐』を戻したら
しっかりと水気をしづらし、手でひとつち大切にちぎる
②ボウルにAを合わせ、①を加えよく揉み込む
③②に片栗粉をまぶし、170～180°Cの油で約3分、表面がカリっとするまで揚げる

コレで作りました
湯通し不要で簡単調理！
生の豆腐を凍らせて低温で熟成し、乾燥させた物が「こうや豆腐」。約50%がたんぱく質、その他カルシウム、不飽和脂肪酸、鉄、ビタミン各種が含まれ、栄養満点！

こうや豆腐のここがすごい！
 たんぱく質豊富
 鉄分&カルシウムも！
 糖質は100gあたり0.8gとヘルシー
 常温保存、調理後は冷凍保存もOK!

Instagramでレシピ配信中♪
旭松食品株式会社

子育てとキャリアを両立！ 学研教室の先生募集！

指導経験がなくても安心
教室運営のサポートも万全
お子さまには月謝優遇制度が！

大切なのは、子どもたちへの愛情です！

自分のスタイルに合わせて働き方を選べます。
Wワークで運営することも可能！

仕事内容 幼児・小学生中心の算数・国語(英語)の個別指導
募集対象 教える仕事に興味がある方、短大卒業程度の学力を有する方
曜日・時間 週2日～ 午後3時～6時くらい
就業場所 自宅・集会所・貸店舗・レンタルスペースなど
その他 実家の月謝優遇制度・指導者共済会制度あり

ご契約いただいた方に
最大11万円
オープン支援します！

せんせいのお仕事説明会やオンラインイベント実施中！

学研教室指導者のお仕事内容はこちら

お仕事説明会日程はこちら

読む力・考える力——伸びる学力
学研教室
幼児/算数・数学・国語/英語

(株)学研エデュケーション 福岡事務局
福岡市博多区博多駅東1丁目10-1 信用組合会館ビル5F
0120-889-100 9:00～17:00 月～金(祝祭日を除く)

Gakken 勉強が好きになっちゃう！ 学研教室

考え方までわかる教材だから
勉強が好きになっちゃう！
わかるまで寄り添ってくれる先生だから
勉強が好きになっちゃう！

子どもたちを応援！価格
〔幼児〕さんすう・こくご2教科 6,600円
〔小学校〕さんすう・こくご2教科 8,800円(教材費はかかりません)
〔小学校〕算・国・2教科 8,800円
〔中学生〕算・国・英3教科 13,200円(教材費はかかりません)

さらに応援!
幼児さんいつでも入会金0円

個別指導 幼児・小学生・中学生
学研 算・国・英 無料体験学習 受付中

0・1・2歳の Petit Pas
ちいさなわくわく、おおきそぞつ！
絵本の読み聞かせ 楽しいワーク
参加親子募集中！

詳しく述べはお問い合わせください。(祝休日を除く月～金 9時～17時)
お近くの学研教室事務局につながります。イイヨイコヨ
0120-114-154

公式LINEからお申し込みいただけます！
学研教室
幼児/算数・数学・国語/英語

PRESENT

応募方法
Webのアンケートにお答えの上、ご応募ください。
※読者プレゼントの応募にはリトル・ママサイトへの会員登録(無料)が必要となります。

応募締切 2022年5月13日(金)まで
プレゼント当選者は商品の発送をもって発表とさせていただきます。

応募はWEBのみ

リトル・ママ九州版[5月号]
■発行日/2022年4月15日 ■企画・制作・発行/株式会社エンファム。
■住所/〒810-0023 福岡市中央区警固2-13-7 警固ランドマークタワー14F
■発行人/森光太郎 ■営業責任者/日光信夫
■編集/新保敦子 高石彩
■ライター/井みどり 佐藤理奈 佐野恵子 清水真由美
■印刷/株式会社ゼネララアサヒ

※本誌に掲載されている情報は2022年3月28日現在のものです。

#1 学研の遊びながらよくわかる木製かずさんすう
遊びながら「算数の基礎」を学ぶことができる知育玩具。木製のパーやおはじきを使って、数の概念や、数の多い/少ない、簡単な足し算などが視覚的に学べます。
株式会社学研ステイフル 03-6420-3965(お客様相談室)

#2 アニマルルツみきパズル
は乳器と同じゴム素材で仕上げた知育おもちゃ。アニマルおもちゃとして、つみき遊びとして、パズルとして、発達に応じてステップアップして遊べます。
*食品衛生法・ゴム製は器具及びおしゃぶりの検査に合格しています。
Mom's株式会社 mom-town.com

#3 IZM BERRY BERRY TASTE
(イズムベリーベリーテイスト)
瀬戸内産の野菜や果物75種類を3年半発酵させた植物発酵エキス配合の、ブルーベリー味の酵素ドリンク。栄養機能食品(亜鉛)をプラスした贅沢処方です。
株式会社T-CONSEPTION t-conception-online.jp

#4 KOSÉ メイクキープミストEX
メイクの仕上げにサッとひと吹き。マスク着用によるメイクのヨレを防止し、マスクにメイクをつきにくくするメイクキーTM持続ミスト。
コーワ化粧品 maison.kose.co.jp

#5 ジャージー牛乳プリンミルク
ジャージー牛乳プリンカフェラテ
濃厚でコクのあるジャージー乳を贅沢に使用した、ミルクプリンとカフェラテプリン♪どちらもクリームをのせた2層タイプ。なめらかでくちどけの良い食感です。
オハヨー乳業株式会社 ohayo-milk.co.jp

#6 三瀬ルベル牧場 どんぐり村 入場招待券
※2組20名様
福岡県と佐賀県の県境に位置する広大な草原(PayPayドーム25個分)で、約10種類の動物たちと触れ合える観光牧場。特に周回乗馬は子ども達に大人気！
社会福祉法人若楠 どんぐり村 www.dongurimura.com

英進館天神1号館・藤崎校・照葉校にて実施中!

満1歳から 小学館の幼児教室

ドロキッズ

子どもが好きな
幼児教室
NO.1
◎イード・アワード2021
幼児教室

面倒見がよい
幼児教室
NO.1
◎イード・アワード2021
幼児教室

場所・日時	Class 1	Class 2	Class 3	Class 4	Class 5
天神	月 10:20~11:00	11:30~12:30	16:30~17:30	15:20~16:20	—
	木 11:30~12:10	—	—	16:30~17:30	15:20~16:20
藤崎	土 —	13:00~14:00	11:30~12:30	14:30~15:30	10:15~11:15
	火 11:30~12:10	—	16:30~17:30	—	15:20~16:20
照葉	土 —	10:15~11:15	13:00~14:00	11:30~12:30	14:30~15:30
	水 10:15~11:15	11:30~12:30	—	—	15:30~16:30
	金 11:30~12:30	—	15:00~16:00	—	—
	土 —	11:30~12:30	13:30~14:30	10:15~11:15	14:45~15:45

小学館の幼児教室 **ドロキッズ**
たくさんの先輩ママが選んだ
通ってよかった大賞受賞

無料体験実施中! 体験のみも大歓迎!
お気軽にお越しください! (要事前予約)

自立した社会人の育成を目指す総合学習塾

お申し込みは、必ず下記フリーダイヤルまで、よろしくお願ひします。電話番号をご確認の上、おかげ間違いにござなください。



英進館

英進館 お問い合わせセンター
0120-509-044

四谷大塚進学教室提携塾

總本部／福岡市中央区今泉1-11-12 TEL 092-715-7788



■お問い合わせセンター受付時間
平日・土曜／午前10時～午後7時
日曜／午前10時～午後6時(休館日)月曜、祝日