



豊かな自然に包まれて  
知・徳・体を育む保育園  
「いきいきにこにこのびのび」を合言葉に「知・徳・体」を育てる幼稚園。住宅街にありながら自然が豊富な環境も魅力です。体を動かすことが大好きな子どもたちは、毎朝全国児童で実施する「リズムジャンプ」でも心身を鍛えているそう。「体幹を鍛え、力をもつていい体を作る」とともに

八幡東幼稚園  
北九州市八幡東区高見3-1-32  
093-652-2087

安心が意欲を引き出す  
感染対策にICTも活用  
広々とした園舎で、子どもたちがのびやかに過ごす保育所。「意欲を引き出す、安心感ある保育を目指しています」という池内文惠所長の言葉通り、園内には子どもの高さから中を覗け、給食室など、安全に好奇心を刺激する仕掛けがいっぱい。生後3ヵ月から子どももを受け入れて

**若松あおぞら保育所**  
北九州市若松区西園町12-6  
093-761-3423

おり、市内でも珍しい乳児受け入れ室(おむつ替えなどができる個室)があるのも特色です。感染症の拡大で保護者が園内に入ることさえままならない状況の中、同保育所では保護者との連絡にICTを活用する新たな取り組みをスタート。連絡用のアプリを導入し、園内の様子を写真で伝えるほか、保育所からのお便りはデジタルでも発信しています。

編集部がピックアップ

# 子育てのひろば



緑の芝生が気持ちよい園庭

小学校の施設に興味津々

ラインに沿ってリズミカルに♪



## 調理アシスタント遊び

ハンバーグのタネをこねる工程を子どもにバトンタッチ。こね終わったら、「6個作るから6等分にしよう」と仕上げを一緒に。材料や工程からどのように完成するのか実感しやすいのも良い点です。「助かるな〜!」とたくさん伝えて、挑戦させましょう。



△图形を等分する感覚が身につく  
△料理で起こる現象から好奇心を刺激

に、思考力伸ばす効果も期待されています」と中玲子園長は話します。地域との交流も盛んでも、お祭りや年長者との昼食会にも積極的に参加。また、隣接する高見小学校で児童とプレーに入ったり、パソコンや教室を借りて模擬授業を行ったりと、小学校への滑らかな接続も視野に活動をしています。一地域のみならず多くの人に見守ってくださる安心感があります」と中園長はつっこみます。園内でも、月2回、全園児が異年齢の縦割りクラスで過ごす「わくわくデー」を設けて、子どもたちが豊かな環境も魅力です。体を動かすことが大好きな子どもたちが、毎朝全国児童で実施する「リズムジャンプ」でも心身を鍛えているそう。大好きで、力をもつていい体を作る」とともに

親の期待をプラスすることで伸びる才能

「認める」「見守る」「待つ」の3原則に親の期待が加わることで、子どもの才能は劇的に伸びていきます。

何か新たに挑戦することは、不安や恐怖を伴うもの。人間は「変化よりも、現状維持」を求める傾向にあるので、子どものやりたいようにさせるといつまでも現状のままで。そこで勇気と自信を与えて背中をポンと押してあげるのが「期

待する」ということ。あくまで子どもが一歩踏み出すことへの応援であって、押しつけとは違います。

親が想定したレールに子どもを乗せようとするのは、単なる押しつけ。親が自分の不安を解消したいだけという場合もあり、子どもにはただのプレッシャーです。しかもその押しつけは、思うようにいかなかつた時に「なんでできないの!」「あなたがやりたいと言つたんでしょ!」と、子どもを責める方向になります。

そうではなく、「あなたならきっとできる」という信頼に基づく期待を持ちましょう。そう接することで「ママができる」と言つてくれたから、やってみようかな?という気持ちになってしまいます。もちろん、動き出るのも、身につけるのも子ども本人ですから、「今はまだタイミングじゃないんだね」と待てる余裕も必要です。

小川先生の

## 読む子育てコーチング

認める、見守る、待つ…そして“期待する”

これからの社会で必要なのは“自分の強みを発揮できる頭のよさ”。そんな力を育むには“認める、見守る、待つ”の3原則が大切だというお話をときました。それを実践した上で、次のステップに進んでみましょう。

取材・文/佐野恵子 イラスト/正田真穂



小川大介  
教育家。京大卒業後、プロ別個指導塾を設立。6000回の面談を通じ子どもの能力を引き出すメソッドを確立。



**小倉城を舞台に謎を解くリアル謎解きゲーム**

小倉城 × リアル謎解きゲーム  
双剣と失われし五輪書  
2020.7.1(水) ~ 2021.7.31(土)

謎がひらく戦国の世  
六十を超える命のやり取りにおいて生涯一度も負けることなく、世の人から剣豪と呼ばれた男がここ小倉の地に存在していた  
その男の名は、宮本武蔵――  
武蔵は晩年、戦いと共に生きた自身の兵法の極意を後世に残すべく五輪書にまとめあげたのであった  
そこには、武蔵の愛刀である双剣のあしかが記されていたと言われているしかし、五輪書は消失され、双剣のありかを知るものはいない

### 小倉城 × リアル謎解きゲーム

謎解きキット価格: 2,000円(税込)  
※キット + 小倉城 & 小倉城庭園  
2施設共通入場券付き

販売場所: しろテラス  
(小倉城大手門広場内)

所要時間: 約3時間

プレイ可能時間  
9:00 ~ 18:00

※プレイ可能時間は小倉城・小倉城庭園の営業時間に準じます。

### CAUTION

このイベントはあなたが実際に  
小倉城やその周辺を歩き謎を解く  
体感型のゲームイベントです

※状況によって、イベントを休止する可能性もございます。

※イベント内容、期間については変更となる場合もございます。

小倉城 謎解き

検索







## お子さんと一緒に 防災食クッキング

電気やガス、水道が通っていない時でもOKの  
防災食を作つてみましょう!

### ポリ袋ごはん 材料／1合分



- 米…米用カップ1(150g)
- 水…180~200ml
- 高密度ポリエチレン袋…1枚

ポリ袋は  
厚手タイプを!  
目安0.025mm

- ①ポリ袋に米と水を入れ、袋の口をかたく結んで、30分浸水させる。
- ②鍋の底に皿を置き、ポリ袋が浸る位水を入れる。
- ③ふたをして加熱する。沸騰したら弱めの中火にして20分加熱したら火を止める。
- ④ふたをしたまま10分蒸らす。

### オムレツ

- ①ポリ袋の中に、卵を割り入れて口を閉じる。
  - ②鍋の底に皿を置き、湯煎する。
- ★ミックスベジタブルやツナ缶などを加えたら美味しさが増すのでオススメです!



いざという時のためには  
家族みんなで  
防災食クッキングに  
チャレンジしてみよう!

## 家族で守ろう交通安全!

子どもの交通事故は自宅から

**500メートル内**で  
多発しています!

親子でしっかりと危険箇所、  
交通ルールを確認しましょう!



### 交通公園では親子で 交通ルールを学べます!

第1土曜日 自転車ビギナースクーリング

第3土曜日 自転車運転免許講習会

第2・4土曜日 親子で自転車教室(小・中学生)

定期開催ですが、事前予約をお願いします。

お申し込み先 北九州交通公園・市立交通安全センター

TEL 093-652-0169

普段から少し多めに食材、加工品を買う、水を蓄えることを心がけ、使つたら使つた分を足して家に備蓄しておく方法です。ローリングストックは、食料だけでなく生活用品にも応用ができます。カセットボンベや乾電池などは、常に一定量を置いておくと、いざという時にも対応しやすいです。

### ローリングストック



一緒に、ミニマリストとホイットルを付けておきましょう。どちらも、100円ショップや量販店などで手に入ります。



### ミニライト・ホイッスル

自宅の鍵と一緒に、ミニマリストとホイットルを付けておきましょう。

### 靴

足をケガすると避難するのが困難になります。水中を歩くことを想定して、すぐに乾くウォーターシューズや上靴、ガーデンシューズなどを玄関に用意しましょう。



### ヘッドライト・手回し式ラジオ



玄関に定位位置を決めて、置いておきましょう。

普段から「地震が来たらすぐに玄関に行つて扉を開ける」という意識づけをしておくといざという時は「玄関ドアライト・ラジオ・靴」というワンアクションで避難することができます。

## 北九州発! 防災ダンス!

北九州市を拠点に活躍するダンスユニット「太めバフォーマンス」と「あそぼうさいin北九州」が、楽しく学べる「防災ダンス」を作成しました。



口ずさみやすい歌詞には「災害を恐れる心が自分の命を守るよ」というメッセージが込められています。家族と一緒に踊ってみましょう!

YouTube「心配性ヒーロー」で検索を。

YouTube 心配性ヒーロー

### 古賀さんからメッセージ

家にある身近なもので防災に役立つものはたくさんあります。また、インターネットや本などにも、防災に関する情報がたくさんあるので、自分に合った方法をとるのがおすすめです。難しく考えず、工夫して楽しんで対策してくださいね。



〈取材協力〉  
Say!輪(セイリング)代表  
防災士 古賀 由布子さん

Say!輪とは2012年に結成。トーキングカフェやワークショップなどを通じて、防災と地域づくりについて提唱するグループ。「あそぼうさいin北九州」の実行委員会メンバー。



運転シミュレーター体験  
会場でシミュレーター体験し、運転操作の俊敏性や正確性を検査し、適正結果票をお渡します。



自転車シミュレーター体験  
一時停止の安全確認やブレーキ操作など、自転車の安全走行をバーチャル体験できます。

2020年10月1日から  
自転車保険への加入が義務化されました。

## 交通安全フェア 2020

2020.10月17日(土)・18日(日) 10:00~16:00

会場 イオンモール八幡東 1F ひまわりの広場  
(八幡東区東田3丁目2-102)

### 体験コーナー



歩行シミュレーター



自転車シミュレーター



反射神経測定ゲーム  
(クイックゲーム)

運転免許返納相談

運転免許返納相談や返納手続きをサポート、返納割引情報などのご案内も行っています。

交通共済PRコーナー

手軽な掛け金でもしも交通事故に備えたときお困りの方へ、加入料500円で加入してお車を守りませんか?

白バイフォトコーナー

白バイの白バイがやってくる! 一緒に記念写真を撮ろう!

このイベントは、北九州市交通安全対策事業推進基金(黒土基金)を活用しています。

お問い合わせ 北九州市 市民文化スポーツ局 安全・安心都市整備課 TEL 093-582-2866 平日 8:30~17:00まで

北九州市 安全・安心都市整備課

検索



## ママ！これよんで 絵本のとびら

子どもは絵本が大好き!  
親子で一緒に過ごす時間にぴったりの絵本を紹介します。

**なでなでなで**  
作:にへい・まつ 絵:わななべさとこ [KADOKAWA]  
読み聞かせをするなら 1才から

『ぐくちゃんの おくちは?』『くぶたちゃんの おはなは?』。  
優しいタッチで描かれた動物たち。お口は?お鼻は?お耳は?  
ページをめくるたびに、お母さん動物が「なでなでなで」。  
絵本と一緒に子どもをなであげれば、たちまち笑顔があふれて  
「だいすき!」読み聞かせにもスキンシップにもぴったりの一冊です。

**ドン・ウッサ そらをとぶ**  
作:キューライス 絵:キューライス [白泉社]  
読み聞かせをするなら 3才から

うさぎの親分ドン・ウッサが急に思い立つんでもない「お願い」を  
親分思いの3羽のうさぎ(子分)が何とかして叶えてあげようと  
奮闘するお話。そらを飛び、葉っぱにまみれ、時には泥だらけになりながらも、子分に励まされ「わしがんばる」と言うドン・ウッサ。  
真面目だけどどこか空回りな子分との日常は、ユーモアたっぷり!  
聞いて笑い、読んで吹き出す。親子と一緒に楽しめる絵本です。

新しく整備された遊具が大人気!

**発見!スール公園部 茶屋町公園**  
八幡東区

クライミングや幼児用滑り台も♪

広場はボール遊びもできます♪

Good!

休憩ベンチが多いのも便利♪ 広場も砂場もとっても広い♪

男女別トイレはもちろん多目的トイレも完備!

急募!! 直方エリア

「子育てしながら働きたい!」「ドライブ大好き!」そんなママにぴったり★

リトル・ママ北九州スールの配達スタッフ募集

**応募情報**

現役ママたちが多数活躍しています!

月に1週間だけ、自分のペースで働いて、ママのちょっことお小遣いに♪ 「リトル・ママ北九州スール」の配達スタッフとして、一緒に子育て応援しませんか?

リトル・ママ北九州スール(情報誌)を、幼稚園・保育園などにお届けする仕事です。  
月に一度の発刊日に、配達説明のための集まりがあります。

**募集対象** 直方エリアを配達可能な方

**収入** 1件330円(幼稚園・保育園以外は230円)×担当件数  
※業務委託契約

**資格** 要普通免許(※車持込)  
社会人としてルールを守れる方、月に1度の配達ミーティングに参加できる方

履歴書の送付先  
〒803-0814 福岡県北九州市小倉北区大手町11-3  
大手町アイビースクエア4階 リトル・ママ北九州スール配達担当宛  
メールの方は…info\_kq@asako.co.jpまで ※件名に「北九州配達応募」と明記

### 内閣府所轄保育園 地域最大級の大型保育施設 福岡キャナル保育園

キャナルシティ近くでアクセス抜群!  
ママさんのお買い物やご用事の時にご利用ください!

最新で安全安心な環境とセキュリティーを整えています

一時預かり料(1時間あたり)

- 未満児…保育料/1,250円 食事代/ 200円
- 以上児…保育料/1,000円 食事代/ 300円

### 日・祝も診療可! インプラントはデンタルチームジャパン

インプラント 1本 94,500円～375,000円(税抜き) 各種 \*インプラント治療に保険は適用されません。 歯科矯正 全額(表側)400,000円～700,000円(税抜き) 別途調整料 5,000円(税抜き) \*歯科矯正治療に保険は適用されません。

[インプラント治療] 累計実績約3万本! \*1 2009年9月～2020年5月 の実績  
※2019年12月195本、2020年1月220本、2020年2月245本、2020年5月247本の実績

0120-24-1818 (直通)092-483-8844

DENTAL TEAM JAPAN デンタル チーム ジャパン

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目30-15 ライオンズマンション博多2F 診療時間／平日9:00～19:00 土9:00～18:00 (日・祝診療可) 曜休み13:00～14:30

もっと詳しくは無料相談!  
無料資料請求はどうぞ

デンタル チーム ジャパン 検索

