



# 子どもがつぶやいた 大人びた一言

ほんの数年前まで啞語でお話してたのに…  
大人も舌を巻くほどの語彙力と判断力で  
つぶやいた子どもたちのさりげない一言です。

◆「才の妹と遊んでいたお兄ちゃんが、妹のわがままに呆れ顔で一言「はあ～…しょーがなあ」…お兄ちゃんさすが！ その言葉… 一体どんじで？◆

◆「漬物を食べている弟に一言  
「好みが渋いね～」(笑)

◆「ママ～！ 今日も一日頑張ろ  
う～！ エイエイオー～♪ 子どもの  
言葉で元気をチャージです♪

◆幼稚園から帰った息子がソ  
ファーに座った途端「家は静か  
でいいね～」。

◆保険証を忘れて慌てる私に  
子どもがボソッと一言「ちゃん  
と持ち物の見直ししないから  
でしょ」…ト木木。

◆自虐期間中、自宅でダラダラ  
していた私に5才の娘が「大人  
なんだからお手本にならなきや  
ダメでしょ！」…反省です。

◆お店で買い物をねだられた  
ので「お金がないんよお」と  
上手くかわしたら、思わず返し

◆公園で遊んでいた息子が、つまずいて転んだ友達に一言  
「しつかりせんかい！」。  
◆しばらく遊んでいなかつたおもちゃを出した4才の息子  
が「たまにはあそんであげんと  
かわいそうやからね」…おも  
ちゃも喜んでると思いマス。

◆初対面の私の友人に4才の  
子どもが一言「いつもお世話に  
なつてます」。

◆何をして遊ぶかを家族で会議中「お絵かき」の提案に気が乗らなかった息子が一言「それは愚策だね」…スマセん。

◆嬉しい出来事やハプニングなどが起ると、決まって私に向かって「どう？ 今の気分は？」とドヤ顔です。

◆4才の娘のわがままにギブアップした私に一言「うんだんやけ、そだてな！」…ハイ。

4月号の表紙討論テーマ  
**「言いまつがい？聞きまつが**  
子どもは話すのも聞くのも  
懸命！でもどうしても間違  
ちゃう〇〇を募集します！  
ントをお寄せいただいた方の  
から抽選で、プレゼントをお送  
します♪詳しく述べる8へ！

◆2才半の息子が一言「オナラはトイレでしょっか」  
◆オムツを履き替えるとき、おしつこたっぷりの自分のオムツを見てため息交じりに「あ～あ…」

◆おままで遊んでいた2才の娘。他のお友達が食器をシンクに置いた途端に一言「洗い物増えるやろ」(苦笑)

◆鼻水がひどかつた息子。処方薬を飲んでスグ、薬の効果で鼻水が止まつたときに一言「抗生素はよく効くねー」(笑)

◆政治の話を始めたパパに向かって一言「わかった、わかつた…あしい方が。

喜び、それを誌面でシェアしてみんなの大きな喜びにしてみたら…！今年もどうぞよろしくお願ひいたしまーす。

油で揚げておかげにも挑戦めんこ、きなこ、磯部…と宝の味に飽きたら、ピザに始まれば、意外とおうちで作れる／＼ね。味付けもうまくいきおぼる子どもたちを横目に、外の手ごたえを感じました。そういう日常のちょっとしたひつて、私たちママの「心の学び」な気がします。子どもがからこそその、飾らない、小さ

喜びを誌面でつなごう  
あけましておめでとうございます。おうち時間が多めだ  
た今回の年末年始。わが家は毎日お餅づくり。正月太りの憂き目にあうことは分かっていても、その誘惑に勝てませんで  
た(笑)。

喜びを誌面でつなごう

The cover features a central photograph of a young boy with dark hair, wearing a brown jacket with a white fur-trimmed hood and blue jeans, sitting on a large blue elephant-shaped playground slide. He is smiling at the camera. The background shows autumn-colored trees and a playground structure. A pink circular graphic on the left contains the text '夫婦の関係' (Marital relationship). A green circular graphic on the right contains the text 'ママ！これよんで' (Mommy! Use this) and '絵本のとびら' (Storybook's door). The magazine title 'Little mama' is written in large, stylized letters at the top, with 'KITAKYUSHU SOEUR' below it. A blue flower icon in the top right corner indicates the issue number '2' and the month 'February'.

新型コロナウイルス感染防止対策のため、完全時間予約制となっております。下記の電話番号またはQRからご予約・お問合せください。  
また、新型コロナウイルス感染拡大に伴い急遽イベントが中止となる場合がございます。ご了承下さい。

壳主

住み心地のいい家  
**東宝ホーム** 株式会社

国土交通大臣(2)第008265号、国土交通大臣許可(特-28)第24353号  
(公社)福岡県住宅建物取引業協会・(一社)九州不動産公正取引協議会  
(一社)日本木造住宅産業会・(社)九州住宅建設産業会・健康住まいづくり研究会  
(公社)全国宅地建物取引業協議会・北九州住宅産業協議会  
本社:北九州市小倉北区下到津4丁目9-2

ターナー・ジガリ=アーリー

<https://kitaa-toho.com>

東宝志一八 檢索

BKB住家屋 小倉北

RKB住宅展 小倉北 北九州市小倉北区許斐町1番地  
TEL 093-512-6122

**Tel.093-562-6638**

[来場予約  
サイトへ](#)



豊かな自然環境に恵まれた幼稚園。2階建ての園舎は、場所によって木々や景色の見え方が変わる、視点の面白さを感じられるつくりです。子どもたちはそんな園舎で、物事を多面的に見る力を自然に養っているそう。感染症が拡大する中でも「今だからこそその特別を楽

やればできる!が合言葉  
個性と仲間を尊ぶ保育

## くさみ幼稚園

北九州市小倉南区  
朽網東3-2-10  
☎093-472-1497



カラフルで夢いっぱいの園舎



元気に歌いながらダンス♪



人気の隠れ家的スペース

野菜や花々が園庭を彩る保育園。笑顔で駆け回る子どもたちに、山下薫子(あいこ)園長は「元気でたくましい子どもたちです」と目を細めます。子どもたちの体力専門家を招いた運動を0才児から実施してお

ほとけの教えで心を体操で育てる

## 金田保育園

北九州市小倉北区  
金田1-1-10  
☎093-591-0820

ときにはほとけの教えが母体であるお寺の教えを取り入れた仏教教育も大切にしています。登園、降園時や食事前の挨拶はもちろん、困ったときにはたちのよすがになつていています。絵本の読み聞かせにも力を入れて、想像力や思いやりの心を育んでいます。

子どもたちのよすがになつていています。絵本の読み聞かせにも力を入れて、想像力や思いやりの心を育んでいます。

子どもたちのよすがになつていて、想像力や思いやりの心を育んでいます。

# 子育てのひろば

編集部がピックアップ

## 二んなどとき



和泉かおりさん  
薬剤師。若松区の薬局で働く  
かたわら、親子に優しいカフェ  
「caféonton」の運営に携わる。



### お薬を飲んでくれない!

#### 赤ちゃんが安心できる工夫で服薬をスムーズに

服薬のプレッシャーでママが険しい顔をしていると、赤ちゃんも構えてしまうかもしれません。好きな音楽やおもちゃを活用して、楽しい雰囲気をつくってあげられたらいですね。服薬が終わったら「よくがんばったね、えらいね」としっかり声をかけてあげましょう。



しもう」と前向きにアイデアを出す姿に「のびのび明るく目を輝かせる子どもたちに、こちらが元気をもらっています」と伊藤奈美園長は微笑みます。

地域との交流にも力を入れています。園内には近隣の方が手作りした木工おもちゃや楽器がいっぱい。長年取り組んできた音楽教育とも相まって、人と心を通わせる楽しさや大切さを感じられます。ほかもお祭りで和太鼓を演奏したり、いいを通して、信頼や感動する中でも「今からこそその特別を楽

座薬もなかなか難易度が高いです。吐き気止めとして処方されることがありますが、おしゃりを刺激するので便意を催しがせっかく入れたのに、出ちやつされません。

座薬もなかなか難易度が高いです。吐き気止めとして処方されることがありますが、おしゃりを刺激するので便意を催しがせっかく入れたのに、出ちやつされません。

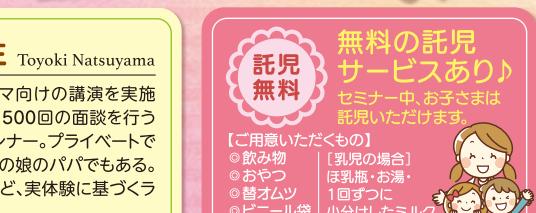
決まった薬剤師と同意書を交わし、薬について一元管理してもらうとともに、薬の相談なども24時間対応、健康相談などにも応じてもらえる国の中の制度。月額数十円~数百円の利用料は、自治体が補助する場合も。

かかりつけ薬剤師を見つけて、気軽に話せる関係になっておくのがおすすめです。専門家の力を借りながら、上手にお薬と付き合えたらいいですね。

中途半端な量を服薬して困ったら、まずは調剤した薬局に問い合わせてみてください。できれば「かかりつけ薬剤師」を見つけて、気軽に話せる関係になっておくのがおすすめです。専門家の力を借りながら、上手にお薬と付き合えたらいいですね。

1つでも当てはまつた方は参加をおすすめします!  
 なかなかお金が手元に貯まらない  
 収入が下がって家計が苦しい  
 家計改善を真剣に考えたい  
 子供の教育費を効率的に貯めたい  
 住宅購入の資金はどうすればいい?  
 住宅ローンの頭金って必要?

※写真はイメージです。



日時  
2021年 3月22日月  
女性限定  
・29日月  
●セミナー 10:00~11:45  
●食事・自由解散 12:00~

会場  
ホテルクラウンパレス北九州  
北九州市八幡西区  
東曲里町3-1  
駐車場無料

講師  
夏山 豊起先生 Toyoki Natsuyama  
全国各地で社会人や子育てママ向けの講演を実施し、子育て世代を中心に年間約500回の面談を行なう大人気のファイナンシャルプランナー。プライベートでは2016年に住宅を購入し、2人の娘のパパでもある。教育費や住宅購入、資産運用など、実体験に基づくライフプランニングが好評。

無料の託児サービスあり♪  
セミナー中、お子さまは託児いただけます。  
【ご用意いただきるもの】  
○飲み物  
○おやつ  
○替オムツ  
○ビニール袋  
【託児料】  
〔乳児の場合〕  
○お湯・1回づつに小分けしたミルク

株式会社 Life Choice  
北九州市小倉北区界町2-3-30-6F

【注意事項】●連絡なしのキャンセルはご遠慮ください。次回以降、ご参加をお断りさせていただく場合がございます。●時間通りに始められますようにご協力をお願い致します。夏山講師のセミナーを一度受講された方の二度の受講はできません。●保険会社および保険代理店、銀行、証券会社にお勤めの方、その配偶者の方のご参加はご遠慮ください。●個人情報は、お問い合わせに対する対応業務、及び当社サービスのご案内、各種情報のご提供等に利用させていただきます。

お申し込みはこちらから▶  
メール fukuoka@lifechoice-woman.com  
TEL.090-2962-4844 平日9:00~18:00  
★新型コロナが心配という方、「無料個別相談会」も受付中!



## 豊前海一粒かき

✿ 一粒一粒手間をかけて磨く

✿ 豊前海の恵みを吸収した牡蠣

門司区の門司港から恒見・吉志・柄杓田地域、小倉南区の周防灘沿岸を走る道路は「北九州カニ・カキロード」と名付けられ、寒い時期になると牡蠣小屋が出現します。

この一帯では、12月から3月まで「豊前海一粒かき」が収穫の時期を迎えます。家族と一緒に冬の風物詩を楽しみませんか。

### ✿ 福岡初の養殖牡蠣

瀬戸内海西部に位置する遠浅の豊前海。曾根干潟沖には、竹馬川・大野川・貫川・朽網川が流れ込み、豊富なプランクトンを運んでいます。

この地で牡蠣の養殖が始まったのは昭和58年のこと。養殖の本場である広島県から技術を導入し、平成11年に「豊前海区かき養殖研究会」が発足。「豊前海一粒かき」というブランド名が名付けられました。粒が大きく、身入りが良いのが特徴で、豊前海の栄養とうまみがたっぷりと詰まった濃厚な味わいです。

清水さんのおすすめの食べ方は「炭火で焼いて何も付けずに食べる」こと。牡蠣のぷるんとした食感を楽しむことができます。

「海のミルク」と呼ばれる牡蠣には、グリコーゲンやタウリンなどの疲労回復が期待できる栄養素や、亜鉛や鉄などのミネラルも豊富。「寒い時期、風邪に負けないよう、たくさん食べて免疫力を高めてください」と話していました。

### ✿ 生産者の清水利彦さん



牡蠣は10月から漁が始まります。一度水揚げした牡蠣は、磨いたり付着物を落したりします。その後、大きさごとにネットに入れて、再び北九州空港近くの沖に吊ります。そして、1カ月後に収穫して出荷されます。

ガリガリと大きな音が響く中、1粒1粒丁寧に磨くのは大変な作業ですが、こうやってきれいにすることで身の入り方が変わってくるそうです。

清水さんのおすすめの食べ方は「炭火で焼いて何も付けずに食べる」こと。牡蠣のぷるんとした食感を楽しむことができます。

「海のミルク」と呼ばれる牡蠣には、グリコーゲンやタウリンなどの疲労回復が期待できる栄養素や、亜鉛や鉄などのミネラルも豊富。「寒い時期、風邪に負けないよう、たくさん食べて免疫力を高めてください」と話していました。

取材協力：清水水産 北九州市門司区吉志680-1 ☎093-481-0550

はじめての論語  
八つの徳を身につけて、  
幸福な人生を。



一条真也の  
はじめての論語  
最終回

八つの徳を身につけて、  
幸福な人生を。

この八つは、「立派な人間になるためには、これを身につけることが大事ですよ」という教えです。そして、「これら八つの徳を身につけた人を君子」といいます。君子は生まれつきなれるものではありませんが、努力すれば誰でもなることができます。

子どもたちがこれから長い人生を幸せに生きていくために「八つの徳」という目に見えない宝物を授けてあげましょう。

**高濱正伸先生 講演会**

父兄・母親それぞれにフォーカスを当てたオンライン講演会となっています。ぜひご視聴ください。

アーカイブ配信中!! 視聴無料

夜開催! 男性限定講演会がついにオンラインに登場!

アーカイブ配信中!! 視聴無料

800回以上実施してきた講演を令和版にリニューアル!

アーカイブ配信中!! 視聴無料

令和の父親だからできること

令和の母親だからできること

花まる学習会 専用TEL 092-718-7870

**2月度 英進館ではじめる 無料! 小学準備!**

2月度 英進館ではじめる 無料! 小学準備!

現年長さん対象 英進館 合教場実施!

2月度 第4回 2月の予定 テーマ 「1ねんせいになりきり! だいけんじゅぎよう!」

英進館花まる学習会 新年度入会受付中! 体験会の申し込みは右記英進館HPから!

花まる学習会 専用TEL 092-718-7870

お問い合わせセンター受付時間 平日／午前10時～午後8時 日曜／午前10時～午後6時(休館日)月曜・祝日

英進館 お問い合わせセンター ☎0120-509-044

### 子どもたちに伝えたい 門司の「鬼退治」



縁起豆



写真：炒り豆と共に配布される用紙

二月  
如月  
せつぶん

意外と知らない?  
暦と生活の関係

四季節句

由来  
旧暦の正月である立年は2月2日になるそう。春の前日は大晦日に当たる國立天文台によると、天文学的1年(太陽年)と暦との間に約6時間の差があります。豆をまくのは「魔を滅する」という説も。なるのは明治30年以来の現象で、節分が2月にあわせから、とういう說も。節分と言えば2月3日です。

124年ぶりだそうです。



## 支援者からのアドバイス 「もしかして?」と思ったら始めること

① 被害を受けている場合は記録すること

暴力を振るわれた場合、たいしたことがなくても、病院に行つて診断書をもらったり、写真を撮つたりして記録に残しましょう。また、いつごろからどういう被害を受けているのか、その時の家族の状況など「結婚の歴史」を書いておきましょう。



② 財産目録を記録しておくこと

不動産や預貯金、結婚した時に持つてきたものなどを記録しておきましょう。万が一、妻の所有物を夫が勝手に処分した場合は、訴えることができます。

④ 相談する時は女性の友達か専門機関に

万が一男性に相談して、加害者である夫が気づいた場合、「妻の不倫」と言がかりをつけられて、もめ

DVは、簡単には治りません。家を出る時は「もう二度と戻らない」という覚悟で。

いつ家を出ても良いようにお金を貯めておくこと

体験者に聞きました

..... Aさん(40代・子ども3人)

「モラハラ夫と別れて、今は幸せに暮らしています」

元夫が「モラハラ」と気づいたのは、結婚して5年くらい経ったころです。それまでは、ずっと「躁鬱」と思っていました。

急に会話の途中で怒り出し、一晩中私の人格を否定するということが増え、謝罪文を書かされるようになりました。「モラハラ」という言葉を知った時、あまりにもその通りだったので鳥肌が立ちました。

子どもの前でも怒鳴り散らすようになったので、実家に身を寄せ、警察や区役所に相談して調停を申し立て、1年ほどで離婚が成立しました。事実無根のことを言いふらされた上に、モラハラの人のメールの文面は長くて憂鬱なので、法テラスを利用して弁護士にすべてお任せしました。金銭的には大変ですが、「自分の人生をこんな人のために無駄にしたくない」「子どもと幸せに暮らしたい」ということを考えると、離婚できて本当に良かったです。

人生は長いです。もし、同じような境遇のお母さんがいたら、「お子さんと毎日を笑顔で過ごせる選択をして」と伝えたいです。

子どもの見ている前で夫婦間で暴力を振るうことを「面前DV」と言い、子どもの心や体に悪影響を与えます。また、家庭内の緊張や母親が感じている不安や恐怖は子どもたちにも伝わります。

DVやモラハラに気づいたら、早めに専門機関に相談してください。



困難を抱える子どもと女性のための支援センター  
NPO法人FOSC(フォスク) 代表 野口真理子さん  
さまざまな理由で家庭にいることができない困難を抱える少女と女性のために、安心して過ごせる宿泊施設を提供しています。  
また、困難を抱える子どもと女性の居場所づくり・相談など救済活動事業を行っています。一人で悩みを抱えている方は、まずは相談を。  
☎080-8396-9072 <https://www.npo-fosc.com/about/>

## ママ！これよんて 絵本のとびら

### ひみつだから!

作・絵:ジョン・バーニングガム 訳:福本友美子 [岩崎書店]

読み聞かせをするなら3才から



「ネコって、よるになるとどこへいくのかな?」—ある日、マリー・エレインは昼間は寝てばかりのネコ(マルコム)がすっかりおめかしをしている姿を偶然見かけます。マルコムにわけを聞くと、どうやらパートナーに行くのだそう。マリー・エレインは一緒に行きたとマルコムにお願いをします。さて!マルコムは一体どこへ連れて行ってくれるのでしょうか?…でも、これはぜんぶ「ひみつだから!」。

2月22日は「2=ニヤン」と語呂合わせてニヤンニヤンニヤン『猫の日』です。日本以外にもたくさんの国でそれぞれ別の日に『猫の日』があります。今回は『猫の日』にちなんでねこの絵本をみなさんにお紹介します。



### あおい目のこねこ

作・絵:エゴン・マチーゼン 訳:瀬田 貞二 [福音館書店]

読み聞かせをするなら4才から



ねずみのくにを見つけに出かけた青い目の元気なこねこ。行く先々で困難に遇つても「なーに、こんなこと、なんでもないや」と、前向きに進みます。途中、黄色い目の5匹のねこが犬に襲われているところを助けます。ところが、犬は青い目のこねこを乗せたまま駆け出します。「おもしろいことをしてみよう。なんにもなくとも、げんきでなくちゃいけないもの」—こねこのポジティブな姿が見どころです。

参加無料  
(事前予約優先)

ウーマンワークカフェ  
北九州主催

## 女性の「はたらく」 応援フェスタ

国・県・市が連携して、  
女性の就職・創業・子育てとの両立などを  
ワンストップで応援する『ウーマンワークカフェ北九州』  
お役立ち情報満載のフェスタを開催します。

### 会社説明会ブース

女性の採用に積極的な企業 15 社が出展します。まずは気になる企業の説明を聞いてみませんか?



### 相談ブース

「マザーズハローワーク北九州」「福岡県子育て女性就職支援センター」など、ウーマンワークカフェ北九州の主な機関が出演します。



### 女性創業者ブース

飲食店ブースやワークショップなど、楽しいマルシェを開催します。

#### ワークショップ

手作りミニガーデン

暮らしに+花と緑を♪一緒に楽しめませんか?

人気の多肉植物と可愛いパープルを使ってミニガーデンを作る体験ワークショップです。

料金: 800円~

#### ベビーサイン体験レッスン

まだお話のできない赤ちゃんと手話やジェスチャーを使って会話ができるようになるベビーサイン。子育てがもっと楽しくて面白いものに変わります。

無料

事前  
予約

予約はHPから  
お申し込みください。

<https://ttzk.graffer.jp/city-kitakyushu/smart-apply/apply-procedure-alias/woman-work-festa>



ウーマンワークカフェ北九州  
開館時間:10~18時 休館日:土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL: 093-551-0092  
北九州市小倉北区浅野3丁目8-1 AIMビル2階  
<http://www.woman-work-cafekitakyu.com>

主催: 福岡労働局・福岡県・北九州市

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご理解とご協力をお願いします

- ご入場に際してのお願い
  - 姿勢の距離の確保
  - マスクの着用
  - 手洗い・手指の消毒
  - 検温
  - 連絡先登録

バレンタインは赤ちゃんも一緒に  
ちょっと特別なおやつを♪



生後9ヶ月の離乳後期から

〈材料〉 12×6×4cmの型2本分  
生おから…100g 卵…2個  
純コカ…50g 豆乳…50g  
きび砂糖…70~80g 無塩バター…50g

- 1.おからとココアをボウルの中で合わせる  
(写真①)
- 2.別のボウルで卵ときび砂糖を湯煎しながら、  
もったりするまで泡立てる(写真②)
- 3.無塩バターを湯煎(または電子レンジで10秒)  
で溶かし、豆乳を混ぜ合わせる(写真③)
- 4.1に3を加えてよく混ぜる
- 5.4に2を1/3加え、しっかり混ぜ込む
- 6.5を2の残りに加えてざっくりと混ぜ、均一にする
- 7.6を型に入れ、ナツツやドライフルーツを飾って
- 170°Cのオーブンで20分焼く
- 8.竹串を刺して何もついてこなければできあがり  
(写真④)



みんな!  
できたよ~

甘くない、おやつの話

おやつと聞くと今回のブラウニーのような甘いものを想像しがちですが、赤ちゃんや子どものおやつに毎度甘いものというのはおすすめしません。「食事を補うもの」と考えて、母乳やごはんの甘さを目安に作ってみてください。



離乳期にぴったり

Vol.12

## 先輩ママのおすすめレシピ

家族で楽しむバレンタイン♪  
しっとりブラウニーを2つのトッピングで

チョコはまだ早いかな、という時期も  
一緒にバレンタインを楽しめたら嬉しいですね。今回は、おからを使った  
ブラウニーをご紹介。どなたにも食べやすい、口当たりの良さが自慢です。



味のアレンジはトッピングで。大人はドライフルーツやナッツ、赤ちゃんには蒸したサツマイモを添えました。家族で楽しむバレンタインにどうぞ。

### 離乳食講座でこんな声…

離乳食って、実は大人の食習慣を見直すきっかけにもなるんです。おやつには、以前ご紹介したカボチャなどの「野菜のおやき」や、おにぎりもオススメ。手間とお金をかけずに、親子でヘルシーになります。

### 年上の子どもと一緒に…

年上のきょうだいがおられるなら、色や形が可愛い装飾用シュガーやチョコスプレーを用意して。ラッピングしてバレンタインのプレゼントにしても喜ばれそう。

### 山田先生への質問や講座のお問い合わせ受付中!

レシピの質問や離乳食講座のお問い合わせ  
ママのお悩みに山田先生がLINEでお答えします!

山田志津さん〔管理栄養士・料理研究家〕  
北九州市在住。大人から子どもまで幅広い年代の生徒を指導する料理研究家。子育て経験を活かした離乳食講座も人気。



■発行日／2021年1月15日  
■発行／株朝日広告社  
■発行人／伊井雅明  
■STAFF／長瀬武利 大野和博  
田代似子 村田朋香  
■ライター／中尾真奈美 西村亮子  
上田ちはる 柴田恵利華  
向井美沙子  
■住所／〒803-0814  
北九州市小倉北区大手町11-3  
大手町アイビースクエア  
■TEL／093-592-7080  
  
本誌に掲載されている情報は  
2021年1月5日現在のものです

## リトル・ママ北九州スール Facebookページのご案内



最新号のご案内から  
誌面のコトまで  
情報満載でお届け♪  
ぜひフォローください!



## 北九州市内にてプロのカメラマンが お子さまを撮影します! 表紙モデル募集!!

- 1才~未就学のお子様が対象です。
- 表紙モデルとして採用された場合、2月中旬頃迄にご連絡いたします。

ご応募方法／2021年1月31日(日)締切

右記QRコードより、応募フォームにアクセスください。応募に際し、誌面アンケートへのご協力をお願い致します。

※なお、当選のご連絡をもって発表とさせて頂きます。



## 1月テスト会

**1/24日 第8回年中児テスト(現年中児)**

来年度受験を検討されている方向けのテストです。  
迷っている方も是非どうぞ。

- 時間／9:30~11:00(終了予定) [受付:9:00~]
- 時間／13:00~14:30(終了予定) [受付:12:30~]
- ※午前または午後の参加については先着順(講座生優先)になりますのでお電話にて確認ください。
- 試験会場／全教研 若菜会
- 受験料／2,200円
- 試験内容／ペーパー試験+面接
- 鉛筆3本、ハンカチ、ティッシュ、水筒、マスク持参

**1/24日 第1回新小1到達度判定テスト(現年長児)**

- 時間／10:30~11:30(終了予定) [受付:10:00~]
- 試験会場／全教研 若菜会
- 受験料／無料
- 試験内容／ペーパー試験
- 鉛筆3本、消しゴム、ハンカチ、ティッシュ、マスク持参
- 一部聞き取り形のテストです。ひらがなを書いたり、すうじを書いたりします。

### 小学校準備講座

#### 好評受付中!

小学校で学習する「国語」「算数」の分野に関連した**脳力道場+国語**や**パズル道場算数**や、**玉井式Eeそろばん**、楽しく小学生の学習環境に慣れていくましょう。

2月~土曜午前クラスも開講予定

	脳力道場+国語	パズル道場算数	玉井式Eeそろばん
水曜日	15:30~16:10	16:15~16:55	17:00~17:40
土曜日	13:30~14:10	14:15~14:55	15:00~15:40
税込金額	6,600円(月額)	6,600円(月額)	4,400円(月額)
併行受講	脳力道場(国語)+パズル+玉井式Eeそろばん+パズル+パズル道場(国語)・15,400円(月額) そろばん+パズル+パズル道場(国語)・12,100円(月額) そろばん+パズル+パズル道場(国語)・9,900円(月額) パズルのみ・6,600円(月額)		

2021.2月～ 新年長児受験クラス開講!!  
国私立校入試まで約1年!! 受験に向け、必要な基礎力を身につけましょう。

コース	曜日	時間	講座料(税抜)		
			受講料	指導関連費	合計講座料
現年中児 受験	水曜 又は 土曜	水 15:30~17:30	18,700円 (17,000円)	4,950円 (4,500円)	<b>23,650円 (21,500円)</b>
		土 9:30~11:30 土 13:00~15:00			
現年少児	土曜	16:00~17:30	13,200円 (12,000円)	3,850円 (3,500円)	<b>17,050円 (15,500円)</b>

まずはお気軽にお問合せ下さい! 全教研センター

フリーダイヤル 0120-883-882

○月～金  
10:00～13:00  
14:00～18:00  
○土・日・祝  
10:00～13:00  
14:00～17:00

ホームページからも  
お申込いただけます。  
全教研若菜会 検索

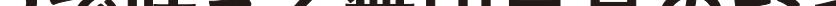
遊びの楽しさとともに。新しい未来をキミに。

**全教研**

早朝才能開発教室  
若菜会北九州  
〒803-0818 北九州市小倉北区豊田1-5-5 (北九州本部2F) TEL.093-592-1751



# URで叶える無印良品のおうち



部屋の優れた部分を生かして、無印良品が団地の一室をリノベーション！今回はコンパクトでシンプルな温かみのある2室をご紹介。URで、憧れのオシャレな暮らし、始めませんか？

取材・文／佐藤理奈 撮影／鍋田広一



保育園や幼稚園、小中学校も近く、北九州都市モノレール小倉線「志井駅」まで徒歩4分。立地もよくて住みやすそう！

北九州在住読者ママ  
石田真紀子さん  
よしとくん(6才)



①和室だった個室をキッチンとつなげて広い空間に。調理中でも子どもの気配を感じられます②3口ガスコンロを備えたロングカウンターキッチン。カウンターワーク下は好みの収納ツールが置けるスペースを確保



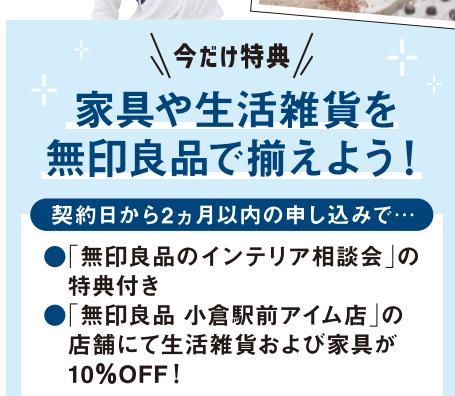
Re+065タイプ(2LDK) 2戸募集  
家賃 53,000円～53,500円  
モデルルーム 37号棟303号室



③ダイニングの小天井にシェルフを組み合わせて収納棚に④丈夫さも備えた麻量ならベッドを置いても大丈夫  
⑤「こんな風に勉強できるね！」押し入れのワークスペースは、子どもの学習やパパの仕事場に⑥本や子どもの作品を飾れる壁を利用！ カゼガラリーペーパー、お家用、シリコップ、照明、食器などはけづりません

-これがURの魅力！

**礼金ナシ 仲介手数料ナシ 更新料ナシ 保証人ナシ**  
初期費用が抑えられるのがURの特徴。今なら最大1ヵ月家賃ナシ!  
5年間家賃がお得になるキャンペーんを実施中! ※適用には条件があります



**近所のあの公園にオジャマします  
発見!スール公園部  
古前東公園**

若松区

子どもたちが大好きな滑り台  
トイレ完備で安心!  
遊具がたくさん!  
プランコもあります  
手洗い場と水飲み場もあります

お店屋さんごっこができるカウンター付き  
入り口には四季の花壇  
スプリング遊具♪  
コアラのほかにパンダも!  
広いグラウンドの周りにはベンチもたくさん

編集部メモ 住宅街の公園ながら広くて開放的!遊具も種類が豊富なのでいつも子どもたちで賑わって明るい雰囲気です♪

**まちパン  
シェルジュ**

**上品な甘さと生地の食感が  
絶品のクイニーアマン!**

八幡西区、黒崎の商店街の中にあるおしゃれな併まいのお店。“一生見習い”と自分のことを話すオーナーが一人で手作りしています。全国各地で製パンと菓子の技術を学び、修業したオーナーは一度食べたらいいえ。作るパンは、使用する食材にもこだわり、「一つひとつの美味しさ」を追求しています。特にイチオシのクイニーアマンは一度食べたらまた食べたくなる味です。

リピーター続出のクイニーアマン  
ほどよい甘さが人気のスクーン  
小麦の香りが口に広がるハード系のパン  
新作のパンも不定期に出しています

**Boulangerie Avec le pain**  
(ブランジェリー アベック ルパン)  
北九州市八幡西区黒崎2-9-5  
OPEN 11:00~  
Instagram@avecelpain

Come on in!

**今月の / 読者プレゼント**

ご応募の方は、WEBのアンケートにお答えの上、ご応募ください。  
応募締切/2021年2月14日(日)まで

応募はWEBのみ!!

**海響館  
入館チケット**  
親子ペアセット  
1組様

**手洗いせっけん  
バブルガード**  
携帯用  
1セット  
5名様

**LaQ(ラキュ)**  
フェニックス  
5名様

世界一の種類数を誇るフグの仲間の展示や国内では珍しいイルカとアシカの共演ショー、国内最大級のペンギンの展示など海洋生物の生態を間近で楽しむことができます。

提供元  
市立しものせき水族館 海響館  
www.kaikyukan.com/

○プレゼント当選者は商品の発送をもって発表とさせていただきます。

アルコール・殺菌剤・香料・着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤不使用の無添加石けん。スッキリ汚れを落とし、洗いあがりしっかりと。低刺激で手肌にやさしく、小さなお子様も使いやすい泡タイプ。

提供元  
シャボン玉石けん株式会社  
www.shabon.com/

**大人も楽しい♪昭和あそびの祭典**

●開催中～2月21日(日)9:00～19:00  
※土日祝日は17:00まで【月曜休館】  
●北九州イノベーションギャラリー  
北九州市八幡東区東田2-2-11  
昭和の遊園地へようこそ!をテーマに、夢と憧れに溢れたくさんの玩具やグッズ、コレクターズアイテム(グリコのおまけ、ブリキのおもちゃ、マッチラベルコレクション他)、仕掛け遊びなどを展示。家族で楽しめるイベントです。  
問い合わせ: 093-663-5411(北九州イノベーションギャラリー)

**EVENT & LEISURE**

ファミリー向けイベント&レジャー  
家族で行ってみよう!

イベントは予告なく変更・中止になる場合がありますので事前にご確認ください

**門司港レトロひな祭り**  
●2月6日(土)～3月7日(日)  
●三宜楼・旧門司三井俱楽部・旧門司税関・その他レトロ地区の各施設や栄町銀天街  
門司港レトロ地区一帯  
明治・大正・昭和・平成、各時代のひな人形が、レトロ地区の各施設や栄町銀天街に並びます。門司港の情緒あふれるレトロな風景と、華やかなひな人形を散策しながら楽しみましょう。  
問い合わせ: 093-332-0106(門司港レトロ俱楽部)

**珈琲ワークショップ  
&ハンドメイドマルシェ**  
●2月7日(日)・3月21日(日)10:00～16:00  
●n-BASEMENT 室内スペース  
北九州市小倉北区西港15  
ヨカ珈琲(小倉南区中吉田)主催。コーヒーの淹れ方のワークショップ(10:30～11:40、14:30～15:40、1グループ2人まで。定員4グループ)※参加費1グループ1,800円)や、4人の作家によるハンドメイドマルシェを開催します。  
問い合わせ: 093-472-7620(野田)

**Candy Cameleons  
英語でお話し**  
●2月13日(土)10:30  
●戸畠図書館  
北九州市戸畠区新池1-1-1  
英語で絵本を読んだり、歌ったり、紙芝居をしたり。何が飛び出すかはお楽しみに!参加無料。  
問い合わせ: 093-871-3464(戸畠図書館)

**住宅会社の広告ではありません!**

正しい住宅会社やローン選びのお手伝いをするプロです!

住宅購入は「知っているか知らないか」で何百万円も差が生れます。私たちがお教えし、いろいろ知ることでお客様が自らの目線で最善の選択ができるようになることが目的ですので、よくある住宅展示場と一味も二味も違うことが特徴です。

まずは、本当に家が買えるかなど、いろいろなことを「知ることからはじめてみませんか?

**私たちができること**

- あなたにピッタリの住宅会社をご紹介します。
- 住宅ローンの決め方を調整、提案します。
- 建てた後のことも!無理のない返済プランと一緒に考えます。

**AIMビル内!  
住宅ローン&ライフプラン  
無料相談承ります!  
お電話 or WEBよりご予約を!**

住宅ローンは払えるだろうか?  
何歳で買うのがいいだろう?  
どんな家なら買えるだろう?  
なぜ無料でできるのか…?  
その仕組みをまずは聞いてみませんか?

マイホームをお考えの方必見!

**おうちづくりのヒントをご紹介!**

**住宅に関する周辺知識について**

住まいづくりを考える上での優先順位があります。第一に「今、住宅を購入して家計上で問題はないか?」をよく考えましょう。

住宅購入にかかる費用は高額な融資を受けて手に入れるものなので、とても慎重に考えるべきです。マイホームを建てたがローンを返済できずに結局手放す…、そんな悲劇がないとも限りません。悲劇を防ぐには最初が肝心。まずはご夫婦の収入や教育資金、老後の生活資金といったライフプランを作成することをおおすすめします。これにより、いつ・どれくらいお金が必要かを確認できます。次に建築予算や住宅性能、デザインのこだわりなど、各家族の「マイホームに対する価値基準」を明確にして、展示場や見学会に足を運ぶといいでしよう。

よくお客様から、購入資金のなかで住宅ローンをどの程度見込めばいいかと聞かれます。ズバリ、「返していくける金額まで」です。融資を受ける際、どうしても「借りられる金額」を考えてしまがちですが、返せなければ本末転倒になってしまします。

人生には「住宅」「教育」「老後」の三大支出があります。一般的なサラリーマンの生涯年収を2億円としたとき、この三つの支出が75% (1億5千万円) を占めると言われています。

三つのバランスが崩れたとき、破綻が起きる可能性は大。無理せず、「返していくける金額」で融資を受けるようにしましょう。

住宅ローンだけでなく、おうちづくりについて不安がある方、ぜひご相談ください!

株式会社つなぎ  
代表 岡野 翔  
住宅購入診断士  
住宅購入エキスパート