

# ママたちの 表紙 討論

Mother's Discussion

## エネルギーチャージ！ 〇〇から元気をもらっています

家事に育児に仕事、毎日目が回っちゃう！  
でも、いろんなことがあってもコレさえあれば…。  
みんなの「元気の源」を徹底調査しました！

◆ 好きなことが一番  
◆ 子ども！…とりたいけれど、やっぱり仕事終わりのビール。子どもとお風呂に入った後、夕食を仕上げながら飲む一杯は最高です。  
◆ バイクでツーリング！無心で風になれる瞬間。早く子どもを後ろに乗せて走りたいです。  
◆ 植物から。毎日の水やりで可愛く思えてきて♪緑が生きてきしていると、つい嬉しくなり元気が湧いてきます。  
◆ 美味しいスイーツ♪毎週末、近所のカフェでチョココレートやマフィン、焼き菓子を厳選。一週間のエネルギー源です。  
◆ 市場で面白い物すること！お店の人の明るい雰囲気や元気をもらっています。  
◆ アウトドアが大好きなので、キャンプ場の雄大な景色に元気をもらっています！

◆ 落ち込んだとき、イライラしたときは、音楽を聴いて歌って踊ると元気が出てきます♪  
◆ ふるさと納税の特産品。家族みんなで舌鼓を打ち、美味しい時間を過ごして元気をチャージしています♪  
◆ 道の駅めぐり。県外から越してきたが、道の駅の多さにビックリ！毎週末、各地の道の駅を楽しんでいます。  
◆ 飯テロ系の動画を観て食欲のエネルギーをチャージ。食事がづくりの原動力に変えています。  
◆ 朝一番とお風呂上がりやりに飲む青汁です。最近では種類も豊富なので助かります。  
◆ お笑い番組を観て笑う！  
◆ 専門店で購入したハーブティーで育児のイライラをリセット！気分転換しています。  
◆ 毎週火曜日にコンビニで新作スイーツをチェック！週イチのご褒美タイムです♪

◆ 家族のパワーは絶大  
◆ 子どもとの絵本の時間です。膝に乗せて存在をしっかりと感じ合える時間。絵本への反応ひとつとっても、子どもの成長を感じて、明日の活力に繋がっています。  
◆ 子ども達の昔の映像を観てニンマリ♪おもしろ動画ではひとりですべて笑っています。  
◆ 子どもの笑顔から元気をもらっています♪どれだけ疲れれていても、子どものあどけない笑顔を見るだけで癒されます。  
◆ 子どもの寝顔。憎らしいことを言われても、寝顔を眺めていると可愛くて…頑張る気力が湧いてきます！  
◆ 休みが減らないパパの休みの日。家族みんなで過ごす「家族DAY」が元気のもと！心身リフレッシュして、ストレスも吹き飛びます。

◆ 子どもの寝起きの口臭！朝イチに嗅ぐと、その日の元気が湧いてきます(笑)。  
◆ ダイエット目的で始めた運動をいつの間にか子ども達と一緒に楽しんでするようになっていました！  
◆ 保育園のお迎えに行くと、子どもが笑顔で駆け寄ってきた瞬間。嫌なこと、一日の疲れも全部一気に吹き飛びます。  
◆ 子ども服にハマってしまい、可愛い洋服を着てもらうだけで元気がなります。  
◆ 疲れたり落ち込んだりしたときは、夫が特製大盛りオムライスを作ってくれます♪

2月号の表紙討論テーマ「思わぬ子どもを二度見した」ということ&事件！

いつもと変わらぬ日常に突如現れた「なん？」な思い。出さず紹介してください。コメントをお寄せいただいた方の中から抽選でプレゼントをお送りします♪詳しくはP8へ！

# Little mama

ママと子どもの明日を応援!!

12  
2021  
December

KITAKYUSHU SO スー ル | Vol.86

地産地消 みんなの食卓  
福岡発のクワイフルーツ  
『甘うい』

こんなときどーする？  
おやつと食事のこと

体が芯からあたたまる♪  
ほっこりシチュー

新型コロナウイルス  
感染・症状  
ワクチン  
Q&A

ママ！  
これよんで  
絵本の  
とびら

小学校への  
入学前に  
気になるあれこれ  
聞いてみました

### 目からウロコの離乳食

離乳食コーナーと「こんなときどーする？」を担当していきます。今月号では、「こんなときどーする？」も離乳食のお話。その取材で目からウロコの情報に触れました(ぜひ紙面をご覧ください)。いわゆる離乳初期、中期…という区分について「体格と同じで、歯の生え方や食べる量には個人差があるのでは？」と思っていた私。やはりそうだったんです。歯科医の先生によると、月齢だけでなく歯の生え方にも配慮して進めることが大切だそう。その情報を活かし、離乳食コーナーも「前歯が生えたら」などお口の様子を参考に選んでいただけるようバージョンアップしました。わが子に間に合わなかったぶん(泣)、これから離乳食を始められるみなさんに活かしていただけたら、嬉しいです。

編集 西村亮子

2021 10.1 2022 1.10 祝  
点灯時間 17:00~22:00  
※一部点灯時間が 23:00 までとなります。

福岡県北九州市小倉北区都心部  
紫川周辺

- リバーウォーク北九州
- 珈琲所コメダ珈琲店 北九州勝山公園店
- 紫川河川敷 ●ホテルクラウンパレス小倉
- 鷗外橋 ●小倉井筒屋
- 第一交通産業(株)(馬借2-6-8)
- 小倉城お城通り ●ポンプ室

JR小倉駅周辺

- 小倉ちゅうぎん通り ●アミュプラザ小倉
- JR小倉駅新幹線口 ●あるあるCity
- JR小倉駅小倉城口 ●チャチャタウン小倉
- ウオマチヒカリテラス ●FFG北九州本社ビル
- 鍛冶町第一ビルエリア ●堺町公園
- 北九州銀行 ●動く歩道(あさの汐風公園側)
- 西日本FH北九州ビル

小倉謎解きナイト!  
~イルミネーションに  
隠れた謎を解き明かせ~

日時 10月15日(金)~12月25日(日)

イルミネーションスポット内5箇所に  
設置している謎に挑戦!

謎解き用紙 別紙謎解き用チラシをご確認ください。  
配布場所は ●北九州市総合観光案内所(JR小倉駅内)  
●北九州市 小倉北区役所  
●コチラ ●しるテラス ●チャチャタウン小倉 等  
詳しくはHPをご確認ください。

ゲームをクリアした方には  
オリジナルクリアファイルをプレゼント!  
先着 500名

小倉イルミネーション  
#ひかりつなぐフォトコンテスト  
開催中!  
詳しくはHPをご確認ください。

詳しい情報は公式HPをご覧ください。  
http://kokura-illumination.jp 小倉イルミネーション 検索

携帯電話のご利用マナーにご協力ください。また、歩きスマホはご遠慮ください。

写真は昨年度までのものやイメージ図で、今年のイルミネーションとは異なる場合がございます。一部年末で終了のイルミネーションもございます。イベント内容は、今後の社会情勢により変更の可能性がございます。予めご了承ください。

お問い合わせ | 実行委員会事務局【北九州まちづくり応援団(株)内】  
TEL.093-541-0191 e-mail/contact@kokura-illumination.jp



以前から子どもの運動不足は深刻でしたが、コロナ禍でさらに悪化しています。可能な範囲で「イスから飛び降りる」「布団にダイブする」といった大胆な動きの機会も作っていただけたらと思います。

運動の詳細は、Instagram [onekidteacher]へ!

新井 啓助さん(右)  
古田 匡亮さん(左)  
子ども向け体育教室「ONEキッズ先生」主宰。呼吸法を軸にした姿勢の改善と、「生きる力」につながる体づくりに取り組む。12月には「親子体操教室」を開催予定。



- Point
- マットや布団など柔らかい所で遊びましょう
  - 力加減に注意!
  - 子どもの様子を感知しましょう
  - こわばりはストレスのサイン

### ひっくり返しあそび



- Point
- 平らな場所で遊びましょう
  - 力加減に注意!
  - 子どもが何とか抜け出せる加減を親子で探しながら遊んでみましょう
  - 子どもが考える作戦を全身で感じながら様子を観察しましょう

### 抜け出しあそび

## 走り回らずストレス発散! プロ親子で直伝できる 全身運動

長引くコロナ禍、心と体に疲れを感じていませんか? 「室内でも体を動かして楽しく遊べる知恵」をご紹介します。毎日の暮らしにぜひお役立てください!

リトルママ北九州スタイル編集部

## 室内遊びも親子で楽しく 動かしあそび

新井さんと古田さんからママ達へメッセージ  
お母さんの笑顔は子どもにとって安心の海。頑張りすぎず、ご自分も大切にしてください。そして、ありのままの自分でい続けてください。それだけで家族みんな幸せです!

- 大人もリラックス!
- ① リラックスできる場所で横になり、全身の力を緩めて、体を伸ばしましょう。
  - ② 鼻から5秒かけてゆっくりと息を吸います。
  - ③ そのまま呼吸を止めずに、鼻から10秒かけて静かに息を吐きます。
  - ④ ②③を5セット繰り返します。
- 呼吸法に慣れてきたら、10秒かけて息を吸い、20秒かけて息を吐いてみましょう。
- 寝る前にすると、脳と体がリラックスモードに切り替わり睡眠の質を上げることができ、一日の終わりに自分をねぎらってあげましょう!

## 子どもの体はF-1マシン!

燃料タンクが小さく、動きが速く、燃費が悪い。それが子どもの体です。おやつは必須、でもお菓子だけがおやつじゃない。間食≠甘食です。特に次の食事まで間がないときの「つなぎ」は、満腹中枢を刺激する糖質が少なく、歯ごたえで空腹が紛れるものに。急な「おなかすいた!」に、賢く“給油”できるものを用意しておきましょう。



- ✿ いろこ・スルメ・魚肉ソーセージ 子どもの咀嚼能力の発達に合わせ「つなぎ」を常備すべし。
- ✿ 食べ物の誤嚥には十分注意を特に豆類には要注意!!

- ①は噛むことの楽しさを学ぶ時期。この時点で授乳を続けていると、うっかり乳首を噛まれてしまうことも。おうちの方の手助けがあれば、歯ぐきでつ
- |   |                    |
|---|--------------------|
| ① | 上下の前歯が生えそろう        |
| → | 噛み切る(自分ではできないので補助) |
| ② | 一つめの臼歯と糸切り歯が生えはじめる |
| → | 自分の手にもって噛んで引きちぎる   |
| ③ | 一つめの臼歯がかみ合う        |
| → | 噛み砕く               |
| ④ | 2番目の奥歯が生え、かみ合う     |
| → | すりつぶす              |
- ※歯の発達は個人差が大きいため、月齢は記載していません。  
※食事中は誤嚥などに注意し、目を離さないでください。

最終段階の④では、口をしっかりと閉じて噛めるように。おやつに「ダラダラ食べ」や、お茶や汁物で「流し込み食べ」の習慣が付かないよう注意しましょう。

◆卒乳のタイミングは?  
永久歯は大きいので、きれいに生えそろうにはそれなりのスペースが必要です。離乳が完了する3〜4才から、乳歯がいわゆる「すきっ歯」になるくらい顎が発達していくことが理想的。顎の発達を促す上下の舌の動きと上唇の動きは、おっぱいを続けていると獲得できません。私は、①〜②での卒乳をおすすめしています。

## 知りたい! おやつと食事のこと その②

今回は、こどもの歯の生え方に合わせた離乳食をご提案します。焦らず遅れず、お口の発達に沿って進めましょう。

離乳期は、乳歯の様子とその機能によって大きく4つに分けられます(表)。

ぼせる硬さの食べ物(バナナなど)を前歯でかじり取れるようになります。

②は手づかみ食べ最盛期。こぼしながらも口の適量を覚えます。硬さは柔らかい肉団子。噛んで引きちぎる力は、昆布やさきイカをちぎるほど発達します。③では、ゆでたさつまいもなどを奥歯でしっかりと噛む練習を。



古市 卓也さん 歯科医師。北九州市歯科医師会理事。

ランチ・託児・セミナー含め、参加者の負担金や勧誘は一切なし!

## 子育てママ必見!! 目から鱗のお金のセミナー

家計のやりくり、住宅ローンや老後の備えのこと... 新型コロナウイルスもあってお金に関する心配や不安が増えていますか? 「教育資金」「住宅購入」「クレジットカード活用」「iDeCo・NISA」「老後資金」などなど。大人気の講師が、今、こそ始める、固定費の削減から資産運用まで徹底解説。

当日アンケートにお答えの方に L'OCCITANE ハンドクリームプレゼント!

ホテルのランチ付き (大人の方のみご利用)

1つでも当てはまった方は参加をおすすめします!

- なかなかお金が上手に貯まらない
- 収入が下がって家計が苦しい
- 家計改善を真剣に考えたい
- 子どもの教育費を効率的に貯めたい
- 住宅購入の資金はどうすればいい?
- 住宅ローンの頭金って必要?

<p>日時 1月23日(日)・27日(木)</p> <p>●受付 9:45~(1/27託児受付)</p> <p>●セミナー 10:00~11:45</p> <p>●食事・自由解散 12:00~</p> <p>1/27日は無料託児あり</p> <p>会場 ホテルクラウンパレス小倉 北九州市小倉北区馬借1-2-1</p> <p>●駐車料金無料(4時間)/先着60台</p> <p>※ホテルの立体駐車場に限る</p>	<p>日時 1月28日(金)</p> <p>●受付 9:45~(託児受付)</p> <p>●セミナー 10:00~11:45</p> <p>●食事・自由解散 12:00~</p> <p>無料託児あり</p> <p>会場 ホテルクラウンパレス北九州 北九州市八幡西区東曲里町3-1</p> <p>●駐車料金無料</p>	<p>講師 夏山 豊起 先生</p> <p>全国各地で社会人や子育てママ向けの講演を実施し、子育て世代を中心に年間約500回の面談を行う大人気のファイナンシャルプランナー。プライベートでは2016年に住宅を購入し、2人の娘のパパでもある。教育費や住宅購入、資産運用など、実体験に基づくライフプランニングが好評。</p>	<p>無料の託児サービスあり!</p> <p>平日のみ</p> <p>セミナー中、お子さまは託児いただけます。</p> <p>【ご用意いただくもの】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎飲み物</li> <li>◎おやつ</li> <li>◎替オムツ</li> <li>◎ビニール袋</li> </ul> <p>[乳児の場合]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ほ乳瓶・お湯</li> <li>1回ずつに小分けしたミルク</li> </ul>
--	--	---	---

参加の皆さんの安心と安全を第一に考慮し開催いたします。

- 席の間隔の確保
- 換気の徹底
- 除菌用アルコールの設置
- 施設内の定期的除菌等

株式会社 Life Choice 北九州市小倉北区堺町2-3-30-6F

【注意事項】連絡なしのキャンセルはご遠慮ください。次回以降、ご参加をお断りさせていただく場合がございます。●時間通りに始められますようにご協力をお願いします。●夏山講師のセミナーを一度受講された方の二度の受講はできません。●保険会社および保険代理店、銀行、証券会社にお勤めの方、その配偶者のご参加はご遠慮ください。●個人情報、お問い合わせに対する対応業務、及び当社サービスのご案内、各種情報のご提供等に利用させていただきます。

お申込みはこちらから

メール fukuoka@lifechoice-woman.com

お申込みお問合せ TEL.090-2960-3003 平日9:00~18:00 (担当: 椋本)

★新型コロナが心配という方、「無料個別相談会」も受付中!



福岡発の  
あま  
キウイフルーツ  
甘うい

全国で2番目にキウイの生産量が多い福岡県。「甘うい」は、甘さと大きさが特長の福岡県オリジナルブランドです。

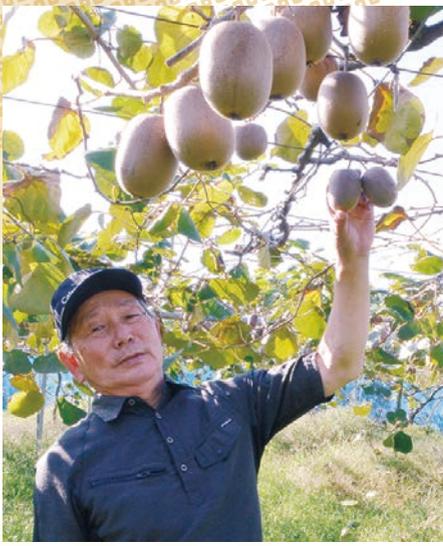
### 追熟させて甘みを引き出す

1個が約200グラムもの大きさになる甘うい。果肉は黄色く、糖度は16度以上、酸味が少なく食べやすいキウイフルーツです。八女で作られる緑色の品種「ヘイワード」を土台に作られ、5年前に品種登録されました。

甘さの秘訣は、追熟技術の進歩です。保管温度を20度くらいに保ち、出荷日や消費される日に合わせて日数を逆算して、熟成を促すエチレングスの量を調整するそうです。

### 果物の中では育てやすい

行橋市で甘ういを生産する橋口俊徳さんは、梨や桃、イチジクなどたくさん果物を育てていて「甘ういは、あまり手間がかからず、果物の中では育てやすい」と言います。



「甘うい」の認知度を上げて、冷蔵庫の中に市民権を得るようになるのが目標と話す橋口さん。約3反のキウイ畑の収穫は10月初旬ごろに1日で終わらせ、11月中旬ごろに市場に出回る予定です。

### 嬉しい栄養素がたっぷり

キウイにはカルシウム、カリウム、食物繊維、クエン酸、リンゴ酸などがたくさん含まれています。生のまま食べるので、加熱に弱い栄養素もまるごと取り入れることができます。

取材協力：はしぐち農園 行橋市道場寺1103-7



おいしい甘ういの見分け方  
・きれいな丸よりも  
少し扁平しているものが良い  
・粉が吹いているものが良い

木の枝を魚の骨のように張り巡らせるように管理し、5月ごろに受粉作業を行うと、7月には出荷に近いくらいの大きさになります。木に実っている間は実が固いため、鳥などの被害が少なく、大雨が降った時は排水、乾燥したら給水というように水分管理に気をつけているそうです。今後は少ない人でも管理できるように、水分調整には徐々にAIを導入していくとのこと。



近年、個々のライフスタイルが多様になり、同時に家族の形もさまざまに変化したことで「子どもの“食化”が問題視されています。「孤食」は聞いたことがある人も多いと思います。しかしこの“食化”、実は全部で6種類もあります。

- ①小食(量) 食べる量が極端に少ないこと。成長期に必要な栄養を十分に摂取できない場合もあります。
  - ②濃食(味付け) 味付けの濃いものを頻繁に食べる。生活習慣病のリスク増と共に味覚の発達に影響も。
  - ③固食(好き嫌い) 「固定食」といって、好むものばかり食べて食事のバランスが偏ってしまうことです。
  - ④粉食(食材) パンや麺類など小麦粉の加工食品ばかりを食べること。パンは特に、砂糖やバターを多く使うため高カロリーになりやすいことに注意しましょう。
  - ⑤個食(献立) 同じ食卓を囲みつつ、一人ひとりが別々の食事をとること。好きなものだけ食べる癖がつくこともあるので気をつけて。
  - ⑥孤食(環境) 一人きりで食事をとること、または家族がバラバラの時間に食事を済ませることです。
- 特に、⑥の孤食は子どもにも与える影響が大きく、「孤食」になることで残りの“食化”が連鎖することがあります。また、食事を通して学ぶマナーや知識、家族との会話の機会を失うことで、子ども自身のコミュニケーション能力の低下にもつながるので、食事の際にはぜひ気をつけてほしいところです。

12月度 無料 小学準備

英進館ではじめ

現年長さん対象 英進館各教場で実施!

年長児を対象とした、小学1年生に向けての準備講座

第3回 12月の予定

「1ねんせいになりきり!たいけんじゅぎょう!!」

★さんすう★ ★こくご★ ★おたのしみこうさく★

もってきてね! えんぴつ・けしごみ・すいとう・バグ・ハンカチ・ティッシュ

年長生対象 入試本番さながらに実施する特別講座!

11/21 福教大附属小 入試シミュレーション講座

実施会場:天神本館1号館・久留米本館(各定員18名程度)

自立した社会人の育成を目指す総合学習塾 英進館

お申し込みは、必ず下記フリーダイヤルまで、よろしくお願いします。

英進館 お問い合わせセンター 0120-509-044

お問い合わせセンター受付時間 平日/午前10時～午後7時 日曜/午前10時～午後6時(休館日)月曜、祝日

音ノ屋ミュージックスクール 北九州校 東京校

Kidsコース開講中!!

対象:小6まで

当スクールはメジャーデビュー経験者を中心とした現役のプロがマンツーマンで直接指導、アドバイスをいたします。個々に合わせたレッスンが可能です!

Vocal Lesson ボーカルレッスン Unplugged 弾き語り Songwriting 作詞・作曲 Arrangement 編曲 Guitar ギター Bass ベース Drums ドラム

各コース対応可能! www.otonoya.com

音ノ屋ミュージックスクールの特長

EVENT 音楽イベント出演のチャンスが圧倒的に多い。ライブ未経験の方もライブ出演とステージパフォーマンスを楽しく学べます。

CREATE ポカロP経験のある講師、歌い手経験のある講師も在籍。自宅でも始める歌手活動も応援しています!!

DEBUT 直営のレーベルがあるから、全国デビューがすぐそばにあります。

株式会社音ノ屋 インディーズレーベル 音々〜NEON〜から全国デビュー「清瀬あずさ」「荒木 亮」「木村正志」「まりこ」

レッスン費 月2レッスン 7,140円 レッスン時間 1レッスン 50分 入会金 10,000円

兄弟、お友達とレッスンの場合 ※無料体験30分を受けて入会いただくと、特典として入会金無料! 先着順で体験枠をゲット!

お2人で10,200円 ※無料体験30分を受けて入会いただくと、特典として入会金無料! まずはお気軽にお問い合わせください。

無料体験 レッスン 実施中!

LINE お問い合わせ

お問い合わせ school@otonoya.com

北九州校 ☎093-982-0108 〒802-0002 福岡県北九州市小倉北区京町4丁目6-16 (代表)TEL:093-982-0108 FAX:093-982-0109

東京校 ☎03-6416-0173 〒113-0034 東京都文京区湯島3-1-5 アール・デコ御茶ノ水ビル7F TEL/FAX 03-6416-0173

メジャーデビュー経験者を中心とした現役のプロが直接指導! 直営レーベルがあるから全国デビューのチャンスがすぐ側に

# 小学校への入学前に

## 気になるあれこれ聞いてみました!

保護者が小学生だったところと違って、今は特別支援学級、小規模校特別転入学制度など、さまざまな選択肢があります。また、放課後児童クラブの利用者も増えています。それってどういうところ?

今月は実際に利用している人や先生に話を伺いました。

### 放課後児童クラブを利用したい!

#### 放課後児童クラブ

北九州市では、小学校区ごとに放課後児童クラブが設置されていて、社会福祉協議会やまちづくり協議会などの地域団体が運営しています。



◆ ◆ ◆  
今回は、戸畑中央小学校のとなりにある「戸畑中央Y・Y児童クラブ」の田中良治先生に話を聞きました。

#### Q.申し込みはいつすればいいの?

Y・Y児童クラブでは、小学校の就学時検診の際に、利用手続きなどをご案内しています。一部のクラブでは締め切りを過ぎると申し込みなのでご注意ください!

#### Q.夏休みなどの長期休暇だけでも利用できる?

クラブによって異なりますが、通年利用が基本です。

#### Q.利用料金はいくらくらい?

月額4000円~8000円ほどです。生活保護受給世帯や市県民税非課税世帯は、負担金の一部を助成する制度があります。

#### Q.何時まで利用できる?

ほとんどのクラブが自分で帰宅する場合は17時まで、保護者のお迎えの場合は18時30分まで、19時までは延長料金が発生します。

※クラブによって異なるので、直接問い合わせてください。



#### 戸畑中央Y・Y児童クラブの例

#### Q.新1年生が入会した際にはどのような対応をしていますか?

入会前に不安点が無いよう、運営についても三者面談で十分な説明を行い、4月から受け入れを行っています。環境が変わったことで精神面に影響がないか、気をつけて様子を見ています。また、4月は毎日保護者にお迎えに来てもらって、クラブでの様子を伝えていきます。

#### Q.入学前に家で練習しておいた方が上手になりますか?

小学校入学時の環境変化に対応できるように、日ごろから規則正しい生活を身につけること。また、保護者は忙しい毎日の中でも、ゆっくり子どもと話す時間を作るように心がけること、だと思います。小学校の生活スタイルは、入会後に一緒に身につけていければと思っています。

#### Q.放課後児童クラブでは、どのようなことをして過ごしますか?

学校から帰って来て、ホッと一息つくおやつタイム。そして、宿題や自由遊びの時間です。運動場で遊んだり、廃材を使って工作したり。子ども達にとって毎日の居場所・生活の場であり続けられるよう、「続きは明日またしようね」と毎日の楽しみを見出せる声かけや工夫を大切にしています。

取材協力:公益財団法人北九州YMCA 戸畑中央Y・Y児童クラブ 田中良治先生

学校とも密に連携しています。「学校と家のある場所」という立ち位置で、保護者と一緒に子育てをしていきたいと思っています。



### 入学準備学習

無料体験学習・入学準備診断テスト 予約受付中!

「目標を持ち学ぶ子どもたち」を応援して28年!!

#### 三波のびやか教室

基礎学力徹底 | 学習習慣 | 思考力・表現力・判断力

千代教室 | 北九州市八幡西区千代1-16-7 千代第一町内会つどいの家  
星ヶ丘教室 | 北九州市八幡西区星ヶ丘 豊得多目的ホール2F

093-613-2136  
https://minami-nobiyaka.com

幼児期からが伸びる!  
子どもは学びを通して能力を伸ばし、心も成長していきます。大切なのは幼児期です。この時期に「学びの基礎・基本」を身につけること、そして「学習習慣」をつけることが大きな力となります。

もじ・かず・ちえ 個別指導(年中) 年長・入学準備学習 ※時間予約制

小学生コース 算数・国語・小学英語・中学英語入門(英検指導)

中学生コース 数学・国語・英語(英検指導)

### ランドセルは色も形も素材も全部が豊富でした!

編集ママの体験レポート!

5月の大型連休を過ぎて始めたラン活。早くはないけど、遅くもない?と思っていました。合同展示会や出張展示会などを調べてみると、早いところは3月頃から開催!気になるランドセルを手に入る機会を逃したの「あちゃ〜」と思いました。それでも、カタログを取り寄せたり、お店に足を運んだりして、数あるランドセルから数点を子どもと話し合っ決めてきました。最後は子どもの「色の名前がカッコいい」の一言で、「ダークグリーン」のランドセルに決着(笑)。大人が思うほど、機能性や重さ、質感を気にしていませんでした!

まずはネットで調べることから始めるのが良いと思います!

ランドセルのレンタルや革のサンプルを送付しているお店もありました

## 12月テスト会 冬期講習2021 開講 12/18

学年	コース	時間帯	12月												1月					受講料	指導関連費	講座料合計
			18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	5	6	7	8	9			
受験コース	年長	附属小受験(8日) *4日間は①~⑧の中から4日間選択	①	②		③	④		⑤			⑥			⑦			⑧	44,000円	4,950円	48,950円	
	年中	新年長受験対策(6日) A:10:00~12:00 B:13:30~15:30 C:15:00~17:00 (A・B・C選択)	①A			②A			③A			④A			⑤A			⑥A	17,600円	3,850円	21,450円	
	年少	新年中受験(3日)	①B	①C		②C	②B	③C		③B	④C			④B	⑤C			⑥B	13,200円	3,850円	17,050円	
才能開発コース	年長	新小1小学校入学準備(4日選択)		①		②			③			④	⑤	⑥			⑦	⑧	12,100円	3,300円	15,400円	
	年中	新小1そろばんのみ(4日選択)		①		②			③			④	⑤	⑥			⑦	⑧	3,300円	1,100円	4,400円	
	年少	才能開発(4日選択) パズル道場(4日選択)		①		②			③			④	⑤	⑥			⑦	⑧	9,900円	2,200円	12,100円	
				①		②			③			④	⑤	⑥			⑦	⑧	5,500円	1,100円	6,600円	

料金はすべて税込表示です

附属小受験・直前講座  
「実践演習コース」(全5日間) 過去の問題をベースに作成された、本番さながらの演習問題で、入試直前の最終仕上げを行います。  
◆日程:12月21日(火)・26日(日)・29日(水)・1月6日(木)・9日(日) ◆授業料:24,500円(税込26,950円)/5回  
◆時間:1回120分授業 ・15:30~17:30 ⇒12月21日(火) ・9:30~11:30 ⇒12月26日(日)・29日(水)・1月6日(木)・9日(日)

「うちの子は他の子と違う」「学級になじめるか心配」と  
気になったら。

初めての学校生活は親も不安です  
よね。成長段階も一人ひとり違います。  
北九州市では、その子に必要な支援につ  
いて一緒に考える「教育相談」や、保護者  
と相談しながら就学する学校を決める  
「就学相談」を行っています。心配なこと  
があれば利用してみると、親の安心にも  
つながります。

### 「特別支援学級」という選択

北九州市では、ほとんどの小学校に  
一人ひとりの発達段階に応じた教育を行  
う少人数の「特別支援学級」(以下、支援学  
級)を設けています。

実際に支援学級で学ぶK君(小6)のこ  
ろ親に話を聞きました。

### K君はどんなお子さんですか？

小さい頃から集団が苦手。落ち着き  
がなく、他の子と比べてみると学習も遅れ  
ていると感じていました。



「自然の中で  
のびのびと遊ぶことが  
楽しかったら。」

### 「小規模校特別転入学制度」(のびのび フレンドリースクール)という選択

北九州市では、自然環境に恵まれた  
郊外の小規模な3つの小学校に転入学  
する「のびのびフレンドリースクール  
(小規模校特別転入学制度)」を実施して  
います。いずれの学校も特色ある教育活  
動が展開されています。

河内小学校(八幡東区)に通うH君(小  
3)・T君(小2)兄弟のご両親に話を聞き  
ました。

### K君の支援学級に入るまでの過程を 教えてください。

1年生の時に先生に相談し、教育相談  
に通いました。2年生で就学相談を行い、  
3年生から支援学級に。先生が協力的で、  
支援学級に入る前から慣らして、通常学  
級と行ったり来たりしていました。

### 支援学級に入ってからどのような 変化がありましたか？

先生と1対1に近い形で学習できるの  
が本人に合っていたようです(※1)。自  
分のペースで宿題もでき、認めてもらえ  
る安心感で、本人も気持ちラクになっ  
て、だんだん落ち着いてきました。

※1 特性によって異なりますが、教科によって通常学級で学ぶこ  
ともあります。

先生との相性も大きく  
関わってくると  
思いますので、  
先生とよく相談を。  
「人と違うからダメ」  
「こうあるべき」という  
考え方を变えて、  
子どもの芽を  
伸ばせるような  
環境を整えてあげられたら  
いいですね。

支援学級に入るためには申し込み期限  
があります。詳しくはお問い合わせを。

北九州市教育委員会学校教育部  
特別支援教育相談センター  
093・921・2230

### 河内小学校を選んだのはなぜですか？

体も心も成長する大事な時期に「自然  
の中で生活できたら」と思っていたので、  
見学に行った時に「ここしかない」と魅了  
されました。

### 入学してから家族の生活はどのように 変わりましたか？

車の送迎で通学するという手もありま  
したが、登下校の道も楽しんでほしくて、  
思い切って河内に引っ越ししました。夫婦  
ともに、河内から職場に通っています。

### 学校生活はどうですか？

2学年1クラスで少人数なので子ども  
同士みんな仲が良いです。コロナ前は田  
植えや敬老会、河内太鼓の披露など、イ



編集部が発見！

## ランドセルの 新たな取り組み

北九州市のボランティア  
ア団体「ランド・シェア・  
きたQ」は、不要になった  
ランドセルを回収して、  
必要な人に500円で譲  
るという事業に取り組んでいます。



ランドセルは、小倉北区の就労継続支  
援事業所の利用者さんによってきれい  
に磨かれて、市内2カ所で展示販売され  
ています。

●問い合わせ/ランド・シェア・きたQ  
070・8398・5515



詳しくはコチラ



ベントが多くて親も楽しめまし  
た。先生や地域の大人の目が行き  
届いて、みんなにかわいがつ  
てもらっています。他のお子さん  
は乗合タクシーで通っているの  
で、放課後はタクシーに乗るまで  
の時間、校庭を走り回ったりして  
楽しそうです。子どもがのびのび  
過ごす様子を見て、河内小学校に  
行ってよかったです。



### こまつアパレルグループが手掛ける、こだわりのハニーレモンシロップ第2弾！

子どもも飲める  
優しいレモン



オススメの飲み方 /

炭酸水で割って  
レモネードに。

※4~5倍希釈目安

料理やお酒・ホットなど、  
お好みの形で  
お召し上がり下さい！



### 檸檬のかほりとは

今年4月に発売された「北九州産のレモンと蜂蜜」  
を使ったハニーレモンシロップ「Lemony」を生ん  
だこまつアパレルグループから、レモンシロップ  
シリーズ第2弾が登場。  
今回のレモンシロップは原料のこだわりを持ちな  
がらも、一人でも多くの皆様の手にとって貰える  
商品となるよう「お求めやすさ」をより追求し開発  
されました。  
「Lemony」よりもちょっぴりお手頃な「檸檬の  
かほり」。  
是非一度味わって見てください。

蜂蜜を使用している為、1歳未満の乳児には与えないでください。

こだわりのセレクト商品を  
多数紹介中!

ECサイト

Lemonyの森  
レモンの森 検索



COMATSU FASHION GROUP  
ワイワイ・カンパニー  
販売元  
北九州市小倉北区黄金1-1-11 4F  
TEL.093-922-3372

# 檸檬のかほり

### 離乳期にぴったり

## 先輩ママのおすすめレシピ

### ほっこりシチューを食卓に並べたら!おうちでクリスマス♪



あったかいシチューは家族みんなで楽しめる冬のごちそう。今回は、お鍋一つで作れるレシピをご紹介します。せっかくのクリスマス、ママもパパもほっと一息つくようなひとときを過ごしていただければ幸いです。子ども用はお皿によそうときに鶏肉を小さく刻んで。野菜は金時人参やかぶ、カリフラワー、マッシュルームもおすすめです。多めに作って、ドリアやグラタンにアレンジしても良いですね。



### みんな! できたよ〜 「冬至」の知恵も盛り込んで♪

クリスマス直前、毎年12月22日頃にやってくる「冬至」。一年で一番昼が短い日です。この日に昔から食べられてきたのがカボチャ。鮮やかなオレンジ色が、凍える体に陽気(活動のもと)をもたらすと言われます。「ん」の付く食べ物も良いと言われますね。「にんじん」もその一つ。今回のレシピは、日本の知恵を盛り込んだ和洋折衷なメニューなんです♪



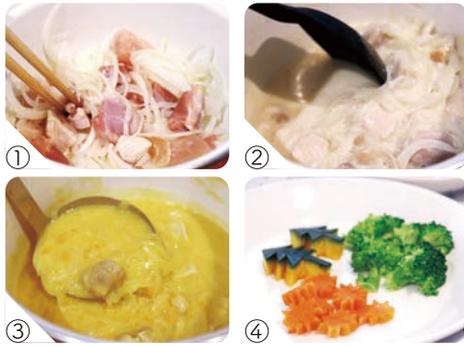
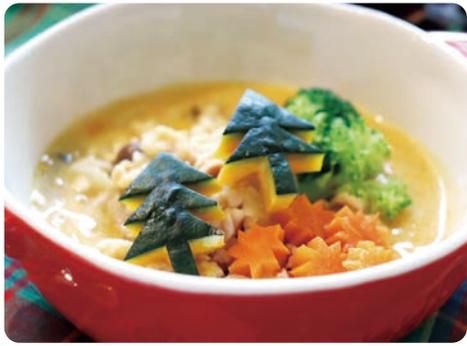
### 山田先生への質問や講座のお問い合わせ受付中!

レシピの質問や離乳食講座のお問い合わせママのお悩みに山田先生がLINEでお答えします!



山田志津さん[管理栄養士・料理研究家]  
北九州市在住。大人から子どもまで幅広い年代の生徒を指導する料理研究家。子育て経験を活かした離乳食講座も人気。

## 野菜たっぷり 体が芯からあたたまる♪ ほっこりシチュー



シチュー〈材料〉 ▶ おとな2人 + 子ども1人分 / 奥歯が生えてきたら

- 玉ねぎ…1/2個 鶏モモ肉…1枚分
- ④カボチャ…1/8個(皮を取り茹でてマッシュ)
- ⑥マッシュルームパウダー…少々
- しめじ…1/2株(ほぐしてレンジで1分加熱)
- バター…15g 砂糖…小さじ1
- 酒…大さじ1 塩…1〜2つまみ
- 米粉…小さじ1 コショウ…少々
- 豆乳…200cc

マッシュルームパウダーは干しシイタケをミルサーやおろし金で粉末状にして代用可

- 1.玉ねぎを薄切りに、鶏肉は一口大に切る。
- 2.鍋にバターを熱し、玉ねぎ→鶏肉の順で弱火で炒め、⑥を加える(写真①)。
- 3.玉ねぎが透き通ってきたら酒を加えアルコールを飛ばし一度火を止めて米粉を加えてなじませる。
- 4.3に豆乳を加えてよく溶かす(写真②)。
- 5.さらに④を加え、中火にかけて適当なとろみ加減まで水(分量外)を足す(写真③)。
- 6.しめじを加え、塩、コショウ、砂糖で調味。
- 7.飾り用の野菜をレンジにかけ、適当な形に型を抜き(写真④)、シチューに添える。

### 取り分けは歯の発達に合わせて♪

●前歯が生えたら:上澄みのお汁に、具材をすりつぶして。●奥歯が生え始めたら:手づかみ食べの時期。お汁と小さく切った具材を分けて出しましょう。●奥歯が生えそろったら:大人と同じものを小さめの具材で。お肉類はこの時期から。※芋類はむせやすいので注意!



◆3才〜5才ころ  
動きが更に活発になり、室内・室外問わず行動的になる頃。個人差はありますが、汗をかくことも多いので、熱がこもらない服装を特に心がけてください。放熱できずに汗がお洋服を濡らすと、それが冷えて風邪をひいてしまうこともあります。

◆あんだよ時期〜2才ころ  
服装が上下別々になるのがこの頃から。動きが活発になってくるので下着がはみ出ることも。裾が長めの下着か、ウエスト部分が腹巻タイプのボトムを選ぶと良いでしょう。室内では下着+長袖+ボトムが目安。外出時は室内着にアウターを着せればOKです。

◆0才〜ねんね時期  
室内では肌着1枚+お洋服が目安。特に寒い日は、これにベストを羽織らせればOK。外出時はアウターを着せて、ベビーカーに乗せる場合は足を冷やさないようにブランケットなどで防寒してください。

冬になると頭を悩ませるのは子どもの服装。寒いとつい厚着をさせてしまいがちですが、子どものうちに肌で寒暖差をしっかりと感じることで、子ども自身が持つ「体温調節能力」が発達することをご存知ですか?「子どもは大人のマイナスイオン一枚」と言います。年齢や体温調整能力の発達に合わせたポイントをご紹介します。



## 北九州唯一子ども専門スイミング

ベビー 0歳〜未就園児    キンダー 2歳〜3歳就園児    キッズ・ジュニア 年少・年中・年長小・中学生

# 平日体験会実施中! 500円(税込)

体験申込はこちらから



### 入会特典

入会金無料  
通常5,500円(税込)

スイミング3点セット  
6,500円相当プレゼント!

●時間帯などはお問い合わせください。 ※ご持参いただくもの▶水着 ○キャップ ○タオル ※必要な方はゴーグル(無料レンタル有)



水泳で、お子様の可能性を伸ばし、もっと強いカラダに!



ときわスイミングスクール 城野店  
北九州市小倉南区富士見2丁目4-14

お申込み  
お問合せ

☎093-951-6255

【受付時間】平日/10:00~19:00 土曜/9:00~16:00 【休館日】日曜・祝日



駐車場  
完備

## 今更聞けない?! 新型コロナウイルス 感染症状 Q&A

ワクチン接種を2回済ませた福岡県民は約300万人、接種率は約60%となり、周囲にも接種済みの方が増えてきたのではないだろうか、それでも濃厚と残るワクチンへの不安を、アメリカの小児病院感染症科で勤務経験のある池田早希医師に聞きました。

文：向井美沙子・2021年10月13日時点の情報です>

**Q** 胎盤が攻撃される?  
SNS上の誤った噂ですね。ワクチン接種によって体の中で作られる新型コロナウイルスの突起部分(スパイクタンパク質)と、胎盤にあるタンパク質(シンチン)が似ているのではないかと主張しています。もしこの2つが似ているなら、ワクチン接種で獲得したスパイクタンパク質を攻撃する抗体が、胎盤にあるタンパク質にも反応して攻撃するのではないかと心配されました。

**Q** 実際には似ているのですか?  
胎盤のタンパク質とスパイクタンパク質のアミノ酸配列は似ていないことが研究で明らかになっており、論文で発表されています。世界中で多くの妊婦さんや妊娠前の女性が接種していますが、胎盤を攻撃するような反応が起こったという報告はなく、接種による流産や不妊は確認されていません。

**Q** 権威ある方の発信だと聞きました?  
噂の発端は、ファイザーの元副社長の発信です。ワクチンを製造している会社の責任ある立場にあった方の発信なので、多くの方がワクチンに対して不安を感じたと思います。しかしこの発信には公的な論文などの根拠が示されていません。医療情報を受け取る際は、科学的根拠が示されているかを確認していただきたいと思っています。

池田早希医師 千葉大学医学部卒業、神奈川県立こども医療センターなどでの勤務を経て2015年より米国留学。2018年から2021年夏までアメリカ・テキサス州の小児病院感染症科で勤務。新型コロナウイルス感染症やワクチンに関する正確な情報発信を目指す団体「こびナビ」の副代表。

ワクチン接種は強制ではありません。公的機関の最新情報も合わせて接種の判断にご活用ください。

## 近所のおの公園にオジャマします 発見!スール公園部 養竹公園

八幡西区

**公園でも人気上位の滑り台とブランコ シンプルな設備だけど充分楽しめる雰囲気!**

大きなスペースの広場

公園からの景色はまさに「鉄の街」の大迫力!

民家が隣接しているのでボール遊びは注意しましょう

かけっこや鬼ごっこなど走り回っても目一杯遊べます! 芝生エリアでは草をかき分けて虫取りに夢中になるかも!

公園の周囲は柵と車止めでガードされていて安心 事故防止もしっかりしています

**編集部メモ** 去年、今年と2年連続中止になりましたが毎年夏になると黒崎祇園山笠の熊西山笠が作られる光景が見られる養竹公園。少し歩くと商業施設もあるので買い物の前後に立ち寄って遊ぶ子どもの姿もありました。

# KIDSのサイズ

## ことばさがし

たて・よこ・ななめにことばが かかれていよ! ヒントをみて さがしてみよう! あまったことばでできるたべものは なにかな?

**ヒント**

したのことばが かかれていよ!

★さつまいも

★かぶ

★にんじん

★かき

★とまと

★ごま

★ねぎ

★くり

さ	と	ま	と	に
ご	つ	ね	ぎ	ん
ま	い	ま	ち	じ
く	か	き	い	ん
り	ご	か	ぶ	も

**正解者の中から抽選で1名様に、絵本「まぜまぜはかせ」をプレゼント!**

右の2次元コードよりご応募ください。【応募締切▶12月9日】

正解はリトル・ママ北九州スールのInstagramをチェック! (12/10更新予定)

## わくわく ぞとあそび

3色おいてごっこ / ジャンケンおいて

大勢でも少人数でも遊んでみよう!

大勢でも少人数でも遊んでみよう!

グー・チョキ・パーシール

大勢で遊んでもよし、少人数(3人から)でも楽しめます。大勢で遊ぶときは、タッチされた人が集まる場所「基地」を決めて、それぞれ仲間を救出(復活)できるルールを追加すると、延々遊ぶことができます。“おにごっこあるある”ですが、ゲームに夢中になると誰がおにか分からなくなることもあるので、100均や文房具屋などで売っているシールを使ってグループ分けをすると、ひと目で分かるので良いかもしれませんね!

おにごっこと言えば、追いかける人と追いかけられる人、2つに分かれて遊ぶのが定番ですが、今回はみんなが逃げて、追いかける、ちょっと変わった鬼ごっこをご紹介します。まずは、3組に分かれましょう。今回は、ジャンケン(グー・チョキ・パー)を例にしますが、色でも動物でも覚えやすいチーム分けが良いです。3組に分かれたらゲーム開始ですが、ここからがポイント!グーの人はパーの人から、チョキの人はグーの人から、パーの人はチョキの人から逃げましょう。つまり、ジャンケンの手と同様「自分に勝つ人」から逃げればOK。最後の一人になる、もしくは時間いっぱいまで逃げ切ったらゲーム終了です。

## ママ!これよんで 絵本のとびら

**おっとあぶない!**  
作・絵: サトウマサノリ [PIE International]

「昔々、われらがまだカエルではなかった頃の話じゃ」。カバーの折り込み部分に現れた一匹の老ガエルが語り始める、恐竜よりもはるか昔、生命が誕生した頃からの進化の物語。荒れ狂う大海に生まれた小さな命は、やがて陸に上がるものが現れ、姿形を変化させたくましく生き残っていき…。「ピンチがわれらをつよくしてくれるんじや」。カエルたちに語り継がれる、もうひとつの進化の物語です。

**わたしはみんなのおばあちゃん**  
～はじめての進化のはなし～  
文: ジョナサン・トゥイト 絵: カレン・ルイス 訳: 真鍋 真 [岩波書店]

「わたしは さかなたち みんなのおばあちゃん」。ずっとずっと大昔に住んでいた一匹の魚から始まる進化のお話。「くねくね」「ばくばく」「きゅーきゅー」「すたすた」などオノマトペで表現された5億年分の生命進化の物語は、小さな子どもにも分かりやすく、おばあちゃんの動きを真似ながら読めば、もしかして進化を実感できるかも? すべての生き物は繋がっている「進化の系統樹」は見ものです!

今からおよそ46億年前に太陽系に地球が誕生して以降さまざまな生命が地上や海中で繁栄と絶滅を繰り返してきました。そんな壮大な「進化」をテーマにした絵本を一挙にご紹介します。すべての生命(生きもの)に起きた奇跡の数々をご覧ください!

**きみはどこからやってきた?**  
～宇宙誕生からはじまるいのちのものがたり～ [角川書店]  
作: フィリップ・バンティング 訳: ないとう ふみこ 監修: 北山 太樹

「宇宙のたねが、だいたい 大ばくはつ」。オレンジ]こよりもずっと小さいところから起きた、宇宙誕生・ビッグバンから物語は始まります。壮大な宇宙発生論から地球の話へと続き、両生類から恐竜、チンパンジーへと生命は進化を遂げ、やがて人類の誕生へと物語は続いていきます。すべてが、信じられない偶然と奇跡の繰り返しで紡がれた宇宙の誕生から始まる本当の進化のお話。

**ながいながい骨の旅** [講談社]  
文: 松田 素子 絵: 川上 和生 監修: 桜木 晃彦/群馬県立自然史博物館

「私たちの体の中には、骨があります。あなたはそれを、あたりまえだと思っていないか?」。大昔の海に現れた「背骨を持った生きもの」。やがて、海から陸へと生きる場を変えたとき、骨の役目が変化が起こり…。どうして骨があるの? 何のために骨はあるの? すべての生きもの骨に秘められた進化の秘密がぎゅーっと詰まった一冊。骨がたどってきた、ながいながい骨の旅のお話です。

### はじめてのおまごときらきらコスメセット

1名様

木の温もりが伝わる12アイテム! くるりと出てくる口紅や、プッシュできる香水など本物のような仕掛けにこだわった木製コスメです。性別問わず、安全面にも配慮されたデザインなので、長く遊べます。

提供元  
株式会社 ウッディプッディ  
www.woodypuddy.com/

### リンドルスクエアギフトボックス

3名様

6種アソート12個入り

ミルクやキャラメル、カカオ60%などの人気フレーバーが6種類! 上質でなめらかなリンツチョコレートを生分に味わえるセットです。HPでは、ショコラ体験がもっと楽しくなるリンツ公式アプリも配信中!

提供元  
リンツ&シュアブルグリージャパン 株式会社  
www.lindt.jp/

### Instagramのプロフィール欄からプレゼントのご応募ができるようになりました!

一緒にリトル・ママ北九州スールの最新号もご案内しています!  
「最新号はコチラ」からアクセス!



誌面またはWEB版をご覧ください

### 今月の読者プレゼント

ご応募の方は、WEBのアンケートにお答えの上、ご応募ください。

応募はWEBのみ!!

### ママと赤ちゃんのお肌の石けん

3名様

オリーブオイルを主原料にしたエタノールフリーの泡石けんです。肌への刺激が少なく、敏感肌にもやさしいソフトな使い心地。プッシュボトルで片手でも使えるので、お子さまの洗髪にもおすすめです!

提供元  
まると油脂化学 株式会社  
www.nanairo.co.jp/

### ベビーカメラ

3名様

大きなボタンを押すと、鏡になったレンズのフタがぱかっと開き、お人形が顔を出します。周りの大人が驚く顔が楽しくて、何度も試してみたい! 1才半頃から安心して遊べる昔ながらのおもちゃです。

提供元  
株式会社 ボーネルンド  
www.bornelund.co.jp/

○プレゼント当選者は賞品の発送をもって発表とさせていただきます

## 北九州市内にてプロのカメラマンが お子さまを撮影します!

# 表紙モデル募集!!

抽選で1家族様

- 1才～未就学のお子様を対象です。
- 表紙モデルとして採用された場合、ご連絡いたします。

ご応募方法/2021年12月5日(日) 締切

下記2次元コードより、応募フォームにアクセスください。応募に際し、誌面アンケートへのご協力をお願いします。

※なお、当選のご連絡をもって発表とさせていただきます。



## 教えてママ・パパ

アンケート形式  
インタビュー!

### お子さんの「おこづかい」 どうしていますか?

現在、「お子様のおこづかい事情」にまつわるアンケートを実施しています!

気になるけれど、なかなか人には聞けない「お子さんのおこづかい」事情。「ウチでは、こうしているよ」という経験談から「何才頃から、どれくらい渡すものなのかな?」という疑問やお悩みまで、保護者の方の声をぜひお聞かせください。

ご回答はコチラから!



お寄せいただいた内容はリトル・ママ北九州スール2月号(2022年1/15発行)の特集に使用させていただきます。たくさんのコメントお待ちしております!

## EVENT & LEISURE

### ファミリー向けイベント&レジャー 家族で行ってみよう!

イベントは予告なく変更・中止になる場合がありますので事前にご確認ください

### 関門海峡キャンドルナイト

- 11月20日(土)～23日(火・祝) 17:30 点灯～22時まで(会場に異なる)
- 門司港レトロ親水広場、大連友好記念館、中央広場、ハーバーデッキ、柴町銀天街など

門司港エリアと下関エリアで開催。門司港ではクリスマスマーケットの他、各日19:30からライブを開催。日常に溶け込んだ「愛」を大好きな人のために灯そう。

問い合わせ: 093-236-2995 (一般社団法人BASEMENT北九州)

### ミニ企画展 「キレイ」な化石の裏の顔!?

- 開催中～12月26日(日)まで 9:00～17:00
- 北九州市立響灘緑地 / グリーンパーク(都市緑化センター内) 若松区竹並1006

“裏の顔”をテーマとして、アンモナイトの化石を展示。果たして見た目がきれいなアンモナイトの化石の裏の顔とは? 要入場料。

問い合わせ: 093-741-5545 (グリーンパーク)

### こぐまちゃんとしろくまちゃん 絵本作家・わかやまけんの世界

- 11月27日(土)～2022年1月23日(日) 10:00～18:00
- 北九州市立美術館分館 小倉北区室町1-1-1

「こぐまちゃんえほん」を描いた、わかやまけんの創作の全貌を紹介する展覧会。絵本の原画やイラストの他、雑誌の表紙原画、関連資料など約230点を出品。前売り一般1,000円、高生600円、小中生400円。

問い合わせ: 093-562-3215 (同館)

### 2021明治安田生命J2リーグ ギラヴァンツ北九州 ホームゲーム

- 11月28日(日) 14:00～キックオフ
- ミクニワールドスタジアム北九州 北九州市小倉北区浅野3-9-33

白熱しているJ2リーグ。ギラヴァンツ北九州の第41節がミクスタで開催。今シーズンのホームラストゲーム、対戦カードは「栃木SC」です。熱くプレーする選手たちを間近で応援しよう! チケットの情報はお問い合わせください。

問い合わせ: 093-863-6777 (ギラヴァンツ北九州事務所)

発行日/2021年11月15日 | 発行/朝日広告社 | 発行人/伊井雅明  
STAFF/長濱武利 田代似子 村田朋香  
ライター/中尾真奈美 西村亮子 上田ちはる 向井美沙子  
住所/〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11-3 大手町アイビススクエア  
TEL/093-592-7080

本誌に掲載されている情報は2021年11月4日現在のものです

# 横代東町

## 3,300万円 (税込)

- 既存住宅 売買瑕疵保険
- 登録免許税 減税
- すまい給付金
- 11月 リノベーション 完成

## オープンハウス開催

### 11/20(土)・21(日) 開催時間/10:00～17:00

## 家事が楽しくなる家に 生まれ変わりました。

**ランドリールーム**  
お天気を気にせずに沢山干せます。

**パントリー**  
大量にストックできます!

**カップボード**  
大容量の大型食器棚。

**アイランドキッチン**  
部屋が見渡せるから小さなお子様がいても安心です。

**ウォークインクローゼット**

**子供室 (各6帖)**

**主寝室 (6帖)**

**洗面脱衣所**  
洗面台が2面あるから朝の用意もスムーズ。





【物件概要】■所在:北九州市小倉南区横代東町3丁目19番20号 ■交通:日豊本線安部山公園駅徒歩25分・西鉄バス北九州東端バス停徒歩8分 ■土地面積:182.12㎡(約55.09坪) ■建物面積:115.27㎡(約34.86坪) ■土地権利:所有権 ■地目:宅地 ■築年月:1997年3月 ■間取り:3LDK+S ■構造:木造2階建 ■都市計画:市街化区域 ■用途地域:第一種低層住居専用地域 ■建ぺい率:容積率:50%・80% ■接道:北東側約6m公道 接面約13m ■設備:オール電化、上水道、下水道

現地:小倉南区横代東町3丁目19番20号

北九州 1% 不動産

(運営会社) UnirTechnica 株式会社

宅地建物取引業者免許/福岡県知事(1)第19385号・建設業許可番号/福岡県知事(般-29)第110614号

お問い合わせ ☎ **090-5028-6985** 担当:ユリノ

〒803-0835 北九州市小倉北区井堀3-16-13

ユニールテクニカ株式会社  
の施工事例が見られる動画

メール ✉ t-yurino@unirtechnica.com

