



思春期からでは遅い!?

3才から始める性教育

「赤ちゃんはどうやってできるの?」と子どもに聞かれたら、きちんと答えられますか?親の話を素直に受け止められる幼児期こそが、性教育の始めどき。性について、親子で楽しく話し合うことができたら、性犯罪を防ぐだけでなく、思春期になってからもよき相談相手でいられるそうです。

取材・文/門司智子

そもそも性教育とは?

「性教育=セックス教育」というイメージがあるかもしれません、「性」という字は「心が生まれる」と書きます。性教育とは、命の誕生の素晴らしさ(命の教育)、愛され・愛すること(愛の教育)、自分の身を守ること(防犯の教育)を伝えること。命の成り立ちを科学的に説明するために、ほんの一部にセックスのことがあるだけです。

性トラブルは未就学児や小学生でも意外と多い!

子どもの性トラブルというと大人からの被害の印象が強いですが、未就学児同士の性トラブルも珍しいことではありません。また、スマホを持ち始めると、小学生でもクラスのグループチャットで「裸の写真を送って」と同級生同士で送り合うこともあります。「うちの子はまだ幼いから」と親は思っていても、子どもを取り巻く環境が許してくれません。だからこそ、早い時期からの性教育が大事なのです。

幼児期に親がやるべきことは?

性教育の実践で、まず子どもたちに教えたのが、体には自分だけが触ったり見たりしていいプライベートな場所があるということ。プライベートという言葉は子どもにはわかりにくいので、「水着ゾーン」という言葉を使うといいでしょう。

*「水着ゾーン」は株式会社TerakoyaKidsの登録商標です
(商標登録第6192046号)

「水着ゾーン」とは? 「水着で隠れる部分」+「口」



子どもに教えたいたい! 水着ゾーンのルール

- 人に見せても触らせてもいけない、自分だけの大切な場所
- 声かけ 「水着ゾーンを見たがったり、触ったりする人は危険な人!」
- 自分だけでなく人にとっても大切な場所
- 声かけ 「大好きな女の子にチューをしたり、ふざけてスカートをめくったりするのも、水着ゾーンだからダメだよね」
- 外で水着ゾーンに関わる話をしない
- 声かけ 「人から水着ゾーンの話をされるのが嫌だと思う人もいるから、話すのはおうちだけにしようね」

ちねんスポーツ整骨院の ママのための産後の骨盤矯正 してみませんか?

こんな症状の方にオススメです♪

1. 肩こり・頭痛が辛い
2. 腰痛が辛い
3. 膝鞘炎で抱っこが辛い
4. 座ると尾骨のところが痛い
5. 尿漏れで困っている
6. 体重を戻したい
7. 骨盤の歪みが気になる
8. 産前のズボンを履きたい

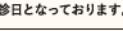
など産後特有のお悩みの解決にお役立てください♪

ちねんスポーツ整骨院

TEL 092-682-5088

ADDRESS 福岡市東区名島2丁目27-23 村山ビル1F
(駐車場完備)

WEB [http://www.chinen-sports.com](#)



インフォメーション

キッズスペース完備(バウンサー有)赤ちゃん連れ大歓迎(スタッフが対応致します)。骨盤矯正は自然分娩に限らず、帝王切開の方も受けるべき理由があります。詳しくは当院産後の骨盤矯正専門ページをご覧ください。

お得な割引

リトル・ママを見たとお伝え頂ければ初回6,600円(税込)→特別価格3,980円(税込)
に割引いたします。2回目以降もお得に通える回数券を準備しております。

附属小入試直前対策

12月~入試直前まで 年長児

過去の問題をベースに作成された本番さながらの演習で、総仕上げを行います!

■講座料:26,950円(税込)

※11月より先着順受付。詳細はお問い合わせください。

第6回 年中児テスト

11/14(日) 福岡教室・香椎教室

■対象:年中児 ■試験内容:ペーパー試験・面接

■受験料:2,200円(税込)▶「リトル・ママを見たで」1,100円(税込)に!

若菜会

2021年度 合格実績!

福岡教育大学附属小 80名 合格

年少 冬期講習受付開始!

日時、料金など詳細はお問い合わせください。



第5回 附属小合格判定テスト

11/7・14(日) 福岡教室

■対象:年長児 ■試験内容:ペーパー試験・行動観察・面接

■受験料:5,500円(税込)▶「リトル・ママを見たで」4,400円(税込)に!

全教研
若菜会

フリーダイヤル
0120-883-882

まずはお気軽にお問い合わせください

〒810-0042 福岡市中央区赤坂1-15-9(全教研 赤坂ビル1F)

〒813-0013 福岡市東区香椎駅前1-18-45(香椎マーケットビル3F)

※お申し込み・お問い合わせは、必ず上記電話番号までお問い合わせください。

※各テスト会場は、座席数に限りがあります。満席の際はお断りする場合がありますので、お早めにお申し込みください。

\お話を聞いたのは…/



とにかく明るい性教育
「パンヨの教室」協会代表理事
のじま なみさん

元看護師で3姉妹の母。性教育を子どもたちに明るく楽しく伝えたい、という思いから2018年に同協会を設立。これまでの講座受講生は2万人以上。初めての著書がamazon2部門にて1位。

Q3

「おちんちんはどうしてピーんとなるの?」
と息子に聞かれたら?

あたふたしてしまうママも多いと思いますが、それはママ自身が「勃起」にいやらしいイメージがあるからです。子どもは、ただ「なんでこそこそしているの?」と聞いているだけ。だから、勃起という現象のことを教えてあげましょう。「おちんちんが大きくなつて、硬く現象のことを教えてあげましょう。おちんちんが大きくなつて、硬くなつて、赤ちゃんの種を出すための練習をしているんだよ」と話しまなつて、赤ちゃんの種を出すための練習をしているんだよ」と話しましょう。

のじま先生流 advice 性器の名前や用語は恥ずかしがらず元気よく発しましょう。親も子も話し慣れる、聞き慣れることも大事です

Q5

親がお風呂で性器を洗ってあげるのは何才くらいまで?

トイレが進んでいくと、ズボンを下ろしたり、性器を自分で洗う事ができるようになります。個人差はありますが、**自安**としては4才くらい。親が洗ってあげるときは、赤ちゃんであっても、「失礼するね」と声をかけるようにしましょう。水着ゾーンは勝手に触られるものではない、という意識が自然と身につきます。

のじま先生流 advice

ちなみに、異性の親兄弟とお風呂に入るのは10才くらいまで。同性同士なら何才でもOKですよ!

\ここに気をつけよう!
のじま先生より
性の話のルール

**ルール1 恥ずかしがらずに話す**

「性=いやらしい」と思っているのは大人だけで、子どもはただ知りたいだけ。親が拒否反応を一度でも示すと、子どもは何かあったときに親を相談相手に選ばなくなります。これを私たちは「一度きりルール」と呼んでいます。性の話は恥ずかしがらずに楽しく!

ルール2 親として子どもの「なぜ?」には

わかりやすい言葉で全部答えてあげる

子どもが「なぜ?」と聞いてきたら、赤ちゃんの成り立ち、セックスの話など、年齢に関わらず、親なら全部話してOK。知ることで興味を加速させるのが怖い、というママもいますが、秘密にすると余計に好奇心をかきたてるものです。

Q2

3才の息子が、おちんちんをよく触っているのですが…。

男の子がおちんちんを触るのはよくあることで、ちゃんと理由があります。

- 1 手を下ろしたところにちょうど突起物があるから。首元にネックレスがあると触りたくなるのと同じです。
- 2 緊張を和らげる効果があるので、緊張しているときほど触りたくなるもの。
- 3 ブラジャーがずれていると気持ち悪いのと同じように、ベストポジションからズレていると気になるものです。

触るのは決して悪いことではありません。ただ触り続けたり、人前で触ったりするのはやめようね、と伝えましょう。寝る部屋やお風呂、トイレならいい、と決めておくといいですね。

のじま先生流 advice 触っていたら、「水着ゾーン」とひと言、声をかけましょう。大人も子どもも一発でわかる合言葉です!

Q1

「赤ちゃんはどうやってできるの?」
と子どもに聞かれたら?

子どもが命の始まりに興味を持つのは自然なことです。聞かれたときに適当にはぐらかして、命のスタートにタブーを作らないこと。セックスなしで、命の誕生はありません。「男の人にはおちんちんにの。これがくっつくと、赤ちゃんのもとになって、お母さんのお腹の中で育って、赤ちゃんが生まれてくるんだよ」と科学的に話しましょう。

Q4

5才の息子はおっぱいをよく触ります。いつまで触らせていいの?

おっぱいを触るのは痴漢と同じ行為なので、親子であっても4才を過ぎたら触らせてはいけません。子どもは、親との関係から他者との距離感を学んでいくので、親にやってしまうことは、幼稚園の先生や友達にもします。「ママのあつても、水着ゾーンを触ってはいけないんだよ」と明るく繰り返し伝えるようにしましょう。我が家が加害者にならないために、ママの声かけはとても大切です。

のじま先生流 advice

「母親だから、子どもだから」と全受容してはいけません

性のA話

こんなときどうする?

Q7

生理はどう教える?

生理中に子どもと一緒にお風呂に入りたくない、というママは多いですよね。でも経血を見せてあげるのも大事な性教育。「ママの中には赤ちゃんの命の卵が入っているの。でも赤ちゃんにならないと、血になって体から出していくの」と伝えましょう。特に生理を経験することのない男の子はこの時期こそが教えるチャンスです。

のじま先生流 advice 入浴時に、おもらしなどで汚れたパンツを自分で洗う練習をしておくと、親子で性教育の話をするきっかけになりますよ

Q6

子どもがインターネットで、うっかりアダルトサイトを見てしまったら?

「我が子は幼いから大丈夫」「まだ未就学児だし」と思っているかもしれません。よくあること。幼児でも、スマートやタブレットに声をかけるだけで、何でも簡単に検索できる時代です。使用制限をしていても、アニメ動画を見ていたら、関連動画からアダルトサイトにアクセスしてしまうこともあります。まずは、決して怒らないこと。「暴力的だっけなが気持ち悪いと思ったり、あなたの心の成長に合わなかったり、あなたが気持つ悪いと思う」と伝えましょう。前もって「そういう動画にアクセスしてしまったら、ママに教えてね」と話しておくといいですね。

*大切なお子様に伝えるために「お金」について一緒に学んでみませんか? 子育てママ・パパのための **ライフプランマネーセミナー**

来場特典:

人気の会場でおしゃれなランチ♪後日、人気講師との無料の個別相談

「子どもにはお金の教育をしたい」と思っているおうちの方が多いと思います。

お子様に正しい金銭教育をするために、子ども達と接する時間が圧倒的に長い親御さん達に、しっかりと知識を持ってもらいたいと考えています。子育て世代が考えなければならない

お金の流れや、子ども達の「おこづかい」についてのことも含めてセミナーの中で

学んで頂き、「子ども達の生き抜く力の育成」に役立てていきましょう!

11月21日(日)

ランチ付き

会場 ザ・ライブリー博多福岡 福岡市博多区 中洲5-2-18



10:00~ 受付
10:30~ セミナー
セミナー終了後、ランチ
14:00 終了(予定)

11月22日(月)・24日(水)

ランチ付き

会場 ハカタギグランヒューリ 福岡市博多区博多駅中央街 9-1 KITTE博多 11F

10:00~ 受付
10:30~ セミナー
セミナー終了後、ランチ
14:00 終了(予定)

教育・住宅・老後の正しいライフプランの考え方

具体的な教育資金の準備法やローンのメリットを活用した住宅購入の方法、老後資金の解決法などライフプランニングに重要な3つのポイントを初心者にも分かりやすく教えます。

どう違う?どう始める?

iDeCoやNISA・つみたてNISAの貯い活用法

今さら聞けない運用のアレコレ、iDeCoとNISAの違い

運用の落とし穴などを徹底解説。運用のコツが学べます。

節約・貯金が苦手な人でも大丈夫!

無理なく1000万円貯められる基礎知識

「お金のことは、よく分からぬ…」という人こそ上手く貯蓄法をお伝えします。

夫婦参加OK!!



講師

野田 修治 先生

株式会社FPサンライズ 代表取締役・ファイナンシャルプランナー。

30代・40代の方を中心にお金・運用などのマネーセミナーや住宅ローンの説明会を開催。セミナー講師育成のプロからの依頼も来る人気FP。今年の2月に第4子が誕生しました。



無料の託児サービス付き

飲み物・おやつ・替えのオムツ等
必要なものをご準備ください。

6ヶ月未満のお子様はご同席でお願いいたします。

お申し込みはコチラ

【主催】(株)FPサンライズ

〒810-0001 福岡県福岡市中央区
天神4-4-26 ベストアメニティ天神ビル6F

○電話受付 / 9:00~18:00 (担当:日野・相川) TEL 0120-383-777

※土日祝はメールのみ

○申込受付用メールアドレス(メールはいつでも受付OK) info@fp-sunrise.co.jp

※ご希望日・参加者のお名前・人数・ご連絡先の電話番号・託児が必要なお子様の人数・年齢を記載の上、ご応募ください。



『ともだちや絵本美術館』へ行こう

今年で80周年を迎えた大牟田市動物園内に、絵本美術館が完成しました。動物と絵本が一緒に楽しめるなんて子どもは大喜び間違いなし！ぜひたくさんの方に触れに来かけてみてください。取材・文/佐藤理奈

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、入館制限・休館となる場合があります。お出かけ前に必ずご確認ください。



動物園内の小高い丘に建つ絵本の美術館



絵本の読み聞かせなどが行われる「ともだちルーム」



「のんびりホール」は、見晴らしの良い南向きの休憩室



絵本原画や作品などが展示される「えほんギャラリー」

大牟田市に登場！//

動物園と絵本がコラボ

人気シリーズの絵本原画の展示をはじめ、絵本の読み聞かせやワークショップなど、子どもたちの心を豊かに育む仕掛けがたくさん！木の温もりあふれる空間で、ゆっくり親子の時間が楽しめます。

DATA

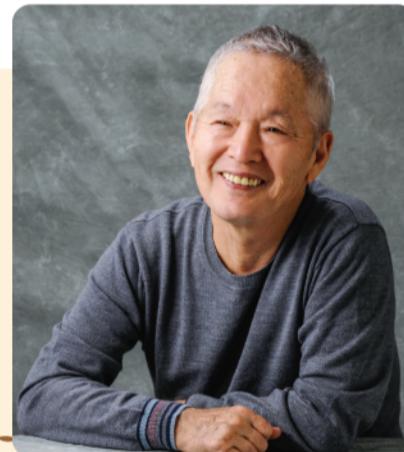
開館時間／9:30～17:00 ※入館は閉館1時間前まで
(12月～2月は9:30～16:30)

休館日／毎月第2・4月曜日、年末年始(12/29～1/1)
(祝日および振替休日の場合はその翌日)

入館料／無料 ※大牟田市動物園の入園料が必要
(動物園入園料：大人500円・小中学生100円・未就学児無料)

福岡県大牟田市若宮町2-1(大牟田市動物園内)

☎0944-32-8050



内田麟太郎さん

1941年大牟田市生まれ。個性的な文体で独自の世界を展開。「さかさまライオン」(絵本にっぽん賞)、「がたごとがたごと」「すやすやタヌキがねていたら」(日本絵本賞)「うそつきのつき」(小学館児童出版文化賞)。詩集「ぼくたちはなく」(三越左千夫少年詩賞)。ほか「十二支のおはなし」、シリーズ作に「ワニばう」「おれたち、ともだち！」など多数。

やっぱり子どもは
「面白い！」が好き

よく絵本を通して子どもたちに伝えたいことは？」と聞かれますが、特に何かを伝える

と/or、「面白い！」と笑って読んでもらいたいと思ってい

ます。アジア圏でも翻訳されてい

る『おれたち、ともだち！』シ

リーズは、1時間100円でど

もだち屋を始めたキッネが、オ

カクミやクマと出会う友情物語

リーズよりも、少し力を抜いた

ユーモアのある方が好き。リズ

ミカルな言葉をチョイスして、

最後はキッチリ結論づけずに、

何がいいのかな？と想像を

膨らませる結末にしたいんで

す。きっとその方が、子どもは気

て、ちょっとふざけているで

しょ？正統派の真面目なストー

リーよりも、少しづ力を抜いたま

までも、友達をお金で買うなん

りーよりも、少しづ力を抜いたま

までも、友達をお金で買うなん

絵本は理解するより、
心で感じることが大事

最新作

『ともだちいっしゅうかん』

(偕成社)

作:内田麟太郎 絵:降矢なな
対象年齢/3才~



1998年に『ともだちや』が出版されて以来、全13巻220万部のロングセラー『おれたち、ともだち！』シリーズの番外編。キッネの愉快な1週間を、発刊当初からの名コンビ・降矢ななさんの絵と共に楽しく描きます。

リアルな経験が
感性を育てる

音楽を聴いたり映画を観たり

した時、それぞれ受け取り方

違ったように、絵本も感じたま

を受け取ってもらいたい。内容

を理解するより、何かを感じ

取ったその感性の方が何倍も大

いと思われがちですが、大人にな

なって何かしようと思ったら、

力になるのが想像力。それには

感性がとても大切で、感性は感

事です。アートやデザイン、音楽

などの文化は生活に直接必要な

に触れたり、時には友達とケン
カをしたりする場所。でもコロ
ナ禍の今、それを体感できず、發
表会や運動会など集団生活から
生まれる感動が得られないのは
とても残念なことです。こんな時
期だからこそ、子どもたちにはで
きるだけリアルな経験をたくさん
させてあげて欲しいですね。

失敗から生まれる
新しい道もある

絵本を制作する時は、「こだわ
りすぎて行き詰まる」とこともあります。そんな時は潔く諦める。す
ると案外いいアイデアが生まれ
て、あつという間に1冊が完成

します。子育ても同じで、親は子
どもの将来を思って、「いい大学
や就職を」と安全な道を行かせ
りやすいですが、そこからまた新し
い道が開けるのだから。人間に
は失敗する権利がある“と思つて
います。何かに執着するより、
いくのが一番。だって人生長い
んだから。

はたこの育児絵日記!

作・はたこ 第12回 息子 2017年生まれ

市町村単位で行われている子どもの歯科健診は、1才6ヶ月児と3才児に対する「乳幼児健康検査」の項目の1つとして実施されています。

1才6ヶ月児は、上下の前歯4本と奥歯が1本生える頃で、固形物を食べられるようになります。まだであればタイミングをみながら卒乳してもいい頃ですね。3才児は、一般的に乳歯が生えそろい、歯並びが完成する時期です。生活行動範囲が広がり、食習慣が多様化するため、むし歯のリスクが高くなります。保護者の仕上げ磨きや、食生活のあり方などの

見直しも必要になります。また、指しゃぶりなどの癖があり、歯並びには、適切な指導を受け徐々に改善していくことが必要になるでしょう。

しつかりチェック♪



とび先生のキッズ歯科

No. 163

こんどーせんせいの「こどもはスゴイ！」



お話しいただいたのは
下飛田 道子 院長



Kid's歯科べふ

診療科目 小児歯科・矯正歯科
診療時間 ●平日/9:00~18:30 (昼休み12:30~14:00)
●土日/9:00~18:30 (昼休み13:00~14:30)
●休診日 木曜・祝日



福岡歯科大学卒業
院長 経歴 H18年3月に移転開業
H30年5月医院名変更

092(821)8080
ホームページ http://www.kidshika-befu.com/

☆お返事

2才の女の子。年長さんの姉と健診にやつきました。先に健診を始めた姉の横で、ママの胸に顔をうすめたまま泣いています。

「どうしたの？」

「こわくないんだよ」

スタッフが声をかけますが、

泣き声は止まりません。

そこで「ここにちは

泣き声は止まりません。

そこでもうお口が大きくなっています。

私が言つた後、すかさ

ずママのヒザの上で健

診です。ゴロリンと私

にもたれかかったとき

には、「ちわ」と返してくれました。思わず「えら

いね！」といさつして

と声をかけたところ、

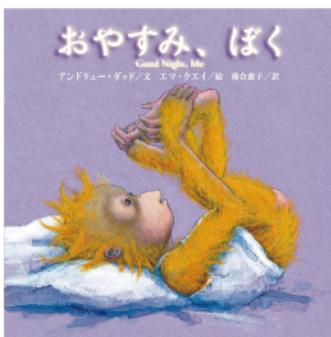
ピタッと泣くのを止め

て、「ちわ」と返してくれました。思わず「えら

いね！」といさつして

『おやすみ、ぼく』

アンドリュー・ダッド/文 エマ・クエイ/絵
落合恵子/訳
クレヨンハウス



オランウータンの子どもが、自分の体ひとつひとつに「おやすみ」と優しく呼びかけながら眠りにつきます。その様子には、自分自身をいたわり、大事にすることの大切さも込められているような気がします。子どもの体に触れながら読めば、スキンシップにもなりますよ。

『ねんねだよ、ちびかいじゅう！』

マリオ・ラモ/著
原光枝/訳
平凡社



寝るのが嫌な子どもと、寝かせようと格闘する大人の姿に、きっとみんなが「うちと同じ！」と共感できることでしょう(笑)。ちびかいじゅうの自由奔放さに子どももワクワクするはず。ユーモアがありつつ、ラストはしっかりと愛情も伝わる絵本です。

『おやすみなさい』

V.アラジディ C.ペリシェ/作
E.チュクリエール/絵 カヒミ カリィ/訳
アノニマ・スタジオ



ページをめくる度に深まっていく森の夜。動物達は眠りにつきます。翻訳を手掛けたのは、ママであり、ミュージシャンでもあるカヒミ カリィさん。「しー…」と、小さな声で囁きながら、読み聞かせてあげてください。

『おじょらぽん』

はせがわ せつこ/文
さいとう としゆき/絵
福音館書店

0才から



まるで呪文のような「おじょらぽん」の繰り返しは、子守唄のように安心できるはず。寝る前にママやパパの温もりを感じられるように、ゆったりと読み聞かせてあげたい1冊。

『おやすみ おやすみ』

シャーロット・ゾロトウ/文
ウラジーミル・ボブリ/絵 ふしみ みさを/訳
岩波書店

2・3才から



いろいろな動物達が眠りにつく夜を、詩的な文章と美しい絵で描いた絵本。ウクライナに生まれNYでグラフィックデザイナーとして活躍したV.ボブリによる洗練されたイラストが魅力的な、デザイン性も高い1冊です。

絵本で子育て

寝かしつけにぴったりな絵本

今月の案内人は

@ayufurtea3

谷口亜優美/ayumi



京都にて絵本講座「さんじのえほん。」を主宰する3児のママ。未来の子ども達に残したい絵本を紹介するインスタ企画「#50年後の絵本棚」も始動。

「小さな子どもにとつて眠りにつくことは、呼吸を止めることと同等の恐怖感があります。が、安心感と愛情を感じられるようないい絵本を選びました。」「寝かしつけなきや！」と躍る気持ちで読み聞かせることがあります。」「寝かしつけなきや！」と躍る気持ちで読み聞かせることがあります。

※年齢の目安は各出版社サイトに明記がある場合のみ記載しています。

リトル・ママ撮影会レポ Photo event

8/22に久留米のヒット住宅展示場で開催された撮影会にたくさんの親子が集まってくれました♪素敵な秋の風景のセットで撮影した写真の一部をご紹介します！

制作/ portulaca 國正くみこ 撮影/國武未希、南千穂



リトル・ママの表紙になるかも！
次回のリトル・ママ撮影会情報
[ベビー&キッズ運動会内で開催]
10月27日(水)、28日(木)
会 場:アルカーサル・アヴィオ
福岡市東区水谷2-52-8
参加費:1,000円(税込)
申し込みはこちらから!
(要予約)



突然、肋骨に痛みが!
それが“がん”からのサイン

ある朝、目が覚めると左の肋骨に痛みが走りました。それ以降も、くしゃみをしたり重い物を持つた時に痛みがあつたので、念のために受診してみると、なんと骨折していたのです。2~3週間で治るはずが別の所も痛くなり、再受診。レントゲンを見た先生からは、「骨が透けて見える、骨密度を調べたほうがいい」と。当時39才の私は、その言葉をまだ深刻には受け

特にママたちに自分の身体をもっと大切にしてもらいたい。
そんな思いから私の経験をお伝えします。

一人でも多くの方、

病気をブログやテレビ等で公表

すると、たくさんの方から応援メッセージをいただき、一緒に病気と戦う仲間もできました。

がんになつて感じたのは「病気をして、何気ない日常のありがたみが分かる」ということ。

何気ない日々の幸せ

病気が気づかてくれた

同じ血液がんと闘う友人と、闘病中の方の支援コミュニティ「SUN-ey(サニー)」を立ち上げました!
@sun_ey0302



ある日突然、ママが病気になったら

「今日も
気にならね
ー」

VOL.1

約2年前に病気が発覚したタレントのえみりーさん。“がん”になったことで「何気ない日常が宝物」と気づいた日々のことを、不定期連載でお届けします。



えみりー●熊本・福岡で活躍するタレントで3人の子どもを育てるママ。2019年6月に「多発性骨髄腫(血液のがん)」と診断。翌年1月に自家末梢血幹細胞移植。ブログやSNSにて闘病や育児の様子を公開。出身地・芦北町の「あしきた親善大使」としても活動中。
@emily.0206

次回は子どものことをお話しします。



ふくれん



「ふくれん×海と日本PROJECT」カラフルスムージー
9/23(木)~ 福岡県内セブン-イレブン、ルミエールにて数量限定販売
※一部の店舗ではお取り扱いが無い場合がございます

豆乳ヨーグルトスムージー
WHITE
野菜・果実のスムージー
YELLOW
野菜・果実のスムージー
GREEN



PRESENT

応募締切 2021年11月13日(土)まで

応募方法
Webのアンケートにお答えの上、ご応募ください。

※読者プレゼントの応募にはリトル・ママサイトへの会員登録(無料)が必要となります
※プレゼント当選者は商品の発送をもって発表とさせていただきます

他のプレゼントも掲載!
リトルママ 応募プレゼント 検索

#1 1名様

学研の遊びながらよくわかる木製100だまそろばん

“数をかぞえる”練習や、“数の多い少ない”の比較、“100までの数”を、玉を動かして遊びながら学べます。

株式会社学研ステイフル
03-6420-3965(お客様相談室)



#2 3名様

ONE BY KOSÉ ザ リンクレス S

目もと、口もと、おでこ、眉間、浅いシワなど、年齢を感じさせるシワに深く効く、未来発想のシワ改善美容液。

※医薬部外品
コーネー化粧品 maison.kose.co.jp



#3 10名様

オハヨー乳業
ぜいたく果実

・いちごのむヨーグルト
・まるごといちご&ヨーグルト

こだわりの製法で、いちご本来の味・香りを実感できるシリーズ。いちご果肉がたっぷり入った人気の2商品を6個セット!

オハヨー乳業株式会社 www.ohayo-milk.co.jp



#4 3名様

『知るほど楽しい!パンク町田のゆかい痛快!動物の子育ての世界』著/パンク町田

パンク町田が動物の子育てを絵日記風に紹介。亀澤裕也・麻生羽呂によるイラストを満載した親子で楽しめる1冊。

株式会社赤ちゃんとママ社

www.akamama.co.jp



みいさんの
すぐマネできる!
時短で家事
3姉妹をワンオペ育児する家のプロ、
みいさんが時短ワザを伝授!
VOL.1

「何入れるんだっけ?」に困らない!
味付けレシピカード

何度も作っている料理なのに、忘れてしまいがちな味付けの調味料。そこで、毎回調べる手間を省けるのが、「味付けレシピカード」です!



みい／整理収納アドバイザーなど家事に関する様々な資格を持つAmeba公式トップブロガー。
6才、4才双子の3姉妹のママ。
myym_home

味付けレシピカードはみいさんのHPからもダウンロードできます!

Little trip

リトル・トリップ®[®]

福岡在住のモニターママ、九州各地のサポートママがおすすめの、子どもと行きたいスポットをご紹介♪

今月は…

中央区、東区、城南区、西区、古賀市、佐賀県、大分県、熊本県、宮崎県

※新型コロナ対策のため、状況により営業時間などが異なる場合がございます。行かれる前に必ず各スポットへ確認をお願いいたします。本誌発刊時に営業自粛となっている場合は、今後のストック情報としてお使いください。

城南区 Cafe



サンドイッチカフェ フル

居酒屋を間借りして昼間だけ営業されています。とにかくボリュームがすごくて、断面が美しい! 野菜たっぷりなので罪悪感もなし! うちの子はフルーツサンドが大好きです♪

福岡市城南区荒江1-35-21 プライムステージ荒江1F
☎080-9066-7652
営業/11:00~14:30(売り切れ次第終了)
休み/月、火、金曜(不定期のためインスタで確認)
駐車場/あり(1台分)
テイクアウト可



大分県 Restaurant

焼肉韓国苑 下郡店

佐賀県 Park

佐賀市交通公園



実際の道路を縮小サイズで再現している公園で、横断歩道やミニ交通標識もあります。無料で自転車を貸してもらえるので、まだ道路を走らせるのは心配思っているママにもおすすめ。安全な環境で交通ルールやマナーを学ぶことができますよ!

佐賀市開成1-2-7
☎0952-31-2039
営業/9:00~17:00
休み/毎週曜日(祝日の場合は翌日)
駐車場/あり
※入場料無料、貸し自転車のサイズは12~22インチ



英進館天神1号館・藤崎校・照葉校を実施中!

満1歳から 小学館の幼児教室

BABYドラキッズ

BABYドラキッズ3回おためしレッスン(満1歳~2歳対象)

今が大切!

脳は
0才~6才までに
90%以上
作られます

場所: 日時 クラス クラスBABY (対象: 20.4/2~21.4/1生) クラス1 (対象: 19.4/2~20.4/1生)

天神本館 11/5, 12, 19 11:30~12:10 10:20~11:00

藤崎校 11/2, 9, 16 10:20~11:00 11:30~12:10

照葉校 11/10, 17, 24 10:20~11:00 11:30~12:30

無料体験のお申し込みは英進館ホームページまで! 英進館 ドラキッズ 検索

対象

年長～小3生

9歳までにイメージング力。
算数も長文も具体化して考えられる
力をつける英才教育プログラム。

国語的
算数教室

こくごてきさんすうきょうじゅつ

●「国語的算数教室」カリキュラムは、子どもたちに「文字を読んで状況をイメージする力」が自然に身につくように開発されました。

●アニメーション動画を見ながらテキストを進めていく授業形式。

■設置教場/英進館 天神本館3号館・野間教室・西新本館・久留米本館
■入学金/11,000円(税込)
■月額料費(税・教材費込)/
(年長)9,420円 (小1~3)10,520円
詳細は、英進館ホームページの「玉井式国語的算数教室」をクリック!



中央区 Restaurant

インドカレージョティ 平尾店

本格的なインド料理がリーズナブルに堪能できます! カレーは辛さが選べるし、ナン、ライスが食べ放題なのもうれしい限り。キッズメニューもあり。おすすめはバーチキンカレーとゆずラッシーです♪

福岡市中央区平尾2-21-18トーカンマンション平尾1F
☎092-522-4566

営業/11:00~23:00(L02:30)

休み/不定休

駐車場/あり(2台分)

※テイクアウト可



坂本さん



東区 Cafe

cafe warcca

屋上のテラス席からは博多湾が一望。オーナーさんがとても優しく、居心地がいいカフェです。店内はフローリングなのでハイハイ期の赤ちゃん連れにもおすすめ。2層のドリンクやオリジナルカレーは映えます!

福岡市東区西戸崎4-6-17 F2

☎092-515-7599

営業/11:30~16:00

休み/木曜、不定休

駐車場/あり



宮本さん



長崎さん



古賀市 shop

マキマキ屋 古賀店

ロールケーキ専門店です♪ 店内は広々としているので、ベビーカーを押しながらゆっくり選ぶことができます。ロールケーキは抹茶やコーヒー、フルーツやプリンなど種類が豊富で、私はモンブランが好きです。

古賀市美明3-3-14

☎092-940-1277

営業/10:00~18:00

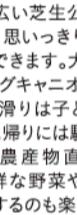
休み/月曜、火曜

(その他のイベントにより変更あり)

駐車場/あり



若松さん



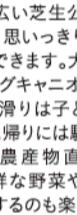
宮崎県 Cafe

SUN CAFE

国産小麦粉を使った無添加パンケーキが美味しい人気のカフェ。天井からはハンモックがぶら下がっていて、子どもはもちろん大人もウキウキ♪ 座席の脇にあるキッズスペースも子連れにはうれしいポイント。



猪俣さん



あんずの丘 ふれあい広場

とても広い芝生公園で一日中、思いっきり遊ぶことができます。大型遊具「ビッグキャニオン」や人工芝滑りは子どもに大人気。帰りには駐車場にある農産物直売所で、新鮮な野菜や果物を購入するのも楽しみ!

山鹿市菊鹿町下内田733

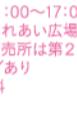
☎0968-48-3100

営業/8:00~17:00

休み/ふれあい広場はなし、直売所は第2火曜

駐車場/あり

入場無料



無料! 英進館ではじめる 小学準備!

現年長さん対象 英進館各教場で実施!

10月 第2回 予定 テーマ 「きせつがわかるよ! こうさくだいすき!」

11月 第3回 予定 「1ねんせいになりきり! たいけんじゅぎょう!」

12月 第4回 予定 「1ねんせいになりきり! たいけんじゅぎょう!」

申し込み受付中! QRコード

★きせつ、カレンダー ★しりとり ★おたのしみこうさく もっててね! えんぴつ・けしごむ・すいとう・バッグ・ハンカチ・ティッシュ

※授業内容は変更になる場合があります。

次回予告! 次回予告! 次回予告!

お申し込みは、必ず下記フリーダイヤルまで、よろしくお願いします。※座席数に限りがあります。満席の際には、お断りする場合がありますので、お早めにお申し込み下さい。

自立した社会人の育成を目指す総合学習塾

英進館 お問い合わせセンター

0120-509-044

英進館

四谷大塚進学教室提携塾

総本部/福岡市中央区今泉1-11-12 TEL 092-715-7788



■お問い合わせセンター受付時間

平日/午前10時~午後8時

日曜/午前10時~午後6時(休館日)月曜、祝日

英進館 インターネットホームページ <https://www.eishinkan.net/>