



ママたちの表紙討論

ママになって
やるようになったこと
やらなくなったこと

やるようになったこと
ドラマは録画して2倍速で再生。同じ時間で倍楽しめるので得した気分です(笑)。旦那のことをパパと呼ぶようになった。

やらなくなったこと
Eテレの番組表チェック。近所付き合い。子どもが生まれるまではマンションに誰が住んでいるのか知らないなどで交流するように。食品を買う時の原材料のチェック。無添加のものや産地にこだわります。

やるようになったこと
眉毛があれば良いレベルの化粧と、髪の毛はひたすら一つ結び(笑)。正しい日本語を心がけるようになった。「超」「マジ」は封印しています!「一人の時も子どもに話しかけるように、つい言ってしまう。

やらなくなったこと
ひとり言を言うようになってしまった。「新しい働き方を見つけよう!」夫と手をつなぐこと。洋服屋さんでの試着。子どもがカーテンをめくるから。

★★★3月号のテーマは『もうダメだ』と感じた瞬間』。

ビジネススクール

受講生募集中!

"ママ"であることに価値がある! ♪♪

ビジネススクール

Little mama Business School

リトル・ママビジネススクールは「子育て経験をキャリアにしよう!」をテーマにオンライン講座を開講しています。

新しい働き方を見つけよう! /

- ママライター講座
- 動画クリエイター講座

※2022年春開講予定

お問い合わせ

講座日程や詳細・お問い合わせはHPから♪

リトル・ママビジネススクール事務局

littlemama_school@l-ma.co.jp



リトル・ママビジネススクール事務局

littlemama_school@l-ma.co.jp



ママと子どもの明日を応援!!

Little mama

1
2022 vol.25

Happy New Year!

関西版
Kansai

表紙討論
ママになって
やるようになったこと
やらなくなったこと

2022

「感じる心」「考える力」を育てたい!
子どもの感性を
育む習いごと

抱っこひも、おもちゃなど計38名様に当たる!
豪華お年玉プレゼント

表紙制作/日本おひるねアート協会 認定講師 阿部ゆうき

人気連載
リトル
まちがい
さがし

editor's Note

「ママ」というお仕事

ママになって衝撃だったのは、母親業の大変さ!夜中の授乳後なかなか寝ないことは何の修行なのか…と途方に暮れたりしたこと。まさか自分の子がスーパーで寝転んで大泣きする日がくるなんて、出産前は思いもしませんでした。

そんな私も、ママ歴6年。大変なこともあるけれど、今では、楽しいこの方が大半に♪子どもたちの笑顔と「ママだいすきだよ」の言葉は、最高のご褒美です。4才になった息子の将来の夢は「ママになること」だそう!頑張ってきてよかったです、と思えた瞬間でした。うん、母親業もなかなかいいお仕事だよ♪

リトル・ママビジネススクール校長 中島

リトル・ママ 1day お金の学校 オンライン

これまでに
1,000名以上の
ママが受講

家で過ごす時間を楽しく、有意義にしませんか?
どこからでも受講でき、
明日から役立つお金のことが学べます!

好評につき毎月開催

視聴者参加型で
質問しやすい!

様々なセミナーに引っ張りだこの講師がリトル・ママのためにオンライン講座をします!

投票やチャット機能を活用した参加型の講座だったので、講師の方をより身近に感じ、相談しやすかった!

Aさん

受講料無料

開催についての最新情報は、下記からチェック!

詳細・お申し込み

リトルママ お金の学校 検索

問い合わせ先
株式会社エンファム
(旧:株式会社リトル・ママ)
money_school@l-ma.co.jp

※画像は一例です
※プレゼント内容は変更になる場合があります

※2020年10月~2021年8月 リトル・ママお金の学校参加者アンケートより



「感じる心」「考える力」を育てたい！

子どもの感性を育む習いごと

年齢とともに選択肢が広がり、選び方が悩ましい子どもの習いごと。

今回は、「やらせてみたいけど、敷居が高そう」「実際どんなことをやっているの？」というママ達の声が多かったアートや音楽などの芸術系に注目！NPO法人CANVASさんに取材しました。



取材・文／門司智子



CANVASのワークショップをシリーズ化した全12回のスクール「キッズクリエイティブ研究所」の詳細はHPを
<https://canvas.ws/>

— 感性が繰り返しの作業
のなかから育まれる、という
のは意外な気がします。

— 感性を育むのは、なぜ
かからこそ作る力が生まれ
る、ということですね。

— そもそも「感性」とは、
どうやって育まれるものな
のでしょうか？

ワークショップを運営して
いて思うのは、感じる心
が何かを作る力になる、と
いうことです。新しい何か
に出会ったとき、人は大き
く刺激を受けますよね。も
ちろんそれも感性が育まれ
るひとつの中形。でもそれだ
けでなく、例えば繰り返し
の作業の中からも、育まれ
るものだと感じています。

特に幼児期は日常が新しい
ものとの出会いなので、ひ
とつの分野に絞らず、幅広
いテーマで行っています。

— そもそも「感性」とは、
どうやって育まれるものな
のでしょうか？

— 感性が繰り返しの作業
のなかから育まれる、とい
うのは意外な気がします。

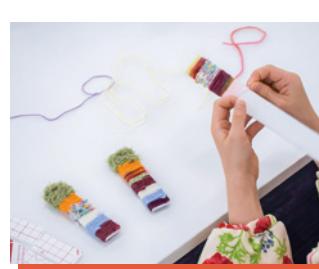
— 感性を育むのは、なぜ
かからこそ作る力が生まれ
る、ということですね。

— なるほど。余白がある
からこそ作る力が生まれ
る、ということですね。

つまり、単調に思える作
業を行っているうちにリ
ラックスして、余白が生ま
れる。それが作る力の土台
になっているんじゃない
かなど。



身体表現のクラス。苦手だと思いつかないようにすることを大切にしています



毛糸をぐるぐる巻いて作る「鳥の住む木」。この時間が、余白を作ります

造形

bonnieママ(男の子/5才から/週1回)

小学生になったら、勉強やスポーツで忙しくなりそうなので、その前に情操教育を、と幼稚園の課外教室へ。30色以上の絵の具や馬の毛の筆など本物の画材に触れられるのは、やはり教室ならでは。通い始めて間もないのに、葉っぱを描くときには緑に黄色を混ぜたり、以前はアニメのキャラクターばかりだったのに、最近では想像の中の世界や風景も描くようになりました。粘土や工作もあり、充実しています！

Web記事ではアート教室の1日を取材！
華道、料理など他の習いごとの紹介も♪



津軽三味線

れなママ(男の子/3才から/月2回)

場になじむのが苦手な息子の特性に合わせて、月2回のペースで親子で一緒に始めました。最初は手も体も小さく、なかなか上手くいかないことも…。それでも、習いごとの後にランチしたり、好きな電車に乗ったりしながら無理強いせず、気づいたら10年、一度も嫌がらずに続けています。上達はゆっくりですが、10才の時には学校行事で独奏したこと！樂器を弾ける楽しさが人生の彩りの一つになればと思っています。



ポピっこはここがスゴイ！

シールや工作など手先から脳を育てる

さんすうやくごの読み書きだけでなく、シールを貼ったり工作したり、手作業を通じて幼児のうちから脳を育てます。

月額1,100円のまま
英語教材も新たに追加！

まずは無料おためし！
2~3才・年少・年中向けも！

●オールカラー・シールつき
●教材ご案内資料と
子育てガイド

0120-627-700

(平日9:30~18:00)
※お申込みコード「JLM02」とお伝えください
全家研ボビー／新学社

英語や特別教材も付いて
月額 1,100円(税込)



※年長用あおどりお届け例
※2~3才・年少教材は980円(税込)

数字が好きだったり、漢字はいくつか読めたりするけど、ひらがなの読み書きが苦手。今の年齢で平均的なことができるのかがわからず、小学校入学に向けて少し不安です。



始める前は「すぐに飽きてしまふかも」と思っていたのですが、座つてきちんと取り組んでくれたことにびっくり。何より、私が思っていた通り、息子ができることがわかつて安心しました。付録のおもちゃなど余計なものがなく、必要な教材だけが届くのも、親としては助かりますね。



はるとくん(5才) 田中さゆりさん

小学校入学前に苦手をフォロー

遊びながら脳を育てる学習習慣

子ども達の教育環境が変わる今、大切なのは「知識よりも思考力」と言われています。来春、小学校入学を控えた読者親子に、楽しく学びながら脳を育てられる通信教材を体験してもらいました。



2週間体験してみた感想は？
ポピっこ「あおどり」を

みんなはどんな
習いごとをしているの？



「掃除がラク」だけじゃない！子育て中の

IHクッキングヒーターでよかったこと教えて♪

「掃除がラク」なイメージの強いIHですが、お手伝いのしやすさや時短調理機能など、子育て中だからこそオススメしたいポイントがたくさん！IHを利用するママたちの声とともに、2021年のキッズデザイン賞を受賞したパナソニックIHの魅力もご紹介♪

※2021年9月リトル・ママ会員を対象に実施した「IHクッキングヒーター利用に関するアンケート」より

構成・文／リトル・ママ編集部 デザイン／琴尾かおり

IHでよかった

Point 1

火を使わないので お手伝いのハードルが下がる！



炎がなく鍋も安定するので、「子どもでも加熱調理がしやすい」という声が多数！



ホットケーキ



カレー

週末の朝は長男がホットケーキを焼く係。一定の温度をキープできるから、子どもでも焦がさずにきれいに焼けます。ひっくり返すときも、フライパンが安定しているからやけどの心配が少ないです。

(かちや／0才&5才児のママ)

パナソニック Point①

パナソニックのIHはセンサーがかしこく温度管理するので、「ホットケーキ」を連続で焼いても、きれいに焼くことができます。



IHでよかった

Point 2

子どもも調理中のママも安心♪

ヒヤリが減って安全面で助かった！

子どもの急な「ママ見て！」も自動停止機能で安心。

安全面でも子育てをサポートしてくれないと感じるママが多いようです。

煮込んでいる最中に子どもに呼ばれ、そのまま忘れていました。IHの機能で自動で止まって助かった！
(みー／1才&4才児のママ)



スイッチが天板の上にあるので、子どもの手が届きにくい。小さいうちは見えないから興味も示さず、いたずらされることがなかった。

(木のびこ／6才児のママ)

パナソニック Point②

加熱時に丸く赤くなる「光るリング」はパナソニックIHだけ。火力の強さや、鍋を置く位置も分かりやすい！



「手軽」で「おいしい」パナソニックのグリル



凍ったまま
IHグリル

オーブン感覚で使えるラクッキンググリルは、凍ったままの肉や魚も解凍せずにそのまま焼けるから時短に！休日に下ごしらえして冷凍しておけば、平日の調理にゆとりが生まれます。

●イメージ

メニューを選ぶだけで火力や時間を設定してくれる調理機能で、時短・簡単調理に大活躍！

IH&遠赤 Wフラット ラクッキンググリル



グリル掃除もラクラク！



ラクッキンググリルの庫内は天板面まで360°Cぐるりと拭ける上下フラット構造。油汚れを焼き切るお手入れ機能もあるからずっと清潔！

Panasonic

高火力

これが私の求めた

本格
グリルで

脇屋友詞
Wakuya 「笑美茶樓」
オーナーシェフ

雪平鍋も
使える
※オールメタル対応

笠原将弘
店主
「貧杏丼舗」



Aシリーズ

Panasonic
IHクッキングヒーター
Aシリーズ・Yシリーズ
「第15回キッズデザイン賞」
受賞



商品について
詳しくは
コチラ





豪華お年玉 プレゼント

先月号に続く豪華プレゼントの第2弾!いつも頑張っているママ達へ、リトル・ママからとておきのプレゼントをご用意しました。皆さまからのご応募お待ちしています♪

応募はWebから //

Webのアンケートに
お答えの上、ご応募ください。

応募締切 1月13日(木)

※読者プレゼントのご応募にはリトル・ママサイトへの会員登録(無料)が必要となります。

リトルママ 応募プレゼント



検索



01 **caboo dxgo**
(カーボー ディーエックスゴー)
※カラー:ブルー

6ヶ月～3才まで長く使えるピジョンの抱っこひも。
8ヶ月からはおんぶもOK!コンパクト・軽量500g・
UVカット効果の生地でお出かけに便利。セカンド
抱っこひもにオススメ!

ピジョンお客様相談室 support.pigeon.co.jp



04 **株式会社ティーレックス**
miniware
仕切り付きミールセット
(アクア/コットンキャンディ)
スプーン&フォークセット

子どもと環境にやさしいキャッサバ由来の素材で作
られた食器、miniware(ミニウェア)の仕切り付きブ
レートとスプーン&フォークをセットでプレゼント。
※色はお選びいただけません

www.coming-shop.co.jp



06 **お絵かき水筒®**

テレビやラジオでも取り上げられた話題の「お絵かき水筒®」!
子どもの描いた絵や思い出の写真等がそのまま水筒に、贈
った人ももらった人も、みんなが笑顔になる魔法の水筒です♪

oekaki-suitou.com



07 **株式会社フェリシモ**
ninaru×フェリシモMama
軽くて大容量 2-WAY
マザーズリュック(ブラック)

育児アプリのママユーザーにアンケートをとり、
使いやすさを追求したマザーズリュック。ポケッ
トの数が多く荷物もたくさん入るのに、約530g
と軽量。背面のポケットには、お財布や鍵を入れ
ると便利です。

www.felissimo.co.jp/maternity/



11 **株式会社ダリヤ**

クレオディーテ クリアリーカラー
・スモーキーピンク
・セビアグレージュ
・コンパルトブルージュ

白髪が気になり始めた女性のためのヘアカラー。髪や頭
皮を大切にしながら、白髪があっても好きな髪色を楽し
めます。ブルージュやグレージュなど全10色のカラーバ
リエーション!自分らしい髪色を見つけて♪

www.dariyacosme.com

09 **株式会社シーボディ**
イルコルポ
ミネラルバスストーン

「角閃石」100%の繰り返し使える天然石入浴料。
ネットに入れたまま、お湯をはった浴槽に沈める
だけで、遠赤外線が放出されて岩盤浴が楽しめ
ます。無色無臭で赤ちゃんと一緒に入浴にも使
えます。

www.sibody.co.jp



12 **株式会社ビーバイ・イー**
ルクラ オーガニック
・ベビーソープ
・ベビーキリム
・ベビーオイルインローション

特定原材料等(アレルギー物質)28品目由来成
分不使用にこだわるベビースキンケアブランド。
皮脂バランスと乾燥によるトラブルを起こしやす
い赤ちゃんのお肌に安心の3点セット。

www.bxe.co.jp/brand/lecuraorganic



10 **株式会社SOBinnovation**
だし処こがね だしパック詰め合わせ
化学調味料・食塩完全無添加

化学調味料不使用のだしパック。食塩等を一切使わず、素材
そのままの味を活かしているため離乳食にも最適。テトラ型の
だしパックは、お茶感覚でそのままでも楽しめます。

sob-inc.co.jp/cogane/



aquasavon.jp/product/mama-aqua-savon/

13 **株式会社ウエニ貿易**
ママ アクア シャボン
・ヘア＆ボディミスト FAW 19S
・モイストマルチクリーム リッチ FAW 19A
・フローラルシャンプー FAW 19A

忙しいママたちの声から生まれた
「子どもと一緒に使える」コスメを展
開するブランド「ママ アクア シャ
ボン」。時短が叶う3点セット。