



ママたちの 表紙討論

寒い日のおうち遊び
なにしてる?

- ◆コロナで自粛中に鉄棒を購入。汗だくになつてやつています!
- ◆手作りのバスケットゴルにタオルボールを入れて遊んでいます。
- ◆手作りのすごろく。それぞのスポットでスクワット、腹筋などの運動を取り入れて楽しんでいる。
- ◆本格的なキャンプごっこ。夜は部屋の電気を消してランタンを灯し、テーブルの下でカップ麺や缶詰を食べています(笑)。
- ◆赤い折り紙で作ったイチゴを洗濯バサミに挟み、イチゴ狩りごっこをしてます。
- ◆緑の折り紙を丸め、口にくわえて、福豆子に!

ごっこ遊びも進化?

- ◆ママとパパも参加してます。
- ◆廃材や100均が大活躍
- ◆丸を作り、けんけんぱつ!!
- ◆100均のビーズでネックレスやブレスレットを作ります。
- ◆内砂遊びにハマっています。
- ◆床にマスキングテープでコツ!
- ◆ダイソーで売っている室

- ◆家族全員参加の人生ゲームが定番。プレイする度に脳が活性化している気がします!
- ◆家族4人で騎馬戦。パパとママは四つん這いで馬になり、子どもが乗つてぶつかり合つ(笑)。
- ◆パパがゲームをしているのを実況してもらおう!
- ◆家の中でかくれんぼ。パパが参加するのが盛り上がる
- ◆テラスにキャンプ用の焚火台を出して焼き芋。焼きあがるまでワクワク♪
- ◆「どうぞ」「ちょうどいい」をひたすら繰り返している(笑)。

その他

- ◆結露で曇った窓ガラスにおやつのありかを書いて探させています!
- ◆模造紙に世界地図を描いて、そこに色画用紙で作った国旗を貼っていく。
- ◆長風呂です!お風呂でボディペインティング(笑)。
- ◆子どもと一緒に折り紙。奥が深くて、難しいものが完成した時の達成感がたまりません。
- ◆テラスにキャンプ用の焚火台を出して焼き芋。焼きあがるまでワクワク♪
- ◆「どうぞ」「ちょうどいい」をひたすら繰り返している(笑)。

- ◆あなたの意見が誌面に載るかも?表紙討論に投稿しませんか?P8の読者プレゼント応募と併せてWebサイトから応募付中。

おうちでも体を動かす!

ママとパパも参加して

ママと子どもの明日を応援!!

Little mama

2021 vol.11

表紙討論
**寒い日の
おうち遊び
なにしてる?**



子どもと作る♪
簡単
バレンタイン
レシピ

子育てコーチング
「子どもの時間感覚を
養うには?」

はじめてにぴったりな
昔話絵本

習いごとから学ぶ 子どもの心の育て方

表紙制作/日本おひるねアート協会 認定講師 はまともみ

ママの知りたい情報がみつかる!
リトル・ママ Web

\ Web限定の記事も!/

小1の壁とは?
ワーキングマザーが直面する問題と対策



リトルママWeb

検索



editor's Note

おうち遊びは遊びの宝庫!

我が家でママっているおうち遊びは「トータスマーチ」。ルールは神経衰弱のようメダルをひっくり返して10にすればメダルを獲得できるというものです。お勉強系の習いごとを断固拒否していた5才の息子は、この遊びから、足し算や足して10になる組み合わせを理解したようです。また、息子にとっては廃材も大事な遊び道具。牛乳パックの底を切り取り、ストローを付けてコマにしたり、トイレットペーパーの芯を縦半分に切り、角と足をつけカブトムシにしたり…。家中の“ゴミ”をかき集めて日々、制作に励む息子。子どもの発想や遊びの展開には驚かされことばかりです。

全国から
おうちで楽しめる!

*  @littlemama_official で配信!

主催: Little mama

リトル・ママ オンライン子育てひろば

1月・2月ともに毎日10:00-14:30にLIVE配信!

テーマ「ママと子どもの学び」1月28日(木)

テーマ「新生活準備」2月25日(木)・26日(金)

参加無料

※画像は1月配信のプレゼント(予定)です

配信中に発表されるキーワードを集めると豪華プレゼントが当たる抽選会も!

ママ主催者による楽しいコンテンツがもりだくさん!

遊び・遊び・
体验LIVE

子育て応援
企業LIVE

子育てに役立つ
情報を届け

スタッフによる
お楽しみコーナーも!

29日(金)は夜の
オンライン企画を開催予定!!

News! いよいよ3月から!
リアルイベントが再開

まずは東京・大阪・福岡から! /

リトルママフェスタ



リトルママ オンラインフェスタ

「行きたくない」「やめたい」…と言わされたら!?

習いごとから学ぶ 子どもの心の育て方



「リトル・ママ」読者に
聞きました!

『子どもの習いごと』について教えて!

楽しそうに通っていた習いごと。ある日「行きたくない」「やめたい」と言わされたら?
小さな心の葛藤をどう受け止め、どのように導けばいいのでしょうか?専門家に聞いてみました。

取材・文/佐藤理奈

「どんな習いごとをしていますか?」

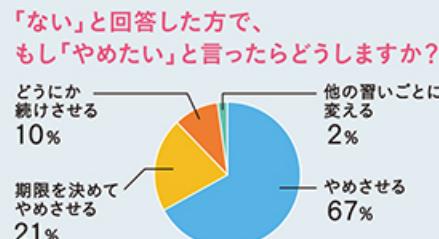
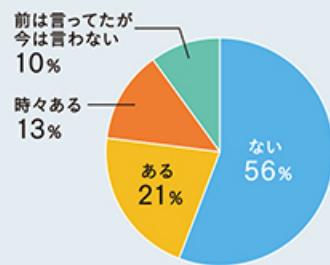


「なぜそれを習わせようと思いましたか?」



子どもの習いごとに関するアンケート調査
※2020年12月実施

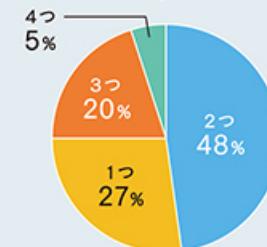
「今までに「行きたくない」「やめたい」と言ったことはありますか?」



「ある」と回答した方。
どんな理由かわかる範囲で教えてください。

- ただ遊びたいだけ
- 幼稚園でハラスメントしきて疲れたせい
- たくさん習いごとして疲れたみたい
- ママ・パパと一緒にいたいから。妹だけママとずっといてほしい。

「いくつ習いごとをやっていますか?」



続けて
欲しいのに…。
どうすれば
いいの!?



子どもの気質を知ろう!

人間には生まれながらに持った気質(個性)があります。
自分の子どもはどんなタイプでしょうか?

おっとり
タイプ

おりこう
タイプ

わんぱく
タイプ

きくぱり
タイプ

がんばりや
タイプ

「上手になりたい!」「勝ちたい!」と向上心が高い子もいれば、勝ち負けよりも楽しさを重視する子も。子どもとママの気質が違う場合、ママは「どうして?」となりがちですが、結果を早く求めすぎず「この子はこういうタイプだから」と理解し、温かく見守りましょう。

6才までの場合は、親が思う習いごとの目的とは違い、子どもなりに目的を見出している場合があります。「友達と会える」「先生が面白い」「課題にチャレンジすることが楽しくて、人間関係に悩んだりスキルアップができずに挫折を感じることはあまりありません。親はスキルの早期習得や苦手なことを克服させたい」と思っているがちですが、「この時期に一番習得したいのは『やり抜く力』『自己肯定感』などの『非認知能力』です。夢中になれる習いごとは、集中力や自立への一歩につながります。もし子どもがやめたいと言つたら、まだ上手く言葉で、この時期を見逃さずにしっかりと向き合いましょう。

心が成長している証かも
この時期を見逃さないで

お聞きしたのは…



キッズコーチング福岡moi(モワ)
高山まいこさん

一般財団法人日本キッズコーチング協会講師・選択理論心理学上級(リアリティーセラピー)。男の子1人、双子の女の子のママ。
@takayama_maiko
<https://linktr.ee/takayamamaiko>

リトル・ママ 1day お金の学校

オンライン

これまでに
350名以上の
ママが受講

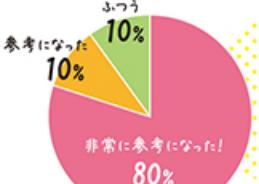
家で過ごす時間を楽しく、有意義にしませんか?どこからでも受講でき、明日から役立つお金のことが学べます!

※こちらの講座は関東(東京・千葉・埼玉・神奈川)・大阪・名古屋エリアの方が対象です。

こんなことが学べる!

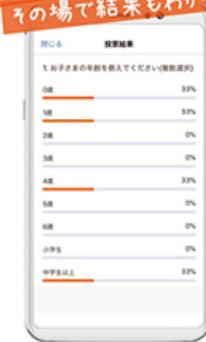
- クレジットカードの選び方、使い方
- 上手な貯蓄方法
- 住宅ローンのお得な返済方法
- 知らないや損!生命保険の見直し
- 気になる投資信託について etc.

受講後、「非常に参考になった!」と
答えたママは 80%



視聴者参加型の講座で質問しやすい
様々なセミナーに引っ張りだこの人気講師が
リトル・ママのためにオンライン講座をします!

投票すると
その場で結果もわかる



投票やチャット機能を活用した参加型の講座だったので、講師の方をより身近に感じ、相談しやすかった!

Oさん

受講したママの声 /

オンライン開催だから子どもがぐずつても周りに気を遣わず集中して参加できた。

Kさん

漠然としていた子どもの教育資金について考えるきっかけになった。友達にもおすすめしたい!

Kさん

受講料無料

受講後、アンケートへお答えいただいた方全員に、ママ&お子さまへプレゼント進呈♪

※プレゼント内容は変更になる場合があります。

開催についての最新情報は下記QRからチェックしてください!

詳細・お申し込み

リトルママお金の学校 検索

問い合わせ先

株式会社エンファム(旧:株式会社リトル・ママ)

money_school@l-ma.co.jp



おうちで楽しく

親子で運動あそび

寒くなると子どもの外遊びが減って運動不足が気になるママも多いはず。そこで、おうちで簡単にでき、ちゃっかり運動能力もアップする楽しい運動をご紹介します。

取材・文／井 みどり 撮影／武田洋輔 取材協力／IT寺子屋 長尾校

トウイ先生が
教えるよ!

O.U.P.スポーツアカデミー代表
ひき まさひろ
築城 昌拓さん

元7人制ラグビー日本代表。現在はさまざまな運動を通して子ども達の可能性を広げるスポーツ教室を主催する他、メディア出演、試合解説など、幅広いジャンルで活動中。キャンプとDIYが趣味、3児のパパ。



ティッシュキャッチ



空間にある物の状態を把握する空間認識力がアップ!
もっと小さい子には風船がおすすめ

- 1 ティッシュを持って子どもの前に立ち、タイミングを見計らってティッシュを落とす。
- 2 落ちる前に子どもがキャッチ。成功したら次は片手、その後は座った姿勢からスタートもやってみよう!

フラミンゴ



- 1 両手を軽く広げ、片足でバランスをとりながら10秒立つ。引き上げた足の膝は腰の高さまで上げる。
- 2 レベル① 目を開けてやってみる。
レベル② 慣れてきたら目を閉じてチャレンジしよう!

片足で立つことでバランス感覚が鍛えられるぞ!「フラミンゴになろう」と伝えて一緒にイメージしようね

カメさんトンネル



- 1 四つん這いになってそのままの姿勢をキープ。子どもがお腹の下をくぐる。
- 2 レベル① 子どもは前進のみ。
レベル② ママは膝を浮かせて子どもは前進と後退を繰り返す。

親子で体幹を鍛えることができて代謝もアップ!子どもは前進＆後退することで複雑な動きを習得できるぞ!

跳躍力はもちろん、リズム感や瞬発力も身につく一石三鳥メニュー!片足がクリアできたら両足にして2回連続でジャンプしたり、開閉を繰り返しながら開いた足の間へ着地もやってみよう!

片足ジャンプ!



- 1 片方の足を伸ばして座る。子どもは引っかかるないように両足でジャンプして飛び越える。できるようになったら片足でもやってみる。難しい時は手を持ってあげてもOK。
- 2 ジャンプの高さを上げる、好きな歌に合わせてリズム良く飛ぶなど、いろんな工夫を取り入れよう。

ボール渡し



腰をひねることで体幹が鍛えられるぞ!座って足を少し浮かせばお腹まわりのシェイプアップ効果も!

- 1 親子で背中を合わせるようにして立ち、30cmくらい間を開ける。座った姿勢でもOK。
- 2 腰をひねりながらくるっと一周するようにボールを渡す。時計回り、反時計回りで行う。

コロコロどっちでしょ?



- 1 ボールを両手に持つ。「どっちかな?」と言いつながら片方のボールを転がして子どもがキャッチ。
- 2 慣れてきたら少しづつ距離を広げてみたり、スピードに変化をつけてやってみる。

動くボールを掴むことで反射神経が鍛えられ、目・手・脳が一緒に反応する協応性がアップするぞ!

寒くてなかなか外で遊べないから今日はとっても楽しかったです。トウイ先生がおもしろくて息子はずつとハイテンションでした♪

体験したのは

読者モニター
中野 貴澄さん
たつきくん(3歳)
ゆめるちゃん(1歳)
@kisumi0315

1才からできる簡単あそび♪

ボールコロコロ



転がるボールをキャッチして手先の運動ができたり、ママの足のトンネルをくぐって体の使い方を覚えたりすることができる

トンネルだよ♪
こっちにおいて~



ハイハイトンネル

パパと一緒にチャレンジ!

飛行機バランス



お布団の上でやると安全だよ。
これでバランス感覚が養えるぞ!

大人が仰向けに寝て、子どもの両手を持ってお腹に足裏をつける。タイミングを合わせて子どもを持ち上げ、子どもは両腕を引いて広げる。足の裏が難しかったら脛(すね)でもOK!



今月の案内人は

谷口亜優美/ayumi

Instagram(@ayutjin)で人気の絵本講師。京都にて絵本のある子育てを楽しむ絵本講座「さんじのえほん。」を開催。3児のママ。

『にんじん だいこん ごぼう』

植垣 歩子／再話・絵
福音館書店

にんじんさんが赤いはどうしてか知ってるかな？子ども達に身近な野菜を題材にした、ユーモア溢れる昔話です。インパクトのある絵柄も子ども達の興味を引きつけます。お話のテンポの良さも、昔話の魅力のひとつですね。

2才頃から



『ふくろうのそめものや』

松谷みよ子／文 和歌山 静子／絵
童心社

子ども達に身近なカラスが登場する昔話。でも出てくるのは、みんなが知ってる真っ黒なカラスではありません。「どうしてこうなっているのかな？」という問いかけは、昔話によく登場する展開。「なるほど～！」という設定には、大人もついついなってしまいます。

2才頃から

『かえるをのんだ ととさん』

日野十成／再話
斎藤隆夫／絵
福音館書店

お腹が痛くなったととさんは、和尚さんにどうしたら治るか相談に行きます。和尚さんが教えてくれる解決策は、なんともびっくりするもので…？節分の季節に読みたくなる、痛快な昔話。子ども達は「うそだあ～！」と言ひながら、お話を夢中になること間違いなしです。

3才頃から



『ねずみのすもう』

神沢利子／文 赤羽未吉／絵
偕成社

昔話には、鬼や意地悪ばあさんなど、ちょっと怖い登場人物が出てくることがあります。でもこのお話は、とってもほのぼの。小さなお子さんでも安心して読み聞かせてあげることができます。「でんがしょ でんがしょ」と、つい口にしたくなる言葉の運びも昔話ならではです。

4才頃から



10秒で目を開けましょう遊び

時計の秒針が0のところで目をつぶり、10秒ピッタリで目を開けられたら成功。もう一人がその様子を見守り、目を開けるタイミングを間違えたらピコピコハンマーでタッチ！(手で軽くタッチするだけでもOK)ゲームにすることで子どもも熱中します。子どもが心の中で数えながら、秒針を真剣に見つめることで「時間の流れ」を体感できます。



- ◆ 時間感覚が養われる
- ◆ 時計に興味・関心をもつ

絵本で子育て



何才からどんな昔話を
読んだらいい？

絵本はベストセラーよりもロングセラーだとよく言われます。今も子どもの本質は変わらない。だからこそ、長く読み継がれている絵本は子ども達を魅了してやまない力を持っている。そう考えると、昔話はその最大のものだとも思えます。

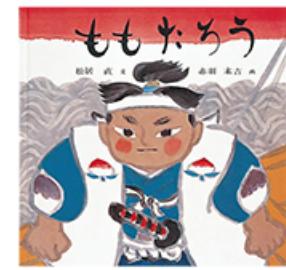
とは言え、昔話の中には、大人が眉をひそめてしまう様な表現や小さな子どもには想像し難い時代背景があつたりもして、何才頃にどんな昔話を読んだらいいのか迷いますよね。

今回は、同じ話でも複数の出版社から出ている昔話絵本の中から「はじめて出会う昔話」にぴったりな一冊を紹介します。

『ももたろう』

松居直／文
赤羽未吉／画
福音館書店

昔話の代名詞とも言える有名な「桃太郎」。絵本もたくさん出版されていますが、やはりこちらの桃太郎は外せません。昔話絵本を選ぶポイントの一つは、そのお話の世界観を絵がしっかりと踏襲しているかという点。赤羽未吉さんの絵は日本の昔話にぴったりです。



『はなさかじいさん』

こわせ・たまみ／文
高見八重子／絵
鈴木出版

こちらも誰もが一度は耳にしたことのある有名な昔話です。悲しい場面もあるお話ですが、本書は言葉の運びが柔らかく、淡いタッチの絵柄と合わせて、最後までおじいさんの優しさが伝わる一冊。それでいて、昔話としての軸はしっかりしています。



昔話好きの絵本講師がおすすめ！
はじめて出会う昔話絵本

ママと一緒に10分
知育遊び

時間感覚は自然に身につくものではありません。「〇才になつたから時間くらい分かるよね」というのは、実は大人の勝手な都合なんです。

とはいえ、子どもが時間通りに動いてくれないと、園や習いごとなどの予定にも支障が出来てしまいますよね。そういうときは、普段のお子さんの様子をよく見て「どんな行動にどれくらい時間がかかるか」というリズムを把握しておきましょう。例えば動き出

時間感覚は自然に身につくものではありません。「〇才になつたから時間くらい分かるよね」というのは、実は大人の勝手な都合なんです。

とはいっても、子どもが時間通りに動いてくれないと、園や習いごとなどの予定にも支障が出来てしまいますよね。そういうときは、普段のお子さんの様子をよく見て「どんな行動にどれくらい時間がかかるか」というリズムを把握しておきましょう。例えば動き出

小川先生の

読む
子育てコーチング

子どもに合わせた働きかけで
「時間感覚」を育てる

「早くしなさい！」といつも子どもを急かしてしまう…というママは多いのではないでしょうか。子どもにとって、時計が読める=計画通りに動けることではありません。時間感覚を養うには、まず、実際の体験と時間を結びつけてあげましょう。

取材・文／加藤朋実 イラスト／正田真穂



小川大介

教育家。京大卒業後、プロ個別指導塾を設立。6000回の面談を通じ子どもの能力を引き出すメソッドを確立。

詳細・著書は
コチラ

連載のバックナンバーはリトル・ママWeb(media.l-ma.co.jp)で公開中！



アレルギー対応メニューも! 子どもとつくろ♪ 簡単 Valentine recipe

mayukoさん
@yoshimayu_

食育アドバイザー・スポーツ栄養アドバイザー・野菜ソムリエと3つの資格を持つ人気インスタグラマー。



ミルクに入れても、そのまま食べても♪ ホットチョコレートスプーン

材料(チョコスプーン11本分)

- 板チョコ 4枚
- ピスタチオやフリーズドライのベリー類などのお好みのトッピング 適量
- 木製スプーン(製氷皿でもOK)

作り方

- 刻んだ板チョコをボウルに入れ、湯せんで溶かす。
- スプーンで①をくっつようにつける。
- チョコレートが固まる前にピスタチオやフリーズドライのベリー類、ハート形のチョコレート(既製品)などをお好みでトッピング。
- 冷蔵庫で1時間程度冷やす。

Point!

残ったチョコレートは製氷皿に入れると無駄なく使って!(写真上段参照)。冷蔵庫で5~10分ほど固めたらスプーンを刺すと、かわいくアレンジできますよ



材料3つ! フライパンでチョコドーナツ

riyusaさん
@riyusa0511

3才男の子のママで人気ブロガー。著書に『するいおやつ』(KADOKAWA)など。



材料(ひと口サイズ16個分)

- ホットケーキミックス 150g
- 板チョコ 1枚
- 牛乳 大さじ3

作り方

- 耐熱皿に牛乳と、碎いた板チョコを入れてラップをし、電子レンジ(600W)で1分弱温めたら、板チョコを溶かすよう混ぜ合わせる。
- ①にホットケーキミックスを加えて生地をまとめる。
- 生地を16等分にし、真ん中を少しへこませて丸める。
- フライパンに生地の半分くらいの量の油を入れ、温まったら生地を入れて全体が膨らみ、サクっとなるまで焼き揚げる。

Point!

板チョコをビターにすると甘さが抑えられ、おすすめ!

リトル・ママ アイドル Project

子育て応援アイドル

~誕生までの道~

連載
第4回

11月から各地でリトル・ママが開催中の「全国ハイハイ・カタカタレース選手権」にアイドル研究生が参加! レースの司会や来場者プレゼントのお渡しなどイベントを盛り上げました。はじめてみなさんとお会いできた当日の様子をレポートします。



自己紹介カードは
研究生の手作り!



研究生たちが自分のことを知ってもらいたいと思いを込めて作成。お子さんにも喜んでもらおうと工夫を凝らしたものばかり



プレゼントのお渡しでは、直接みなさんとお話し。「まずは『あのときの人だ!』と覚えてもらえるよう頑張ります!」



お子さんと応援する家族の姿に心が温まりました。普段お子さんと接する機会がないので、貴重な時間を過ごせました



様々な形で子育てを応援してきたリトル・ママが、育児メディア初のアイドルをプロデュース! 彼らが子育てを真摯に考え、発信すること、「みんなで子育てする社会」を目指します。

@little mama_idol_official
歌唱&ダンス動画やメンバーコメントを配信中!



今年はおうちでゆっくり家族とバレンタインを楽しむ人も多いのでは? Instagramで活躍する3名に、簡単だけど見栄えが良いレシピを教えてもらいました! 子どもと一緒に作ってみてくださいね♪



namiさん

@puchaneiyoushimama

4才・1才男の子のママで管理栄養士。アレルギー対応レシピをブログにて数多く紹介する。



アレルギーっ子も楽しめる2品!

食物アレルギーを持つ弟さんの影響で管理栄養士になったnamiさん。「身体に良いもので代用しているから、ヘルシーに仕上がります」。

印・乳製品・小麦粉・チョコレート不使用! 豆腐と米粉の生チョコサンドクッキー

材料(4人分)

(ココア米粉クッキー)

- 米粉 30g
- ココアパウダー 20g
- 油(米油、太白ごま油、サラダオイルなど) 大さじ2
- 水 大さじ2~

(豆腐生チョコ)

- 絹ごし豆腐 25g
- ココアパウダー(純ココア) 15~20g
- 砂糖 大さじ2

作り方

(ココア米粉クッキー)

- ボウルへ米粉、片栗粉、ココアパウダー、砂糖を入れ、泡立て器などで混ぜる。
- ①へ油、水を入れ混ぜる。※米粉の種類によって吸水率が異なるため、生地の硬さは水の量で調節。
- 生地を7mm程度の厚さにのばし、型で抜く。
- 180度で予熱したオーブンで、15分焼いて粗熱をとる。
※使用するオーブンに合わせて、焼き時間を調節。

(豆腐生チョコ)

- 絹ごし豆腐をポリ袋へ入れ、なめらかになるように揉む。
- ①へ砂糖、ココアパウダーを入れ混ぜる。※柔らかい場合、ココアパウダーを少しずつ追加。
- ②をクッキーの大きさに合わせて手で丸め、クッキーの間に挟む。



電子レンジで簡単♪ 豆腐チョコテリーヌ

材料(4人分)

- 絹ごし豆腐 300g
- ココアパウダー 20g
- 砂糖 大さじ3
- 片栗粉 大さじ3

作り方

- ボウルへ絹ごし豆腐、片栗粉、ココアパウダー、砂糖を入れ、ハンドブレンダーなどで生地が滑らかになるようにかき混ぜる。(ハンドブレンダーがない場合は、絹ごし豆腐を泡立て器で滑らかにしてから、片栗粉、ココアパウダー、砂糖を入れ、混ぜ合わせる)
- 耐熱容器へ入れ、電子レンジ(600W)で2分加熱する。

- 電子レンジから取り出しそく混ぜ、さらに電子レンジ(600W)で2分加熱する。
- 加熱後さらによく混ぜ、保存容器などに入れる。
- 粗熱をとり、冷蔵庫で1時間ほど冷やす。
- 容器から取り出し、包丁で食べやすい大きさに切り、お好みでココアパウダーを振る。

namiさんのレシピブログはこちら ► <https://shuhueiyosi.com>

LA VIDA en ESPAÑA! スペイン子育て Report of parenting in Spain Vol.5

とにかく人と集まるのが大好きなスペイン人は、誕生日にかこつけて仲間を集め大騒ぎ！子ども達の誕生会も年に一度の一大イベントです。今月は、スペインの子ども達の誕生会についてレポートします。



Nenaさん
英国留学中に知り合ったスペイン人の彼と結婚、マドリード在住20年。9才、7才男の子のママ



これがピニャータ。吊り下げたピニャータを、みんな紙で作った棒やおもちゃの剣でボコボコに(笑)



室内遊技場で開催した時のもの。お菓子やケーキもセットプランになっている施設も多いです



公園で開催した時のもの。もらったたくさんのプレゼントを開けてます!



以前、日本のテレビ番組から海外の子どもの誕生会について取材を受けました!

スペインの子どもの誕生会

誕生会、何回すると思いますか？

答えは平均3回(笑)。1回目は当日、家族だけで。2回目は祖父母+叔父叔母家族と。3回目は学校のクラス全員のほか、習いごとの友達などを招待して盛大に！誕生日が近い友達と合同ですることもあります。開催が決まると保護者のグループチャットで告知し出欠を取りますが、ほとんど参加するので20～30人集まります。

ほぼ月1で誕生会がある！

誕生会は誕生日の人が招待するのがスペインの文化。場所＆飲食代をもち、人を集めて盛り上げます。招待される側は少額のプレゼントは用意しますが、1人または1家族につき2ユーロ(約250円)くらいの会費を主催者に払うこと。遊戯施設を借りてやる場合は入場料(12ユーロ≈1500円くらい)を実費負担します。

真冬以外は、近所の公園にテーブル、お菓子や親用のお酒などを持ち込み開催。天気が悪い時は、自宅か、室内遊戯施設を借ります。室内遊戯施設は、ボールプールや遊具、手品師の

ショーなどもあり、子どもにとって最高に楽しい時間♪誰もが主催者になるので、全員が気軽に楽しめることが暗黙のルールになっています。

スペインの誕生会の必須アイテム

誕生会の必須アイテムといえば「ピニャータ」。中にお菓子や小さいおもちゃがたくさん入っているくす玉です。でも、日本みたいに紐を引っ張って割るのではなく、吊り下げられたピニャータを、棒等でボコボコにして割る、というなんとも激しいもの(笑)。これが一番盛り上がりますね！

連載のバックナンバーはリトル・ママWeb(media.l-ma.co.jp)で公開中！

働きたいを応援！ /

ビジネススクール Little mama Business School

- オンライン受講
- 録画受講OK
- 卒業後サポート

在宅ワークにつながる講座

- ママライター講座 第9期 4/15(木)～
- Web制作講座 第7期 4/21(水)～
- WordPress講座 第4期 4/23(金)～

※セルフプランディング講座は6月開講予定



◀体験会や講座の日程はHPをチェック



お問い合わせ
リトル・ママ
ビジネススクール
事務局
✉ littlemama_school@l-ma.co.jp
LINEで資料請求やお問い合わせ受付中
リトルママ ビジネススクール



個人のInstagram(@yuki_shbond)には息子さんの笑顔がたくさん！DMで直接仕事依頼がきたことも



『リトル・ママ九州版』で、読者モニターおすすめのお店や施設を紹介する「リトル・トリップ」の連載を担当

由樹さんの
お仕事memo

- 開業届提出を検討中のため、書籍代等の領収書はすべて保管！
- 現在、Web制作講座の卒業生と協力し、過去の仕事実績をまとめたWebページを作成中。ライター業の名刺代わりとして活用予定。

取材・文/MISAO(リトル・ママ認定ライター)

写 真スタジオに勤務しながらライター業を始め、現在はリトル・ママビジネススクールのセルフプランディング講座インストラクター編の講師としても活躍中の由樹さん。スタジオの出勤がない日は、10時から15時まで在宅ワーク時間と決め、夕方以降は、幼稚園から帰宅した子どもと向き合う時間を大切にしています。

「私の一番は息子」だから今は無理をする時ではないかつてリラクゼーションサロンの店長をしていた由樹さんは、アルバイトの欠勤を自らカバーするなど激務を経験。「昔は断れない性格でした」と話します。しかし出産後は「自分を犠牲にする働き方はしない」「家族を優先する」と心に決め、その気持ちを正面にクラインアントに伝えているそうです。由樹さんは非常に勉強熱心で、甲斐あって、2019年秋にビジネススクール講座を卒業して以降、現在も新規の仕事依頼が絶えません。「家庭優先」というポリシーから、時に案件を断ることもありますが、勉強熱心で人とのつながりを大切にしている由樹さんが、今後ますます仕事の幅を広げていくだろうと感じました。



床嶋 由樹さん
写真スタジオに勤務しながら、ライター、講師の三足のわらじを履く。年少・男の子のママ。

「私の一番は息子」だから今は無理をする時ではない

Vol. 2
『リトル・ママ九州版』でも連載を担当!
ライター、講師などマルチに活躍

在宅ワークで働くママを取材！



PRESIDENT

応募方法

Webのアンケートにお答えの上、ご応募ください。
※読者プレゼントの応募にはリトル・ママサイトへの会員登録(無料)が必要となります

応募締切 2021年2月14日(日)まで

プレゼント当選者は商品の発送をもって発表とさせていただきます。

応募はWEBのみ



リトルママ Web

検索

株式会社リトル・ママは株式会社エンファムに社名変更しました。
■発行日/2021年1月15日 ■企画・制作・発行/株式会社エンファム
■住所/〒105-0014 東京都港区芝2-30-6 フайнラック芝2F
■発行人/森光太郎 ■営業責任者/森 純
■編集/高石彩 中嶋梨乃 新保敦子
■ライター/井みどり 佐藤理奈 佐野恵子 加藤朋実
■印刷/株式会社ゼネラルアサヒ
※本紙に掲載されている情報は2020年12月16日現在のものです。



3名様

#1 ブロックでつなげる！はじめてのプログラミングブレブロ

パソコンを使わないプログラミング学習キットの新定番！プログラミングの思考が身につくブロックを使ったワークブック、情報科学を楽しく学べるゲーム2種が入っています。

株式会社ポプラ社 www.poplar.co.jp

#4 7daysドリップ #リラックス

コーヒーラバーのためのWEBマガジン『AKATITI(アカチ)』運営のセレクトショップより、全国の著名なロースターやコーヒー専門店が厳選した7種を飲み比べできるドリップバッグセットが誕生！

パナソニック株式会社 0120-22-6400(EATPICK運営センター) 平日10時～17時



3名様

#2 neobaby ベビーソープ

赤ちゃんのデリケートな肌もやさしく洗う馬油ベース、アロエやコメヌカなど100%自然素材で手作りした無添加石けんです。クリーミーな白い泡で素肌をやさしく洗います。

株式会社ネオナチュラル www.neo-natural.com



#3 おはなしバベット モグモグ/バタバタ

付属のタオルとミニエプロンで物語が広がるバベット。子どもたちと自由にお話の世界が楽しめます。タオルをバベットの中に入れれば、ぬいぐるみに変身！

株式会社シャオール www.shaool.co.jp

#5 専科パーカクトクリアレンズ

「メイク落としオイル」と「洗顔ジェル」のハイブリッド2層处方の「洗顔もできるメイク落とし」が新登場。使う前に振るとジェル状に変化して肌にしっかり密着。ワンステップで一日の汚れをすっきりオフ！

株式会社エフティ資生堂 お客様窓口 0120-81-4710



3名様

#6 KuSu ハンドクリーム Pro 40g

水に強くしっかり潤うのにべつかず、塗った直後でもお肌さらさら。アイセイ薬局で働くスタッフの意見を活かしたハンドクリーム。お湯を使ってもしつり感が続きます。

株式会社アイセイ薬局 kusu.aisei.co.jp