ママたちの表紙討論 Mother's Discussion

毎年クリスマスにやっていることを教えてください♪

街は一気にクリスマスモード♪
飾り付けや、お料理の計画、ケーキの準備etc…
今年のクリスマスみなさんはどう過ごされますか?

クリスマスモードに飾り付け♪

◆ツリーに飾るオーナメントを子どもと手作り。
◆実家でのクリスマス。私の母が中学生の頃の年季の入ったクリスマスツリーを飾ります。
◆保育園から持ち帰るリースやサンタの制作物を飾る。
◆小さい頃のクリスマスに撮った写真を飾る。当時も可愛いですが、今も可愛いです。
◆ツリーを毎年作る。ある年は段ボールで、ある年は壁にマスキングテープで。

ディナーは豪華に

◆おばあちゃんが毎年美味しいチキンを送ってくれるので、みんなでかぶりつく(笑)。
◆なぜか我が家のクリスマスはタコスやブリトーなどのメキシコ料理が定番。
◆海鮮丼を食べる。
◆主人が丸鶏を買ってきて、ダッチオーブンでローストチキンを焼いてくれます。
◆子どもの頃から赤いテーブルクロスを敷いてビーフシチューを食べるのが恒例。
◆ケンタッキーとピザ、ケーキ、そしてコーラを飲むこと。

ケーキは必須

◆ホットケーキを焼いて、フルーツや生クリーム、カラフルなトッピングシュガーなどで子どもたちがデコレーションを楽しむ。
◆子どもたちとケーキ作り。帰宅したパパに自慢げに報告するところが可愛い♡
◆無印良品のヘクセンハウス(お菓子の家)を作っています。簡単で可愛いのでおすすめ。
◆毎年違うお店で注文しているので、「今年はどこにする?」という会話も楽しみ♪
◆娘の誕生日なので大きめのケーキを購入。大人が必死で食べ尽くすのが恒例。
◆ミニシュークリームでツリーケーキを家族で作ります。
◆年末は仕事柄忙しいけど、ケーキは日付がずれても必ず食べる!

夫婦で♡

◆ケーキを前に1年間の感謝の手紙をお互いに朗読。
◆付き合い始めた頃から絵本を交換。それを子どもが見るのが素敵だなと思っています。

コスプレで盛り上げる!

◆家族みんなでサンタクロースのコスプレ。料理よりも雰囲気作りに力を入れる(笑)。
◆飼っている2匹のネコにサンタやトナカイの格好をしてもらい、クリスマスソングをBGMに楽しく過ごす♪

その他

◆子どもたちがサンタさんにビスケットと温かい飲み物を準備します。
◆アドベントカレンダーを用意。クリスマス仕様のパッケージにおやつを入れています。
◆やんちゃな息子にツリーを壊されないか毎年心配(笑)。
◆子どもと作ったクリスマスカードを親戚に送ります。今年はコロナで帰省出来ないので心を込めて作りたいな。
◆子どもはサンタさんに手紙を書き、靴下型の袋に入れて寝ます。

2月号の表紙討論テーマ
「子どもが呟いた大人びた一言」
子育てに奮闘する毎日!笑って怒って時々泣いて…ママ達の〝あるある!〟を募集します。コメントをお寄せいただいた方の中から抽選でプレゼントをお送りします♪詳しくはP8へ!

ママと子どもの明日を応援!!
Little mama 12 2020 December
KITAKYUSHU SOスール eUR | Vol.74



お漬物と子育てと

お漬物が好きです。年中いただける床漬けと並んで、これからの季節に仕込む白菜漬けはまた格別の味わい。大きな樽で漬け込む自家製に憧れて、先輩ママの指南で何度か挑戦しました…が、今のところ連敗記録更新中(笑)。途中で傷んでしまうんです。でも、今年も準備しなきゃと考えていて、ふと気付きました。「お漬物って、子育てに似てる」!

手塩にかけて、じっくり待つ。素材の力を信じて見守る…。簡単なようで難しいさじ加減は、一朝一夕には身につかない、まるで子育ての極意。そう考えると「うまく漬けられないということは…」とうなだれそうになりますが(笑)。だからこそ、懲りずにやってみなくちゃ。先輩ママの教えを去年よりちょっとでも深いところで受け取って。

編集　西村亮子

SUNNY GARDEN 若松区 サニーガーデンひびきの
太陽光発電システム 4.2KW搭載
大きな吹き抜けとロフト空間を楽しむ家
1F
2F
LOFT
サニーガーデンひびきの121街区8号地
4LDK+WIC+ロフト　オール電化
●リビングエアコン　●1階レースカーテン
●家具(リビング・ダイニング家具)　●全室照明
ひびきの小学校……徒歩約9分
高須中学校……徒歩約28分
学校や医療施設、ショッピング施設がそろった暮らしやすい街。子育て世代の方が多く暮らしていますので、お子様にも安心です。
【サニーガーデンひびきの121街区 団地概要】■分譲地名／サニーガーデンひびきの121街区●所在地／北九州市若松区塩屋4丁目●交通／北九州市営バス「塩屋入口」バス停/徒歩約6分(約450m)●地目／宅地●用途地域／第一種低層住居専用地域●建ぺい率／40%●容積率／60%●道路の幅員・私道負担／公道幅員6m●総区画数／20区画●ガス／西部ガス●電気／九州電力●上下水道／公営上下水道●小学校／ひびきの小学校●中学校／高須中学校●売主／東宝ホーム株式会社■建売住宅概要●販売戸数／1戸●販売価格／43,088,000円●敷地面積／214.60㎡(64.91坪)●建物面積／111.37㎡(33.68坪)●建物完成予定／未定●入居予定／未定●建築確認番号／第H31確認建築福住セ北01688号
広告有効期限／令和2年11月末
売主 住み心地のいい家 東宝ホーム株式会社
国土交通大臣(2)第008265号、国土交通大臣許可(特-28)第24353号
㈳福岡県宅地建物取引業協会・㈱九州不動産公正取引協議会
㈱日本木造住宅産業会・㈱九州住宅建設産業会・健康住まいづくり研究会
㈳全国宅地建物取引業保証協会・北九州住宅産業協議会
本社／北九州市小倉北区下到津4丁目9-2
ホームページがリニューアルしました!
https://kitaq-toho.com
東宝ホーム 検索
新型コロナウイルス感染防止対策のため、完全時間予約制となっております。
下記の電話番号またはQRからご予約・お問合せください。
東宝ホーム株式会社ひびきの展示場
北九州市八幡西区本城学研台1丁目1-108
Tel.093-693-4050

編集部がピックアップ

子育てのひろば

白野江保育園

北九州市門司区
白野江3-21-14
☎093-341-8258

いのちへの感謝を育む地域の子育て拠点

「元気に明るくニコニコと」を合言葉に、豊かな自然を活かした野外活動や交流を通して、命の大切さや支え合うことの素晴らしさを子どもたちに伝えています。「いただいた自分の命が、たくさんの人に支えられていることを感じてほしい」と藤富真英園長。母体であるお寺の本堂でのお参りでも、互いを敬う心や「おかげさま」の気持ちを育んでいます。

園は子どもたちがのびのびと遊べる自由な雰囲気で、異年齢交流も盛ん。地域との交流にも積極的です。毎月の「ゆうゆうくらぶ」で園を地域の親子に開放するほか、市民センターでの「赤ちゃん教室」では先生方が読み聞かせや遊びの紹介をしています。子どもたちも地域の方と一緒に農作業で汗を流し、絆を深めているそう。現在は新型コロナ感染症に対応した屋内遊びのアイデアを提供するなどタイムリーな情報発信にも力を注いでいます。


本堂と隣接した園舎


芋づる植えで地域交流♪


お釈迦様の誕生日をお祝い

教学寺幼稚園

北九州市戸畑区
新池2-10-1
☎093-871-9900

み仏様に見守られ優しくたくましく

毎朝、み仏様への「ちかいのことば」を唱え、心の拠り所としている子どもたち。「明るく素直で、正しいことを大切にする心が育っています」と古澤維教（ゆきのり）園長が言う通り、園内には朗らかな笑い声が絶えません。入園すると一人ひとりに贈られるお念珠は、降誕会や報恩講など園での礼拝で使うほか、子どもたちが家庭での法事に持ち帰ることも。「み仏様とご先祖様への感謝を重ねる貴重な機会になっているようです」と古澤園長は目を細めます。

感染症拡大で遊びが制限される中でも「何年経っても、困ったとき、悩んだときにいつも立ち戻れる場所でありたい」との思いから、先生方は子どもたちと一緒にアイデアを出して新しい楽しみを模索してきたそう。逆境にも前向きに取り組み、仲間と協力して乗り越えるたくましさや、創造する喜び、思いやりと優しい心を育んでいます。


60年以上の歴史ある園


元気いっぱい遊びます♪


目を引く登園バスも人気

小川先生の

読む子育てコーチング

“やる気”のイメージを変える

「積極的に取り組んでほしいけど、やる気がなくて…」。子どものやる気を引き出すにはどうしたらいいの？と、悩むママは多いと思います。注意しないといけないのは、やる気の見せ方はそれぞれ違うということです。

取材／佐野恵子　イラスト／正田真穂

染みついた“やる気”像

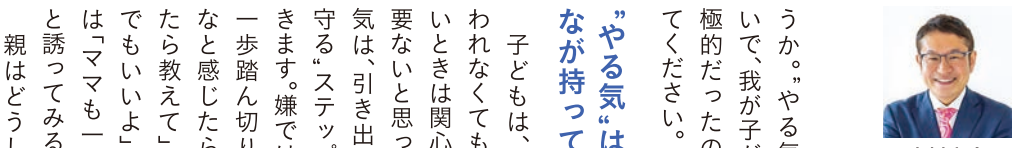
世の中の“やる気”像は、何事にも積極的に取り組んでハキハキと発言するようなイメージですよね。しかし発言をしていなくても、ひっそりと“やる気”を胸に秘めている子もいます。

親は、子どもが思うようにやってくれないと“やる気がない”と捉えがち。活発な人への憧れを子どもに押しつけて「やる気を出しなさい」と言っている人が多いのではないでしょうか。“やる気”像に縛られないで、我が子がどんなときに積極的だったのか思い出してみてください。

“やる気”は子どもみんなが持っている

子どもは、興味があると、言われなくてもやります。やらないときは関心がないか、今は必要ないと思っているから。やる気は、引き出すのではなく、見守る“ステップがあれば見えてきます。嫌ではないけれどもう一歩踏ん切りがつかないんだなと感じたら、「やりたくなったら教えて」「最初は見るだけでもいいよ」と声かけを。時には「ママも一緒にやろうかな」と誘ってみるのもコツです。

親はどうしてもやり始めるまでを気にしがちですが、大事なのは“できた”という体験をどれだけ残させてあげられるか。できたことを喜び、ほめてくれる大人が周りにどれだけいるかで、“やる気”は変わってきます。



小川大介
教育家。京大卒業後、プロ個別指導塾を設立。6000回の面談を通じ子どもの能力を引き出すメソッドを確立。

詳細・著書はコチラ

ママと一緒に10分 知育遊び



ラベル読み遊び

パッケージやラベルの商品情報を声に出して読んであげます。「お茶にはビタミンCが入っているんだ！」など、小さな発見を親子の話題に。言葉の名前と意味に関心を持つと、物事を知る喜びを味わうことができ、語彙力がついてきます。



- 語彙力がつく
- 言葉への関心から好奇心の芽が育つ

連載のバックナンバーはリトル・ママWeb（media.l-ma.co.jp）で公開中！



子育てママ必見!!
in 北九州
コロナショックに負けない
家計改善と資産運用の勉強会



ランチ・託児・セミナー含め、参加者の負担金や勧誘は一切なし!

先着 各日15名　お1人様でも参加OK　参加費・託児無料　初心者にわかりやすい


※写真はイメージです。

1つでも当てはまった方は参加をおすすめします!
- □ なかなかお金が上手に貯まらない
- □ 収入が下がって家計が苦しい
- □ 家計改善を真剣に考えたい
- □ 子供の教育費を効率的に貯めたい
- □ 住宅購入の資金はどうすればいい?
- □ 住宅ローンの頭金って必要?

家計のやりくり、住宅ローンや老後の備えのこと…新型コロナウイルスもあってお金に関する心配や不安が増していませんか?
「教育資金」「住宅購入」「クレジットカード活用」「iDeCo・NISA」「老後資金」などなど。大人気の講師が〝今、こそ始める、固定費の削減から資産運用まで徹底解説。

日時
2021年1月18日(月)・25日(月)
女性限定
●セミナー 10:00~12:00
●食事・自由解散 12:15~

会場
ホテルクラウンパレス小倉

先着60台 駐車料金無料（満車まで）
※ホテルの立体駐車場に駐車の方60台（満車まで）駐車料金無料!
北九州市小倉北区馬借1-2-1　●託児 2F　●セミナー 9F

講師

夏山 豊起 先生 Toyoki Natsuyama
全国各地で社会人や子育てママ向けの講演を実施し、子育て世代を中心に年間約500回の面談を行う大人気のファイナンシャルプランナー。プライベートでは2016年に住宅を購入し、2人の娘のパパでもある。教育費や住宅購入、資産運用など、実体験に基づくライフプランニングが好評。

託児無料
無料の託児サービスあり♪
セミナー中、お子さまは託児いただけます。
【ご用意いただくもの】
◎飲み物　◎おやつ　◎替オムツ　◎ビニール袋
［乳児の場合］ほ乳瓶・お湯・1回ずつに小分けしたミルク

参加の皆さんの安心と安全を第一に考慮し開催いたします。
●席の間隔の確保 ●換気の徹底 ●除菌用アルコールの設置 ●施設内の定期的除菌 等

株式会社 Life Choice
北九州市小倉北区堺町2-3-30-6F

【注意事項】●連絡なしのキャンセルはご遠慮ください。次回以降、ご参加をお断りさせていただく場合がございます。●時間通りに始められますようにご協力をお願い致します。●夏山講師のセミナーを一度受講された方の二度の受講はできません。●保険会社および保険代理店、銀行、証券会社にお勤めの方、その配偶者のご参加はご遠慮ください。●個人情報は、お問い合わせに対する対応業務、及び当社サービスのご案内、各種情報のご提供等に利用させていただきます。

お申込みはこちらから▶
お申込みお問合せ
メール fukuoka@lifechoice-woman.com
TEL.090-2962-4844（担当:石川）平日9:00~18:00
★新型コロナが心配という方、「無料個別相談会」も受付中!

小倉の郷土料理「ぬか炊き」作り方は簡単！チャレンジしてみましょう

小倉の郷土料理である「ぬか炊き」。青魚をぬか床で煮込んだもので、ぬかの栄養素がたっぷり含まれています。今月は、ぬか床の歴史をたどり、ぬか炊きの簡単レシピを紹介します。

取材・文／中尾真奈美

江戸時代より伝わるぬか床

ぬか床の起源は江戸時代初期にさかのぼります。

諸説ありますが、ルーツ①は、旧豊前国を統治し中津へ隠居した小倉城主の細川忠興が、次男の忠利から送ってもらったぬか漬けを食べて、その美味しさに満足したという史実です。

ルーツ②は、長野の松本城城主の小笠原秀政（東京多摩出身）の次男である小笠原忠真が1632年（寛永9）、小倉城に赴任した際にぬか床を持参したという説です。

ぬか床はこの頃から城下の人々へ伝わったといわれています。

ぬか床の良さを最大限に引き出す「古式ぬか炊き」

「ぬか炊き」と言うと、しょう油やみりんで煮る「甘露煮」のようなものを思い浮かべる方も多いかもしれません。

「古式ぬか炊き」は、熟成したぬか床の独特の香りとうま味を最大限生かすために、調味料を使わない、または必要最小限に抑えた（矢野式）調理法です。





古式ぬか炊き（矢野式調理法）

◯青魚…適量
※サバ、イワシ、サンマなどの青魚が一般的
◯ぬか床…魚の重さに対して半分の量
◯水…ぬか床と同量

【作り方】
① 魚の頭とワタを取る
② 鍋にぬか床半量と水を入れる
③ ②を煮立たせて魚と残りのぬか床を入れる
④ 10～15分ほど煮汁を飛ばすまで煮る



↑材料はこれだけ！



↑煮汁がなくなるまで煮る

※ぬか床は焦げやすいので注意しましょう
※長時間煮ると魚が固くなります
※必要に応じ塩またはしょう油をごく少量入れてもOK

◎岩永さんからメッセージ
新鮮な青魚のフレッシュ感を大切にしましょう！
ぬか床によって味が変わるのがぬか炊きの魅力です。



北九州小倉・糠床糠炊き研究会
会員 岩永美樹さん

研究会が運営する「クラブ糠喜び」では、ぬか床の基本の話を毎月第3水曜、アレンジレシピを毎月第1水曜、いずれも13時30分から志井市民センター（小倉南区）で開催中。
ホームページ▶http://www.nukaken.jp/
お問い合わせ▶080-6440-0549（岩永）

一条真也のはじめての論語 vol.10



子曰く、
勇を好むも
貧を嫉むは乱なり。
人にして不仁なる、
これを嫉むこと、
甚だしきは乱なり。

気性の荒い人は、お金がなくて困ると、つらい逆境に耐え切れず、犯罪を犯しやすくなるというのです。そして、もともと「徳」のない人を責めすぎると、自分のことは棚に上げて、全部を他人のせいにして、「あいつが悪い」と社会を乱すことがあるといいます。

これは極端な例ですが、こういうこころの動きはだれにでもあります。

でも、りっぱな人こそ、そんなときには慎重に行動します。

貧乏や理不尽なことをきらう気持ちはわかりますが、行き過ぎてしまうと、取り返しがつかないことになってしまいます。

そんな気持ちになったとき、「じゃあ、自分にもそんなところはないのかな」と見直すと、「自分だけが正しいわけじゃないな」と思えてきて、いままでより深く考えることができるのです。

◆◆◆

まず自分の行いを良くすること。人と誠実に付き合うとは、こういうことです。そのように毎日、少しずつ考えていくようにしたいものですね。

一条真也（株式会社サンレー代表取締役社長・佐久間庸和）●プロフィール／1963年北九州市生まれ。小倉高校、早稲田大学政経学部卒業。九州国際大学客員教授・上智大学グリーフケア研究所客員教授。作家として「一条真也」のペンネームで多くの著書を出版。2012年、第2回「孔子文化賞」を受賞。

12月度 無料 小学準備！
英進館ではじめる
現年長さん対象
英進館各教場で実施！
年長児を対象とした、小学1年生に向けての準備講座
テーマ 第3回 12月の予定 ※授業内容は変更になる場合があります。
「1ねんせいになりきり！たいけんじゅぎょう！」
★さんすう★ ★こくご★ ★おたのしみこうさく★
もってきてね！えんぴつ・けしごむ・すいとう・バック・ハンカチ・ティッシュ
年長生対象 福教大附属小・合格実績過去最高更新の原動力！
福教大附属小 合格力完成プログラム
実施教場：天神本館3号館・久留米本館（各定員18名程度）
2020年度 合格実績 71名 天神本館・久留米本館 2校のみの実績です！ ※一次合格者
11/22日 講座START!
お申し込み・詳細は右記QRコードからご確認ください！
自立した社会人の育成を目指す総合学習塾
英進館
お申し込みは、必ず下記フリーダイヤルまで、よろしくお願いします。
英進館 お問い合わせセンター
0120-509-044
■お問い合わせセンター受付時間　平日／午前10時～午後8時　日曜／午前10時～午後6時（休館日）月曜、祝日



わくわくそとあそび テーマ しっぽとり

今回ご紹介するゲームは『しっぽとり』。保育園や幼稚園でも大人気のゲームです。ルールはとっても簡単！鬼に“しっぽ”を取られたら負け。鬼と向き合ってしっぽを取られないようにしたり、鬼の動きを見ながら逃げたり、作戦は様々。鬼以外の人は逃げるのに夢中になって“しっぽ”を取られないよう気をつけて！考える・動くの2つの動作は、判断力やバランス感覚の向上にもつながります。『いつもの追いかけっこ』を『しっぽとり』に変えて遊んでみてはいかがですか。

しっぽの材料



タオルなら半分に畳んで、折った方を適度にズボンに入れ込むだけで“しっぽ”ができます。ビニール紐（新聞紙や広告でも可）は適度な長さで切って短冊状の束をつくり、片方を輪ゴムなどでまとめればOK。ひらひらした“可愛いしっぽ”の完成です。お子さんと一緒にしっぽ作りからはじめれば、工作にもなりますよ♪

プチ贅沢なお取り寄せ&テイクアウト

ママたちのおすすめの「贅沢品」を聞いてみました！

ひとたび検索すると、いろいろなスイーツが目白押し。おれもこれも食べたい！贈り物にもいいですね。



スイーツ　鎌倉紅谷　クルミッ子

和の品格の中に、洋の華やかさを感じる鎌倉紅谷のお菓子。

かおりさんおすすめの「クルミッ子」は、ぎっしりと詰まった歯ごたえのよいクルミと、甘さとほろ苦さの絡み合った自家製キャラメルをバター生地ではさんだ贅沢な焼き菓子です。

※はちみつを使用しているため1才未満のお子様はお召し上がりいただけません。

5個入り：724円／8個入り：1,166円／16個入り：2,333円



お問合わせ▶TEL.0120-25-2187
●https://www.beniya-ajisai.co.jp/
●鎌倉紅谷 八幡宮前本店
神奈川県鎌倉市雪ノ下1-12-4

スイーツ　恵那川上屋　栗きんとん



「恵那川上屋」。

「栗きんとん」は、厳選した栗と少しの砂糖を合わせて炊き、一つひとつ手絞りで仕上げた逸品です。栗の品種や収穫期によって砂糖の量や炊き時間を工夫。手鍋で丁寧に炊き上げる昔ながらの味をお手本に、菓子職人が真心込めて炊き上げています。

6個入り：1,380円から
※翌1月上旬まで販売予定

お問合わせ▶TEL.0120-08-1196
●https://www.enakawakamiya.co.jp/
●恵那川上屋
岐阜県恵那市大井町2632-105

スイーツ　パティシエ エス コヤマ　思い出の大きな木～小山流バウムクーヘン～



数々の国際コンクールでの受賞歴を誇り、メディア出演などでも知られるパティシエの小山進さんがオーナーを務める「パティシエ エス コヤマ」。

あすかさんおすすめの「小山流バウムクーヘン」は、兵庫県多可町加美の「播州平飼い地鶏」の有精卵を使い、ふわふわしっとりと、一層一層思い出を重ねるように、大切に焼き上げています。分厚い童話の本をイメージした4種類のパッケージと一緒にお楽しみください。

Sサイズ：1,404円／Mサイズ：2,592円／Lサイズ：3,672円

●お問合わせ▶TEL.079-564-3192
●https://www.es-koyama.com/
●パティシエ エス コヤマ　兵庫県三田市ゆりのき台5-32-1

調味料　水源茶屋　名水たまのしずく

熊本県南阿蘇の「水源茶屋」のだし醤油。白川水源の湧き水でつくった醤油に、かつお、にぼし、こんぶのだしが凝縮されています。水でうすめて煮物や、いろんなお料理の味付け、そうめんつゆにもおすすめ！



1,000mℓ：1,080円
1,800mℓ：1,730円

お問合わせ▶TEL.0967-62-3318
●https://www.suigen-chaya.com/
●水源茶屋
熊本県阿蘇郡南阿蘇村白川534-2



2020 10.30(金) ▶ 2021 1.11(祝月)
福岡県北九州市小倉北区都心部
点灯時間 17:00～22:00
※一部点灯場所は23:00までとなります。

紫川周辺
●リバーウォーク北九州 ●鵜外橋 ●小倉井筒屋 ●ホテルクラウンパレス小倉 ●紫川河川敷 ●小倉城お城通り
●珈琲所コメダ珈琲店 北九州勝山公園店 ●第一交通産業㈱<馬借2-6-8> 他

JR小倉駅周辺
●チャチャタウン小倉 ●JR小倉駅小倉城口・新幹線口 ●アミュプラザ小倉 ●あるあるCity ●小倉ちゅうぎん通り
●FFG北九州本社ビル ●堺町公園 ●鍛冶町第一ビルエリア ●ウオマチヒカリテラス ●北九州銀行 他

きらきらバス
詳細はホームページをご確認ください
今年は小倉のイルミネーションを周遊できるバスが新登場！
受付場所：しろテラス(小倉北区城内2-1)
乗り場：小倉城大手門バス駐車場
運行予定日：2020年11月14日㊏／20日㊎／21日㊏／27日㊎／28日㊏
12月4日㊎／5日㊏／11日㊎／12日㊏／18日㊎
19日㊏／24日㊍／25日㊎／26日㊏
出発時間：①17:30～ ②18:30～ ③19:30～（運行時間:約35分予定）

#Kokura★Illumination
#コクラを明るくフォトコンテスト 開催！
インスタグラムに写真を投稿してフォトコンテストに参加！
小倉イルミネーションの写真にハッシュタグ「#コクラを明るく」を付けてインスタグラムに投稿！
各ゾーンの受賞者を決定！ゾーン・応募の詳細はHPでチェック！
受賞者には3,000円分のお買物券をプレゼント！
応募締め切り 2021 1/11(月) まで

主催/小倉イルミネーション実行委員会
お問い合せ/実行委員会事務局【北九州まちづくり応援団(株)内】
TEL.093-541-0191　e-mail/contact@kokura-illumination.jp
詳しい情報は公式Websiteをご覧ください。 http://kokura-illumination.jp
小倉イルミネーション 検索

構成団体(順不同)/福岡銀行・第一交通産業㈱・小倉中央商業連合会・井筒屋・リバーウォーク北九州・アミュプラザ小倉・チャチャタウン小倉・ホテルクラウンパレス小倉・あるあるCity
協同組合 日専連北九州・CROSS FM・北九州商工会議所・北九州市・魚町商店街(振)・コゲツ産業㈱・珈琲所コメダ珈琲店 北九州勝山公園店
協力団体(順不同)/(公財)北九州観光コンベンション協会・We Love 小倉協議会・小倉社交事業組合・九州旅客鉄道㈱・小倉納税推進協力会
小倉あかり倶楽部実行委員会・北九州まちづくり応援団㈱

パーティーやご贈答用に人気！

北九州市内のスイーツショップ。お取り寄せもテイクアウトもOKです。



スイーツ・テイクアウト

氷菓子屋KOMARU 黒崎アイスもなか

1個：450円

ミシュラン一つ星料理人監修のアイスクリーム専門店。アイスもなかは、みるく・抹茶・チョコレート・大納言あずき・落花生の5種類があります。

サクサク！もちもち！



かなさんおすすめ

濃厚なアイスクリームと、求肥のもちもち感、モナカの皮のサクサク感がクセになります。



お問合わせ▶TEL.093-644-2032
●https://www.rakuten.ne.jp/gold/hyougashiyakomaru/
●氷菓子屋KOMARU　福岡県北九州市八幡西区八千代町13-5

スイーツ・テイクアウト

からだにやさしいおやつとヨガnoah マフィン

4種セット：1,700円
6種セット：2,500円

お米や大豆、ナッツなど植物のちからを活かしたおやつのお店。月に2回土曜の店頭販売の他、毎週1回おやつ便を発送。「毎週日曜に通販メニューをお知らせ▼木曜日までにご注文・お振り込み▼土曜発送」マフィン3種・クッキー2種・グラノーラ1種が入った「いろいろセット」（2,300円）がおすすめです。



じゅんこさん こはるちゃんおすすめ

冷凍状態で宅配してくれます。米粉マフィンがお気に入り。素材にこだわっているのが伝わってきて、とてもおいしかったです。

お問合わせ
●https://komeko-yoga-noah.jimdofree.com/
●からだにやさしいおやつとヨガnoah
福岡県北九州市戸畑区中原東1-15-25

テイクアウト

ソーセージ工房河原 手作りソーセージ・ベーコンなど



添加物を極力控え、お肉のうま味をぎゅっと凝縮したソーセージやベーコンを提供しています。日によってラインナップが変わり、店頭に並ぶのは約10種類。ギフトセットも注文可（店頭申し込みのみ）。バーティーが増えるこれからの季節は1kgもの重さの「ぐるぐるソーセージ ※1週間前までに要予約」（3,780円）がおすすめです。



お問合わせ▶TEL.093-555-7782
●ソーセージ工房河原［㊡木～日曜 14:00～20:00］
福岡県北九州市戸畑区南鳥旗町3-22

編集部Mおすすめ

作り手の顔が見えるソーセージ。お子さんのいるご家庭や、お酒のお供におすすめです。

グルメだけじゃない！気になる美容もお取り寄せで！

Tilia（ティリア）ホットパック～電子レンジでチンする自然素材のカイロ～

4,400円



イギリス製のホットパック。薬剤を使わずに洗浄・乾燥させて、不純物を取り除いた小麦粒とドライのラベンダーが入っています。レンジで温めるだけで首・肩・背中・腰など、気になる部位をやさしく、じんわりほぐしてくれます。冷蔵庫で冷やしてもOK！

電子レンジで2分チンすれば、ほっこりあたたかなホットパック。ほんのり香るラベンダーと、中身の麦の感触で、ナチュラルに体をいたわってる感じがとにかくイイ。就寝前はおなかに、在宅ワーク中は肩に乗せて、気づけばずっと一緒の相棒？ペット？みたいな存在になってます。ずれ落ちにくく、作業しながらリラックスできるのもポイント高いですね。（編集部Rおすすめ）



お問合わせ▶TEL.093-654-8001
●https://www.aroma-pennyprice.com/
●Tilia（ティリア） 福岡県北九州市八幡東区高見3-1-1

早いもので今年も年末に向けて予定を決める時期になりました。ご贈答や自宅用にいつもよりちょっぴり贅沢してみませんか。



●価格は全て税込み。

KOKURA CASTLE

小倉城



大感謝祭実施中！

～市民総出で小倉城・小倉城庭園！～

「北九州の魅力再発見パスポート」を活用して小倉城・小倉城庭園へ行こう!

期間　2021年3月14日まで

「北九州の魅力再発見パスポート」を活用して小倉城・小倉城庭園へ行こう!

小倉城・小倉城庭園『大感謝祭』スタンプラリー

10月7日より販売・ご利用開始の「北九州の魅力再発見パスポート」をご利用の皆様に、日頃の感謝を込めてお送りする後にも先にもこの一回限りのスペシャルオファー小倉城・小倉城庭園『大感謝祭』！2021年3月14日までの期間中、何度でも無料でご入城いただける「北九州の魅力再発見パスポート」を活用して、何度も小倉城、小倉城庭園をご利用いただいた皆様に、ご入城回数に応じて、豪華景品をプレゼント。



小倉城公認SNSアンバサダー大募集

Twitter、Instagram、Facebookの各アカウントにて、小倉城の魅力の発信お願いいたします。その際に「＃小倉城SNSアンバサダー」、合わせて「＃小倉城」「＃小倉城庭園」「＃しろテラス」「＃ナイトキャッスル」いずれかの場所を示すハッシュタグをお付けください。そして、以下の条件を達成された方に小倉城公認SNSアンバサダーにご就任いただきます。

達成条件

■Twitterアンバサダー
・小倉城公式アカウントより5回以上RTされる かつ 小倉城公式アカウントよりTweetを10回以上RT

■Facebookアンバサダー
・小倉城公式アカウントに3回以上シェアされる かつ 小倉城公式アカウントの投稿を10回以上シェア

■Instagramアンバサダー
・小倉城公式アカウントに3回以上フィーチャー（写真掲載）される

※いずれも、各小倉城公式アカウントをフォローしていただいている方に限ります。

お問い合わせ
小倉城 TEL：093-561-1210／小倉城庭園 TEL：093-582-2747
イベント詳細については、小倉城公式ホームページをチェック！　小倉城　検索

まちパンシェルジュ

笑顔あふれるアットホームなお店でお気に入りのパンを見つけて

八幡西区にある黄色の柱が可愛い素敵な外観のお店。中に入ると迎えてくれるのは、沢山の種類のパンたち！午前2時から焼き始めるパンは、朝一番に来店しても目と鼻を楽しませてくれます。本格パンから、スイーツ・お食事パンまで、それぞれのパンに合わせて、こだわりの素材や食材を使い、安心安全なパンを作っています。

オープン当初から一番人気の「食パン」は、しっとり柔らかく、優しい味が特長。また通常の食パンに加え、「レーズン・玄米・生クリーム・黒米」の4種類も日替わりで楽しめます。中でもおすすめの「レーズン」は、ラム酒に漬けたレーズンがたっぷり入ってレーズン好きにはたまらない一品です。毎日の食卓やおみやげにもおすすめです。











- お店の前に駐車場もあります
- 珈琲あんと北海道十勝チーズのキューブパン
- 大人気の国産クリームチーズのチーズケーキ
- 「レーズンが苦手な人でも食べられる」とウワサのレーズン食パン

BAKERY HOUSE nocomoco
北九州市八幡西区萩原3-4-23
TEL.093-621-3601
HP▶http://nocomoco.os9s.net/

十二月 師走

煤払い（すすはらい）

四季節句 意外と知らない!? 暦（こよみ）と生活の関係

八幡東区にある「いのちのたび博物館」では毎年12月、ちょっと珍しい〝すす払い〟が行われています。その名も「恐竜すす払い」。今年は新型コロナの影響で規模を縮小して開催する予定です。

昨年も、県内外から応募で選ばれた子ども達が、三角巾とマスクを着用し、ティラノサウルスの骨格標本（全長12m、高さ3m）をモップで〝すす払い〟。背丈よりも大きな標本を相手に苦労しながらも、顔や歯の表面を優しくなでて夢中で掃除をしていたそう。学芸員の大橋さんは「普段は触れることのできない標本。楽しんでほしい」と話しています。

「大掃除、いつ始めよう？」と迷ったら、12月13日「煤払いの日」が吉日！



写真：いのちのたび博物館提供

年神様とは？
元旦に家々にやってきて、家の一年を守り幸せを授けて下さる神様。
玄関に飾る門松は年神様が家にお入りになる目印で、しめ縄は清浄な場所を意味しています。

【由来】
昔の家では囲炉裏やかまどで火を燃やしたので、家の中に煤が溜まりました。このため溜まった煤や埃を払い、新年に清らかな家で神様（年神様）をお迎えできるよう、また一年間の厄を落とすという意味から行われるようになりました。

神棚や台所など神様が宿るとされる神聖な所から行われ、掃除に使った道具は大切に保管し、どんど焼きで燃やします。

江戸時代には江戸城の煤払いの儀式が12月13日に行われ、庶民にも広まったそうです。

¡LA VIDA en ESPAÑA! スペイン子育てRepo Vol.3

Report of parenting in Spain

非常事態宣言が出てはや８ヶ月。2020年も残り少なくなった10月、いまだロックダウン中のマドリードからスペインのコロナ禍についてレポートしていただきます。



Nenaさん
英国留学中に知り合ったスペイン人の彼と結婚、マドリード在住歴20年。9才、7才男の子のママ



オンライン授業の課題「クッキーを作ろう」の作品！コーンフレーク、砂糖、小麦粉、バターなどを混ぜて焼いただけ。ちなみに授業は英語でした



マスクをして運動を兼ねてレティーロ公園へ



レティーロ公園周辺の大きな道路もこの通りガラガラ



ライオンキングの広告もコロナバージョンに



「君ならできる！」という市役所のスローガン広告。みんなで自粛を頑張ればコロナに打ち勝てる、というメッセージ

突然の休校にガラガラのスーパーマーケット！

3月のある夜、クラスチャットで「明後日から休校になる」とメールが。日本人ママ友からは、近所のスーパーの棚がすっからかん、と写真が送られてきました。翌日は予定を全てキャンセルし、朝イチでスーパーへ。トイレットペーパー、アルコールなどの争奪戦がすごかった！

子ども達は最終登校日、今期分の教科書と子ども達手書きの非常に読みづらい課題表を持ち帰り、私は頭を悩まされることに…。

非常事態宣言下の私達の生活は…

非常事態宣言が出され、子どもは基本外出禁止、買い出しは家から1.5km以内に制限。会社員には国が給料を負担したが、自営業は家賃補助なし（遅延の権利はあったそう）。飲食業や観光業は大打撃です。

学校は、当初、2週間、長くても今学期までだろう、といった感じで、先生が送ってきた課題をこなし、ユニット事にオンラインでテストを実施。次男のクラスはYouTubeで授業。対面授業よりも分かりやすく、親も内容が見えてサポートしやすくなったというメリットも。日本語補修校は、全てオンライン授業になりました。

しかし、その後も2週間ごとに延長されていく緊急事態宣言。結局解除されたのは6月でした。今年は、日本への里帰りはキャンセルして、スペイン国内のビーチへバカンスに行きました。

現在は、家族でも１０人以上の集まりは禁止、公園は23時には閉園。学校は、1人陽性者が出たら学級閉鎖、３回出たら休校、充分対策を取っているから休校はしないなど、対応は様々。息子達の学校では分散登校に加え、替えマスク、消毒液やティッシュなど衛生用品を入れたウエストポーチを常に身につけ、食事中の感染率が高いという理由で基本昼食なし。

先週からまた始まったロックダウン。でも学校やお店は通常通りです。いつまで続くのか、いつ日本に帰国できるのか…ため息しか出ません。（2020年10月15日現在の情報です）



ママ！これよんで 絵本のとびら

待ち遠しいクリスマス!サンタクロースはなにしてるかな?
ワクワクするクリスマスにぴったりの絵本を紹介します。



サンタクロースと50ぴきのトナカイ

作：エアーダイブ　絵：エアーダイブ　〔Dybooks〕

読み聞かせをするなら 3才から



夏の間にうっかり太ってしまい、空を飛べなくなったトナカイたち。クリスマスの夜、世界中の子どもたちへプレゼントを届けるため、サンタと一緒にダイエットの旅へと出かけます。行き先は、野に山に…砂漠まで!?一生懸命走って、ときには転がるトナカイたち。彼らのダイエットの結末はいかに？頑張るトナカイたちにエールを送りながら読むと一層盛りあがります。親子で一緒にどうぞ！

サンタともりのなかまたち

しかけ絵本

作：バリー・ティムス　絵：アグ・ジャッコウシュカ　訳：ゆりよう子
〔ひさかたチャイルド〕

読み聞かせをするなら 3才から



クリスマスイブの朝、あなぐま君のもとへ届いたサンタさんからの一通の手紙。手紙を読んだあなぐま君はびっくり！森の仲間たちを集めてサンタさんの家がある「スノーフレーク村」へと出かけます。ページに仕掛けられたポップアップをめくるごとに、わくわくする気持ちが高まる…クリスマスにぴったりの絵本です。

近所のあの公園にオジャマします 発見！スール公園部

一枝公園 戸畑区



波型すべり台は小さな子どもに大人気です

大きな飛行機の遊具が人気！操縦席にハンドルも♪





後ろのすべり台から緊急脱出もできちゃいます☆



大人はトレーニングベンチに挑戦して！



Good!





砂場や鉄棒もあるので飽きずにゆっくり遊べます♪

編集部メモ
人通りも多く開放的な公園♪
飛行機の遊具は大人も遊んでみたくなります(笑)
出入り口には車止めがあるのも安心です。

季節の野菜を赤ちゃんと一緒に♪

だし昆布と鶏肉の旨味でいただく 野菜たっぷりお鍋

離乳中期から

〈材料〉大人２人＋子ども２人分
鶏骨付き肉…500ｇ
だし昆布…2枚
水…1000cc
具材…大根、白菜、豆腐などお好みで



シンプルな鍋料理はタレで味に変化を♪
焼いたお肉や蒸し野菜にかけてもOK



〈作り方〉
1.鍋に水を入れ、だし昆布を10cmほどに切り
　10分ほど浸し、骨付き肉も加えて火にかける
2.野菜は赤ちゃんの食べやすい大きさに、
　繊維を断つように切る
3.1から沸騰直前に昆布を取り出し、
　肉はそのまま20分ほど弱火で煮込む
4.肉を取り出して骨から外し、
　2と一緒に適量をアクを取った鍋へ戻す
5.赤ちゃんはそのまま、
　大人には下記のタレからお好みを選んで♪

みんな！できたよ～ 味わい広がる多彩なタレ

★みぞれ…大根おろし+ポン酢しょうゆ+柚子胡椒or七味唐辛子
★甘味噌…甘酒：みそ：きび砂糖：醤油〔分量目安３：２：１：1/2〕
★イタリアン…刻んだトマト・玉ねぎ・パセリ+粉チーズ+レモン汁
　+エキストラバージンオリーブ油+塩コショウ

「分量はご家族の反応をみながら調整しましょう。
　料理は『肩の力を抜いて、手は抜かない』がコツですよ(笑)」

Vol.10

離乳期にぴったり

先輩ママのおすすめレシピ

あっさりダシと多彩なタレでみんな満足 家族で囲む、ほっこりお鍋♪



取り分けていただくお鍋は、離乳期の食事にこそおすすめのメニュー。今回は、コクと旨味があと引く、昆布と骨付き肉のダシを取るところから♪赤ちゃんには、おいしいダシで柔らかく煮た素材の味をそのまま、大人にはいろんなタレで味のバリエーションを用意して。家族でお鍋を囲むひとときを楽しんでくださいね。

カンタン！鶏ミンチのつくね団子



〈材料〉子ども2人分
鶏むね肉ミンチ…200ｇ
A［小松菜、人参など…100ｇ
　ショウガ、ネギ…少々

〈作り方〉
① Aをすべてみじん切りにする
② 材料を混ぜ合わせて練る
③ 鍋のダシで加熱していただく

旬の野菜を使えば旨味はもちろん季節感もアップしますよ！

月齢別おすすめのメイン食材

5～6か月	7～9か月	10～11か月	1才～
・白身魚 ・豆腐 ・鶏ささみ	・鶏むね肉	・イワシのつみれ団子	・鶏もも肉

山田先生への質問や講座のお問い合わせ受付中！

レシピの質問や離乳食講座のお問い合わせ
ママのお悩みに山田先生がLINEでお答えします！



山田志津さん〔管理栄養士・料理研究家〕
北九州市在住。大人から子どもまで幅広い年代の生徒を指導する料理研究家。子育て経験を活かした離乳食講座も人気。

■発行日／2020年11月15日
■発　行／㈱朝日広告社
■発行人／伊井雅明
■STAFF／長濵武利　大野和博
　田代似子　村田朋香
■ライター／中尾真奈美　西村亮子
　上田ちはる　柴田恵利華
　向井美沙子
■住　所／
　〒803-0814
　北九州市小倉北区大手町11-3
　大手町アイビースクエア
■TEL／093-592-7080

本誌に掲載されている情報は
2020年11月2日現在のものです

急募!! 直方エリア



「子育てしながら働きたい！」「ドライブ大好き!!」そんなママにぴったり★

リトル・ママ北九州スールの配送スタッフ募集

月に1週間だけ、自分のペースで働いて、ママのちょこっとお小遣いに♪「リトル・ママ北九州スール」の配送スタッフとして、一緒に子育て応援しませんか？

お仕事の内容	リトル・ママ北九州スール（情報誌）を、幼稚園・保育園などにお届けする仕事です。月に一度の発刊日に、配送説明のための集まりが有ります。
募集対象	直方エリアを配送可能な方
収　入	1件330円（幼稚園・保育園以外は230円）×担当件数 ※業務委託契約
資　格	要普通免許（※車持込）社会人としてルールを守れる方、月に1度の配送ミーティングに参加できる方

応募情報　ピン！ときた方は今すぐ履歴書をお送りください。
現役ママたちが多数活躍しています！
履歴書の送付先
〒803-0814 福岡県北九州市小倉北区大手町11-3
大手町アイビースクエア4階 リトル・ママ北九州スール配送担当 宛
メールの方は…info_kq@asako.co.jpまで ※件名に「北九州配送応募」と明記

令和2年4月から、
子どもへの体罰は法律で禁止されました。

子ども虐待防止
オレンジリボン運動



体罰とは
●たとえしつけのためだと親が思っても、身体に何らかの苦痛を引き起こし、又は不快感を意図的にもたらす行為は、どんなに軽いものであっても体罰に該当します。

こんなことしていませんか
●大切なものにいたずらをしたので、長時間正座をさせた
●友達を殴ってケガをさせたので、同じように子どもを殴った
●宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった
→これらは全て体罰です。

■子ども虐待の相談・連絡先
児童相談所 虐待対応 ダイヤル（通話料無料）
いち はや く
1 8 9
お住まいの地域の児童相談所につながります

※連絡は匿名で行うことができます。匿名でない場合も、連絡した人の特定につながる情報は守られますのでご安心ください。
※緊急の場合は、警察110番に通報してください。

子育てを頑張るのは、とても大変なことです。
少しでも困ったことがあれば、ご相談ください。

区役所 保健福祉課 子ども・家庭相談コーナー
受付時間　8:30～17:00（土日・祝日・年末年始を除く）
専門の相談員が、家庭の心配ごとや子どもの養育上の問題等のいろいろな相談に応じます。
門司区 093-332-0115　小倉北区 093-563-0115　小倉南区 093-951-0115
若松区 093-771-0115　八幡東区 093-661-0115　八幡西区 093-642-0115
戸畑区 093-881-0115

問い合わせ先　北九州市子ども家庭局子育て支援課　〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 TEL093-582-2410 FAX093-582-5145

11月は「児童虐待防止推進月間」です。

児童虐待問題連続講座

日時　令和2年11月30日(月)　13:30～16:30　参加無料〈要申込〉
会場　戸畑市民会館大ホール　ウェルとばた3階（北九州市戸畑区汐井町1-6）

第1部（13:30～14:50）
13:30～13:45
「児童福祉法等の改正による体罰の禁止について」
子ども家庭局　子育て支援課主幹　江副　久美子

13:45～14:50
「過去は取り戻せるのか
～逆境的小児期体験の科学～」
北九州市立八幡病院
統括部長・小児総合医療センター長　神薗　淳司 氏

第2部（15:00～16:30）
「子どもの心の声を聴く～子どもアドボカシー入門～」
熊本学園大学大学院
社会福祉学研究科長・教授　堀　正嗣 氏

〈申込先〉
北九州市社会福祉研修所
児童虐待問題連続講座担当　TEL093-873-7655
〈主催〉北九州市子ども家庭局子育て支援課

対象 2歳~6歳の幼児（未就学児）

International Preschool
OWLS Garden
インターナショナルプリスクール・アウルズガーデン

2021年4月生 園児募集・保育士さん募集!!

アウルズガーデンが選ばれる3つのポイント

遊んで学ぶ 日本文化

外国人と日本人の先生による オールイングリッシュの 教育プログラム

英語でおこなう プログラミング 教室



世界をつなぐ、言葉でつなぐ。

グローバル社会に対応した 子供のための英語保育園。

英語を道具としてコミュニケーションができる人間教育をします。お気軽にお問い合わせください。

インターナショナルプリスクールアウルズガーデン
International Preschool OWLS Garden　tel.093-383-7488
〒802-0077 北九州市小倉北区馬借1丁目 13-29-2F　www.owlsone.co.jp/garden
アウルズガーデン 検索

Voice アウルズガーデンのここが凄い!! Impression

僕は1歳半のころからアウルズで英語を習っていました。

今はスイスのインターナショナルスクールを経てニューヨーク州の大学で学んでいます。小さい頃から生の英語に触れることで培った耳や発音は裏切りませんでした。スイスへ行った当初、僕は単語数で母国語が英語の友達に劣っていましたが、彼らとなんの不自由もなく会話が出来たのは、子供の頃に得た耳があったからです。僕は、いざ英語を話す環境になった時にアウルズで得たものの重要性を実感しました。

Graduate student Sさん

私もアウルズガーデンに子供を通わせています。

英語で行っているプリスクールはいくつもありますが、人間性や道徳感の教育にも力をいれている園はそう多くはありません。アウルズガーデンは人間教育を英語で行ってくれます。例えば、大人の話を静かにきく姿勢を養う為に、しっかり目線を合わせゆっくりと解りやすい表現の英語で説明してくれます。そうすると子供たちは大人の想像を超えてこちらの意図をわかってくれるようになります。

Parents Hさん

幼少期からネイティブの英語にふれる重要性を実感。

現代社会では英語でコミュニケーションをとるという事はもはや必須能力となっています。幼少期からネイティブの英語を聞き、覚え、表現することの重要性がきちんとプログラム等に反映されたプリスクールです。実際に子供たちが覚えたての表現を英語で一生懸命話そうとしている姿は多くの保護者様方に喜ばれています。

Celebrity Cさん

抽選で1家族様

限定企画 北九州市内にて プロのカメラマンがお子さまを撮影します!



表紙モデル募集!!

リトル・ママ北九州スールの表紙をお子様の笑顔で飾ってみませんか♪

- 1才～未就学のお子様が対象です。
- 表紙モデルとして採用された場合、12月中旬頃にご連絡いたします。

ご応募方法　応募締切／11月29日（日）

右記QRコードより、応募フォームにアクセスください。応募に際し、誌面アンケートへのご協力をお願い致します。

パソコンはコチラ▶ https://ws.formzu.net/fgen/S68461272/

※なお、当選のご連絡をもって発表とさせて頂きます。

今月の読者プレゼント

応募はWEBのみ!



プレゼントご応募の方は、WEBのアンケートにお答えのうえ、ご応募ください。抽選で3名様に

グランダジュール「鮨まろ」をプレゼント!

○応募締切／2020年12月9日（水）

EVENT & LEISURE

ファミリー向けイベント&レジャー 家族で行ってみよう!

イベントは予告なく変更・中止になる場合がありますので事前にご確認ください

いい夫婦の日☆企画! 「夫婦仲良し3つの法則」zoomセミナー

- 11月21日(土) 13:00～15:00
- ご自宅でPC・スマホでOK

夫婦カウンセラー山下史仍さんによるZOOMセミナー。参加費3,000円。申込みはLINE（ID@oqm6232i）から「11月21日セミナー希望」とメッセージを。LINE特典「夫婦の価値観はなぜ違う?」限定動画プレゼント!

問い合せ：090-7448-6289（山下）

関門海峡キャンドルナイト

- 11月21日(土)22日(日)23日(月・祝)
- 門司港▶門司港レトロ親水広場、大連友好記念館など
  下　関▶唐戸地区／下関市市民広場・市役所前など
  下関駅前地区／エキマチ広場

点灯は17時30分。ぜひ一緒に点灯しましょう!22時まで関門地区をたくさんのキャンドルが彩ります。※会場によって異なります。詳しくはお問い合わせください。

問い合せ：093-342-7013
（一般社団法人門司港まちの情報センター）

第2回シェリアミバザール in 黄金まちや

- 12月6日(日) 10:00～15:00
- 黄金まちや
  北九州市小倉北区黄金1-2-27

雑貨・アクセサリー・ペット用品・グリーンアート・ぬいぐるみなどのハンドメイド作品など。売上の1割を動物保護活動に寄付します。

問い合せ：cherieami.nsmys.3@gmail.com（実行委員会）

NPO法人和楽啓明 箏の演奏

- 12月12日(土) 12:10～12:50
- マーメイド広場
  北九州市八幡西区黒崎3-15-3 COM CITY3階

NPO法人和楽啓明の有志による箏の演奏。二胡の陳琦さんのゲスト演奏もあり。観覧無料。

問い合せ：093-641-5587（東島）

バードウォッチング

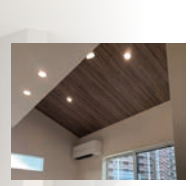
- 12月13日(日) 9:30～12:00
- 山田緑地
  北九州市小倉北区山田町

季節の鳥たちとの出会いを求めて、ガイドと一緒に園内を巡ります。参加無料。定員30人。申し込みは11月19日から電話で。

問い合せ：093-582-4870（山田緑地）

小上がり和室のあるお家

LDK+小上がりの和空間は、家族が自然とくつろげる居心地のいい住まいです。


リビングの勾配天井



完全予約制
現地販売会
11/21(SAT) 22(SUN) 23(MON・祝)
10:00-17:00



販売価格 2,890万円


明るい玄関ホール


見渡せる対面キッチン

特典 御成約のお客様に 家電100万円相当プレゼント

リトル・ママを見た!と事前予約いただいた方に QUOカード1,000円分プレゼント!



【物件概要】●所在地:福岡県京都郡苅田町若久町3丁目30-36●交通:JR日豊本線苅田駅まで徒歩約24分、西鉄バス西効田停まで徒歩約10分●間取り:4LDK●延床面積:103,80㎡●土地面積: 166,65㎡●構造:木造二階建て●土地権利:所有権●私道面積:無し●引き渡し時期:即時●用途地域:第一種住居地域●地目:宅地●建ぺい率:60%●容積率:200%●現況:建築中●建築確認番号:第KJH19-11515-1号●設備:九州電力/苅田町公営上水道/合併処理浄化槽●接道:公道幅員6.0mの道路に14.4m接道●学校区:苅田小学校-苅田中学校

クレスト・ホームの新型コロナウイルス感染拡大防止対策
- マスク着用での見学のご案内
- 室内の定期的な換気
- アルコールによる室内の除菌

〈お客様へのお願い〉ご見学前にアルコールでの手指消毒をお願い致します。他のお客様とご見学が重ならないように、完全予約制とさせて頂きます。

お客様へのご理解ご協力をお願い致します。

CREST・HOME クレスト・ホーム

■受付時間 10:00-18:30
フリーダイヤル 0800-200-4123
最新情報はホームページをご覧ください。 クレスト・ホーム 検索 https://cresthome-jpn.co.jp
どんな小さなご相談・お見積りもお気軽にお問い合わせください。

●公式ホームページ　●facebook　●Instagram

本社／〒802-0021 北九州市小倉北区高浜2丁目7-41　E-mail:headoffice@cresthome-jpn.co.jp
●宅地建物取引業／福岡県知事(1)第18836号 ●一級建築士事務所／福岡県知事登録 第1-61668号 ●一級管理建築士／国土交通大臣登録 第278199号 ●一級建設業／福岡県知事許可(般-30)第111878号 ●(公社)福岡県宅地建物取引業協会