

ママたちの 表紙討論

トイレトレーニング、我が家の取り組み方

我が家の成功の秘訣!

- ◆ トレパンは使わず、いきなりパンツ。失敗しても怒らず、できたら褒める、を繰り返して1週間で卒業しました!
- ◆ こまめに声掛け、こまめにトイレに座らせるに尽きる! うちと同居している義母さままで、2人の子ともは年少に上がるまでに完了。
- ◆ うちのはのんびりで、本格的に始めたのは入園の3カ月前。完全におむつが外れる前に入園したけど、周りに影響されてすんなり取れました。
- ◆ 「3才になる人はトイレでするんだよ!」って刷り込みました(笑)。
- ◆ 段ボールで交通系ICカードと改札のタッチパネルを手作り。カードを持たせてトイレに誘っていた。

失敗だったかな?

◆ 娘はトイレが怖くて嫌がっていたのに、私が無理に

連れて行ったことでおしっこやうんちを我慢するようになり、その子なりのタイミングがあると思う。

- ◆ 息子のトイレは苦戦。褒めちぎる、叱る...の繰り返しで気の遠くなるような時間がかかりました。もっとおらかな気持ちで取り組みればよかったと後悔。
- ◆ トイレでうんちができなかった我が子。足を踏ん張れるように椅子を置くと、すぐにできました。早く気づいてあげればよかった。

少しずつ挑戦中

- ◆ ねんねの頃からおむつ替えの時間におしっこを出させていたので、1才半頃からトイレでできるように。でも自分からはトイレのタイミングを覚えてくれないので、ここからどうしよう...
- ◆ 絵本で意識づけると、おしっこが出る前にトイレの方を指さすように。その都度

トイレに座っています。1才半なので今はまだそこまで。まずは伝えるところから! と思いつくところから! 出たらおむつをパンパン叩く動作を覚えさせました。母曰く、私はこの動作で、10カ月に取れたらしいですが、1才4カ月の娘はまだまだ。

その他

- ◆ おまるに座らせたら、すんなりできて感動。1週間は続きました。急におまるにならなくなりました。最初の1週間は何だったの...!
- ◆ これまでトイレを2回断念。冬がくると難しいな。

★ 10月号のテーマは「子どもが園で歌った思い出の曲」。

★ あなたの意見が誌面に載るかも! 表紙討論に投稿しませんか? P4の読者プレゼント応募と併せてWebサイトから受付中。

ママと子どもの明日を応援!!

Little mama

8
2021 vol.21

関西版
Kansai

表紙討論
トイレトレーニング
どうしてる?

絵本で子育て
イヤイヤ期に
読みたい
絵本

「片付けなさい」「ドリル終わった?」から卒業しよう!

子どものやる気を伸ばす 部屋づくり

表紙制作/日本おひるねアート協会 認定講師 西原ゆみ

あなたの声がみんなの育児のヒントに!

コメント投稿キャンペーン

毎月 総額20,000円分のQUOカードPayが抽選で当たる!

応募は簡単!

- ① 右下の二次元コードからリトル・ママのサイトにアクセス。
- ② 「トーク」タブからリトル・ママ公式アカウントの投稿をタップ。
- ③ テーマに沿ってコメントするだけで応募完了!

このアイコンが目印

買ってよかった育児グッズを教えてください。

夜泣きがひどくて悩んでいます。みなさんの経験談を参考にしたいです。

参加はこちらから

編集スタッフ 佐野

焦らない、比べない

トイレは「おしっこの間隔があく」「言葉で意思の疎通ができる」など開始のタイミングがあるようです。計画的に進めてうまくいくパターンもあれば、苦戦しているママも多いよう。

我が家は、すんなり取れた息子と違い、娘の時は苦労しました。2才3カ月、気候も良くなり、夏の終わりまでには!と、決意したものの、上手くいかず何度も断念。12月生まれ娘は体も小さく、膀胱が発達してなかったのかも。成長を見てきたのに、入園前になると急に同じ学年の子と比べると急になっちゃったことを猛省。アンケートでは「焦らない、比べないのが秘訣」という意見もありました。子どもはもちろん、ママもストレスなく進めていきたいですね。

editor's Note

リトルましが、いさがし Vol.3

ましがいを5こみつけてね

とろろ(4才4ヶ月)のママ

とろろ(4才4ヶ月)のママ

とろろ(4才4ヶ月)のママ

とろろ(4才4ヶ月)のママ

感染症対策を行って開催! /

リトルママフェスタ

マタニティ&ファミリー

入場無料 完全予約制

9/3(金)・4(土) 10:00~16:00

京セラドーム大阪 スカイホール
大阪市西区千代崎3-中2-1

リトル・ママがお届けする国内最大級のファミリーイベント! お土産セットがもらえるプレゼントチケットをゲットして来場してね!

子育て応援 企業ブース

企業ブースで
お得な情報をGetできる!
お土産付きスタンプラリー

ALOMAも登場!

子育て応援アイドルALOMAが親子で楽しめる歌とダンスをお届け!

キッズレース

感染症対策について

会場では新型コロナ感染症拡大防止対策をしっかり行って運営します。感染対策についての詳細は右記コードより特設サイトでご確認ください。

イベント詳細・参加方法は
こちら

グランプリはリトル・ママ11月号の表紙に! おひるねアート撮影会

※画像はイメージです

リトルママフェスタ

主催:リトル・ママフェスタ実行委員会

「片づけなさい」「ドリル終わった？」から卒業しよう!

子どものやる気を伸ばす部屋づくり

小さい子どもがいると、どうしても部屋は片づかないし、つい怒ってしまいがち…。子どももママもうんざりしますよね。子どものお手伝いや学習への意欲を自然と引き出してくれる部屋づくりの工夫や考え方を、整理収納アドバイザーのみいさんに教えてもらいました。

取材協力・写真提供/みい 取材・文/門司智子

お話を聞いたのは…



整理収納アドバイザー
みいさん
6才、4才双子の3姉妹のママ。収納、掃除、インテリアなど暮らしにまつわるマネジメントを行う。アメブロの公式トップブロガー。
https://ameblo.jp/myym-home/
@myym_home

形だけ整えてもダメ! 子育てにおける整理収納の考え方

1 収納場所は子どもと一緒に決める

何をどこにしまうかは、親が決めるよりも子ども自身に決めてもらうのがベター。親に言われてやるのではなく、子どもがしたい場所に自由にしまえるため、自立心の育ちにもつながります。

気をつけたいこと

子どもが収納場所を決められない時は、好きなおもちゃの順番やよく使うものを質問して、どうしたいかという気持ちを引き出しましょう。

2 信頼して任せる

「片づけなさい」と押し付けるのではなく、「お片づけしたいと思ってもらえたらいい」をゴールにしましょう。「今できていなくても、夜寝る前にすればいい」などゆる〜く考えて。

気をつけたいこと

逆に子どもからヘルプを求められたら、家事などで忙しい時でもいったん手を止めて付き合ってください。子どもの「やりたい」を尊重しましょう。

3 お礼を言う&褒める

片づけでもお手伝いでも、子どもがやってくれたら「ありがとう」「助かったよ」と言葉で伝えること。上手にできていなかったとしても、できたところを探して褒めるようにしましょう。

大好きなママに喜んでもらえる、子どもは「またやろう!」と思うのです

セルフサービス収納

靴や洋服、パジャマ、ヘアグッズなど日常的に使う物は、自分で取って、しまうという「セルフサービス収納」を取り入れてみましょう。ポイントは、子ども目線であることと使いやすい。物は少なめに収納します。



ヘアゴムやピンは形や色で分けて収納。親が選ばなくても子ども自身で決められます



その日の予定や気分に合わせて靴選びも自分で!



小さい子どもの靴なら紙袋ストッカーに入れるだけでもOK

「セルフサービス収納」とは自分のことは自分でお願いします!という収納のこと。毎日のヘアゴムやハンカチ選びなど一つひとつのことを自分で決められるように収納しておきます。忙しい朝も、時間と心に余裕ができてママも助かります



無印良品のデスクトップ収納

1 自立心を育む

“セルフサービス収納”で自分のことは自分で!

自分だけの身支度コーナーをつくる



mottoloのワゴン

畳んだりしまったりするの子どもに任せて、少しくらい汚くても目をつむりましょう

制服、かばん、ハンカチ、マスクなど幼稚園や保育園に必要な物一式を収納するスペースを確保。兄弟姉妹がいると子どもの物はひとつにまとめるが、一人ひとり収納スペースを分けて「自分の物」という意識づけをすることが大事。

持っていく物をマグネットに書いて貼っておくと、毎回確認しなくて済み、忘れ物がなくなります!

部屋の動線ポイント

身支度コーナーのすぐ近くに、プリントや印鑑・体温計の置き場も。「やること」から物の動線を考えると効率的で使いやすい!



まとめてココへ

リトル・ママday お金の学校 オンライン

これまで550名以上のママが受講

様々なセミナーに引っ張られたこの講師が「明日から役立つお金の話」のオンライン講座をします。

7/13(日)

受講料 無料

プレゼント付き!

QRコード

リトルママお金の学校 検索

株式会社エンファミ(旧:株式会社リトル・ママ) money_school@l-ma.co.jp

参加無料 完全予約制

感染症対策を行って開催! Little mama

ベビー&キッズ運動会

全国ハイハイレース選手権

7/29(木)・30(金)・31(土)

会場 広島 パセーラ6F翼の広場 広島市中区基町6-78

ハイハイレース 参加対象: ハイハイできる13か月までの赤ちゃん

カタカタレース 参加対象: 2才0か月までの押し車を押して歩けるお子さま

チケット取得はお早めに! 最新の日程は特設サイトで公開!

QRコード

子育て経験をキャリアにしよう!

ビジネススクール

Little mama Business School

オンライン受講 録画受講OK 卒業後サポート

在宅ワークにつながる講座

- ママライター講座
- Instagram運用講座
- コードモエアトリエ講師育成講座

新規開校予定の講座も♪

説明会・体験会や講座日程はHPをチェック

お問い合わせ

リトル・ママ ビジネススクール 事務局

littlemama_school@l-ma.co.jp

LINEで資料請求やお問い合わせ受付中

リトルママ ビジネススクール

Web制作講座で得た知識を活かして、アメブロをカスタマイズ。

(https://ameblo.jp/petitcadeau-ikd/)

夕起さんが主宰するオンライン離乳食講座。手づかみ食や季節の料理など、様々なテーマで開催

夕起さんのお仕事memo

- 退職によって保育園の継続ができるかが問題。開業届の提出時期なども役所に問い合わせる慎重に検討中。
- フリーランスになるには、明確な目標と時期を定め、そこから逆算して実績を作っていくことが大切。

取材・文/MISAO(リトル・ママ認定ライター)

在宅ワークで働くママを取材!

Vol. 4

ライター講座をきっかけに 夢だった料理系のフリーランスへ

子どもに「おかえり」を言いたい!が原動力に

出産後もフルタイム勤務だったため、副業開始後は、いつか在宅ワークに切り替えられたらいいなとぼんやり考えていたそう。ライター講座で文章力に自信をつけたことで、フリーランスへの気持ちも固め、仕事の幅を広げるためにWeb制作講座も受講。この1年間は料理教室のインストラクターを本業にすべく、準備を進めてきました。企業の離乳食記事を毎月5本以上執筆し、教室の活動ブログを書くことにも慣れた今、もちろん収入はフルタイム勤務より減ります。でもだからこそ、頑張らないと!と夕起さん。その笑顔は、わくわく感に満ちていました。

お話を聞いたのは

池田 夕起さん

横浜にて「離乳食・幼児食・かんたんおやつを学べる教室」を主宰。6才と4才、2児の母

やる気を伸ばす 3 学習に取りかかりやすい

勉強に集中できる環境&すぐに取りかかれる収納

勉強道具がすぐに取り出せる



無印良品のファイルボックス
来客時は前後を逆にして、ファイルボックスの中身が見えないようにしています

「やりたい!」と思った時にすぐに取りかかれるようドリルや鉛筆はリビングの取りやすい場所に。兄弟姉妹がいても1人分ずつファイルボックスに分けておくと使いやすいだけでなく、「自分のもの」という意識がやる気アップにつながります。

収納のコツ

消しゴムのように小さい物は小さい箱へ、鉛筆のように長い物は長い箱へ。収納の鉄則です!

学習に集中できる環境

おもちゃなど子どもの好奇心を刺激するものがあると、勉強していても、つい気持ちがそらえてしまいます。できる限り、おもちゃで遊ぶ場所と勉強する場所を分けて、学習に集中できる環境を整えましょう。

BEFORE



以前はリビングに置いていたおもちゃを2階の子どもの部屋へ。誘惑がなくなり、遊びと学習時間のメリハリがつくように



AFTER

ママが「～しながら」でも勉強を見てあげられる場所

幼児期は「ドリル終わったよ」という結果だけでなく、その過程まで見てあげたいもの。とはいえママだって忙しいので、家事や仕事をしながら子どもの勉強を見てあげられるダイニングなどを活用すると◎。



子どもが勉強している間、ママは趣味の読書タイムや読書の準備など、やるべきことを見ながら勉強や仕事を進められるのがポイント

やる気を伸ばす 2 お手伝いをしたくなる

ざっくりで簡単&分かりやすい収納を重視

お掃除グッズを身のまわりに置いておく

小さい頃から掃除グッズに触れていると、自然とお掃除を率先してするようになります。1、2才なら、ママが掃除機をかけている間におもちゃのお掃除グッズでごっこ遊びする程度でOK。



セリアのミニほうき
子どもが取りやすい場所に置いておくのがポイント

我が家では、4才の双子も今では大きな戦力になっています!

ざっと片づけられる「一時置き場」をつくる

外出前など時間がない時に、おもちゃや絵本などを一時的に避難させる場所をつくっておくと、子どもでもざっと片づけられて便利。とりあえず部屋は散らからないので、お片づけの習慣がつかます。



本棚の1段を空けておいて一時置き場にしています

収納のコツ

アクリル板などで最初から仕切っておくと、絵本などをしまいやすい!

“ざっくり収納”で片づけやすさを重視



ダイソーのペーパーストックバッグ



急ぎで買ったランドリーボックス

小さい頃は、ポイっと入れられる大きな箱や袋タイプなど、負担なくできるものがおすすめ。毎日使うパジャマや工作の完成品など行き場に困りやすいものは、「使ったら(できあがったら)ここへ入れておく」と決めておきます。

子どものやる気をアップさせるお助けアイテム

ご褒美シール



ドリルやお手伝いをするとシールをご褒美。「20個集まったらママとデートできる」など特典を付けるとさらにやる気がアップ!

「ご褒美シール台紙」で検索すると無料の台紙がいっぱい出てきますよ!

お手伝い担当&学習のマグネット表



お手伝いや勉強の予定をマグネットで管理すると、やるべきことが整理され、ひと目でわかりやすくなるのでおすすめ。タスクが終わったら、マグネットをひっくり返します。子どもはベタベタするのが大好きなので、ひっくり返すことを目標に頑張るようになります。

分かりやすいラベリング



字が読めない乳幼児期は、イラストや写真でラベリング。ひと目でわかるのがポイント。

作り置きに最適! おすすめレシピ

鶏むね肉の香ばし味噌漬け



材料(2人分)
・鶏むね肉 …… 1枚(250g)
[味噌ダレ]
・味噌 …… 大さじ2
・はちみつ・みりん・酒 …… 各大さじ1
※乳児ポツリス症予防のため、はちみつを与えるのは1才を過ぎてから

【作り方】

- ①鶏むね肉はキッチンペーパーで水気を拭き取る。味噌ダレを混ぜ合わせておく。
- ②消毒済みの保存容器にラップを敷き、味噌ダレ半量を入れ鶏むね肉を乗せ、その上に残りの味噌ダレを塗りラップで包み、冷蔵庫で一晩寝かせる。
- ③フライパンにサラダ油(小さじ1)をひき中火で熱し、皮目を下にして並べ、焼き色がついたら裏返す。
- ④蓋をして弱火で7分蒸し焼きにする。

保存期間 冷蔵保存…4日(ラップに包み保存容器)
冷凍保存…3週間(ラップに包みジッパー付き保存袋)
※いずれも焼く状態での保存

POINT

置いておく味噌ダレがしっかり染み込むから、さらに美味しくなります。

これひとつで様々な料理に使える! 万能!コク旨にらダレ



材料(作りやすい分量)
にら …… 1/2束
★みりん …… 大さじ1
★醤油 …… 大さじ3
★酢・オリーブオイル …… 各小さじ1
●ごま油・いりごま …… 各大さじ1

【作り方】

- ①耐熱容器に★を入れて、よく混ぜ合わせる。
- ②にらを細かく刻み●に入れてよく混ぜ合わせ、ラップをふんわりかけ電子レンジ(600W)で1分加熱して、ごま油といりごまを加え、よく混ぜ合わせる。

保存期間 冷蔵保存…4日(保存容器に入れる)

POINT

豆腐やお肉にかけたり、チャーハンや焼きそばの隠し味になったりと料理のレパートリーが広がる万能ダレです。

調理と保存の際に注意するポイント
食中毒の主な原因は、細菌とウイルス。特に、湿度と気温が高くなる梅雨頃から細菌による食中毒が増えると言われています。今回は、細菌による食中毒の予防法を紹介しましょう。

調理で気をつけたいのは、よく加熱をして、しっかりと水気を取る。加熱をすれば、ほとんどの細菌が死滅し、水気を取ることで細菌の繁殖を防ぎます。水気があるおかずは、清潔なビニール手袋をはめて絞るか、キッチンペーパーの上に置きましょう。

保存の注意点は保存容器を消毒し、おかずをしっかりと冷ましてから冷蔵庫に入れること。保存容器は、細菌が付着しないように、キッチン用のアルコール除菌剤で消毒。保存容器からおかずを取り出す時は、清潔な菜箸を使いましょう。また、おかずは粗熱が取れたぐらいで蓋をすれば、細菌がついた水滴が料理に落ち、細菌が増えやすくなります。完全に冷ましてから蓋をし、冷蔵庫にしまいましょう。

作り置きに適した調味料は、お酢、わさび、生姜、にんにくなど殺菌作用があるものです。他には、砂糖、みりん、醤油を使った甘い味付けがおすすすめ。作り置きは日数と共に味が落ちるので、甘辛く濃い味付けにしておくと、作り置きに適した調味料は、お酢、わさび、生姜、にんにくなど殺菌作用があるものです。

細菌による食中毒予防の3原則
1 つけない=洗う・分ける
手洗い、調理器具の殺菌。食品保管のときはラップをかける、密閉容器に入れる。
2 増やさない=低温で保存
生鮮食品は購入後、すぐ冷蔵庫に入れる。
3 やっつける=加熱処理
食材をよく加熱する(肉は中心部を75℃で1分以上加熱するのが目安)。調理器具を洗剤で洗ったあと、熱湯またはキッチン用除菌剤で殺菌する。

作り置きには注意 無理なく作ろう
作り置きは便利ですが、作りすぎてしまうと無駄な消費に繋がることがあります。時間があるときに少しずつ作って、「ちょっとだけ楽できたな!」と感じるくらいで十分です。食中毒に気をつけながら、無理せず作ってくださいね。

料理研究家/トータルフードコーディネーター 鈴木美鈴さん
ブログでは「娘達に送る冷凍おかず便」の他、作り置きおかずのレシピを多数掲載。著書に「盛るだけ つめるだけ 毎日かんたん作り置きおかず」(オーバーラップ)。



梅雨〜夏は特に注意! 正しい調理と保存法は?

梅雨〜夏は特に注意! 正しい調理と保存法は?
梅雨〜夏は特に注意! 正しい調理と保存法は?
梅雨〜夏は特に注意! 正しい調理と保存法は?

子育て応援 アイドル (あろま)

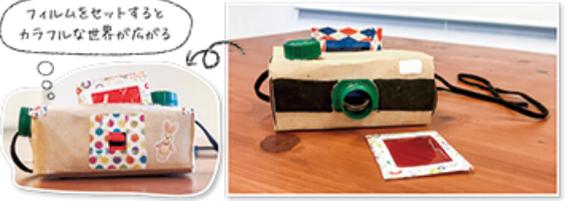
みんなで子育てする社会を目指して活動する7人組グループALOMA(あろま)が様々なことに挑戦!



今月のテーマは **カラーフィルムカメラのおもちゃを作ろう**

100均知育インストラクターの資格を持つメンバーの、「ねいねい」こと根井くんが、飲料の空きパックで作るカメラを考案!ぜひ親子で作って遊んでください。

根井勝貴(ねいかつき)



- 今回使ったのはこれ!
- | 材料 | |
|-----------|----------|
| 〈カメラ〉 | 〈フィルム〉 |
| ・飲料パック | ・牛乳パック |
| ・クラフトペーパー | ・カラーフィルム |
| ・ひも | ・のり |
| | ・両面テープ |

カメラの作り方

1 カメラの下準備
飲料パックから飲み口を取り外す。飲み口は写真のように白い部分を外し、突起部分をはさみで切り取る。

2 本体をクラフトペーパーで覆う
次にクラフトペーパーを飲料パックに貼る。飲み口を取り外した面は、最後に貼るので残しておく。



3 本体に穴をあける

写真のように3か所とレンズ部分をカッターで切り抜く。※大人がやってあげよう!

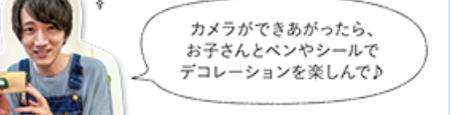
4 パーツのとりつけ
レンズ部分に飲料パックの飲み口、シャッター部分に蓋を貼る。木工用接着剤やグルーガンを使用するとより頑丈に。

5 ひもを通す
側面に開けた穴にひもを通して結ぶ。最後に、飲み口を取り外した面にクラフトペーパーを貼れば完成!



ねいねいおすすめグッズ **コンパスカッター**
コンパスの要領で円型にカットできる便利なもの。100均で購入できます。

カメラができたら、お子さんとペンやシールでデコレーションを楽しんで!



フィルムの作り方

牛乳パックで写真のような枠を作り、好きなカラーフィルムをのりやテープで貼り付け、挟む。



飲料パックの飲み口がカメラレンズのように見え、思いつきました! これからもたくさんの作品を考案していくので楽しみに!



作り方動画を配信!
\ここからcheck/
ALOMA公式Instagram @aloma_idol_official



『ぼうしをとってちょうだい』
松谷みよ子/文 上野紀子/絵 借成社 2才から

「ぼうしをとってお顔をみせて」と言われてもとってくれない女の子。ところがおしぎをしたら、中から何やらたくさん飛び出して…。リズム感のいい「いやー」のセリフになんだかほっこり。イヤイヤ期は仕方がない。子どもも親も共感しながら楽しめるわらべうた絵本です。

『ぎょうれつ んぎょうれつ』
マリサビーナ・ルッソ/作・絵 青木久子/訳 徳間書店 3才から

「ごはんですよ」と呼ばれたのに、つみきを並べはじめた男の子。一見散らかしているように見えても、子どもにとっては想像力あふれる遊びの世界。「子どもの気持ちがよくわかる!」と評判の絵本。この時期のやりたい!を全て認めてあげることがなかなか難しいですが、絵本を通してなら思う存分させてあげられます。

今月の案内人は
@ayufurtea3 谷口亜優美/ayumi

京都にて絵本のある子育てを楽しむ絵本講座「さんじのえほん。」を主宰する3児のママ。未来の子ども達に残したい絵本を紹介するインスタ企画「#50年後の絵本棚」も始動。



『しろくまのそだてかた』
うつみのりこ/著 飛鳥新社

可愛いけど、ときどきまわりを困らせる「しろくま」を、子育てに重ね合わせて描いた絵本。子どもが側にいる日常は、当たり前で決まっていたり前ではありません。今は大変だけれど、いつか必ずこの日々が宝物のように思えるはず。二度と戻らないこの時を大切にしてください。

『どうすればいいのかな?』
わたなべ しげお/文 おおとも やすお/絵 福音館書店 1才から

着替えようとしているこぐまくん。でもなんだか変な感じが…。わかってはいるけど、反対のことをやりたくなる。そんな子どもの気持ちをストレートに表現している1冊。こぐまくんの「わかってるよ!」な表情が微笑ましいです。

『みんなあかちゃんだった』
鈴木まもる/作 小峰書店 3・4才から

絵本作家・鈴木まもるさんの子育て日記を基に描きおこした絵本。みんな最初は赤ちゃんだった。大変な時期も、振り返れば懐かしく愛しい時間に。子どもはもちろん、ママにも読んでほしい1冊。

イヤイヤ期に読みたい絵本

イヤイヤ期は特に怒ってしまふことが多く、自己嫌悪に陥るお母さんも多いのではないだろうか。まさに私がそうです(笑)。

今回は、子ども達も感情移入ができて、お母さんも気持ちの温かくなるような絵本を選んでみました。

※年齢の目安は各出版社サイトに明記がある場合のみ記載しています。

PRESENT

応募方法 Webのアンケートにお答えの上、ご応募ください。

※読者プレゼントの応募にはリトル・ママサイトへの会員登録(無料)が必要です

※プレゼント当選者は商品の発送をもって発表とさせていただきます

2021年8月18日(水)まで

その他のプレゼントも掲載!

リトルママWeb 検索

#1 計10名様
オートミール
・きのこクリーム
・まるやかチキン
・紀州うめ

食物繊維豊富なヘルシー食材として話題のオートミールが、手軽に美味しい即席カップに。お湯を注いで1分でできあがり。朝食や忙しい時の主食に◎。

旭松食品株式会社 www.asahimatsu.co.jp

#2 計3名様
ライオン製品3点セット
・トップスーパー・NANOXニオイ専用本体大
・ソフランプレミアム消臭特選抗菌プラス
・ブライトSTRONG衣類の爽快シャワー

ライオンより選りすぐりの3商品をプレゼント!ニオイを抑えるNANOXニオイ専用、消臭・抗菌作用を期待できるソフラン、洗濯前にかけるだけで洗浄・除菌・ウイルス除去を期待できるブライト。

ライオン株式会社 www.lion.co.jp

#3 5名様
専科スピーディーパーフェクトホイップモイストタッチ〈泡状洗顔料〉

泡切れ抜群の泡状で出てくるポンタイプ。泡の1つ1つが小さいマイクロ濃密泡が、毛穴の奥のくすみの原因※まで落とし、洗い上がりはフワフワ明るいすっぴんに。

※肌に蓄積する汚れ

エフティ資生堂 0120-81-4710(フリーダイヤル)

#4 2名様
お絵かき水筒◎

テレビやラジオでも取り上げられた今話題の「お絵かき水筒」!子どもの描いた絵や思い出の写真をそのまま水筒に。贈った人ももらった人も、みんなが笑顔になる魔法の水筒です!

お絵かき水筒(有限会社曾田印刷) oekaki-suitou.com

■発行日/2021年7月10日 ■企画・制作・発行/株式会社エンファミ ■住所/〒541-0052 大阪市中央区安土町2-5-5 本町明大ビル506 ■発行人/森光太郎 ■営業責任者/森 梓 ■編集/高彩 中嶋梨乃 新保敦子 ■ライター/佐野恵子 清水真由美 MISA 門司智子 ■印刷/株式会社ゼラルド ■株式会社リトル・ママは株式会社エンファミに社名変更しました。 ■本誌に掲載されている情報は2021年6月21日現在のものです。

育児絵日記! 第10回
作・はたこ

息子が幼稚園に入園しました!

息子が幼稚園に入園しました!

① 入園しました!

② 遊んだの? と聞いてみると

③ したの

④ まだおしゃべりが未熟な息子により

謎に包まれる幼稚園生活...

幼稚園で日中何をしているのか気になるので...

Profile ●はたこ/主婦でときどきクリエイター。InstagramやTwitter(@hatako_draw)で育児絵日記を公開するほか、「レトロ牛乳」「ゆるめの桃太郎さん」など、LINE着せかえ&LINEスタンプも販売中!