

ママたちの 表紙討論

ママになって やるようになったこと やらなくなったこと

やるようになったこと

◆ドラマは録画して2倍速で再生。同じ時間で倍楽しめるので得した気分です(笑)。
◆旦那のことをパパと呼ぶようになった。
◆Eテレの番組表チェック。
◆近所付き合い。子どもが生まれるまではマンションに誰が住んでいるのか知らなかったけど、保育園が同じなどで交流するように。
◆食品を買う時の原材料のチェック。無添加のものや産地にこだわります。
◆眉毛があれば良いレベルの化粧と、髪の毛はひたすら一つ結び(笑)。
◆正しい日本語を心がけるようになった。「超」「マジ」は封印しています!
◆必要にかられて、裁縫。
◆独り言を言うようになった。一人の時も子どもに話しかけるように、つい言ってしまう。

やらなくなったこと

◆たまにドアや引き出しを足で閉めていたけど、子どもに真似されると困るのでやらなくなった。
◆丁寧な掃除やアイロンがけ。
◆2ヵ月に1回は美容院に行っていたのに、結婚したら年2〜3回になり、子どもができてからは年に1回、行くか行かないか…。
◆マツエクはやめました。ひじきみたいなまつ毛が落ちて、子どもが口にすると危ないので。
◆夜の外出。会社帰りに遊ぶのが普通だったのに、今では夜、外にいるとドキドキしてしまう。
◆夫と手をつなぐこと。
◆実母とのケンカ。感謝の気持ちを優先できるように。
◆読書。図書館で借りた本を読む時間がないまま、返却。
◆洋服屋さんでの試着。子どもがカーテンをめくるから。

パパの変化

◆学生の頃から毎週買っていた週刊コミック誌を買わなくなった。
◆娘が2人できて、ピンク色のモノを進んで買ってくるように。この前はピンクのシャワーヘッドを買ってきて、娘の喜ぶ顔が見たいんだなと思いました。

その他

◆うんちやおっぱいというワードを使うのに抵抗がなくなった。
◆膝をつくことが多く、膝小僧が黒ずむように。ケアしても追いつきません(涙)。

★**3月号のテーマは「『もうダメだ』と感じた瞬間」。**
★あなたの意見が誌面に載るかも!?表紙討論に投稿しませんか?P7の読者プレゼント応募と併せてWebサイトから受付中。



"ママ"であることに価値がある!

ビジネススクール 受講生募集中!
Little mama Business School

リトル・ママビジネススクールは「子育て経験をキャリアにしよう!」をテーマにオンライン講座を開講しています。

＼新しい働き方を見つけよう♪／
ママライター講座
動画クリエイター講座
※2022年春開講予定

講座日程や詳細・お問い合わせはHPから♪

お問い合わせ
リトル・ママビジネススクール事務局
littlemama_school@l-ma.co.jp

editor's Note 「ママ」というお仕事

ママになって衝撃だったのは、母親業の大変さ!夜中の授乳後なかなか寝ない我が子を抱きながら、私には子育て無理かもと涙したり、イヤイヤ期の娘を前に「これは何の修行なのか…」と途方に暮れたりしたことも。まさか自分の子がスーパーで寝転んで大泣きする日がくるなんて、出産前は思いもしませんでした。

そんな私も、ママ歴6年。大変なこともあるけれど、今では〝楽しい〟ことの方が大半に♪子どもたちの笑顔と「ママだいすきだよ」の言葉は、最高のご褒美です。4才になった息子の将来の夢は「ママになること」だそう!頑張ってきてよかった、と思えた瞬間でした。うん、母親業もなかなかいいお仕事だよ♪

リトル・ママビジネススクール校長 中島

RECRUIT

一戸建てや建替えを考えているなら…
スーモカウンターの無料講座で聞いてみよう!



人気の3講座 すべて無料

▶お金、ダンドリ、土地探し
はじめての注文住宅講座

▶1000万円台で家が建つ!?
注文住宅価格まるわかり講座

▶どう探す?どう見分ける??
ハウスメーカー・工務店 選び方講座

開催日程▶12/9(木)〜12/26(日)

全国183店舗※ | 利用組数35万組以上※
※カウンター数/2021年10月末時点
利用者数/2021年3月末時点での集計結果

お近くのスーモカウンター

博多マルイ店
福岡市博多区博多駅中央街9-1
博多マルイ 4階

天神店
福岡市中央区今泉1-20-2
天神MENTビル 5階

イオンモール福岡店
糟屋郡粕屋町大字酒殿字老ノ木192-1
イオンモール福岡 1階

SUUMO スーモカウンター

※各店舗とも臨時休業する場合あり。
営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認を

無料講座のお申込み、お問い合わせは
フリーコール 0800-817-4832
「リトル・ママを見て」とお電話ください♪
毎日受付／9:00〜21:00
※不通の際は0120-300-829へ

家から相談
通話無料 ご自宅からも相談できます

スーモカウンター 検索

「感じる心」「考える力」を育てたい！

子どもの感性を育む習いごと

年齢とともに選択肢が広がり、選び方が悩ましい子どもの習いごと。
今回は、「やらせてみたいけど、敷居が高そう」「実際どんなことをやっているの？」というママ達の声が多かった
アートや音楽などの芸術系に注目！教室主催者やママの声を取材しました。

取材・文／門司智子

感性とは？どうしたら育まれる？

全国各地でさまざまなワークショップを開催するNPO法人CANVASが運営する「キッズクリエイティブ研究所」で、企画から講師まで務める窪村永里子さんにお話を伺いました。

幼児期に育む感性とは？

―CANVASさんでは幼児向けにどんなワークショップをされているんですか？

アーティストや専門家を招いて、造形、サイエンス、身体表現、デジタルなどさまざまな分野のプログラムを企画しています。特に幼児期は日常が新しいものとの出会いの連続なので、ひとつの分野に絞らず、幅広いテーマで行っています。

―そもそも“感性”とは、どうやって育まれるものなのでしょうか？

ワークショップを運営していて思うのは、感じる心が何かを作る力になる、ということです。新しい何かに出会ったとき、人は大きく刺激を受けますよね。もちろんそれも感性が育まれるひとつの形。でもそれだけでなく、例えば繰り返しの作業の中からも、育まれるものだと感じています。



CANVASのワークショップをシリーズ化した全12回のスクール「キッズクリエイティブ研究所」の詳細はHPを
https://canvas.ws/

余白を大事に

―感性が繰り返しの作業の中から育まれる、というのは意外な気がします。

例えば、造形のワークショップで毛糸をぐるぐる巻いて作品にする、というプログラムがあります。ひたすら巻いていく繰り返しの作業の中から、「あ、そうだった！」「いいことを思いついた」ということが幼児クラスのワークショップで結構起こるんです。

つまり、単調に思える繰り返しの作業を行っているうちにリラックスして、余白が生まれる。それが作る力の土台になっているんじゃないかなと。

―なるほど。余白があるからこそ作る力が生まれる、ということですね。



毛糸をぐるぐる巻いて“鳥が住む木”のできあがり！



新聞紙をひたすら切るこの時間が余白を作ります

「自由に」とは言わない

―子どもの創造力を伸ばすために他に気をつけていることはありますか？

「自由に」という言葉は使わないようにしています。例えば、身体表現のワークショップでは、「折り紙を手のひらに置いて、落ちないように動いてみる」ことから始めます。いきなり「自由に動いて」と言われても難しいですよね。そこから徐々に音楽、照明と足していくと、子どもたちは自然と音楽に合わせて舞うように体を動かします。



身体表現のクラス。苦手だと思い込まないようにすることを大切にしています



作品の完成よりも、試行錯誤のプロセスから得られる気づきを重視

―自宅だと、つい完成品やサンプルを見せて創作させてしまいます…。

必ずしもオリジナルのものを作ることはないと思います。結果的にサンプルや誰かと似たような作品になったとしても、なぞっていく過程で、何かに気づくことがあればそれでいい。仕上がりではなく、そこに至るまでのプロセスにこそ、しっかり目を向けるのが大切だと思います。

RKBでも取り上げられました！

九州初上陸 6歳までの脳を育てる
つくし会 六本松校
幼児教室 体験会
対象年齢 2～5歳

悩んだらまずは親子で無料体験!!

出張体験会
アイランドシティフォーラム（アイランドシティ内）
日時 12月19日（日）
❶11:00～12:00
❷14:00～15:00
定員 先着 各7名様まで

出張体験会
福岡タワー（2F タワーホールA）
日時 1月23日（日）
❶11:00～12:00
❷14:00～15:00
定員 先着 各7名様まで

体験レッスンも随時受付中
体験会参加ご希望の方は右記二次元コードよりお申込ください。

上記日程でご都合の合わない方には別日程をご案内します。下記までお問い合わせください。
つくし会 六本松校 六本松駅から徒歩5分
お問い合わせ 0120-75-6511［受付時間 9:00～19:00］
詳しくはつくし会のホームページから ropponmatsu@tukushikai.jp つくし会 幼児教室 検索

小学校受験をお考えの方へ。今がチャンスです！
現年中児対象 年中児テスト
福岡 1/23(日) 1/30(日) 香椎 1/23(日)
「リトル・ママを見た」で
受講料2,200円（税込）→ 1,100円（税込）に！
新規生申込受付中！ 体験授業も随時実施中
新小1対象 小学校進学へ向けて、数的思考、言語常識の内容を確かめます。
福岡 香椎 1/23(日) 第1回 新小1到達度判定テスト 参加費無料
2月開講 若菜会福岡 ※先着順受付 小学受験クラス（定員制）
【年長児】福岡：火・水・土のいずれか、香椎：金または土
【年中児】福岡：金または土、香椎：火または土
2021年度 合格実績 附属小 80名
2022年度 通常講座生申込受付スタート！
新年少 新年中 新年長 2月より、新学年で開講！
※詳しくは、お電話にてお問い合わせください。

学びの楽しさをともに。新しい未来をキミに。
全教研 若菜会 小学受験・早期才能開発
〒810-0042 福岡市中央区赤坂1-15-9（全教研 赤坂ビル 1F）
〒813-0013 福岡市東区香椎駅前1-18-45（香椎マーケットビル 3F）
まずはお気軽にお問い合わせください
フリーダイヤル 0120-883-882
《受付時間》平日 10:00～13:00、14:00～18:00 土日祝 10:00～13:00、14:00～17:00
※お申し込み・お問い合わせは、必ず上記電話番号までお願いします。
※各テスト会は、座席数に限りがあります。満席の際はお断りする場合がありますので、お早めにお申し込みください。
ホームページからもお申込いただけます。 全教研若菜会 検索

みんなはどんな習いごとをしているの？

子どもを勉強やスポーツ系以外の習いごとに通わせているママたちの声を集めました！

華　道

シンくんママ（男の子／4才から／不定期）

私のお稽古に一緒に連れて行っているうちに、小さな器とはさみを持って、私の隣にちょこんと座って生けるように。季節の花材を自分で選び、一つひとつの花の表情を観察し、イキイキと見える高さや角度で生けることを自然と学んでいるようです。大好きなゲームから少しだけ離れて、花に触れ、何かを感じ、それらを自由に表現していく静かな時間が心の栄養になればいいなと思っています。



津軽三味線

れな（男の子／3才から／月2回）

場になじむのが苦手な息子の特性に合わせて、月2回のペースで、親子で一緒に始めました。最初は手も体も小さく、なかなか上手くいかないことも…。それでも、習いごとの後にランチしたり、好きな電車に乗ったりしながら無理強いせず、気づいたら10年、一度も嫌がらずに続けています。上達はゆっくりですが、10才の時には学校行事で独奏したことも！楽器を弾ける楽しさが人生の彩りの一つになればと思っています。



ミュージカル

ひなママ（男の子／6才から／週3回）

幼い頃から宝塚歌劇団を観ることが好きで、地域に新設されたミュージカルのスタジオオーディションに申し込んだのが始まり。レッスンは、ストレッチ・筋トレ・バレエ・演技・歌唱と幅広く、最初は集中力もなくふざけていたけれど、今では仲間と切磋琢磨しながら楽しく取り組んでいます。役のオーディションに立候補したり、ワークショップに大人に混じって参加したりと、自分から挑戦するようになりました。



料　理

そらぴ（女の子／6才から／月2回）

子どもと一緒にキッチンに立つ時間がなかなか持てず、でも生きるために欠かせない料理は小さいうちに、という思いから、オンラインの子ども料理教室に体験で参加させたのがきっかけ。包丁さばきはまだまだですが、味を自分好みに調整したり、テーマを決めて盛り付けたり、五感をフルに使いながら取り組んでいます。好き嫌いの激しい娘ですが、自分の作った料理はもりもり食べます（笑）。



造　形

bonnieママ（男の子／5才から／週1回）

小学生になったら、勉強やスポーツの習いごとで忙しくなりそうなので、その前に情操教育を、と幼稚園の課外教室へ。30色以上の絵の具や馬の毛の筆など本物の画材に触れられるのは、やはり教室ならでは。通い始めて間もないのに、葉っぱを描くときには緑に黄色を混ぜたり、以前はアニメのキャラクターばかりだったのに、最近では想像の中の世界や風景も描くようになったり。粘土や工作もあり、充実しています！

実際どんなことをしているの？

アートのスクールを取材してきました！

福岡で人気のアート教室の1日に密着♪

15:00～【今日のテーマは何？】



毎回、題材は「はてな箱」というボックスの中に隠されています。子どもたちは箱の穴に恐る恐る手を入れ、「何かな～？」と中身を当てます！

Check

このワクワク感が五感を刺激。題材は生き物、植物、食べ物などさまざまで、旬のものに触れることも大切にしています。

この色とあの色を混ぜたらどんな色になるかな？

なんとこの日はイカでした！

15:10～【今日の題材を観察】





その日の題材についてみんなで話し合い、形や触感など見て触って、じっくり観察します。

Check

目で見たものをそのまま描くのではなく、五感を使って観察するプロセスを通すと、子どもの創造力は一気に膨らみます。

15:20～【自分なりに表現してみよう】





いよいよイカを自分なりに表現します。絵の具、紙など今日の道具として最低限のものは用意しますが、個々でクラスの中にある材料を自由に足しながら制作していきます。

Check

サンプルとして完成型を見せることはありますが、どう表現するかは一人ひとり違うので、自分で考えて形にしていく過程をサポートします。

15:45～【見せ合いっこ】



できたよ～！

制作したものをみんなで見せ合う時間。この日は絵で表現したり、イカになりきってみたり。自分で作ったものを、ママたちにも披露します。

Check

「吸盤が細かく表現できているね！」など良いところを具体的に褒めてあげると、子どもでも理解しやすく向上心につながります。

取材協力／かんがえるKidsArt　@kidsart.jpn

家計の見直しを考えている **30代～50代の方必見！**

ママ安心の無料託児付き!!　売込 勧誘一切なし!　目からウロコの「金融ガイド・投資信託解説ブック」を無料プレゼント♪

整理収納アドバイザーがこっそり教える収納術33連発＆ 知って得する！お金と貯蓄の勉強会!!

① 1月23日（日）	② 1月26日（水）	③ 1月29日（土）
受付・託児受付/ 10:00～ セミナー/ 10:30～13:00 ランチ/ 13:00～	受付・託児受付/ 10:00～ セミナー/ 10:30～13:00 ランチ/ 13:00～	受付・託児受付/ 10:00～ セミナー/ 10:30～13:00 ランチ/ 13:00～
無料の託児付き!!	無料の託児付き!!	無料の託児付き!!
ANAクラウンプラザホテル福岡 福岡県福岡市博多区博多駅前3-3-3	ANAクラウンプラザホテル福岡 福岡県福岡市博多区博多駅前3-3-3	ANAクラウンプラザホテル福岡 福岡県福岡市博多区博多駅前3-3-3

豪華ランチ付き!!



ANAクラウンプラザホテル福岡
豪華ランチ＆嬉しいデザート付き
（ランチ内容は季節により変わります）

整理収納アドバイザーの遠矢祐子さんを講師に迎え、生活に役立つ驚きの収納術をレクチャー！
テレワークなどにより家で過ごす時間が多くなった今、すっきり片付いたお部屋で快適に過ごす方法を学べるチャンス。また、ファイナンシャルプランナーによるお金と貯蓄の勉強会も開催。気になる「つみたてNISA」「iDeCo」もスッキリ理解！コロナショックを乗り越えるための家計の改善術をわかりやすく解説します。
セミナー後は豪華ランチ付き！
お一人様、ご夫婦、ご友人と、どなたでも手ぶらでお気軽にどうぞ♪お申込みはお早めに♪

●お子様は訓練を受けたシッターが託児ルームでお預かりします。●お子様と一緒の受講は出来ません。
●託児は首の据わった3か月以上から小学生のお子様までとさせていただきます。

参加費 無料　定員 各回15名様限定　申込 右記2次元コードよりお申込みください　締切：各回2日前

ANAクラウンプラザホテル福岡 ホテル直結 駐車場4時間無料!

※ご希望の方にはFPの個別相談を後日、無料で受けられる特典があります。
※一度、河邉講師のセミナーにご参加いただいた方、証券・保険・不動産営業の方のご参加はご遠慮ください。

［新型コロナ対策の為、会場を通常より広めに準備しております］

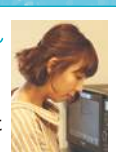
感染症予防対策 ●参加者全員にマスク配布 ●セミナースタッフのマスク着用 ●換気の徹底 ●隣席との間隔確保 ●アルコール消毒の実施 ●セミナーにご参加される皆様への検温実施

セミナー講師　FP 河邉晴彦 先生



元旅行会社の添乗員、各地のセミナーや講演会等で活躍中。全国トップクラスの個別相談件数を誇る、業界歴16年目のベテランFP。クライアントは2700名以上にのぼる。

整理収納アドバイザー1級資格保有者　遠矢祐子さん



お家のモヤモヤ解消しませんか？家を整理して暮らしをリセットすることは、家計改善にも繋がります。家計と同じように、整理収納にも正解を導く方程式があります。絶対にリバウンドしない、すぐに実践できるノウハウを、余すことなく伝授します。

お問合せ・お申込み
092-408-7187
時間外は080-2727-7674（河邉）までご連絡ください

Haru Financial Planner Office
はるFP事務所
〒812-0011 福岡県福岡市博多区博多駅前2丁目10-12 ハイラーク博多駅前411号室
受付時間/ 9:00-18:00（土・日・祝日除く）
はるFP事務所 検索 https://www.harufp.jp

九州のモニター&サポーター推薦！室内で遊べるスポット

九州各地のリトル・ママモニター＆サポーターに、寒い冬でも遊べるオススメの室内遊びスポットを聞きました！どこも魅力的な施設ばかりなので、ぜひお出かけしてみてくださいね♪

取材・文・撮影／佐藤理奈

※新型コロナウイルス感染対策のため、入場制限や予約制など、通常と異なる場合があります。お出かけ前に必ずご確認を！

















ほかにも！福岡のモニター口コミ情報

『ミルキーウェイ』(福岡市博多区)、『アンパンマンミュージアム』(福岡市博多区)、『モーリーファンタジー』(糟屋郡)、『元気のもり』(北九州市小倉北区)

穴場！ 『ヒルトン福岡シーホーク』(福岡市中央区)にあるブッフェのキッズスペースは食事をしながら遊べるので、大人も子どもも満足！

キッズーナ Supported by ボーネルンド 筑紫野店 福岡

大型ショッピングモール内にあるので、買い物も楽しめて、フードコートも充実！駐車場は1日無料で、家族みんなで満喫できます♪



福岡モニター 河野さんファミリー しもんくん(3才)、りりちゃん(5カ月) オススメ！

遊びながら頭と身体を鍛えよう

優れた遊具と環境を提供する「ボーネルンド」がサポートする、九州で唯一の室内遊び場。ごっこ遊びコーナーや身体を動かすプレイゾーンのほか、定期的にイベントも開催され、家族揃って楽しめる！

営 10:00～19:00(土日祝日20:00)※最終受付は閉店30分前まで
休 不定休
料金 12才以下は最初の60分600円・以降30分ごと300円
(保護者)最初の60分300円・以降30分ごと150円
※お得な「平日1日パック、土日祝3・5時間パック」もあり

福岡県筑紫野市立明寺434-1　イオンモール筑紫野3F
☎070-3100-3590

長崎



温泉やグルメも楽しめる伊王島は家族でよく出かけます。天気が悪くても子どもが楽しめるので助かります！

長崎サポーター harukaさん

長崎のリゾートホテル i+Land(アイランド) nagasaki(ナガサキ) プレイキッズランド

遊んだ後は温泉＆グルメも満喫

温泉や宿泊施設が建ち並ぶリゾート地・伊王島内にあり、宿泊者は無料、日帰りでも気軽に利用できる。トランポリンやジャングルジムなど、小学生まで楽しめる遊具が勢揃い！

営／9:00～21:00(最終受付20:30)
休／不定休
料金／3才以上1日300円　※宿泊者は無料

長崎県長崎市伊王島町1-3277-7
095-898-2202



熊本



バスターミナルにあってアクセスも◎。海の映像と砂を組み合わせて海を表現したゾーンに毎回大興奮です！

熊本サポーター ayanoさん

あそびパークPLUS サクラマチクマモト店

リアルな体験で子どもの好奇心を刺激

巨大なスクリーンで身体を使う"デジタルあそび"や、水がなくても固まる砂のサンドアートカレッジなど、5つのコーナーを設置。熊本の街を走る産交バスで、バスごっこも楽しめる！

営／10:00～19:00(最終受付18:30)
休／不定休
料金／6ヵ月～12才は最初の30分660円・以降10分ごと165円・1日平日フリー1,650円
※20才以上は最初の30分660円・延長無料・平日1日フリー660円

熊本県熊本市中央区桜町3-10
SAKURAMACHI Kumamoto 3F
096-245-6435



大分



ボールプールは年齢で区分けされています。うちの子達が一番好きなのは、サラサラの砂が気持ちいい砂場です！

大分サポーター ひろせさん

あそび王国 ぴいかあぶう大分店

学研のニューブロックで創造性を育む

アミューズメント施設のCAPCOMが運営する、親子で学ぶ室内施設。学研プロデュースのもと、ブロックや絵本が揃い、オーストラリア産の砂を使用した安全で清潔な抗菌砂場もある。

営／10:00～21:00(最終受付 平日20:30・土日祝20:00)
休／不定休
料金／30分500円・1時間900円・延長30分400円
※休日／1時間900円 ※保護者無料
※入場制限／1～8才(130cm以下であれば入場可)

大分県大分市公園通り西2-1
パークプレイス大分2F
097-520-7734



佐賀



ボールプールやアスレチックに子ども達は大興奮！ベビースペースもあるので、小さな子どもでも安心です。

佐賀サポーター amiさん

Athletic Resort メリッタKid's TAKEO

ダイナミックな遊びはスリル満点!

2021年11月にリニューアルし、子ども達の運動能力向上やスポーツへのきっかけ作りとなる大型遊具を設置。トランポリン、クライミングウォールなど身体を使う遊びが充実。

営／10:00～18:00(最終受付17:00)
※夏休み期間中10:00～19:00(最終受付18:00)
休／不定休　※HP、SNSなどで事前告知
料金／0～1才無料・2～12才1時間700円・保護者500円
※フリータイム1,000円(休日は2時間1,000円)

佐賀県武雄市朝日町甘久1331
0954-23-0175



12.18SAT～1.16SUN

スノーフィールド in 到津の森

大型のスノーマシーンを使い、園内の芝生広場を雪国にしちゃった！
家族で忘れられない冬の思い出を作りに遊びに行こうよ♪

●無料開放●
・芝生広場での雪遊び
・1時間に2回、3～5分間の降雪タイム

●無料イベント(予定)●
・専用仮設コースでのそりすべり
・雪玉的当て
・かまくらフォトスポット

※雨天等の気象状況により内容を変更または休止する場合があります。※入園料は別途発生します。



到津の森公園 ZOO　INN KITAKYUSHU　スカイパーク SKY-PARK

詳しくはコチラ！

［お問い合わせ］ 093-285-3991　住所：北九州市小倉北区上到津4-1-8

IHを利用中のママたちにアンケート！

「掃除がラク」だけじゃない！ 子育て中の

IHクッキングヒーターでよかったこと教えて♪

「掃除がラク」なイメージの強いIHですが、お手伝いのしやすさや時短調理機能など、子育て中だからこそオススメしたいポイントがたくさん！
IHを利用するママたちの声※とともに、2021年のキッズデザイン賞を受賞したパナソニックIHの魅力もご紹介♪

※2021年9月リトル・ママ会員を対象に実施した「IHクッキングヒーター利用に関するアンケート」より

構成・文／リトル・ママ編集部　デザイン／琴尾かおり

Panasonic
IHクッキングヒーター
Aシリーズ・Yシリーズ
「第15回キッズデザイン賞」受賞

KIDS DESIGN AWARD 2021

商品について詳しくはコチラ

IHでよかった Point 1 火を使わないからお手伝いのハードルが下がる！



炎がなく鍋も安定するので、「子どもでも加熱調理がしやすい」という声が多数！

ホットケーキ



週末の朝は長男がホットケーキを焼く係。一定の温度をキープできるから、子どもでも焦がさずにきれいに焼けます。ひっくり返すときも、フライパンが安定しているからやけどの心配が少ないです。

（かちゃ／0才＆5才児のママ）

カレー



いつもお手伝いを率先してやってくれる5才の娘。この日のメニューはカレー！野菜を切って炒めて、ルーを溶かすまで張り切ってやってくれました。IHだと安全面でも子どもに任せやすいです。（さんた丸／2才＆5才＆7才児のママ）

パナソニック Point①

パナソニックのIHはセンサーがかしこく温度管理するので、「ホットケーキ」を連続で焼いても、きれいに焼くことができます。



IHでよかった Point 2 子どもも調理中のママも安心♪ヒヤリが減って安全面で助かった！

子どもの急な「ママ見て！」も自動停止機能で安心。
安全面でも子育てをサポートしてくれていると感じるママが多いようです。

煮込んでいる最中に子どもに呼ばれ、そのまま忘れてしまったことがありました。IHの機能で自動で止まっていて助かった！

（みー／1才&4才児のママ）

スイッチが天板の上にあるので、子どもの手が届きにくい。小さいうちは見えないから興味も示さず、いたずらされることがなかった。

（木のぴこ／6才児のママ）



天板がフラットだから鍋がグラグラしないのも安心。火が服に燃え移る心配がないので親子で料理もしやすいです。

（つな／2才児のママ）

パナソニック Point②

加熱時に丸く赤くなる「光るリング」はパナソニックIHだけ。火力の強さや、鍋を置く位置も分かりやすい！



「手軽」で「おいしい」パナソニックのグリル

メニューを選ぶだけで火力や時間を設定してくれる調理機能で、時短・簡単調理に大活躍！

IH&遠赤 Wフラット ラクッキングリル



凍ったまま IHグリル

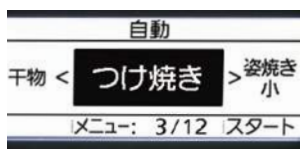
オーブン感覚で使えるラクッキングリルは、凍ったままの肉や魚も解凍せずにそのまま焼けるから時短に！休日に下ごしらえして冷凍しておけば、平日の調理にゆとりが生まれます。

自動調理









よく使う12メニューは自動調理にお任せ。火加減が難しいといわれる料理も失敗知らずです。

グリル掃除もラクラク！

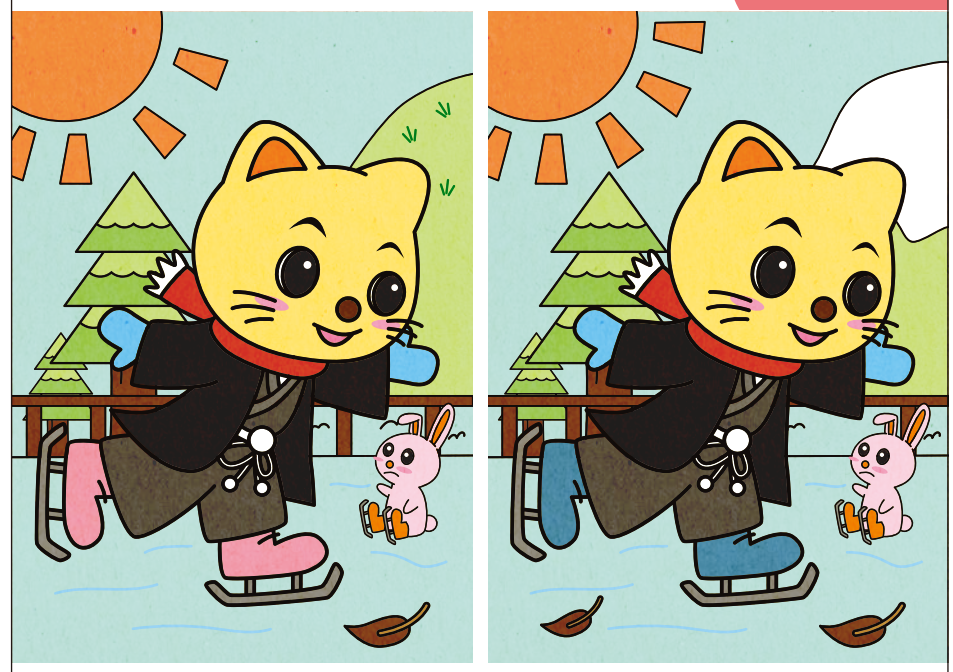


ラクッキングリルの庫内は天板面まで360℃ぐるりと拭ける上下フラット構造。油汚れを焼き切るお手入れ機能もあるからずっと清潔！



リトルまちがいさがし Vol.6

まちがいを5こみつけてね



こたえ
①スケートぐつのいろ
②おちばのかず
③やまのゆき
④たいようのかたち
⑤さくのほんすう

いくつみつけられたかな？

No.162 こんどーせんせいの「こどもはスゴイ！」

電話しといて！

4才の男の子。いつもはフッ素塗布だけなのですが、今日は前歯が欠けてしまったと急患でやって来ました。前に治療されていた詰め物がはずれていたので、部分麻酔をして歯の掃除をして、白い樹脂を詰め直します。

「この子、ヘンなんです」。治療の様子をそばで見ていたお母さまがポツリと言われました。「歯医者には遊びに行く感覚なんです。今日も朝起きてすぐ『歯をなおしに行くでしょ！ヤッター！』なんて言うんですよ。しかも『早く行きたいから、電話しといて！』ですって。朝7時前だから、まだ開いてないのに」。

大丈夫、留守番電話で承れますよ。でも歯医者のイメージが予防中心の海外並みになってきたかな、と思えてうれしいです。ありがとう！



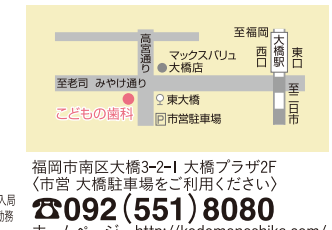
情報クリップ

年末恒例の「クリスマスお絵かきイベント」を開催中！プレゼントもある楽しい企画です。※休診日が木曜・祝日に変更されました。医院HPへのアクセスは右の2次元コードをご活用ください



お話しいただいたのは
近藤 嘉人 先生

医療法人 元気が湧く
こどもの歯科
診療科目　小児歯科・矯正歯科
診療時間　9:00〜18:15
●昼休み　平日12:30〜14:00　土日13:00〜14:30
●休　診　木曜・祝日（土日診療）
先生経歴　H2 九州大学歯学部卒業 九州大学歯科矯正学講座入局 H8 日本矯正歯科学会認定医取得 小児歯科はまの勤務 H19 こどもの歯科に名称変更　院長に就任
福岡市南区大橋3-2-1 大橋プラザ2F
〈市営 大橋駐車場をご利用ください〉
☎092（551）8080
ホームページ　http://kodomonoshika.com/



No.165 とび先生のキッズ歯科

「歯育て」のコツ♪

赤ちゃんに乳歯が生えるのは、一般的に生後8ヵ月前後です。わが子の成長を実感できる嬉しい出来事のひとつですね。

生えた頃は透明感のある白い歯だったのが、いつのまにか黄ばんだりしていることがあります。その原因は、歯垢が表面を覆ったり、お茶をよく飲む子は茶渋がついてしまったり…ということも多く、これらの対応策は歯磨きなのですが、赤ちゃんはなかなかさせてくれません。お口の中を指で触ったり、歯の表面をガーゼで拭いたりすることから始めて、徐々に慣らしていきましょう。

＊　＊　＊

また、歯が作られる時にうまくいかず、白い斑点ができたり茶色になって生えたりすることがあります。これは「エナメル質形成不全」と呼ばれるもので、透明感のある部分よりも質が弱いのですが、自分の歯には変わりありません。虫歯になりやすい部分なので、他よりも意識して歯ブラシを当てて磨くようにしましょう。

＊　＊　＊

歯そのものの問題ではない着色もありますよね。歯が生えている本数に応じて歯磨きのコツを、歯医者さんで教えてもらいましょう。

受診するタイミングは、上下の前歯が生え揃う1才から、奥歯が生える1才半頃を目安に、比較的ご機嫌が良い午前中がいいかもしれません。奥歯が生えるとそろそろ卒乳の時期です。食生活についても大事な情報をゲットしましょう。



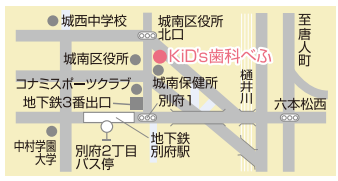
お話しいただいたのは
下飛田 道子 院長

情報クリップ

「お口の中を清潔に保つこと」新型コロナウイルスの感染予防になるだけでなく重症化を防ぐためにはとても大切なのです。毎日のマスク・手洗い・うがいの習慣に加え、歯磨きも頑張りましょうね。



KiD's歯科べふ
診療科目　小児歯科・矯正歯科
診療時間　●平日／9:00〜18:30（昼休み12:30〜14:00）　●土日／9:00〜18:30（昼休み13:00〜14:30）　●休診／木曜・祝日
日曜日も診察しています
院長経歴　福岡歯科大学卒業 九州大学歯学部小児歯科学教室入局 H18年3月に移転開業 H30年5月医院名変更
〈コナミスポーツクラブのⓅご利用ください〉
福岡市城南区鳥飼5-2-30 凱旋門ビルIF
☎092（821）8080
ホームページ　http://www.kidsshika-befu.com/



＼田中さん親子が体験した／
ポピっこはここがスゴイ！



シールや工作など手先から脳を育てる

さんすうやこくごの読み書きだけでなく、シールを貼ったり工作したり、手作業を通じて幼児のうちから脳を育てます。

月額1,100円のまま英語教材も新たに追加！



英語を楽しく学べるアニメーション動画と紙教材は、自宅のスマホやタブレットで手軽に取り組めます。「プログラミング的思考を育てる教材」や「すごろく」などの特別教材も毎号付属！

まずは無料おためし！
＼2〜3才・年少・年中向けも！／

●オールカラー・シールつき
●教材ご案内資料と子育てガイド

英語や特別教材も付いて
月額1,100円（税込）



※年長用あおどりお届け例
※2〜3才・年少教材は980円（税込）

0120-627-700
（平日9:30〜18:00）
※お申込みコード「JLM02」とお伝えください
全家研ポピー／新学社

小学校入学前に苦手をフォロー

遊びながら脳を育てる学習習慣♪

数字が好きだったり、漢字はいくつか読めたりするけど、ひらがなの読み書きが苦手。今の年齢で平均的なことができているのかがわからず、小学校入学に向けて少し不安です。



はるとくん（5才）　田中さゆりさん

子ども達の教育環境が変わる今、大切なのは「知識よりも思考力」と言われています。来春、小学校入学を控えた読者親子に、楽しく学びながら脳を育てられる通信教材を体験してもらいました。　構成・文／リトル・ママ編集部　撮影／矢部ひとみ

ポピっこ「あおどり」を2週間体験してみた感想は？

一番興味を示したのは、スマホでできる英語。動画の長さもちょうどよくて、キャラクターも可愛いのがお気に入りだったみたいです。ドリルやワークは、難しすぎず年齢に合っているけど、それでいてしっかり考えながらやらないとできない内容ですね。問題を読むことが苦手な息子でも、カラフルな絵やシールに助けられて、自分で取り組めていました。

始める前は「すぐに飽きてしまうかも」と思っていたのですが、座ってきちんと取り組んでくれたことにびっくり。何より、私が思っていたより、息子ができていることがわかって安心しました。付録のおもちゃなど余計なものがなく、必要な教材だけが届くのも、親としては助かりますね。



リトル・ママ特選！
頑張るママに

豪華お年玉プレゼント

先月号に続く豪華プレゼントの第2弾！いつも頑張っているママ達へ、リトル・ママからとっておきのプレゼントをご用意しました。皆さまからのご応募お待ちしています♪

応募はWebから

Webのアンケートにお答えの上、ご応募ください。

応募締切 1月13日（木）

※読者プレゼントのご応募にはリトル・ママサイトへの会員登録（無料）が必要となります。

リトルママ　応募プレゼント　検索



01 ピジョン株式会社　2名様

caboo dxgo（カブー ディーエックスゴー）
※カラー：ブルー

6ヵ月～3才まで長く使えるピジョンの抱っこひも。8ヵ月からはおんぶもOK！コンパクト・軽量500g・UVカット効果の生地でお出かけに便利。セカンド抱っこひもにオススメ！

ピジョンお客様相談室　support.pigeon.co.jp



02 ハズブロジャパン合同会社　2点セットで10名様

こむぎねんど プレイ・ドー（ねんどではいしゃさん／ゆかいなとこやさん）

プレイ・ドーは60年以上の歴史を持つ安全で信頼できるこむぎねんどブランド。ねんどや道具がいっぱい入ったプレイセットではいしゃさんやとこやさんになりきって遊ぼう！

shop.hasbro.com/ja-jp



03 株式会社JAMMY　3名様

乗用ロディ nino nino
（カラー：ホワイト／ブルー／ピンク）

子どもの遊び道具として大人気の乗用ロディ。インテリアとしてもスッキリとスタイリッシュにロディを使いたいママやパパにもピッタリな、洗練されたカラーが登場！
※色はお選びいただけません

rodystore.jp



04 株式会社ティーレックス　2名様

miniware 仕切り付きミールセット（アクア／コットンキャンディ）スプーン&フォークセット

子どもと環境にやさしいキャッサバ由来の素材で作られた食器、miniware（ミニウェア）の仕切り付きプレートとスプーン&フォークをセットでプレゼント。
※色はお選びいただけません

www.coming-shop.co.jp



05 株式会社キットウェル　1名様

マグビルド パネルシリーズ スロープセット 72ピース

SNSで人気の知育玩具がアップデートして玉の道がさらに遊びやすくなりました！男女問わず幅広い年齢で遊べる知育玩具です。パッケージもオシャレになってプレゼントにも最適！

kitwell-jp.com/blocks/magbuild/lp/



06 有限会社曽田印刷　2名様

お絵かき水筒®

テレビやラジオでも取り上げられた話題の「お絵かき水筒®」！子どもの描いた絵や思い出の写真等がそのまま水筒に。贈った人ももらった人も、みんなが笑顔になる魔法の水筒です♪

oekaki-suitou.com



07 株式会社フェリシモ　1名様

ninaru×フェリシモMama 軽くて大容量 2-WAY マザーズリュック（ブラック）

育児アプリのママユーザーにアンケートをとり、使いやすさを追求したマザーズリュック。ポケットの数が多く荷物もたくさん入るのに、約530gと軽量。背面のポケットには、お財布や鍵を入れると便利です。

www.felissimo.co.jp/maternity/



08 Areti株式会社　3名様

どこでもカラリ j2105WH

カビが発生しやすいジメジメした場所もカラリと除湿し、置き場所にも困らないコンパクトな除湿器。7色のLEDライト搭載で、常夜灯としても活躍します。サイズは154×154×250mm。

areti.jp/products/j2105wh



09 株式会社シーボディ　2名様

イルコルポ ミネラルバスストーン

「角閃石」100%の繰り返し使える天然石入浴料。ネットに入れたまま、お湯をはった浴槽に沈めるだけで、遠赤外線が放出されて岩盤浴が楽しめます。無色無臭で赤ちゃんと一緒の入浴にも使えます。

www.sibody.co.jp



10 株式会社SOBinnovation　3名様

だし処こがね だしパック詰め合わせ 化学調味料・食塩完全無添加

化学調味料不使用のだしパック。食塩等を一切使わず、素材そのままの味を活かしているため離乳食にも最適。テトラ型のだしパックは、お茶感覚でそのままでも楽しめます。

sob-inc.co.jp/cogane/



11 株式会社ダリヤ　5色セットで3名様

クレオディーテ クリアリーカラー
・スモーキーピンク　・シアーベージュ
・セピアグレージュ　・エメラルドアッシュ
・コバルトブルージュ

白髪が気になり始めた女性のためのヘアカラー。髪や頭皮を大切にしながら、白髪があっても好きな髪色を楽しめます。ブルージュやグレージュなど全10色のカラーバリエーション！自分らしい髪色を見つけて♪

www.dariyacosme.com



12 株式会社ビーバイ・イー　3点セットで3名様

ルクラ オーガニック
・ベビーソープ
・ベビークリーム
・ベビーオイルインローション

特定原材料等（アレルギー物質）28品目由来成分不使用にこだわるベビースキンケアブランド。皮脂バランスと乾燥によるトラブルを起こしやすい赤ちゃんのお肌に安心の3点セット。

www.bxe.co.jp/brand/lecuraorganic



13 株式会社ウエニ貿易　3点セットで3名様

ママ アクア シャボン
・ヘアー&ボディミスト FAW 19S
・モイストマルチクリーム リッチ FAW 19A
・フローラルシャンプー FAW 19A

忙しいママたちの声から生まれた“子どもと一緒に使える”コスメを展開するブランド「ママ アクア シャボン」。時短が叶う3点セット。

aquasavon.jp/product/mama-aqua-savon/

■発行日／2021年12月10日　■企画・制作・発行／株式会社エンファム　■住所／〒810-0023　福岡市中央区警固2-13-7 警固ランドマークタワー1 4F　■発行人／森光太郎　■営業責任者／日光信夫　■編集／新保敦子　高石彩　■ライター／佐藤理奈　佐野恵子　清水真由美　門司智子
■印刷／株式会社ゼネラルアサヒ　※本誌に掲載されている情報は2021年11月18日現在のものです。

おうちごはんで あったかキャンペーン

Instagram フォロー&いいね♥でプレゼント!!

西部ガス公式アカウントをフォローしてくれている方の中から、抽選で2名様に「ストウブ／ラウンド ココット 20cm」をプレゼント！

【応募方法】
●西部ガス公式アカウントをフォロー
●キャンペーンの投稿に「いいね！」を押したら応募完了！

1名様 カンパーニュ



1名様 ブラック



ストウブ
ピコ・ココット
ラウンド ココット 20cm
〈色〉カンパーニュ／ブラック

Follow

＼欲しい色をコメントしてね♪／

2021年
12／31（金）まで

@saibugas 【公式】西部ガス_日常の幸せ・衣食住・手仕事・丁寧な暮らし

日常の何気ない幸せの一コマを切り取った写真を投稿しています



ここからチェックしてね♪

リトル・ママ 撮影会レポ
Photo event

10／27・28にアルカーサル・アヴィオで開催された表紙撮影会。年賀状にも使えそうな素敵な写真がたくさん撮れました！参加してくれたキッズの写真の一部をご紹介します。

会場／アルカーサル・アヴィオ
撮影／武田洋輔

今月のグランプリ







英進館天神3号館・藤崎校・照葉校にて実施中！

満1歳から 小学館の幼児教室 ドラキッズ

©藤子プロ

21世紀の社会で求められる力は幼児期に育てたい!!

＼今が大切／ 脳は0才~6才までに90%以上作られます

ドラキッズクオリティ
・資格を持つ講師によるクラス担当制
・教室でも家でも楽しい!! オリジナル楽習教材
・夢中になれるテーマ楽習で「できた！」を実感

（例）1歳クラスの授業展開
ことばあそび / かず・かたちあそび / 音楽あそび / お話あそび「絵本、昔話」 / 造形あそび / 運動あそび / スキンシップあそび

お子さまの発達段階に対応する学齢別の楽習プログラム
満1歳児対象（幼稚園準備の方） / 1歳・2歳児対象（幼稚園準備の方） / 2歳・3歳児対象（幼稚園準備の方） / 3歳・4歳児対象（小学校準備の方）新年少 / 4歳・5歳児対象（小学校準備の方）新年中 / 5歳・6歳児対象（小学校準備の方）新年長

新年度入会先行受付中！お問い合わせは、英進館ホームページまで！ 英進館 検索

無料！ 2月度 英進館ではじめる 小学準備！

現年長さん対象

英進館各教場で実施！

英進館で一足先に1年生を体験！

第4回 2月の予定

テーマ「1ねんせいになりきり！たいけんじゅぎょう！」

※授業内容は変更になる場合があります。

★さんすう★ ★こくご★ ★おたのしみこうさく★

もってきてね！ えんぴつ・けしごむ・すいとう・バック・ハンカチ・テイッシュ

対象 年長～小3生

9歳までにイメージング力。
算数も長文も具体化して考えられる力をつける英才教育プログラム。

玉井式 国語的算数教室
こくごてきさんすうきょうしつ

●「国語的算数教室」カリキュラムは、子どもたちに「文字を読んで状況をイメージする力」が自然に身につくように開発されました。
●アニメーション動画を見ながらテキストを進めていく授業形式。

無料体験実施中！

■設置教場／英進館 天神本館3号館・野間教室・西新本館・久留米本館
■入学金／11,000円(税込)
■月額学費(税・教材費込)／《年長》9,420円《小1～3》10,520円

詳細は、英進館ホームページの「玉井式国語的算数教室」をクリック！

合格力完成 Final Program!

福教大附属小 入試直前特訓講習

附属小入試直前の対策授業です。【ペーパーテスト演習&解説】や、合格の要となる【面接】【グループ行動観察】を毎回実施し、フィードバック致します。11月中旬より実施の「附属小入試シミュレーション講座」とは内容を変えて実施するため、より多くの経験を積める講習となります。当講習でさらに力と自信をつけ、合格力完成の総仕上げをしましょう！

お申し込みはこちら▼

対象 年長児 会場 天神本館1号館・久留米本館

※座席数に限りがあります。満席の際には、お断りする場合がありますので、ご了承ください。

自立した社会人の育成を目指す総合学習塾

英進館

お申し込みは、必ず下記フリーダイヤルまで、よろしくお願いします。電話番号をご確認の上、おかけ間違いにご注意ください。

英進館 お問い合わせセンター 0120-509-044

四谷大塚進学教室提携塾
総本部／福岡市中央区今泉1-11-12 TEL 092-715-7788

■お問い合わせセンター受付時間
平日・土曜／午前10時～午後7時
日曜／午前10時～午後6時（休館日）月曜、祝日

英進館 インターネットホームページ https://www.eishinkan.net/