

ママたちの 表紙討論

トイレトレーニング、
我が家の取り組み方

我が家の成功の秘訣!

- ◆ トレパンは使わず、いきなりパンツ。失敗しても怒らず、できたら褒める、を繰り返して1週間で卒業しました!
- ◆ こまめに声掛け、こまめにトイレに座らせるに尽きる! うちと同居している義母さままで、2人の子ともは年少に上がるまでに完了。
- ◆ うちのはのんびりで、本格的に始めたのは入園の3カ月前。完全におむつが外れる前に入園したけど、周りに影響されてすんなり取れました。
- ◆ 「3才になる人はトイレでするんだよ!」って刷り込みました(笑)。
- ◆ 段ボールで交通系ICカードと改札のタッチパネルを手作り。カードを持たせてトイレに誘っていた。

失敗だったかな?

◆ 娘はトイレが怖くて嫌がっていたのに、私が無理に連れて行ったことでおしっこやうんちを我慢するようがあると思う。
- ◆ 息子のトイレは苦戦。褒めちぎる、叱る...の繰り返しで気の遠くなるような時間がかかりました。もっとおらかな気持ちで取り組みよかったですと後悔。
- ◆ トイレでうんちができなかった我が子。足を踏ん張れるように椅子を置くと、すぐにできました。早く気づいてあげればよかった。

少しずつ挑戦中

- ◆ ねんねの頃からおむつ替える時におしっこを出させていたので、1才半頃からトイレでできるように。でも自分からはトイレのタイムイングを覚えてくれないので、ここからどうしよう...
- ◆ 絵本で意識づけると、おしっこが出る前にトイレの方を指さすように。その都度

トイレに座っています。1才半なので今はまだそこまで。まずは伝えるところから! と思いつくところから! 出たらおむつをパンパン叩く動作を覚えさせました。母曰く、私はこの動作で、10カ月に取れたらしいですが、1才4カ月の娘はまだまだ。

その他

- ◆ おまるに座らせたら、すんなりできて感動。1週間は続きました。急に座れなくなり、おまるはオモチャになっています。最初の1週間は何だったの...!
- ◆ これまでトイレを2回断念。冬がくると難しいな。

★ 10月号のテーマは「子どもが園で歌った思い出の曲」。

★ あなたの意見が誌面に載るかも? 表紙討論に投稿しませんか? P4の読者プレゼント応募と併せてWebサイトから受付中。

ママと子どもの明日を応援!!

Little mama

8
2021
vol.17

東海版
Tokai

表紙討論
トイレトレーニング
どうしてる?

絵本で子育て
イヤイヤ期に
読みたい
絵本

「片付けなさい」「ドリル終わった?」から卒業しよう!

子どものやる気を伸ばす 部屋づくり

表紙制作/日本おひるねアート協会 認定講師 西原ゆみ

あなたの声がみんなの育児のヒントに!

コメント投稿キャンペーン

毎月 総額20,000円分の
QUOカードPayが
抽選で当たる!

応募は簡単!

- ① 右下の二次元コードからリトル・ママのサイトにアクセス。
- ② 「トーク」タブからリトル・ママ公式アカウントの投稿をタップ。
- ③ テーマに沿ってコメントするだけで応募完了!

このアイコンが目印

買ってよかった育児グッズを教えてください。

夜泣きがひどくて悩んでいます。みなさんの経験談を参考にしたいです。

参加はこちらから

編集スタッフ 佐野

焦らない、比べない

editor's Note

我が家は、すんなり取れた息子と違い、娘の時は苦労しました。2才3カ月の、気候も良くなり、夏の終わりまでには!と、決意したもの、上手いはずも何度か断念。12月生まれ娘は体も小さく、膀胱が発達してなかったのかも。成長を見てきたのに、入園前になると急に同じ学年の子と比べるようになってしまったことを猛省。アンケートでは「焦らない、比べないのが秘訣」という意見もありました。子どもはもちろん、ママもストレスなく進めていきたいですね。

ランプリ

リトル・ママ 表紙撮影会レポ

6月15日・16日に東京・サンシャインシティで開催した表紙撮影会に参加してくれたベビー&キッズの一部をご紹介します

共催: 一般社団法人日本おひるねアート協会
アート制作: 西原ゆみ

子育て経験をキャリアにしよう!

ビジネススクール

Little mama Business School

オンライン受講 録画受講OK 卒業後サポート

在宅ワークにつながる講座

- ママライター講座
- Instagram運用講座
- コドモエアトリエ講師育成講座

新規開校予定の講座も♪

説明会・体験会や講座日程はHPをチェック

お問い合わせ
リトル・ママ
ビジネススクール
事務局
littlemama_school@l-ma.co.jp
LINEで資料請求やお問い合わせ受付中
リトルママ ビジネススクール

新講座
スタート!

『コドモエアトリエ』は、アートを通して子どもの生きる力を育む幼児向けお絵描き教室。未経験でもノウハウを一から学んで、修了後は認定講師として活動ができるようになります。

「片づけなさい」「ドリル終わった？」から卒業しよう!

子どものやる気を伸ばす部屋づくり

小さい子どもがいると、どうしても部屋は片づかないし、つい怒ってしまいがち…。子どももママもうんざりしますよね。子どものお手伝いや学習への意欲を自然と引き出してくれる部屋づくりの工夫や考え方を、整理収納アドバイザーのみいさんに教えてもらいました。

取材協力・写真提供/みい 取材・文/門司智子

お話を聞いたのは…



整理収納アドバイザー
みいさん
6才、4才双子の3姉妹のママ。収納、掃除、インテリアなど暮らしにまつわるマネジメントを行う。アメブロの公式トップブロガー。
https://ameblo.jp/myym-home/
@myym_home

形だけ整えてもダメ! 子育てにおける整理収納の考え方

1 収納場所は子どもと一緒に決める

何をどこにしまうかは、親が決めるよりも子ども自身に決めてもらうのがベター。親に言われてやるのではなく、子どもがしたい場所に自由にしまえるため、自立心の育ちにつながります。

気をつけたいこと

子どもが収納場所を決められない時は、好きなおもちゃの順番やよく使うものを質問して、どうしたいかという気持ちを引き出しましょう。

2 信頼して任せる

「片づけなさい」と押し付けるのではなく、「お片づけしたいと思ってもらえたらいい」をゴールにしましょう。「今できていなくても、夜寝る前にすればいい」などゆる〜く考えて。

気をつけたいこと

逆に子どもからヘルプを求められたら、家事などで忙しい時でもいったん手を止めて付き合ってください。子どもの「やりたい」を尊重しましょう。

3 お礼を言う&褒める

片づけでもお手伝いでも、子どもがやってくれたら「ありがとう」「助かったよ」と言葉で伝えること。上手にできていなかったとしても、できたところを探して褒めるようにしましょう。

大好きなママに喜んでもらえる、子どもは「またやろう!」と思うのです。

セルフサービス収納

靴や洋服、パジャマ、ヘアグッズなど日常的に使う物は、自分で取って、しまうという「セルフサービス収納」を取り入れてみましょう。ポイントは、子ども目線であることと使いやすい。物は少なめに収納します。



ヘアゴムやピンは形や色で分けて収納。親が選ばなくても子ども自身で決められます



その日の予定や気分に合わせて靴選びも自分で!

「セルフサービス収納」とは自分のことは自分でお願いします!という収納のこと。毎日のヘアゴムやハンカチ選びなど一つひとつのことを自分で決められるように収納しておきます。忙しい朝も、時間と心に余裕ができてママも助かります



無印良品のデスクトップ収納



小さい子どもの靴なら紙袋ストッカーに入れるだけでもOK

自立心を育む

「セルフサービス収納」で自分のことは自分で!

自分だけの身支度コーナーをつくる



mottoloのワゴン

畳んだりしまったりするの子どもに任せて、少しくらい汚くても目をつむりましょう

制服、かばん、ハンカチ、マスクなど幼稚園や保育園に必要な物一式を収納するスペースを確保。兄弟姉妹がいると子どもの物はひとつにまとめるが、一人ひとり収納スペースを分けて「自分の物」という意識づけをすることが大事。

持っていく物をマグネットに書いて貼っておくと、毎回確認しなくて済み、忘れ物がなくなります!



まとめてココへ

部屋の動線ポイント

身支度コーナーのすぐ近くに、プリントや印鑑・体温計の置き場も。「やること」から物の動線を考えると効率的で使いやすい!

リトル・ママday お金の学校 オンライン

これまでに550名以上のママが受講

様々なセミナーに引っ張られたこの講師が「明日から役立つお金の話」のオンライン講座をします。

7/13(日)



受講後、「非常に参考になった」と答えたママは80%
非常に参考になった! 80%

今後開催のテーマは…
賢いママは、すでに始めている?
今から始める資産形成術

受講料 無料
選べるプレゼント付き!
リトルママお金の学校 検索
株式会社エンファム(旧:株式会社リトル・ママ)
money_school@l-ma.co.jp

ベビ-&キッズ運動会

参加無料 完全予約制

感染症対策を行って開催! Little mama

全国ハイイレース選手権

8/6(金)・7(土)・8(日)祝

会場 プライムツリー赤池 愛知県日進市赤池町箕ノ手1

スタンプラリーでプレゼントあり

ハイイレース 参加対象 13か月までの赤ちゃん

カタカタレース 参加対象 2才0か月までの押し車を押して歩けるお子さま

チケット取得はお早めに! 最新の日程は特設サイトで公開!

詳細・お申込みはこちらから

その家・土地を買うのちょっと待った!!

仲介手数料を損してます!

土地 戸建 マンション

3,000万円の物件の場合 約100万円お得に!!

仲介手数料 0円

キャンペーンのご利用方法

- ともだち登録 左のQRからLINEアカウントをともだち登録してください。
- スクリーンショット 不動産検索サイト等から気になる物件を見つけたらスクリーンショットします。
- お問い合わせ スクリーンショットや物件情報をEMWイホームにお問い合わせください。

相談無料

ご利用方法の詳細は▼こちらから

株式会社EMWイホーム
〒466-0853 愛知県名古屋市長和区川原通6丁目2-1 マックスバリュ川原店 1階
https://www.myhome-sumaisoudan.co.jp
kawahara-mv@onetop-house.jp
052-7156-921 052-7156-922

育児絵日記! 第10回

息子 3才8ヶ月

はたこの

息子が幼稚園に入園しました!

① 入園しました!

② 幼稚園で日中何をしているのか気になるので...

③ したの あそび

④ まだおしゃべりが未熟な息子により

謎に包まれる幼稚園生活...

Profile ● はたこ / 主婦でときどきクリエイター。InstagramやTwitter (@hatako_draw) で育児絵日記を公開するほか、「レトロ牛乳」「ゆるめの桃太郎さん」など、LINE着せかえ&LINEスタンプも販売中!

やる気を伸ばす 3 学習に取りかかりやすい

勉強に集中できる環境&すぐに取りかかれる収納

勉強道具がすぐに取り出せる



無印良品のファイルボックス
来客時は前後を逆にして、ファイルボックスの中身が見えないようにしています

「やりたい!」と思った時にすぐに取りかかれるようドリルや鉛筆はリビングの取りやすい場所に。兄弟姉妹がいても1人分ずつファイルボックスに分けておくと使いやすいだけでなく、「自分のもの」という意識がやる気アップにつながります。

収納のコツ

消しゴムのように小さい物は小さい箱へ、鉛筆のように長い物は長い箱へ。収納の鉄則です!

学習に集中できる環境

おもちゃなど子どもの好奇心を刺激するものがあると、勉強していても、つい気持ちがそらけてしまいます。できる限り、おもちゃで遊ぶ場所と勉強する場所を分けて、学習に集中できる環境を整えましょう。

BEFORE



以前はリビングに置いていたおもちゃを2階の子どもの部屋へ。誘惑がなくなり、遊びと学習時間のメリハリがつくように



AFTER

ママが「~しながら」でも勉強を見てあげられる場所

幼児期は「ドリル終わったよ」という結果だけでなく、その過程まで見てあげたいもの。とはいえママだって忙しいので、家事や仕事をしながら子どもの勉強を見てあげられるダイニングなどを活用すると◎。



子どもが勉強している間、ママは趣味の読書タイムや読書や仕事をする姿を見せるのも大切

やる気を伸ばす 2 お手伝いをしたくなる

ざっくりで簡単&分かりやすい収納を重視

お掃除グッズを身のまわりに置いておく

小さい頃からお掃除グッズに触れていると、自然とお掃除を率先してするようになります。1、2才なら、ママがお掃除機をかけている間におもちゃのお掃除グッズでごっこ遊びする程度でOK。



セリアのミニほうき
子どもが取りやすい場所に置いておくのがポイント

我が家では、4才の双子も今では大きな戦力になっています!

ざっと片づけられる「一時置き場」をつくる

外出前など時間がない時に、おもちゃや絵本などを一時的に避難させる場所をつくっておくと、子どもでもざっと片づけられて便利。とりあえず部屋は散らからないので、お片づけの習慣がつかます。



本棚の1段を空けておいて一時置き場にしています

収納のコツ

アクリル板などで最初から仕切っておくと、絵本などをしまいやすい!

“ざっくり収納”で片づけやすさを重視



ダイソーのペーパーストックバッグ



工作入れは1000円ショップのアイテムを活用

パジャマ入れ。畳んでも置まなくても、子どもたちの自由です

小さい頃は、ポイっと入れられる大きな箱や袋タイプなど、負担なくできるものがおススメ。毎日使うパジャマや工作の完成品など行き場に困りやすいものは、「使ったら(できあがったら)ここへ入れておく」と決めておきます。

子どものやる気をアップさせるお助けアイテム

ご褒美シール

ドリルやお手伝いをするとシールをご褒美。「20個集まったらママとデートできる」など特典を付けるとさらにやる気がアップ!



「ご褒美シール台紙」で検索すると無料の台紙がいっぱい出てきますよ!

お手伝い担当&学習のマグネット表



お手伝いや勉強の予定をマグネットで管理すると、やるべきことが整理され、ひと目でわかりやすくなるのでおススメ。タスクが終わったら、マグネットをひっくり返します。子どもはベタベタするのが大好きなので、ひっくり返すことを目標に頑張るようになります。

分かりやすいラベリング



字が読めない乳幼児期は、イラストや写真でラベリング。ひと目でわかるのがポイント。

作り置きに最適!おススメレシピ

鶏むね肉の香ばし味噌漬け



材料(2人分)
・鶏むね肉...1枚(250g)
[味噌ダレ]
・味噌.....大さじ2
・はちみつ・みりん・酒.....各大さじ1
※乳児ポツリヌス症予防のため、はちみつを与えるのは1才を過ぎてから

【作り方】

- ①鶏むね肉はキッチンペーパーで水気を拭き取る。味噌ダレを混ぜ合わせておく。
- ②消毒済みの保存容器にラップを敷き、味噌ダレ半量を入れ鶏むね肉を乗せ、その上に残りの味噌ダレを塗りラップで包み、冷蔵庫で一晩寝かせる。
- ③フライパンにサラダ油(小さじ1)をひき中火で熱し、皮目を下にして並べ、焼き色がついたら裏返す。
- ④蓋をして弱火で7分蒸し焼きにする。

保存期間 冷蔵保存...4日(ラップに包み保存容器)
冷凍保存...3週間(ラップに包みジッパー付き保存袋)
※いずれも焼く状態での保存

POINT

置いておく味噌ダレがしっかり染み込むから、さらに美味しくなります。

これひとつで様々な料理に使える! 万能!コク旨にらダレ



材料(作りやすい分量)
にら.....1/2束
★みりん.....大さじ1
★醤油.....大さじ3
★酢・オイスターソース.....各小さじ1
●ごま油・いりごま.....各大さじ1

【作り方】

- ①耐熱容器に★を入れて、よく混ぜ合わせる。
- ②にらを細かく刻み●に入れてよく混ぜ合わせ、ラップをふんわりかけ電子レンジ(600W)で1分加熱して、ごま油といりごまを加え、よく混ぜ合わせる。

保存期間 冷蔵保存...4日(保存容器に入れる)

POINT

豆腐やお肉にかけたり、チャーハンや焼きそばの隠し味になったりと料理のレパートリーが広がる万能ダレです。

食中毒の主な原因は、細菌とウイルス。特に、湿度と気温が高くなる梅雨頃から細菌による食中毒が増えると言われています。今回は、細菌による食中毒の予防法を紹介いたします。

調理で気をつけたいのは、よく加熱をして、しっかりと水気を取る。加熱をすれば、ほとんどの細菌が死滅し、水気を取ることで細菌の繁殖を防ぎます。水気があるおかずは、清潔なビニール手袋をはめて絞るか、キッチンペーパーの上に置きましょう。

保存の注意点は保存容器を消毒し、おかずをしっかりと冷ましてから冷蔵庫に入れること。保存容器は、細菌が付着しないように、キッチン用のアルコール除菌剤で消毒。保存容器からおかずを取り出す時は、清潔な菜箸を使いましょう。また、おかずは粗熱が取れたぐらいで蓋をすれば、細菌がついた水滴が料理に落ち、細菌が増えやすくなります。完全に冷ましてから蓋をし、冷蔵庫にしまいましょう。

基本的には、食中毒を防ぐ3原則、「細菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」」を守ること。覚えて実践してくださいね。

調理と保存の際に注意するポイント



梅雨〜夏は特に注意! 作り置きおかずの正しい調理と保存法は?

梅雨〜夏は特に注意! 作り置きおかずの正しい調理と保存法は? 梅雨〜夏は特に注意! 作り置きおかずの正しい調理と保存法は? 梅雨〜夏は特に注意! 作り置きおかずの正しい調理と保存法は?

細菌による食中毒予防の3原則

- ① つけない=洗う・分ける
手洗い、調理器具の殺菌。食品保管のときはラップをかける、密閉容器に入れる。
- ② 増やさない=低温で保存
生鮮食品は購入後、すぐ冷蔵庫に入れる。
- ③ やっつける=加熱処理
食材をよく加熱する(肉は中心部を75℃で1分以上加熱するのが目安)。調理器具を洗剤で洗ったあと、熱湯またはキッチン用除菌剤で殺菌する。

※1 政府広報オンライン「食中毒を防ぐ3つの原則・6つのポイント」より

作り置きに適した味付けや食材は?

作り置きに適した調味料は、お酢、わさび、生姜、にんにくなど殺菌作用があるものです。他には、砂糖、みりん、醤油を使った甘い味付けがおススメ。作り置きは日数と共に味が落ちるので、甘辛く濃い味付けにしておくと、味の劣化を感じにくくなります。

お話を伺ったのは



料理研究家/トータルフードコーディネーター 鈴木美鈴さん

ブログでは「娘達に送る冷凍おかず便」の他、作り置きおかずのレシピを多数掲載。著書に「盛るだけ つめるだけ 毎日かんたん作り置きおかず」(オーバーラップ)。

作り置きは便利ですが、作りすぎてしまうと無駄な消費に繋がることがあります。時間があるときに少しずつ作って、「ちょっとだけ楽できたな!」と感じるくらいで十分です。食中毒に気をつけながら無理せず作ってくださいね。

作りすぎには注意 無理なく作ろう

作り置きは便利ですが、作りすぎてしまうと無駄な消費に繋がることがあります。時間があるときに少しずつ作って、「ちょっとだけ楽できたな!」と感じるくらいで十分です。食中毒に気をつけながら無理せず作ってくださいね。

絵本で子育て

今月の案内人は
@ayufurtea3
谷口亜優美 / ayumi

京都にて絵本のある子育てを楽しむ絵本講座「さんじのえほん。」を主宰する3児のママ。未来の子ども達に残したい絵本を紹介するインスタ企画「50年後の絵本棚」も始動。

イヤイヤ期に読みたい絵本

イヤイヤ期は特に怒ってしまふことが多く、自己嫌悪に陥るお母さんも多いのではないのでしょうか。まさに私がそうです(笑)。

今回は、子ども達も感情移入ができて、お母さんも気持ち温かくなるような絵本を選んでみました。

※年齢の目安は各出版社サイトに明記がある場合のみ記載しています。

『ぎょうれつ ぎょうれつ』
マリサビーナ・ルッソ/作・絵
青木久子/訳
徳間書店
3才から

「ごはんですよ」と呼ばれたのに、つみきを並べはじめた男の子。一見散らかしているように見えても、子どもにとっては想像力あふれる遊びの世界。「子どもの気持ちがよくわかる!」と評判の絵本。この時期のやりたい!を全て認めてあげることがなかなか難しいですが、絵本を通してなら思う存分させてあげられます。

『ぼうしをとってちょうだい』
松谷みよ子/文
上野紀子/絵
偕成社
2才から

「ぼうしをとってお顔をみせて」と言われてもとってこない女の子。ところがおじぎをしたら、中から何やらたくさん飛び出して…。リズム感のいい「いやー」のセリフになんだかほっこり。イヤイヤ期は仕方がない。子どもも親も共感しながら楽しめるわらべうた絵本です。

『しろくまのそだてかた』
うつみのりこ/著
飛鳥新社

可愛いけど、ときどきまわりを困らせる「しろくま」を、子育てに重ね合わせて描いた絵本。子どもが側にいる日常は、当たり前のように決まっていたり前ではありません。今は大変だけれど、いつか必ずこの日々が宝物のように思えるはず。二度と戻らないこの時を大切にしてください。

『どうすればいいのかな?』
わたなべ しげお/文
おとも やすお/絵
福音館書店
1才から

着替えようとしているこくまくん。でもなんだか変な感じが…。?わかってはいるけど、反対のことをやりたくなる。そんな子どもの気持ちをストレートに表現している1冊。こくまくんの「わかってるよ!」な表情が微笑ましいです。

『みんなあかちゃんだった』
鈴木まもる/作
小峰書店
3・4才から

絵本作家・鈴木まもるさんの子育て日記を基に描きおこした絵本。みんな最初は赤ちゃんだった。大変な時期も、振り返れば懐かしく愛しい時間に。子どもはもちろん、ママにも読んでほしい1冊。

子育て応援アイドル Aloma (あろま)

みんなで子育てする社会を目指して活動する7人組グループALOMA(あろま)が様々なことに挑戦!

今月のテーマは
カラーフィルムカメラのおもちゃを作ろう

100均知育インストラクターの資格を持つメンバーの、「ねいねい」こと根井くんが、飲料の空きパックで作るカメラを考案!ぜひ親子で作って遊んでください。

根井勝貴(ねいかつき)

フィルムをセットするとカラフルな世界が広がる

今回使ったのはこれ!

カメラの作り方

- カメラの下準備
飲料パックから飲み口を取り外す。飲み口は写真のように白い部分を外し、突起部分をはさみで切り取る。
- 本体をクラフトペーパーで覆う
次にクラフトペーパーを飲料パックに貼る。飲み口を取り外した面は、最後に貼るので残しておく。
- 本体に穴をあける
写真のように3カ所とレンズ部分をカッターで切り抜く。※大人がやってあげよう!
- パーツのとりつけ
レンズ部分に飲料パックの飲み口、シャッター部分に蓋を貼る。木工用接着剤やグルーガンを使用するとより頑丈に。
- ひもを通す
側面に開けた穴にひもを通して結ぶ。最後に、飲み口を取り外した面にクラフトペーパーを貼れば完成!

ねいねいおすすめグッズ
コンパスカッター
コンパスの要領で円型にカットできる優れもの。100均で購入できます。

カメラができあがったら、お子さんとペンやシールでデコレーションを楽しんで!

フィルム

牛乳パックの横幅(7cm)を利用すれば、フィルムがカメラの中に落ちず丁度いいサイズに!

飲料パックの飲み口がカメラレンズのように見え、思いつきました! これからもたくさん皆さんの工作を考案していくので楽しみに!

作り方動画を配信!
ここからcheck!
ALOMA公式Instagram
@aloma_idol_official

材料

〈カメラ〉	〈フィルム〉	・のり
・飲料パック	・牛乳パック	・両面テープ
・クラフトペーパー	・カラーフィルム	
・ひも		

PRESENT

応募締切 2021年8月18日(水)まで

Webのアンケートにお答えの上、ご応募ください。

※読者プレゼントの応募にはリトル・ママサイトへの会員登録(無料)が必要となります

※プレゼント当選者は商品の発送をもって発表とさせていただきます

その他のプレゼントも掲載!

リトルママWeb 検索

#1 6名ずつセットで 計10名様
オートミール
・きのこクリーム
・まるやかチキン
・紀州うめ
食物繊維豊富なヘルシー食材として話題のオートミールが、手軽に美味しい即席カップに。お湯を注いで1分でできあがり、朝食や忙しい時の主食に◎。
旭松食品株式会社 www.asahimatsu.co.jp

#2 6名ずつセットで 計3名様
ライオン製品3点セット
・トップスーパー・NANOXニオイ専用本体大
・ソフランプレミアム消臭特選抗菌プラス
・ブライトSTRONG衣擦の爽快シャワー
ライオンより選りすぐりの3商品をプレゼント!ニオイを抑えるNANOXニオイ専用、消臭・抗菌作用を期待できるソフラン、洗濯前にかけるだけで洗浄・除菌・ウイルス除去を期待できるブライト。
ライオン株式会社 www.lion.co.jp

#3 5名様
専科スピーディーパーフェクトホイップモイストタッチ(泡状洗剤)
泡切れ抜群の泡状で出てくるポンプタイプ。泡の1つ1つが小さいマイクロ濃密泡が、毛穴の奥のくすみの原因*まで落とし、洗い上がりはワントーン明るいつぶしん!
※肌に着積する汚れ
エフティ資生堂 0120-81-4710(フリーダイヤル)

#4 2名様
お絵かき水筒◎
テレビやラジオでも取り上げられた今話題の「お絵かき水筒」!子どもの描いた絵や思い出の写真をそのまま水筒に。贈った人ももらった人も、みんなが笑顔になる魔法の水筒です!
お絵かき水筒(有限会社) 曾田印刷 oekaki-suitou.com

■発行日/2021年7月10日 ■企画・制作・発行/株式会社エンファミ ■住所/〒105-0014 東京都港区芝2-30-6 ファインラック芝2F ■発行人/森光太郎
■営業責任者/森 梓 ■編集/高石彩 中嶋梨乃 新保敦子 ■ライター/佐野恵子 清水真由美 門司智子 ■印刷/株式会社ゼネラルアサヒ
株式会社リトル・ママは株式会社エンファミに社名変更しました。 ※本誌に掲載されている情報は2021年6月21日現在のものです。

リトルましがいさがし Vol.3

ましがいを5こつけてね

お絵かき水筒

お絵かき水筒◎
テレビやラジオでも取り上げられた今話題の「お絵かき水筒」!子どもの描いた絵や思い出の写真をそのまま水筒に。贈った人ももらった人も、みんなが笑顔になる魔法の水筒です!
お絵かき水筒(有限会社) 曾田印刷 oekaki-suitou.com

お絵かき水筒◎
テレビやラジオでも取り上げられた今話題の「お絵かき水筒」!子どもの描いた絵や思い出の写真をそのまま水筒に。贈った人ももらった人も、みんなが笑顔になる魔法の水筒です!
お絵かき水筒(有限会社) 曾田印刷 oekaki-suitou.com