

ママたちの 表紙討論

親バカだけど我が子の
ここが大好き！

◆「結婚したい！」と毎日プロポーズしてくれる。女の子なんですがね（笑）。

◆ママを見つけたら高速ハイハイでやつてくる時。

◆太った私に「太ってもかわいいよ」とフォローしてくれるところが大好き。

◆道端に咲いている雑草をプレゼントしてくれる！

◆彼氏のように優しく守ってくれるところ。

◆可愛い見た目でオッサンお姉さんぶついていてもオッパイが大好き。

◆強気な娘ですが、暗いところは怖いようで、「トイレ一緒に行こう」と誘つてくれる。

◆可愛い娘ですが、暗いところは怖いようで、「トイレ一緒に行こう」と誘つてくれる。

◆ギャップ萌え！

◆「ママおんぶ」と言つてくるのに、幼稚園に行くときは「ママおんぶ」と言つてくる。いつまで甘えてくれるかな…。

◆反抗期で何でも口答えしてくれるのに、幼稚園に行くときにミルクを飲んでいる姿。真剣にミルクを飲んでいる姿。

◆歌詞を間違いながらも気持ちよさそうに歌うところ♪

◆「きゅうきゅう（救急車）」返事は「うん」ではなく必ず「はい」と言う。

◆内容はよく分からぬけど、「一生懸命話すのが可愛すぎ（笑）。

◆実母に泣き顔がぶっちゃいやと言われましたが、そんなことはない！！

◆泣く直前の何とも言えない表情が好き。

◆笑うと顔のバーツが中央に寄つてしまふ。

◆鼻の穴を大きくさせ、真剣にミルクを飲んでいた姿。

◆寝相が悪いのに、朝方は私のところに戻ってきてピタツとくつついで寝ている。

◆弟で慰め合っているところ。

◆美しすぎる一重。いつか二重にならないかな（笑）。

◆汗びっしょりになった時の髪の匂い。

◆物音にも気づかず爆睡しているのに、「ぐっすり寝たことないねん」と謎発言をする息子。

◆大きな出ベソ。雷が鳴るとボンにインします！

◆大きな出ベソ。雷が鳴ると取られないように上着をズボンにインします！

◆「ママ」であることに価値がある！

◆ママライター講座

◆Web制作講座

◆WordPress講座

◆5月号のテーマは「園に行きたくない」と言わされたら？

◆あなたの意見が誌面に載るかも？表紙討論に投稿しませんか？P.8の読者プレゼント応募と併せてWebサイトから受付中。

愛されてます！

その他

ママと子どもの明日を応援!!

Little mama

3

2021 vol.68

表紙討論

親バカだけど
我が子のここが
大好き！

人見知りの子に
読んであげたい絵本

2022年度入学向け
ラン活始まるよ！

2021年度

読者サポーター募集！

小学校入学前に考えておきたい

子どもの防犯対策、 親から子へどう伝える？

表紙制作／日本おひるねアート協会 認定講師 柳村ゆう

editor's Note

感謝を込めて

昨年3月の一斉休校からもう少しで1年。子育てにおいても、仕事があり通学路を通った時のこと。そこには平常時と変わらずに、炎天下の交差点で児童を見守るシルバーの方の姿が。どんな状況下でも、親以外に、子ども達を見守ってくれる存在がいる。そのこどりがほぐれ、思わず涙ぐみました。社会と繋がりにくくなり、乳幼児ママにとっては特につらい状況が続く今、リトル・ママが少しでも心をほぐす存在になれれば。そんな思いで誌面を届けています。

ビジネススクール 受講生募集中！

Little mama Business School

リトル・ママビジネススクールは「子育て経験をキャリアにしよう！」をテーマにオンライン講座を開講しています。

4月開講の講座

- ママライター講座
- Web制作講座
- WordPress講座

お問い合わせ

リトル・ママビジネススクール事務局

littlemama_school@l-ma.co.jp

QRコード

体験会などのスケジュールはHPをcheck

0歳からの児童教室

子どもの可能性は無限大

コペル

AI時代に生きる力・考える力を引き出す
あたまとこのこの学び
児童教室コペル

0800-777-8777
9:30~18:30(除く祝日)
<https://copel.co.jp>

無料体験受付中！

児童発達支援スクール

子どもの可能性は無限大

コペル+

発達が心配なお子様への療育スクール
豊富な教材を使った専門性の高い療育で
子どもの発達を促します

0120-225-777
9:30~18:30(除く祝日)
<https://copelplus.copel.co.jp>

無料体験にお越しください！

感染症対策を行って開催！

参加無料

完全予約制

全国ハイハイ・カタカタレース選手権

3/12金・13土・14日

会場 有楽町マルイ8F
イベントスペース
東京都千代田区有楽町2-7-1

ハイハイレース 参加対象
ハイハイできる13ヶ月までの赤ちゃん

カタカタレース 参加対象
2才3ヶ月以下の押し車を押して歩けるお子さま

スタンプラリーで
プレゼントあり

※レース予約者のみ

ハイハイレース
カタカタレース
特設サイトで
順次日程を公開中！

リトルママ ハイハイカタカタ選手権

詳細・お申込みは
こちらから

主催：株式会社エンファム



NPO法人 CAPセンター・JAPAN
事務局次長 重松 和枝さん

1997年に子どもの安心・安全を守る
CAP(※)スペシャリストの資格を取得。
以来、幼稚園・保育所・小学校・中学校など
で「子どもの権利」「子どもへの暴力防
止」を専門にプログラム実践に携わる。
※CAP=Child Assault Prevention
(子どもへの暴力防止)

子どもの防犯対策、親から子へどう伝える？

幼稚園・保育所ではいつも大人が一緒だったのに、小学校入学と同時に1人で行動する機会がぐっと増えます。

そこで心配の種となるのが“防犯”的こと。

入学前に知っておきたい子どもの防犯対策を取材してきました。

取材・文／門司智子 イラスト／chibaya

幼児期でも、自分で自分を守れるという意識を



100通りの怖さよりも 1つの安心を教える

怖がらせるのはNG

こんなフォローを忘れないで

1 どんなことでも大人に話してね

誰からであっても怖い目にあいそうになったときに、子どもが大人に話せることが大切です。「話したら怒られるかも…」とならないよう、日頃から「〇〇ちゃんを守るために大切なことだからね」と話しておきましょう。

**2 知らない人のほとんどは
いい人なんだよ**

「知らない人は悪い人」と思われてしまうと、登下校さえも怖くて不安になってしまう子もいます。ほとんどの人はいい人だけど、ほんの少しだけ怖い思いをさせようとする人がいる、ということを伝えましょう。

3 「こんなことが起きたら？」を具体的に一緒に考える

ただ怖いこと、危険なことを教えるのではなく、「もしものお話でこんなことが起きたら、〇〇ちゃんだったらどうする？」と行動の選択肢を具体的に一緒に考えておきましょう。⇒具体的な事例はP3をチェック！

子どもを混乱させる？ こんな言葉に気をつけて！

親がよく使う言葉ですが、子ども目線ではないので要注意です。

気をつけなさい

知らない人にはついて行かない

「わかった～」と子どもは元気よく返事をするかもしれません、具体的に何に気をつけなければいけないのかがわかりません。「危険を感じたら、とにかく逃げるんだよ」など具体的に伝えるようにしましょう。

見ず知らずの人でも、いつも見かける人や挨拶してくれる人は、子どもにとって“知っている人”かもしれません。そもそも、性犯罪の約8割は、身近な人や顔見知りが加害者(※)と言われています。相手が誰であっても起こりうることを心得ておきましょう。

※平成29年度内閣府男女共同参画局「男女間における暴力に関する調査」より

『～したら連れて行かれるよ

言うことを聞かなかつたからよ!

つい怖い事例ばかりを話しがちですが、子どもは大人が思うよりも想像力があるので、恐怖心でいっぱいになってしまいます。「こうしたら大丈夫」と怖がらせないことも大事。危険な目にあったら、「今、どんな気持ち?」と「今」の子どもの気持ちを受け止め、「もう大丈夫だよ」と声をかけましょう。

例え危険な目にあったとしても、それは子どもが悪いのではなく、危害を加えて怖い目にあわせた大人が悪いですよね。子どもに責任はありません。トラブルがあったときに頭ごなしに責めるのではなく、いざというときに子どもが話しやすい環境を日頃から作っておきましょう。

The advertisement features a large blue title 'お手てポン' (Otepon) with a hand icon integrated into the letter '手'. Above it, the text '手洗い練習スタンプ' (Handwashing practice stamp) and 'シヤチハタ' (Shachihata) are displayed. A hand is shown holding a white and blue stamp bottle, applying a blue ink stamp of a smiling coronavirus character onto a child's palm. The child's palm has a yellow speech bubble containing the text 'お手てにポン!' (Otepon!). To the right, a pink heart-shaped speech bubble contains the text '感染症対策に!' (Infection prevention对策). On the left, vertical text reads 'スタンプでしっかり手洗いをサポート!' (Support for thorough handwashing with stamps!). The top right corner shows three numbered steps: 1. 'お手てにスタンプ' (Stamp on hands), 2. '石けんで洗う 約30秒' (Wash with soap for about 30 seconds), and 3. '手洗い完了!' (Handwashing complete!). Each step is accompanied by a small illustration of a hand with a different stamp. Below these steps is a note: '※インキに石けん成分は含まれておりません。' (Note: Soap components are not included in the ink). At the bottom right, two stamp bottles are shown: a blue one labeled 'ブルー' (Blue) and a pink one labeled 'ピンク' (Pink). The standard price is listed as '標準小売価格 ¥ 500+消費税' (Standard retail price ¥ 500 + consumption tax).

子どもに伝えておきたい...

安全ルール

●話しかけられても答えなくていい

「あいさつは大事」と教えられている子どもは、大人に話しかけられたら「答えなきゃ」と思ってしまいます。でも危険を感じたときは例外、と伝えておくこと。

●怖くなったら、走って逃げる

体格も力の強さも、子どもは大人にはかないません。危険を感じたら、とにかくその場から逃げること。瞬発力は子どもの武器です。

●逃げるときには何をしてもいい

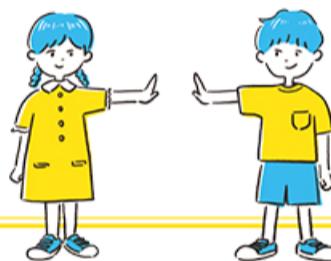
危険を感じたときは、逃げるためならどんなことをしてもいい。もしかしたら、噛みついたり、蹴ったり、暴れたり、叫んだり…。実際に、子どもとシミュレーションしてみること。

●怖い目にあいそうになったことを大人に知らせる

「怖い目にあったのは約束を守らなかったから。怒られるかも」と子どもは思がち。そうではなく、「〇〇ちゃんは悪くないよ。教えてね」と日頃から話しておきましょう。

●安全な距離をとる

安全な距離とは、2人が手を伸ばしても届かないくらい離れていること。これくらい離れていれば、つかまるとさすがに逃げることができます。



みんなが使っている防犯アイテムは?

防犯ブザー

入学時に学校で一斉配布されました。通学が心配でしたが、ランドセルにぶら下げておくと安心です。
(choko)



キッズ携帯

フルタイムで働いているので、公園遊びやお留守番するときなど、心配事があつても連絡が取れるので便利。(ぼんちゃんママ)



GPS端末

どこにいるかピンポイントで分かります。ポケットに入れて、学校だけでなく習いごとに持たせています。(さとりな)



具体的にこんなケースはどうしたらいい?

答えに正解はありませんが、考えて練習することが大切です。

CASE1

「名前を教えてくれない?」と声をかけられたら?

こんなときは…

顔を見かけたことがある人であっても、そんな風に聞いてくる人に、自分のことは教えないよ。自分の名前はもちろん、おうちの場所、おうちの人の名前やお仕事を聞かれても、答えなくていいよ。とにかくその場から走って逃げよう。

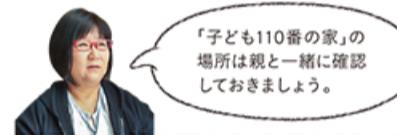


CASE3

「ちょうどおうちにに行くところだったんだ。車に乗って」と手をつかまれたら?

こんなときは…

手を振り切って、走って逃げよう。逃げるためなら、噛みついたり、蹴ったり、暴れたり、どんなことをしてもいいんだよ。交番やお店、「子ども110番の家」など安全な人のいるところまで走って逃げてね。



CASE4

「おうちの人に迎えに行ってと頼まれたんだ」「お母さんが事故にあって、病院に連れてきてって頼まれたんだ」と声をかけられたら?

こんなときは…

〇〇ちゃんに言わずに、他の人にお迎えを頼んだりしないよ。〇〇ちゃんのお迎えは、お父さんとお母さん、おじいちゃん、おばあちゃんだけ。だから、そんなときは知らん顔して走って逃げて。特別な呼び声(※)を出したり、防犯ベルを鳴らしながらもいいよ。

※特別な呼び声とは、お腹から出る「うおー」という低い叫び声。「きゃー」という高い声は遊んでいるときにも使うので周囲が気づきにくく、相手に弱い者という感覚を抱かせます。



未就学児ママが気になるQ&A

Qひとりでの登校や遊びに行かせるのはいつからOK?

A住まいが都心か郊外かでも変わりますし、一概には言えません。ただ、登下校の通学ルートは、小学校入学前から少しづつ練習しておきましょう。例えば、通学路と一緒に歩いてみる、など。注意すべきは、行きだけでなく帰り道も確認すること。また時間帯も子どもが通る時間に合わせることです。子どもが不安な様子なら、「どうしたら安心になれるかな?」と一緒に考えましょう。



これまでに
400名以上の
ママが受講

リトル・ママ 1day お金の学校

オンライン

3/16(火) 開催

※こちらの講座は関東(東京・千葉・埼玉・神奈川)・仙台の方が対象です。

こんなことが学べる!

- クレジットカードの選び方、使い方
- 上手な貯蓄方法
- 住宅ローンのお得な返済方法
- 知らないきや損!生命保険の見直し
- 気になる投資信託について etc.

受講後、「非常に参考になった!」と
答えたママは 80%



投票すると
その場で結果もわかる



今後開催予定のテーマは…

- 「お金を増やす知識をつける」子育てママのための講座
- 「貯金では教育費が貯えない」と思ったら参加する講座
- 「子どもがいる夫婦の老後の不安を解消」するお金の講座 etc.

受講したママの声

投票やチャット機能を活用した参加型の講座だったので、講師の方をより身近に感じ、相談しやすかった!

Oさん

オンライン開催だから子どもがぐずつても周りに気を遣わず集中して参加できた。

Kさん

受講料無料

受講後、アンケートへお答えいただいた方全員に、ママ&お子さまへプレゼント進呈♪

※プレゼント内容は変更になる場合があります。

開催についての最新情報は下記QRからチェックしてください!

詳細・お申し込み

リトルママお金の学校 検索

問い合わせ先

株式会社エンファム(旧:株式会社リトル・ママ)
money_school@l-ma.co.jp



子どもの
安全を
どう守る?

GPS端末ってどうなの?

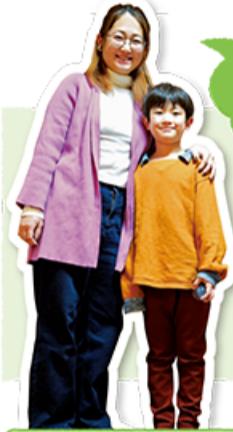
使ったのはコレ!
goo of things いまここ

小1ママが実際に使ってみました!

子どもの防犯グッズとして人気の「GPS端末」。居場所を確認できるだけだと思っていませんか? 今回、2組の小1親子が約1週間にわたりGPS端末をお試し体験! 豊富な使い道をレポートしていただきました。

取材・文/高石彩(本誌) デザイン/琴尾かおり

中央の
「いまここボタン」を
長押しすると、
保護者のスマホに
通知が!



春から習いごとを検討。連絡手段がほしい!

mama's voice

息子の学校では携帯電話の持ち込みが禁止。最近は放課後の行動範囲が広がり、1人で遊びに行くことも増えたから、事件や事故にあわないかとにかく心配。これから習いごとを始めることも検討しているので、お迎えの連絡手段があるといいな。

第4期リトル・ママ読者サポーター
塚越知代さん・りつきくん(小1)



scene 1

「いまここボタン」で居場所がわかる
習いごとのお迎えにも役立ちそう

「学校から出ました」「自宅エリアに入りました」とスマホのアプリに通知が来るので、どこを歩いているかがリアルタイムでわかるのがいい。「いまここボタン」を押すと通知が来るから、習いごとのお迎えに役立ちそう!

行動履歴は1.5~3分、3~5分間隔の計測設定が可能。1週間分の子どもの行動履歴を把握できます。

ハノ
ここも
Point

scene 2

子どもの下校時間を勘違い!想定外の事態でも慌てずに対応

下校時間を勘違いして、近所で買い物をしているところ「学校から出ました」の通知があり、すぐに帰宅。居場所が確認できるので、慌てて探しに行くこともなく助かりました!

ハノ
ここも
Point

危険エリアや行ってほしくない場所など、特定のエリアを設定しておけば、子どもが侵入した際にスマホにお知らせがきます。



「goo of things いまここ」

ユーザーの
リトル・ママスタッフにも
聞きました!

うちは男の子なんですが、学校から家までの下校時間がとにかく長い! 子どもの足で6分ほどで着く距離なのに、お友達と30~40分かけて帰ってきます。そんな時にアプリで居場所を5分おきにチェックすると、じわりじわり家に近づいているのが分かり少し安心できます。本当はまっすぐ帰ってきてほしいですが(笑)。

(小1・男の子のママスタッフC)

今だけ価格

本体価格を大幅割引する
春のキャンペーン実施!

キャンペーン期間など、
詳しくはQRコードからチェックしてね。

初期費用 9,680円(税込)

詳細・購入は
こちら

初期費用
キャンペーン価格

3,278円(税込)



料金形態は
とってもシンプル!

- 初期費用
(GPS端末購入費)
9,680円
- 月額費用
638円 初月
無料
- 最低ご利用期間
なし
- 解約手数料
0円

※すべて税込

※本製品の仕様、機能等は、予告なしに変更する場合がありますので、ご了承下さい。
※会社名、及び、製品名は、各社の登録商標、または、商標です。

※本製品の仕様、機能等は、予告なしに変更する場合がありますので、ご了承下さい。
※会社名、及び、製品名は、各社の登録商標、または、商標です。

NTTレゾナント

goo of things いまここ 検索
<https://got.goo.ne.jp/imakoko/>



NTTグループによる信頼のGPSで子どもを守る
goo of things いまここ

※「goo of things いまここ」はアプリサービスの名称です。



ハノ
ここも
Point

防災情報をリアルタイムで確認!

子どもの居場所の近くに防災施設があるかを、
アプリの地図上から把握できます。



紛失しても個人情報が守られる!

BluetoothでスマホとGPS端末をつなぐからセキュリティも万全。万が一GPS端末を落としても、
他人に子どもの行動が知られたり利用されたりする心配はありません。

ハノ
ここも
Point

[GPS端末仕様]

商品名	Pocket GPS
通信方式	LTE CatM1
サイズ	51mm×51mm×15mm
重量	39g

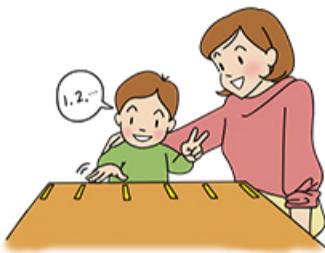
全4色
シリコン
カバー付き!





手幅・足幅遊び

手のひらを使ってテーブルの幅を測ります。「ママの手のひらだと3つ分だね。○○ちゃんの手だといくつ分になるかな?」と子どもに測らせてみてください。また、「あの電柱まで何歩で行けるかな?」と挑戦させる「歩幅遊び」もおすすめです。長さの実感を持たせておくと、後から単位を学んだ時に子どもがすっと理解しやすくなりますよ。



- ◆ 長さを実感できる
- ◆ 何かを基準にして測る感覚が養える

小川先生から読者のみなさんへ

子育てコーチングをご愛読くださったみなさん、小川大介です。連載は今回が最終回ですが、僕が皆さんを応援する想いは続きます。僕と一緒に「見守る子育て」を重ねていきましょう!

パパに話をする時は声かけに少し工夫を子どもの健やかな成長を育むには、一番近くにいるママの気持ちの余裕が大切です。でも、子育ては大変なこともあります。忙しくて余裕がなくなってしまうこともあります。そこで、ママの気持ちがパンクしてしまう前に、パパにヘルプを出しましょう。

ただ男性は、「相談されていない」と解決策を示さなければ」と思っているママとは意識のズレが起こってしまう

です。「こんなことに困っています。から助けてほしい」「ちょっと話を聞いてくれると嬉しいなど声かけを少し工夫する」と、パパにも伝わりやすいのではないかでしょうか。

互いを尊重しながら子育ての“軸”を決める

しつけや教育方針に関する考え方の違いも、よく聞かれる悩みのひとつです。そもそも価値観とは、自分が育ってきた環境によって培われるもの。それぞれが相手の価値観を尊重しながら歩み寄る必要があります。

もし夫婦のコミュニケーションがうまくいかないと感じたら、「ありがとうございます」と返してみましょう。「ありがとうございます」と言われて嫌な気分になる人はいませんし、「こちらこそありがとうございました」と返してみます。

友達になるきっかけを教えてくれるのが「ふたごのひよちゃん」。初めて幼稚園に来たひよこちゃんたちの姿にドキドキワクワクするはずです。友達になるきっかけを教えてくれるのは「あめふりあっくん」。登園して泣いているあっくんを友達がなぐさめる姿を通して、ママのようちえん」。初めて幼稚園に友達の温かさを感じることができます。

Q. 息子は人見知りで、なかなかお友達と遊ぼうとせず少し心配です。友達との関わりを応援する絵本を教えてください。

(5才男の子のママ)

教えてくれたのは



絵本と図鑑の親子ライブラリー
ビブリオキッズ
司書 安藤宣子さん

福岡市南区にある「こどもの歯科」に併設する親子のための図書館の絵本司書。司書歴30年、読書アドバイザーの資格を持ち、本を通して地域の子育てを応援している。

友達の良さが伝わる優しい絵本がおすすめ



『ひとりでぼっち』

くすのきしげのり／作
ふるしょようこ／絵
学研

ひとりの時間が大好きななちゃんが、ある日ちょっとした失敗をします。すると、友達が手伝ってくれて胸があったくなり、「ひとりの時間が大好きだけど、みんなと一緒に楽しいな」と気づくお話をします。



『あめふり あっくん』

浜田 桂子／作・絵
佼成出版社

登園してママから離れたあっくんは泣いてばかり。友達がなぐさめても泣き止まず、あっくんの「あめふり」を応援し始めると、いつの間にかあめふりチャンピオンになっていました。



『ふたごのひよちゃんぴよちゃんはじめのようちえん』

バレリー・ゴルバチョフ／作・絵 なかがわちひろ／訳
徳間書店

はじめての幼稚園で不安なふたごのひよこ。友達に声をかけてもなかなか遊んでもらえない…。でも、それには理由がある、お迎え時には仲良くなっています。小さな子どもの気持ちを丁寧に描いた一冊。



『きみたち きょうから ともだちだ』

中川ひろたか／文
長谷川義史／絵
朝北社

期待と不安でいっぱいの新入園児さんの案内役を、先生に代わって年長さんがするお話を。ルールや遊び場所を教えたり、けんかの仲裁をしたり。これから入園する子、年長になる子、どちらにもおすすめ。

小川先生の

最終回

読む 子育てコーチング

「ありがとう」が増えれば
夫婦のコミュニケーションはうまくいく

「夫婦で子育ての意見が食い違う」「夫が話をちゃんと聞いてくれない」と悩むママは少なくありません。子育ての第一歩は、夫婦の「子育てビジョン」を共有すること。最終回の今回は、夫婦のコミュニケーションについてお話しします。

取材・文／加藤朋実 イラスト／正田真穂

小川大介

教育家。京大卒業後、プロ個別指導塾を設立。6,000回の面談を通じ子どもの能力を引き出すメソッドを確立。



新刊を3名様にプレゼント!



『自分で学べる子の親がやっている「見守る」子育て』

1,400円+税
KADOKAWA

ヒット書籍『頭のいい子の親がやっている「見守る」子育て』に続く第2弾。今回は、子どもの「勉強」「遊び」「生活習慣」「人間関係」について、より具体的に事例を紹介しながら、子育てで知っておきたい「コト」を教えます。

P8の読者プレゼントよりご応募ください♪

絵本で子育て



取材・文／井みどり

Q. 息子は人見知りで、なかなかお友達と遊ぼうとせず少し心配です。

友達との関わりを応援する絵本を教えてください。

親子で読んでほしい「ひとりでぼっち」は、一人が大好きでぼつちは、ななちゃんが友達の良さを知るお話をします。表現が苦手な子どもたちの心を代弁しているよなこの絵本は、きっと子どもたちの気持ちに寄り添えますよ。

ママにおすすめなのは「あめふりあっくん」。登園して泣いているあっくんを友達がなぐさめる姿を通して、ママのようちえん」。初めて幼稚園に来たひよこちゃんたちの姿にドキドキワクワクするはずです。

友達になるきっかけを教えてくれるのが「ふたごのひよちゃん」。初めて幼稚園に来たひよこちゃんたちの姿にドキドキワクワクするはずです。

「きみたちきょうから」ともだちだ」は、年長さんが新入園児を迎える時のお話です。お子さんの園と比べて読むとまた、新しい発見になりますよ。

子どもは3~4才くらいから、友達との関わりを通して社会性を身につけています。人見知りは決して悪いことではなく、大切な成長の過程である、ということを前提として、友達と関わることの楽しさが伝わる絵本を紹介します。



『ひとりでぼっち』

くすのきしげのり／作
ふるしょようこ／絵
学研

ひとりの時間が大好きななちゃんが、ある日ちょっとした失敗をします。すると、友達が手伝ってくれて胸があったくなり、「ひとりの時間が大好きだけど、みんなと一緒に楽しいな」と気づくお話をします。



『あめふり あっくん』

浜田 桂子／作・絵
佼成出版社

登園してママから離れたあっくんは泣いてばかり。友達がなぐさめても泣き止まず、あっくんの「あめふり」を応援し始めると、いつの間にかあめふりチャンピオンになっていました。



『ふたごのひよちゃんぴよちゃんはじめのようちえん』

バレリー・ゴルバチョフ／作・絵 なかがわちひろ／訳
徳間書店

はじめての幼稚園で不安なふたごのひよこ。友達に声をかけてもなかなか遊んでもらえない…。でも、それには理由がある、お迎え時には仲良くなっています。小さな子どもの気持ちを丁寧に描いた一冊。



『きみたち きょうから ともだちだ』

中川ひろたか／文
長谷川義史／絵
朝北社

期待と不安でいっぱいの新入園児さんの案内役を、先生に代わって年長さんがするお話を。ルールや遊び場所を教えたり、けんかの仲裁をしたり。これから入園する子、年長になる子、どちらにもおすすめ。

2022年度ラン活 おすすめ3ステップ

STEP1

情報収集(～4月)

まずはメーカーをチェック。公式サイトを見て、気になる商品やブランドがあればカタログを請求し、インスタグラムなどのSNSをフォロー。できるだけ多くの情報を集めましょう。生産数限定のメーカーに絞っている場合は、早めに動くことをお勧めします。



STEP2

絞り込み(4～6月)

理想に近いメーカーを5社くらいに絞り、商品紹介の動画閲覧や、オンライン説明会に参加するなどしてみましょう。

STEP3

最終選定(4～12月)

最終候補を1～2社に絞った上で、ショールームや店舗で現物を確認しましょう。展示会は予約制となる可能性が高いので、ネットの開催情報を見逃さないように。展示会場や店舗に足を運ぶ際には、「色味と質感を確認したい」「〇〇と見比べたい」など事前にチェックするポイントを整理しておくのがおすすめです。



2022年度
入学向け



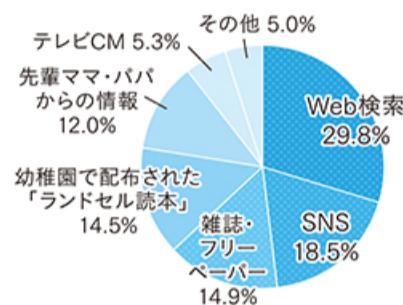
昨年の傾向から学ぶ

コロナ禍でのラン活は こう進めよう!



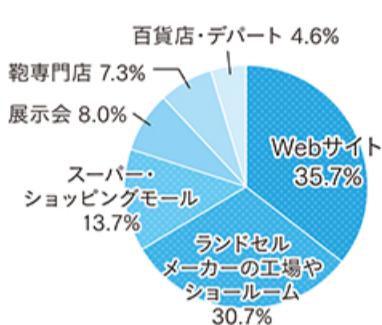
2020年はコロナ禍の影響で、ランドセル商戦も大きく変化しました。とはいえ、子どもたちにとってランドセル選びが楽しみなことには変わりありません！昨年の傾向を参考に、ラン活を上手に進めましょう。

① ラン活の情報収集で
参考にしたもののは？



※ランドセル読本が2020年9月に実施した入学世帯向けアンケートより(N=560)

② 購入場所は？(購入予定含む)



2020年はコロナ禍の影響で、多くのショールームが閉鎖し、展示会なども中止に。保護者同士の情報交換もしづらくなり、市場の動きはネットへとシフトしました。9月末までに購入した人のうち、ネットでの購入が1/3以上を占める結果に。

2022年度はWeb・オンラインからの購入が高まる傾向に！

今は大抵のメーカーが公式SNSアカウントを持ち、Webでの画像の見せ方や、オンラインでの動画配信・商品説明にも力を入れています。昨年、コロナ対策の中で各メーカーのWebプロモーションがさらに定着し、多くの人が集まる合同展示会や、店舗に行くよりも、気軽にSNSやWebでラン活ができる環境が整ったと言えます(※但し、よくある“比較サイト”は広告収入が目的で情報操作されているものも多いので、メーカーの公式サイトで確認を)。

とはいっても、最終的には実際に背負ってみるなど、実物を確

認して購入したいものです。ショールーム展開や工場直売をするメーカーも増えており、情報収集した後に店舗などに予約を入れて足を運ぶスタイルが、今後のラン活の定番になるでしょう。

また、購入時期は、メーカーによって異なります。主なタイミングは、工房系の商品などを早期に購入する「こだわり派」、夏～秋に購入する「じっくり派」、秋以降に購入する「ゆっくり派」の3つです。情報収集をしっかり行い、慌てず、自分のペースで購入計画を立てましょう！

ランドセルの軌跡展



134年の時を超える愛され続ける、ランドセルの軌跡を紹介するイベント。プリキや紙製など、初期の貴重なランドセルを含む歴代のランドセル展示やミニシアター上映のほか、子どもが楽しめるコーナーも！

3/5金・14日

9:00～17:00 ※3/8(月)休館

会場：名古屋市市政資料館
(愛知県名古屋市東区白壁1-3)
主催：名古屋市市政資料館

3/20土・祝・21日

10:00～17:00

会場：PORTAL POINT Ebisu
(東京都渋谷区恵比寿4-20-4)
主催：ランドセル工業会



合同オンライン説明会 開催！

有名ランドセルメーカーが大集合！
豪華プレゼントが当たる抽選会も実施♪

3/27土・4/3土 10:00～15:30(予定)

[参加予定メーカー]

羽倉の手づくりランドセル、ハシモト、鞄工房山本、ふわりいランドセル、ランドセル工房生田、神田屋鞄製作所、村瀬鞄行、ビビコロ by らんどせる屋さん、オオバランドセル、ニノニナ、シブヤ、萬勇鞄、コクホーのランドセル、松山カバン、イトーキ



参加登録は
こちらから



全方向に反射材が
ついていて安心設計
ふわりいランドセル
スーパー・フラッシュ・ミント
58,000円



11ヶ所選べる
オーダーメイドランドセル
神田屋鞄製作所
オーダーメイドランドセル
価格未定



御用達職人が創る
ランドセル
オオバランドセル
ST 牛革スーパータフ®
プレミアム
80,000円



シンプルで美しい
上質なスタンダードモデル
conosaki
basieクラリーノ
C/#オバールグリーン
50,000円



いつまでも記憶の奥に
刻まれるランドセル
イトーキ
QNORQ/BRICKWAY
(クノーグ)(ブリックウェイ)
59,000円



高級感×軽さで人気の
人工皮革モデル
池田屋ランドセル
ベルバイオス・カラーステッチ
キャメル×ゴールド
53,550円



革の断面にコバ塗りを
施した上品なデザイン
ランドセル工房生田
KOBAN キャメル
57,364円



安心・安全・丈夫な
ランドセル
三輪かばん
フィットちゃんランドセル
牛革ボルサ サックス
40,000円



安全性をプラスした
プリンセス系ランドセル
ハシモト
フィットちゃんランドセル
おい愛ティアラ®ジュエリープリンセス
63,000円



組み合わせは62,000通り以上！
自分で選ぶバイカラー
羽倉の手づくりランドセル
羽倉のオーダーランドセル
(ビビットピンク×チョコ)
基本料金57,000円～



毎日の通学が楽しくなる
ランドセル
ニノニナ
ラ・フルール/ミントグリーン
59,000円



伝統の技術と
モダンなデザイン
中村鞄製作所
No.6牛革ボルサ バスティ
クラシック / グレー
62,000円



ぬくもり薫る
レトロ仕立てのランドセル
土屋鞄製作所
アンティークモデル 牛革
価格未定



ディズニー限定モデル
シブヤ
<アナと雪の女王>
プレミアムモデル
54,364円



「ランドセル読本」
掲載メーカーの最新モデルをご紹介
※表示価格は全て税別



洋服のコードが楽しくなる
ミニマルデザイン
ビビコロ by らんどせる屋さん
ビビチノ
2022 COLLECTION
53,455円



丈夫で可愛いお花の
ランドセル
堀江鞄製造
フルールシャルマン
52,728円

22社のランドセルを一挙紹介！ ランドセル読本公式Webサイト

「ランドセル読本」は145万部発行し、
全国の私立幼稚園に通う園児に毎年
配布されているランドセル情報誌です。もっと
詳しく知りたい方は公式Webサイトへ！

ランドセル読本2022 検索



本革ボルサ手作り
オーダーメイド
ヤマヨシランドセル
ボルサプレミアSUPER
44,500円

タブレット収納に
特化した新シリーズ
鞄工房山本
ラフィーヌ・タブレット
68,091円

ヌメ革がワンポイント。
数量限定なので
早い予約を
村瀬鞄行のランドセル
レザーコンボ
76,000円

スポーティーなきみに
ぴったり！
萬勇鞄
ORAGE オラージュ
53,000円

シンプルで丈夫な
盛り上げカバセにご注目
松山カバン
コードバンランドセル
65,000円

丈夫で可愛いお花の
ランドセル
堀江鞄製造
フルールシャルマン
52,728円

育児グッズでも韓国発が人気♪

「イブルマット」

床が汚れないように
工作のときも
敷いています!



関西サポーター
飯泉美加さん
5才・3才のママ

SNSでも人気の韓国発の
マット。洗濯機で洗えてコン
パクトにしまえます!お洒
落だから記念日アートの撮
影の背景にも重宝。

育児

家事

ママ愛用の便利グッズ

読者サポーターママが家事・育児でおすすめ
したいグッズをご紹介します!

たわしメーカーの優秀なスポンジ

「亀の子スポンジ」

たわしで有名な亀の子ブランドのスポンジ。硬さも程よく、泡立ちが良い!長持ちするので、もう他のスポンジには戻れなくなりました。



関西サポーター
木山睦美さん
6才・2才のママ



写真提供:株式会社亀の子東子西尾商店

100円ショップでGet!**「猫耳ターバン」**

首都圏サポーター
船橋千桜さん
11才・9才・
4才のママ

お風呂上がりにサッと髪の毛を拭いて、ターバンをつけると髪を乾かす時間の短縮に。猫の耳が可愛くて娘たちのお気に入りです。



ティファールのマルチみじん切り器

「ハンディチョッパー・ネオ」

九州サポーター
佐藤くみこさん
1才のママ

離乳食のカミカミ期で野菜を粒状にするときに大活躍!ハンドルをひくだけで娘が大きくなったらお手伝いにも使えそうです。



玩具用の除菌スプレーが大活躍

「DAILY MIST」

おもちゃ売り場で購入した除菌スプレー。子どもが口に入れても大丈夫な食品由来だから、おもちゃだけでなく、まな板や包丁にもスプレーしています。

九州サポーター
津留由美さん
1才のママ

スクリーンなしで映像を投影できる△

**「モバイルプロジェクター
カベーニ」**

九州サポーター
杉山貴愛さん
2才のママ

夜、部屋を暗くするのを嫌がる娘の寝かしつけ用に購入。YouTubeやNetflixなどの動画を壁や天井に映して鑑賞することができ、子どもだけでなく大人も楽しめます。スマホくらいの大きさなので気軽に持ち運んで使えるのも良いです。



紐が垂れるストレスから解放!

「抱っこ紐収納カバー ルカコ」

抱っこ紐を入れて腰に装着しておけるカバー。抱っこ紐を使わない時に紐が垂れることなく、邪魔にならいません。

首都圏サポーター
キング由美さん
2才・0才のママ



子育てを頑張るママ・パパ、
そして子どもたちに笑顔を!

子育て応援アイドル Aloma(あろま)

グループ名について

グループ名である「ALOMA」は「I Love Mama」の略で「アロマのようにみんなを癒す存在になる」という意味が込められています。

Q & A メンバーに3つの質問をしました!

① 自分を香りに例えると?

② 子育てとどう関わっていく?
僕たちの宣誓!

③ 読者へメッセージ!



センター選抜
Web投票は
こちら!

3月のリトル・ママフェスタでステージデビューするALOMA。
そこで披露するメイン曲のセンターとなるメンバーがあなたの
1票で決まります!



様々な形で子育てを応援してきたリトル・ママがアイドルをプロデュース。2020年6月から行ってきたオーディションとWeb投票を経て、ついにメンバーとグループ名が決定!
彼らが子育てへ真摯に関わることで「みんなで子育てる社会」を目指します。

@aloma_idol_official

歌唱&ダンス動画や
メンバーの日常を
配信中!



**Yoshida Mahito
吉田真人**



2000年4月16日生まれ(20才)
趣味・特技:筋トレ

①薔薇。万人に愛される薔薇のように、僕も皆さんに好かれ、心から離れないような人になります。②筋トレが趣味なので、子どもたちをたくさん抱っこします!③ALOMAの筋肉担当としてメンバーを引っ張っていけるようにもっと鍛えます!

**Okuyama Keito
奥山慧人**



1999年2月15日生まれ(22才)
趣味・特技:コーヒーを楽しむこと

①ピンクグレープフルーツ。爽やかな香りで気分をリフレッシュさせます。②若い世代が子育てへの理解を深められるよう広めています!③疲れたときや辛いときに癒しと安心を与えるアロマのようなグループを目指します!

**Nao
楠大**



2000年7月27日生まれ(20才)
趣味・特技:映画鑑賞

①ドルチェ&ガッバーナの香水。一度香ると頭から離れないような、インパクトを残したい。②育児の相談に乗ります!大学で学んでいる政治学や社会学を活かして課題を発信し、解消したいです。③「若さ」と「ガツツ」=「ワガツツ」で頑張ります。

**Wakabayashi Kodai
若林仰大**



2000年12月1日生まれ(20才)
趣味・特技:遊園地に行くこと

①お茶の香り。のほほんとした性格だから。②教育学部に在籍しているので、楽しくて少し勉強になるようなことを提供できたらと思います!③のんびり行くので、のんびり応援よろしくお願いします。

**Matsumoto Kantaro
松本勘太郎**



2000年2月6日生まれ(21才)
趣味・特技:ダンス

①ラベンダー。疲労回復効果があるラベンダーのように癒しの存在になりたいから。②ママやお子さんと一緒に楽しめるダンスを作って、一緒にステージで踊りたいです!③8つのALOMAで皆さんに癒しを届けます!

**Nei Katsuki
根井勝貴**



1995年1月31日生まれ(26才)
趣味・特技:工作

①ライム。心を明るくするライムのように、皆さんの心を活性化します。②ベビーマッサージの資格を取得したので、他にも子育てに関する資格に挑戦したいです。③笑顔とALOMAの癒しをお届けします!

**Yuki
結希**



1995年1月24日生まれ(26才)
趣味・特技:ファッション

①シダーウッド。アロマの調合でも他の香りと相性がよく、僕もメンバー間を和らげる存在でいたい。②先頭に立って男性が育児に関わる機会を増やします!③コロナ渦の育児が少しでも明るくなるよう全力で笑顔と癒しをお届けします!

**Omomo Junya
大桃准耶**



1994年3月27日生まれ(26才)
趣味・特技:カラオケ

①ローズ。人の長所を見つけるのが上手だと言われるので、緊張感を和らげるローズのように人を和ませます。②ALOMAのリーダーとしてたくさんの子どもたちを笑顔にします!③皆さんに素敵な時間をお届けします!

**Little mama 2021年度
読者サポーター募集!**

第5期

一緒にリトル・ママを盛り上げませんか?

募集人員 10名程度 活動期間 2021年6月~2022年5月までの1年間
(2021年7月号~2022年6月号まで)

応募条件

- 2021年度に未就学児のママであること
- ママとお子さんが誌面に登場できること
- 一緒にリトル・ママを盛り上げてくれる方

応募締切 3月9日(火)

書類選考結果発表: 3月下旬予定
編集部面接: 4月中旬予定
結果発表: 4月下旬予定

※案件によって謝礼あり

おうちで簡単にできる理科遊びを親子で体験

写真企画「mama's Photo」でキッズリンクコードを紹介♪

企業タイアップ記事では親子で料理も!

人数制限・完全予約制! 感染症対策を行って実施!

リトル・ママフェスタ

マタニティ&ファミリー

3/12(金)・13(土)
各日10:00-16:30
(2時間ごとのチケット制)
東京・五反田TOCビル
東京都品川区西五反田7-22-17

ベビー&キッズ撮影会

※画像はイメージです

子育て応援
企業ブース

ハイハイ
カタカタレース

入場無料
完全予約制

感染症対策について

会場では新型コロナ
感染症拡大防止対策をしっかり行って
運営します。
感染症対策について
の詳細はQRコードより
特設サイトでご確認ください。

イベント詳細・
参加方法はこち
ら

QRコード

リトルママフェスタ

主催:リトル・ママ フェスタ実行委員会

全国からおうちで楽しめる!

リトル・ママ オンライン子育てひろば

2/25(木)・26(金) テーマ「新生活の準備」
3/18(木) テーマ「知っておきたいお金の話」

配信時間 10:00-14:30

参加無料

@littlemama_official で配信!

子育て応援
企業LIVE

学び・遊び
体験LIVE

イベント情報の
詳細はこち
ら

QRコード

リトルママ オンラインフェスタ

PRESENT

応募方法

Webのアンケートにお答えの上、ご応募ください。
※読者プレゼントの応募にはリトル・ママサイトへの
会員登録(無料)が必要となります

応募締切 2021年3月9日(火)まで

プレゼント当選者は商品の発送をもって
発表とさせていただきます。

応募は
WEBのみ

リトルママ Web 検索

株式会社リトル・ママは株式会社エンファムに社名変更しました。
■発行日/2021年2月15日 ■企画・制作・発行/株式会社エンファム
■住所/〒105-0014 東京都港区芝2-30-6 ファインラック芝2F
■発行人/森光太郎 ■営業責任者/森 純
■編集/高石彩 中嶋梨乃 新保敦子
■ライター/井みどり 加藤朋実 佐野恵子 清水真由美
門司智子
■印刷/株式会社ゼネラルアサヒ
※本紙に掲載されている情報は2021年1月20日現在のものです。

#1 コーセー エスブリーク
・シンクロフィットパクトEX
カラー:オーブル410
・パウダーファンデーション用ケースB
どんなコンディションの肌にも、しっとり溶け込むように
フィット。ひとぬりで毛穴・色ムラをカバーし、素肌が美しく
なったような仕上がりが持続するパウダーファンデーション。
コーセー化粧品 maison.kose.co.jp

#2 クレオディーテヘアカラーエマルジョン
(マイバーソナルカラーズ)
・シアーアッシュ・セビアグレージュ
・ルーセントベージュ・ミントアッシュ
白髪があつてもおしゃれな髪色を楽しむ女性たちに
向けたヘアカラー。白髪も黒髪もバランスよく染まります。
トレンドのアッシュ系・ベージュ系カラーがさらに充実♪
株式会社ダリヤ www.dariyacosme.com

#3 エムエーティピュア
除菌・消臭スプレー 170mL
確かな効果性と安心・安全を両立した「MA-T」配合。肌につ
いてもかざつかず、確かな除菌効果を実現。ベビー用品や
布マスクなど、様々な身のまわりのものに使用できます。
株式会社マンダム www.ma-t-pure.jp

#4 マグビルドパネルシリーズ
ベーシックセット(70ピース)
リクエストに応えて、マグネットパーツだけのセットがリ
ニューアル復活! 子どもが大好きな四角形のパーツがたくさん!
パーツ数も多く大作が作れる魅力的な1箱です。
株式会社キットウェル instagram.com/kitwell.official

#5 magmag coron
・カップ・ストロー
赤ちゃんの飲みやすさ、洗いやすさ、デザイン性にこだわつ
た、ビジョンのステップアップマグ・シリーズ。赤ちゃんの「飲
む」発育のベースに基づき、「じぶんで飲む」を応援します。
ビジョン株式会社 products.pigeon.co.jp

#6 cinque[サンク]
オーガニックシャンプー300mL
良質な成分のみにこだわって開発されたノンシリコンシャ
ンプー。オーガニックながら高い洗浄力と極上の使用感で、
健康な髪づくりの土台となる良質な頭皮環境へ導きます。
センド株式会社 www.cinque.jp